四万十川紀行 花

菜の花（入田ヤナギ林）❶

四万十川沿いに続く約2kmのヤナギの自然林。春には1,000万本ともいわれる菜の花が黄っ黄色に染め、菜のてまっりが開催されます。近くの河川敷には、キャンプ場や緑地が広がり通年で楽しめるスポットです。

■見頃/2月下旬～3月中旬

桜❷ ■見頃/3月下旬～4月初旬

藤❸ ■見頃/4月中旬～下旬

睡蓮❹ ■見頃/5月上旬～10月中旬

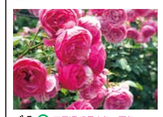
花菖蒲❻ ■見頃/5月下旬～6月上旬

紫陽花（安並水車の里）❼

野中兼山が開発した用水路（四ヶ村溝）から水田に水を送み上げるために造られたもので、水路でゆったりと回る水車の行列はなんとも懐かしい素朴な風景です。

■見頃/5月下旬～6月中旬

！開花状況はコチラから



バラ❺ ■見頃/5月中旬～下旬

ユリ❽ ■見頃/5月下旬～6月下旬

曼珠沙華❾ ■見頃/9月下旬～10月初旬

紅葉（黒尊渓谷）❿

四万十川支流の中で、最も透明度の高い黒尊川。深谷沿いでは、美しい紅葉を楽しむ事ができます。

■見頃/11月中旬～下旬

四万十市のグルメ

四万十市の地元ならではの自然の恵み、希少な食材、人気あるスイーツなど集めました。食べて良し、お土産にも喜ばれます！

四万十牛

中村の塩たたき

ウナギ

ビリガツオ

ゴリ

川エビ

ぶしゅかん

ツガニ

地酒「四万十の風」

天然アユ

泰作さん 泰作さん本舗 藤家

幡多美人 菓子工房 福寿

かりんとう「40010」

筏羊羹

地図凡例

高速道路
- インターチェンジ（IC）
- ジャンクション（JCT）
- サービスエリア（SA）
- パーキングエリア（PA）
- 高速道路番号
- 都市高速道路
- 有料道路
- 国道
- 自動車専用道路
- 本州四国連絡橋
- 北海道新幹線

■しまんと市民祭

四万十市の夏を代表するイベント。毎年7月末には夏の訪れを告げるしまんと市民祭「なかむら踊り・しまんと提灯台パレード」が開催され、中心市街地を舞台に、なかむら踊りが華やかに舞い、夜は勇壮に提灯台が練り歩きます。また毎年8月末には、赤鉄橋下の広場にて納涼花火大会が開催され、頭上に大輪の花火が打ちあがり、小京都中村の夜空と四万十川を艶やかに彩ります。

■大文字の送り火⓭

毎年旧暦の7月16日に四万十市間崎地区の十代地山に大の字が浮かび、京都の大文字焼きを模した壮厳な行事で500年以上の歴史があるとされています。小京都中村に夏の終わりを告げる風物詩となっています。

おでかけ前にまずコチラ。目的の情報満載！
わお！マップ Take Free
わお！マップ 東日本版 / わお！マップ 中日本版 / わお！マップ 西日本版
https://wowmap.jp わおマップ 検索
いいね！日本 WOW station わお ステーション
わおマップは右記の高速道路 SA わおステーション専用ブースで！
（関東エリア）海老名 東名高速道路 海老名 SA 下り線内
（中部エリア）岡崎 新東名高速道路 岡崎 SA 内
（四国エリア）四国 高松自動車道 津田の松原 SA 下り線内
専用リーフレットスタンド（宝塚北 SA/ 新名神高速道路）

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは 英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL.089-977-9333 FAX.089-977-9345 https://wowmap.jp ◆2025年9月1日調整 KI:2885 2025.09

◆この地図は英公社株式会社(旧権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。
◆この地図の作成に当たっては、国土地理院長発行の50万分の1地方図を使用したものである。