NO.4

長崎と雲仙の中継点。日本景観百選「平成新山と橘湾」を一望。

島原半島ジオパーク 千々石断層上の展望台

千々石観光センター
(株) 千鶴カステラ本舗
長崎県雲仙市千々石町丙160
TEL0957-37-2254
FAX0957-37-3555
https://www.chidiwa.com

P 大駐車場完備

■雲仙仁田峠のミヤマキリシマ ❶
雲仙温泉街から車で約20分。春はミヤマキリシマ、初夏はマツボックリ、秋は紅葉、冬は霧氷(花ぼうろ)など、四季折々の雄大な自然を体感できる雲仙を代表する観光スポット。普賢岳などへの登山口の起点ともなる場所で、春や秋のシーズンには特に登山客で賑わいます。仁田峠から標高1,333mの妙見岳までは雲仙ロープウェイで運行、妙見岳展望台からは平成新山や橘湾に望むことができ、眼下には天草諸島などスペクタクルマジがひがます。【雲仙市】
■ミヤマキリシマの見頃　5月中旬～

■岩戸神社 ❷
雲仙市瑞穂町にある岩戸神社。神社の境内には、樹齢300年以上もあるイチイ、苔むした岩など、神秘的な風景がひがっています。古くから「岩戸さん」の愛称で地元の人々に親しまれており、岩永姫命、水の神、山の神、作物の神がご祭神となっています。【雲仙市】

■神代小路(鍋島邸) ❸
国指定重要文化財である「鍋島邸」があるお神代小路地区には、江戸期の区割りがほぼそのまま残り、近代和風建築や石垣、生垣、自然林、水辺空間などが相まって、美しい景観を造り出しています。
【雲仙市】

直売所 やさい屋 野々花
TEL0957-61-7220
営業時間/9:00～19:00
定休日/不定休
営業時間/11:00～21:00
定休日/水曜日
いろり料理 ほたる
TEL0957-78-1239
長崎県雲仙市国見町神代丁1334-1

■西望公園・記念館（西望生誕之家）❼
長崎の平和祈念像の作者として知られる北村西望生誕の地にある公園。園内には、幼少時代を過ごした生家を復元し、西望記念館として、彫刻・書・絵画などの品あまりの作品が展示され、また展外にも7作13点が展示されています。西望芸術をはぐくみ、そして成長させた原点ともいえるこの地で、凝集された西望芸術の种を見ることができます。【南島原市】

■口之津歴史民俗資料館 ❽
口之津ターミナルビル内に設置された資料館で、島原半島南端の港町である口之津の歴史について、16世紀の南蛮船来航や近現代の貿易港として栄えた時代を中心に紹介しています。
【南島原市】

■有馬キリシタン遺産記念館 ❾
南島原におけるキリスト教の伝来・繁栄の時代から、島原・天草一揆の歴史を分かりやすく解説しているガイダンス施設です。世界文化遺産「原城跡」と合わせてお立ち寄りください。【南島原市】

NO.5

NO.6

NO.7

玉乃舎は銘店と伴に伝統の味を守ります。
玉乃舎／長崎県島原市角明町大三東丁820 不定休
有明工場 駐車20台
TEL 0957-68-5505

湧水に囲まれた特別な空間をお楽しみください。
銀水（ぎんすい）／長崎県島原市四上桃山丁目1093 年中無休／10時～16時30分(OS)
TEL 0957-63-4610

■小浜温泉 ❹
小浜温泉の源泉は約30カ所あり、豊富な湯量を誇っています。源泉温度は105度と全国一の熱量とされています。泉質は塩化物泉で、神経痛、筋肉痛、関節痛、慢性消化器病、切傷、リュウマチ、婦人病等の症状に良いとされています。小浜温泉では、旅館のお風呂や共同浴場で利用できる「湯めぐり札」を発行しています。【雲仙市】

■雲仙温泉 ❺
標高700mの地に湧く雲仙温泉は、日本初の国立公園に指定された温泉保養地。温泉様一帯には硫黄の香りと濃けむりが漂い温泉情緒たっぷり。承応2年(1653年)に開湯、泉質は硫黄泉や殺菌効果が強く、湯疲やしもやけ、ニキビ、あせもなどの皮膚疾患全般、リュウマチ、糖尿病、神経痛、筋肉痛、関節痛、疲労回復、美肌効果に良いとされています。【雲仙市】

■雲仙地獄 ❻
日によって噴出量が違うなど、さながら「生き物」の様な雲仙地獄。ここでは気軽に地熱体感もできます。【雲仙市】

■原城聖マリア観音ホール ⓰
「島原・天草一揆」でくくなったすべての人を慰霊するために彫刻家・親松英治氏が約40年間もの歳月をかけて取り組ませた世界最大級の作品で約10mの木彫マリア観音。【南島原市】
■開館時間 10:00～16:00
■休館日 木曜日・12/29～1/3
■入館料 一般500円・高校生300円・小中学生200円

千々石観光センターからの眺望 ❹

■浜の川湧水観光交流館「銀水」❾
大正4年に入江ギンさんが始めた元祖かんざらしのお店「銀水」(浜の川湧水)のすぐそばにあります。昭和30年に田中ハツヨシさんがお店を引き継ぎ、平成9年頃まで、たくさんの人々が「銀水」のかんざらしを食べに店に通いました。平成28年8月6日、20年近い時を経て、かんざらしの名店「銀水」が復活。観光客と地域住民の交流の場として、「湧水」による「島原らしさ」を演出する観光スポットです。【島原市】

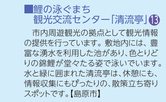
■湧水庭園「四明荘」❶
静寂な佇まいを醸し出す四明荘。清らかな水が絶え間なく湧き出す池には、色とりどりの鯉が優雅に泳ぎ、赤松や楓、杉苔の庭園は四季それぞれの美しい姿を見せ、見るものすべてを魅了します。【島原市】

■Koiカフェゆうすい館 ⓱
鯉の泳ぐまちの一角にあり、昭和初期に建築された木造瓦葺平屋の建物で登録有形文化財に指定されています。文化庁の100年フードに認定された「島原名物かんざらし」や清水で煎れたコーヒーを楽しみながら、ちょっとひと休みできる古民家喫茶店です。予約制でかんざらしの手作り体験も行っています。【島原市】

■鯉の泳ぐまち観光交流センター「清流亭」⓭
市内周遊観光の拠点として観光情報の提供を行っています。敷地内には、豊富な湧水を利用した池があり、色とりどりの錦鯉が堂々たる姿で泳いでいます。水と緑に囲まれた清流亭は、休憩にも情報収集にもぴったりの、散策立ち寄りスポットです。【島原市】

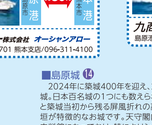
■島原鉄道 大三東駅 ⓪
駅を降りると目の前に有明海が一面に広がる「島原鉄道 大三東駅」。青い海に青い空、そして鮮やかな黄色いハンカチが映えるフォトジェニックな駅です。【島原市】

■武家屋敷 ⓰
現在、保存されている下の丁の武家屋敷は、山本邸、篠塚邸、梅田邸の3軒が一般に無料開放され、全長約400mの通りの中央に水路がそのまま残されており、当時の武家生活の様子が窺ばれます。【島原市】



■島原城 ⓮
2024年に築城400年を迎え、2025年3月には国の史跡に指定された島原城。日本百名城の1つにも数えられ、飾り破風を持たない独特な造りの天守閣が特徴的なお城です。天守閣内は史料館になっており、特にキリシタン史料フロアは豊富な展示品で見ごたえ十分です。5階の展望所からは眺山や雲仙普賢岳、有明海や島原市街を一望できます。【島原市】

■島原城七万石武将隊
島原ゆかりの武将たちが島原城を訪れる人々への観光案内や写真撮影のお手伝いを、毎日のおもてなしに加えて、島原城では土・日曜、祝日に演舞披露を行っています。【島原市】



■島原温泉 ⓯
島原温泉は中性といってもあり、肌に優しく、特に切傷、火傷、慢性皮膚病に効果があります。また、飲用もでき、慢性消化器病、糖尿病、痛風、肝臓病に効果があります。市内の5カ所に飲泉所を設置しています。気軽に温泉を楽しむことができます。【島原市】

■がまだすドーム ❶
家族で楽しく遊んで学べる火山ミュージアム「がまだすドーム」は、雨の日でも嬉しい屋内遊具スペース「こどもラボパーク」、恐竜と昔で雲仙普賢岳の噴火を体験、学習できる「帯状展示」など見どころ満載。大人気のカフェ「ミルクスタンドGAMADASU」では雲仙しまばら鶏や牛乳、野菜など、ふっくらとった美味しいランチメニューや大人気のソフトクリームが味わえます。【島原市】

■前浜(海水浴場)
・白浜(海水浴場) ⓲
夏季には海水浴場が開設され、多くの人で賑わう白砂青松の美しい砂浜です。白浜(海水浴場)には、写真映えするブランコが設置されているほか、マリンスポーツも楽しめます。【南島原市】

■イルカウォッチング ⓯
野生のイルカと高速艇で会える島原半島と天草の間には約200頭のミナミバンドウイルカが生息しており、船の上から泳ぐイルカ達を見ることができます。さらに、巻から愛しかけては赤ちゃんイルカに出会えることも!子どもはもちろん大人にも大人気のスポット♪【南島原市】

■世界文化遺産 原城跡 ⓱
1637年、天草四郎を総大将に島原半島や天草の民衆2万数千人が立てこもり幕府軍と戦った「島原・天草一揆(島原の乱)」の舞台。平成30年7月に世界文化遺産に登録された「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産の一つです。【南島原市】

■時刻表　2025年10月1日現在

島原港発	便	熊本港発
8:25	1	7:30
10:15	2	9:25
12:05	3	11:10
13:50	4	13:00
15:45	5	14:50
17:30	6	16:40
★19:20	7	★18:30

■選択表

車両運賃(運転者1名含)	一般車(運転者1名含)
軽・4m未満	3,800円
4m以上5m未満	4,500円
5m以上6m未満	6,000円
6m以上7m未満	8,000円
7m以上8m未満	9,000円
8m以上9m未満	10,500円
9m以上10m未満	11,000円
10m以上11m未満	12,000円
11m以上12m未満	13,000円
1m超すごとに	1,000円

自転車	1,850円
原付自転車	2,000円
750cc未満	3,000円
750cc以上	3,500円
一般旅客(片道)	
大人	1,500円
小人(小学生以下)	750円
団体割引(15名以上)	
一般	20%引
中・高・大学生	50%引
小学生心程度保育園	20%引

3月上旬～3月中旬はドック(定期検査)のため全便運休となります。
★7便目は4月～12月の土曜・日曜・祝日のみ運航。
※島原安那湾行きは熊本港周辺海面作業の安全確保のため、9月から5月までは減速して10分程遅延することがございます。
※乗用車でご利用の場合は出港20分前までには、乗船手続きをお済ませください。

熊本フェリー株式会社 乗船のご予約は、予約センター 0957-63-8008 カーナビ検索はJR熊本駅から 熊本港 095-311-4100 島原港 0957-65-0701

NO.9 NO.10 NO.11 NO.12 NO.13 NO.14 NO.15 NO.16 NO.17 NO.18

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。