日帰り天然温泉のある道の駅
飯高駅コテージ
予約はWebから→
かやだにおんせん 香肌峡温泉 いいたかの湯
姉妹店「波瀬駅」松阪市飯高町波瀬148 営業時間／10:00~15:00 定休日／木曜(祝日の場合は今週平日)、12/31~1/3
温泉・レストラン・おみやげ・そば打ち・コテージ・RVパーク・ウォーキングも大好評!!
国道166号沿 飯高地域飯高駅となり 伊勢自動車道 松阪ICより国道166号で30km、40分
飯高駅 営業時間／9:00~21:00※飯高により異なります。定休日／水曜(祝日の場合は今週平日)、12/31~1/1
松阪市飯高町宮前177 TEL0598-46-1111 http://www.iiitakaeki.com
No.03

多気町特産 伊勢芋料理 伊勢芋スイーツ
元祖 まとろろ 柑堂
伊勢芋料理各種
営業時間 11:00~15:15(LO 14:30)
定 休 日 不定休
三重県多気郡多気町平谷350 TEL0598-39-8778
HPへアクセス!
No.04

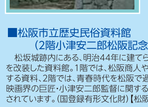
飯高駅前店限定!
とっとさねぎみそたいやき
すべてのお客様に口福を
外はパリッ、中はモチッ。時間が経っても、ふんわり食感。
香肌屋 MATSUSAKA KAHADYA
松阪・香肌屋 飯高駅前店
火曜不定休 水曜定休
三重県松阪市飯高町宮前257-1 TEL.0598-46-1701 営業時間 10:30~17:30
インスタ ホームページ
No.05

松阪牛・黒毛和牛専門店
丸中本店
本場三重県松阪市で創業七十年
本 店 三重県松阪市中町1843-6 TEL 0598-21-1121(代) 営業時間 8:00~18:00 定 休 日 日曜日
下村店 三重県松阪市下村町852-1 TEL 0598-60-1129(代) 営業時間 9:00~18:00 定 休 日 水曜日、第一・三火曜日
No.06

■松阪農業公園 ベルファーム❸
イングリッシュガーデンや3つの池、学びの農場周辺など四季折々の散策を楽しめる。また、地元の農産物が並ぶ直売所や松阪牛などの名産品が揃う店舗、素材にこだわった力フェやレストランなどがあるお、各種体験教室(要問合せ)や様々なイベントも開催しています。【松阪市】

■松坂城跡❺
誇らしげにそびえ立つ石垣は、松阪のシンボルの存在。桜や藤、銀杏が石垣を彩り、四季を通して市民に親しまれています。城跡からは城下町の面影を残す町並みを一望できます。(国指定史跡・日本100名城)【松阪市】

■エバーグレイズ香肌峡❹
櫻田川が作り出した美しい峡谷が続く県立自然公園内に位置する、峡谷が作り出した自然を体感するアクティビティーや、アメリカンガルチャーが楽しめるイベント、櫻田川を眺めながら味わう本格的なアメリカンBBQなどを体験することができます。【松阪市】



■松阪市立歴史民俗資料館
(2階小津安二郎松阪記念館)❻
松阪城跡内にある、明治44年に建てられた図書館を改装した資料館。1階では、松阪商人や松阪城に関する資料、2階では、青春時代を松阪で過ごした日本映画界の巨匠・小津安二郎監督に関する資料が展示されています。(国登録有形文化財)【松阪市】

明和町ふるさと納税
レビュー投稿キャンペーン 先着順
返礼品のレビューを投稿していただいた方に先着で明和町の特産品をプレゼント!
instagram ハッシュタグ#明和町ふるさと納税
詳しくはこちらから!
伊勢志摩産あおさが当たるかも!?
一般社団法人 明和観光商社 明和町ふるさと納税センター 営業時間 9:00~17:00 TEL 0596-63-9600
No.07

天空のきよめ寺
天台宗 安楽律法流 神山一乗寺
座禅・写経・写仏・読経体験出来ます 随時受付
松阪市中万町1717 TEL・FAX 0598-29-1941
No.02

■道の駅「飯高駅」❶
道の駅(飯高駅)には、日帰り天然温泉、レストラン、特産品販売所、そば打ち体験、もみはぐし、芝生公園、コテージ、RVパーク、ドッグランなどの施設があり、地元の名産・特産品の販売や、四季折々の旬の味覚が楽しめます。展望が抜群のいいたかの湖は、薬草風呂・露天風呂・かめ風呂など1日種類の多彩な湯舟があります。そば打ち体験(要予約)もできます。歴史街道ウォーキングも大好評です。【松阪市】

■陶芸空間 虹の泉❶
飯高町出身の陶芸家・故東健次氏が35年という長い歳月をかけて創作した壮大な芸術空間です。壁画や像などが全て陶製、【碧上の世界】を現しています。緑の香漂う中、別世界を体験できます。【松阪市】

■神山一乗寺【五智如来】❷
五智如来とは、大日如来を中尊とする五体の如来の呼び方です。
ごちにょらい
宝生如来、阿弥陀如来、不空成就如来、
ほうしょうにょらい あみだにょらい ふくうじょうじゅにょらい
阿弥陀如来、宝生如来、阿閦如来と安置されており、密教で説く五つの知恵を民衆に広める役割を担っている仏様です。【松阪市】

縁切り不動霊場 松阪七弘法札所
節分星祭の寺 みろく院 善福寺
松阪市日野町701 TEL 0598-26-0369 FAX0598-21-5737
No.18

■みろく院善福寺⑲
(縁切不動尊と節分星祭の寺)
松阪みろく院には、古くから「悪縁退散・心願成就」の不動明王が祀られ多くの信仰を集めております。また二月の「節分星祭」には近郊からの参詣者で賑わいます。【松阪市】

■八雲神社❽
松阪駅より徒歩5分。旧興社、伊勢國松阪総産土神として古くより鎮座します。本殿の建速須佐之男命・櫛名田比売命の他20の末社、外宮より遷された神馬があり疫病退散・縁結び等様々な願利益をいただけます。7月には松阪三大祭の祇園祭が執り行われます。【松阪市】

伊勢國松阪総産土神 八雲神社
〒515-0084 三重県松阪市日野町690 TEL 0598-21-0861
https://inory.jp/yakumo/
No.19

モズバショウ ドウダンツツジ
楽しみ・学ぶ 自然植物園 波瀬植物園
開園時期／3月~12月 開園時間／8:00~17:00
三重県松阪市飯高町波瀬772-1 TEL:0598-47-0808
No.17

■まつさか交流物産館❷
JR松阪駅に隣接。松阪牛の精肉販売や地方発送にも対応。松阪銘菓や松阪木綿、松阪市のマスコットキャラクター【ちゃちゃもん】のグッズ等も揃います。【松阪市】

お店選びに困ったら…
松阪駅観光情報センター(JR松阪駅前)
TEL.0598-23-7771
松阪観光 検索
松阪市マスコットキャラクター ちゃちゃも
松阪エリアのオススメ逸品

蒲焼ところ和膳
自然生料理 本居庵
本居庵名物!自然生の蒲焼をまるっと一枚使用した一番人気。麦めしと、ところ汁、デザートもついた贅沢な味を、低料金で。森に囲まれた大自然の中でおくつろぎください。

ひつまぶし
うなぎ まつむら
厳選したうなぎを備長炭で皮をパリッと身はふんわり食感に焼き上げた【ひつまぶし】まずはそのまま、薬味をのせて、出汁をかけて三通りの食べ方でご賞味いただけます。

ザッハトルテ
パティスリー アンドベル
アンドベルのザッハトルテはウイーンから伝わる伝統製法で作っています。表面は艶があり生地はしっとりふわっと軽めアプリコットジャムがアクセントに…。

三度美味しい茶漬け丼
うさぎの小屋
炭火で焼った"あご"の香ばしい出汁に上質な抹茶を添えて、鯛や松阪牛、鮎甘露煮など多彩な茶漬け丼で三重の味覚を堪能。

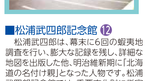
■宮の谷渓谷❷
奥香肌峡を代表する渓谷で、谷沿いの登山道を進んでいくと長い橋があり、橋を渡って右方向に進むと落差60mの高滝を望むことができます。また、橋を渡って左方向に進むと風にあおられて"く"の字に曲がる風折滝があり、この滝は日本の滝100選にも選ばれ水遊びも楽しめます。風折滝に行く登山道は未整備につき充分注意してください。【松阪市】

■多気町特産「伊勢いも」
多気町の恵まれた気候風土と農家の丹精込めた栽培により、江戸時代から300年もの長きに渡り受け継がれてきた「伊勢いも」。山芋独の中でも一番とされる強い粘りと濃厚なコクがあり、高い栄養価から「畑のウナギ」とも言われています。文化庁が認定する100年先も残したい料理100年フードに認定された「伊勢いもとろろ」本町団復の「伊勢いも」をぜひご賞味ください!【多気町】

■高校生レストラン「まごの店」❹
高校生がクラブ活動で実習する全国初のレストラン「まごの店」は、三重県立相可高校調理クラブに所属する生徒たちのための実習施設で、開店から22年を迎えました。相可高校調理クラブは、【全国高校生ガストロノミー甲子園2025】準グランプリ、【全日本高校生WASHOKUグランプリ2025】グランプリを獲得している全国屈指の強豪です。テレビドラマのモデルにもなった高校生たちの磨き抜かれた技をぜひ、ご堪能ください。【多気町】

■ごかつら池どうぶつパーク❺
ごかつら池どうぶつパークは県下唯一の公設動物園として、眺やなどのふれあいが人気です。カラカルなど希少動物に会える様子、今後人気動物も増える予定です。そんなどうぶつパークに隣接するごかつら池ふるさとは、ロッジでの宿泊やBBQが楽しめ、地元の旬の農産物や特産品が買える「マルシェグランマ」、地域の食材をふんだんに使った食事が楽しめる「マルシェグランマキッチン」「高校生レストラン」もあります。【多気町】

■多気町発祥「前川次郎柿」
多気町の生産者・前川唯一(ただいち)氏が次郎柿の中に特別早く熟する枝を発見、昭和32年(1957)「前川次郎」と命名し、その後全国で栽培されるようになりました。肉質がやや硬く「次郎は歯で食べる」と言われるほど歯ごたえが良いのが特徴で、2022年あえの食セレクションにも選定されました。秋には本町団復の「前川次郎」をぜひ、ご賞味ください!【多気町】



■松阪キャンピングパーク⓫
自然環境を活かしたデイキャンプ場。バーベキューコンロやテーブル、チェアなどのレンタルもあり、ソロから多人数まで利用可能。バーベキューサイトは屋根があるため雨でも利用でき、キャンプサイト用にシャワールーム(有料)が設けられています。【松阪市】

■田中家資料館❿
波瀬植物園の対岸には国の登録有形文化財【田中家住宅】があり、資料館は昔の面影を残す和歌山街道に面した住宅の一角にあります。甲冑を始め、様々な「昔」がぎっしり詰まった楽しい資料館です。見学は木・日曜日予約のみになります。【松阪市】

■松浦武四郎記念館⓬
松浦武四郎は、幕末に6回の蝦夷地調査を行い、最大な記録を残し、詳細な地図を出版した他、明治維新期に「北海道の名付け親」となった人物です。松浦武四郎記念館では、重要文化財に指定された1505点を中心にその功績を知ることができます。【松阪市】

■松阪市総合運動公園
スケートパーク⓭
国際大会も開催できる構成の競技エリア、深さ最大2.3mのプールエリア、初心者でも楽しめるローカルエリアの3つのエリアでできている国内最大級のスケートパーク。ボードやヘルメットのレンタルもあります。【松阪市】

■大石不動院⓯
当寺は、弘仁三年(812年)弘法大師の開相で、昔から大石町は、御影石や青石などが多く産出されていました。また、「不動滝」と字が影られた壁面から流れ落ちる滝は二条の水から夫婦の滝にも恵まれています。滝を見守る不動明王と龍の行者が鎮座し、修行僧はじめ多くの人々が滝行をした名残があります。【松阪市】

東海三十六不動尊霊場 第三十五番札所
三重四国八十八ヶ所霊場 第七十四番札所
真言宗 石勝山 金雲寺 〒515-1252 三重県松阪市大石町4番地
大石不動院 TEL.0598-34-0180
No.15

松阪牛は多気町ふるさと納税で!!
松阪牛全体の約2割を肥育!
多気町役場 企画調整課 ふるさと納税担当
TEL 0598-38-1124 多気町 ふるさと納税
No.16

■豪商のまち
松阪観光交流センター❸
松阪の歴史や文化、食などの情報を魅力たっぷりに発信。松阪観光の拠点です。1階では、お土産や観光情報収集、2階では、松阪の歴史を展示やシアターで学べます。【松阪市】

【本居宣長六十一歳自画自賛像】

■本居宣長記念館❾
江戸時代の国学者・本居宣長が執筆した「古事記伝」などの百篇稿本類や遺品、自画像などを多数公開しています。【松阪市】

東海三十六不動尊霊場 第三十五番札所
三重四国八十八ヶ所霊場 第七十四番札所
育てたい夢 応援します JA多気郡
農産物直売所スマイル明和店 TEL0596-55-8484 営業時間/9時30分~18時 定 休 日/毎月第3水曜日(12月を除く)
農産物直売所スマイル多気店 TEL0598-38-7070 営業時間/9時30分~18時 定 休 日/毎月第3水曜日(12月を除く)
自 然 の 味 処 す ま い る TEL0598-38-7800 営業時間/(昼)11時~14時(夜)17時~20時 定 休 日/水曜日(夜は金土日のみ営業)
三重県多気郡明和町中村1274
三重県多気郡多気町五佐奈1147-12
No.14

トンちゃん 三時味タンドロ トンちゃん 三時味トンドロ トンちゃん 三時味トンちゃん
数地内で肉の自販機(冷凍)稼働中!
お楽しみ「肉ガチャ」大好評!
沢田極撰「松阪牛」「牛・豚ホルモン」直売・直送賜ります。
三重県産 松阪極豚
株式会社 沢田食品
三重県多気郡明和町蓑宮1800-5
☎0596-52-2914
No.10

入場無料
平飼い有精卵のたまごかけご飯、平飼い鶏焼肉が人気!
コケコッコー 共和国 山の駅よって亭
三重県多気郡多気町丹生鵜ヶ谷4409
TEL.0598-49-3517
No.11

伊勢三十三所観音第十番霊場
延喜式内伊勢国六師神社
摩尼山 金剛座寺
三重県多気郡多気町神取169
TEL 0598-37-2873
Googleマップ
郷土史・貴重本・珍本の宝本がいっぱい
令和8年 新店舗松阪本店準備中
昔ながらの古本屋さん 松阪古書堂
飯店舗/金剛座寺内
No.12

松阪牛のふるさと
松阪市自慢の特産物
ふるさと納税は松阪市へ
◆受付時間/9:00~16:30(平日) ◆電話番号/0598-53-4129
◆住 所/三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市産業文化部地域ブランド課
No.13

津市
一志嬉野IC
嬉野IC
松阪IC
伊勢湾
松名瀬
Zoom A
松阪市
明和町
玉城町
多気町
度会町
大紀町
紀勢自動車道
伊勢自動車道
伊勢市
三重県
奈良県
御杖村
奈良県
川上村
大台町
津市
高滝峠
高滝山
大石町
大石不動院
東海三十六不動尊霊場 第三十五番札所
三重四国八十八ヶ所霊場 第七十四番札所
金剛座寺
多気町役場
JA多気郡 喜覚物直売所スマイル多気店 自然の味処すまいる
JA多気郡 喜覚物直売所スマイル明和店
大石不動院
明和町観光案内所 明和町観光協会 高王まつり実行委員会
一社 明和観光商社
いつきのみや歴史体験館
さいくの平安の杜
竹神社
天女のさんのき 神山一乗寺
沢田食品
明和町総合運動公園 スケートパーク
明和町ふるさと納税センター
大淀ふれあいキャンプ場
JA多気郡 喜覚物直売所スマイル明和店
明和町立歴史民俗資料館 (2階小津安二郎松阪記念館)
文化センター(はにわ館)
松阪市立歴史民俗資料館
丸中本店
松阪牛・黒毛和牛専門店 丸中本店
松阪市農業振興センター 松阪もめん手織センター
本居宣長旧宅
旧長谷川治郎兵衛家
三井家発祥地
本町ポケットパーク
法久寺
専福寺
清光寺
みろく院善福寺
伊勢國松阪総産土神 八雲神社
八雲神社
岡寺
愛宕山 薬師寺
五十鈴公園
殿町
松阪郵便局
本町
興善寺
樹敬寺
教主山 来迎寺
樹林寺
無量寺
浄信寺
松阪駅
松阪駅便局
殿町
新町
魚町
本町
殿町
松阪市役所
市民病院
豪商のまち 松阪観光交流センター
松阪公園プール
松阪城跡
本居宣長記念館
本居宣長ノ宮
本居宣長記念館
松阪市立歴史民俗資料館
2F小津安二郎松阪記念館
丸中本店
松阪牛・黒毛和牛専門店 丸中本店
松阪市農業振興センター 松阪もめん手織センター
本居宣長旧宅
旧長谷川治郎兵衛家
三井家発祥地
正円寺
巨山(津波左衛門)
法久寺
専福寺
清光寺
みろく院善福寺
伊勢國松阪総産土神 八雲神社
八雲神社
岡寺
愛宕山 薬師寺
五十鈴公園
殿町
松阪郵便局
本町
興善寺
樹敬寺
教主山 来迎寺
樹林寺
無量寺
浄信寺
松阪駅
松阪駅便局
殿町
新町
魚町
本町
殿町
道の駅飯高駅
香肌峡温泉いいたかの湯
レストランいいたか
特産品等販売いいたかの店
そば打ち体験談楽工房
飯高駅コテージ
RVパーク
熱かつーかBOUQUET IITAKA
日本セラピーリラクゼーション
松阪市立歴史民俗資料館
2F小津安二郎松阪記念館
丸中本店
松阪牛・黒毛和牛専門店 丸中本店
松阪市農業振興センター 松阪もめん手織センター
本居宣長旧宅
旧長谷川治郎兵衛家
三井家発祥地
正円寺
巨山(津波左衛門)
法久寺
専福寺
清光寺
みろく院善福寺
伊勢國松阪総産土神 八雲神社
八雲神社
岡寺
愛宕山 薬師寺
五十鈴公園
殿町
松阪郵便局
本町
興善寺
樹敬寺
教主山 来迎寺
樹林寺
無量寺
浄信寺
松阪駅
松阪駅便局
殿町
新町
魚町
本町
殿町
ごかつら池どうぶつパーク
高校生レストラン「まごの店」
ごかつら池ふるさと村
コケコッコー共和国 山の駅よって亭
松阪牛肉専門屋 ウマいもん
多気ウインズストアC
多気PA
勢和多気ジャンクションPA
勢和多気インターチェンジ
勢和多気スポーツガーデン(マウンテンバイクコース)
櫻田川スポーツガーデン
櫻田川ふれあいの里
櫻田川
櫻田川公園
櫻田川自然の家
櫻田川自然の家
櫻田川自然の家