■正観寺❸

華厳宗総本山奈良東大寺の末寺で、山間の静かな自然に恵まれた環境の中にあるお寺です。大日大聖不動明王様をご本尊としてお祀りしており、「お不動さん」という愛称で親しまれています。昭和24年元旦当地に開山し、上人天妻は世界平和、人類救済のための正観の祈りを説かれ、衆生済度の信仰の里として親しまれてきました。

〈正観寺 八大地獄〉

私たちは六道（地獄・餓鬼・畜生・阿修羅・人間・天界）を輪廻転生すると考えられています。今は人間界に生きていますが、来世または人間界に舞い戻れるかは、不明です。生前の行為が閻魔大王様によって裁かれ、往き先が決まります。六道の世界はいずれも悲しみや苦しみに満ちていますが、そのうち「地獄」の苦しみは他の世界とは比べものになりません。『地獄にあると思える人にはなかりけり。なしと思うひとにこそあれ』という言葉があります。当寺の「八大地獄」で地獄界を知り、人生を見つめ直すきっかけになれば幸いです。

クローズアップ！ 牟岐町（むぎちょう）

松ヶ磯❹
四国八十八景に認定されており、潮の満ち引きで姿を変え、親子は生き物を観察することができます。

松坂隧道❺
内妻旧国道55号線にある大正10年完成の日本最古のコンクリートトンネル。2010年には「登録有形文化財（建造物）」に登録されました。

五剣山❻
日和佐川上流と牟岐町の支流・樋川に挟まれた美波町と牟岐町の境界にある山。山頂が5つの峰に分かれていることから名付けられました。登山ができ、いくつかのコースで山登りを楽しむことができます。

内妻海岸❼
内妻トンネルを抜けると見えてくる内妻海岸。室戸阿南海岸国定公園のほぼ中央にあって「八坂八流」と呼ばれる浜の一つ。サーフスポットとしても有名です。

内妻あじさいロード❽
内妻の旧国道沿いに約4,000株のあじさいが咲き誇ります。全長約2kmのあじさいロードを散策しながら色とりどりのあじさいを観賞することができます。見頃は6月中旬から下旬頃。

特産品・お土産紹介

詳しくはコチラから ▶

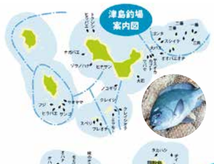
郷土料理（文化庁「100年フード」認定）

浜節句弁当
毎辺で春の訪れを祝う伝統行事「浜節句」の際のお弁当です。

島そうめん
れんこ鯛の煮付けの煮汁をのん。つゆに使用した出羽島の郷土料理。

牟岐の押し寿司
実生ゆずを使った四角い酢飯。実生ゆずを入れ込んだ郷土料理。

磯釣り（大島・津島）



磯から黒潮の流れ、点在する無数の岩礁、竜を知らぬ太陽の島々…。それが、牟岐町の南方海上に浮かぶ釣り聖地大島と津島です。好環境に生息する魚類は、実に豊富であり、四季を通じて釣りが楽しめます。

釣り場情報！

磯釣りのメッカ！

磯釣り渡船申込みは

地図凡例

- 高速道路
  - インターチェンジ（IC）
  - ジャンクション（JCT）
  - サービスエリア（SA）
  - パーキングエリア（PA）
- 高速道路等
  - 都市高速道路
  - 有料道路
  - 橋・道
  - 自動車専用道路
  - 新幹線
  - 在来線

おでかけ前にまずコチラ、目的地の情報満載！
わお！マップ Take Free
わお！マップ 東日本版 / わお！マップ 中日本版 / わお！マップ 西日本版
https://wowmap.jp
わおマップ 検索
WOW station わおステーション
わおマップは記の高速道路SAわおステーション専用ブースで！
（関東エリア）東名高速道路 海老名SA下り線内
（中部エリア）新東名高速道路 岡崎SA内
（四国エリア）高松自動車道 津田の松原SA下り線内
専用リーフレットスタンド（宝塚北SA/新名神高速道路）

■姫神まつり
牟岐大島にある奇岩「姫神」にまつわる悲恋物語にちなんだ伝統行事。男性のシンボルを型どったご神体を漁船に乗せて大島まで海上パレードをします。夜には花火大会が行われます。
■7月

■牟岐あんどん展
旧暦の七夕に、鮮やかな意匠を施したあんどんを各家庭の軒先に飾る風習が残る牟岐町。毎年夏になると牟岐川をまたぐ大川橋の歩道上に、牟岐小学校の児童や住民が制作した作品が約300個並び、昔ながらの幻想的な風景が広がります。
■8月

■牟岐伝統あんどんづくり体験
牟岐町に昔から伝わるあんどん。昔ながらのあんどんを木枠の組み立てから絵付けまで、一連の作業を体験していただけます。
問）牟岐町観光協会
TEL.0884-72-0065

クローズアップ！ 出羽島（でばじま）

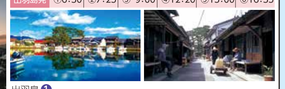
波止の家❷
古民家を改修した島の交流施設で、島内で唯一開放されたミセ造りの伝統家屋であり、建物の展示と休憩所を兼ねています。

野口雨情の歌碑❸
「七つの子」「赤い靴」などで知られる童謡詩人「野口雨情」が出羽島を訪れたのは、昭和11年2月。雨情が残した15節の歌は、「年経みなと節」として、今も広く親しまれています。

出羽島❶
牟岐港から連絡船で約15分の沖合に浮かぶ小さな島。伝統的な「ミセ造り」の漁村集落は、国の重要伝統的建造物群に選定されています。車が一台も走っておらず、ゆったりとした島時間が流れます。

出羽島連絡船・牟岐港 … 出羽島港 =（15分）TEL 0884-72-2360

牟岐港発	①7:00	②8:20	③11:10	④13:30	⑤16:00	⑥17:20
出羽島発	①6:30	②7:25	③ 9:00	④12:20	⑤15:00	⑥16:35



広告掲載のお問い合せ・お申し込みは 英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL.089-977-9333 FAX.089-977-9345 https://wowmap.jp ◆2025年9月1日調整 KI:2889 2025.09

◆この地図は英公社株式会社（仮称所有）発行の最も新しい地図を調整したものです。いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。

◆この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の50万分の1地方図を使用したものである。

36 海部郡 徳島県

Profile Map

牟岐町（むぎ）

Mugi Town

もっと、まちを知ろう！ もっと、まちを楽しもう！

牟岐町全景

モラスコむぎ

松ヶ磯

出羽島町並み（重要伝統的建造物群保存地区）

（観光のお問い合わせ）
牟岐町産業課 TEL 0884-72-3419
牟岐町観光協会 TEL 0884-72-0065

WOW! わお！マップ ひと目でわかる情報マップ！地域やまちの魅力満載！ https://wowmap.jp 英公社株式会社 わおマップ 検索

No.1 徳島県海部郡牟岐町大字牟岐浦字浜崎1 ☎0884-72-0320

No.2

No.3 徳島県海部郡牟岐町大字中村字奥畑158-1 TEL 0884-72-0300 FAX 0884-72-2588

No.4

No.5 牟岐町観光協会 徳島県海部郡牟岐町大字河内290 TEL:0884-72-0065