大分県 国東半島 おすすめの品々

豊後高田市のおすすめグルメ Bungotakada City

岬ガザミ

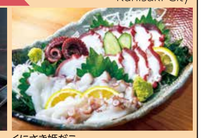
豊後高田そば

豊後高田バーガー

岬香々地丼

国東市のおすすめグルメ Kunisaki City

くにさき銀たち


くにさき姫だこ

国東オリーブ

おおいた国東うつはん

杵築市のおすすめグルメ Kitsuki City

きつきのきつき 大分 杵築

ハウス美娘

大分温泉うなぎ

山香アグリジビエ

りゅうきゅう

純米吟醸 智恵美人

日出町のおすすめグルメ

城下かれい（しろしたかれい）

潮トマト（しおトマト）

国東半島の食材を使った美味しい料理、ここならではのお土産を是非！

蹄麓（ひづめふもと） 季節の会席料理
蹄麓/豊後高田市

タコ飯と姫島の車えびセット
道の駅くにみ/国東市

きつねそば
豊後高田そば 喜久庵/豊後高田市

海の幸車海老御膳
和の宿割烹 三國屋/国東市

しおじのプリン
海浜旅魔 しおじ/豊後高田市

みかんジュース
関口観光農園/日出町

本格麦焼酎
南酒造/国東市
お酒は20歳になってから。飲酒運転は絶対にやめましょう。

清酒 西の関
豊島酒造/国東市
お酒は20歳になってから。飲酒運転は絶対にやめましょう。

宇佐神宮六郷満山31霊場札所ピックアップ

六郷満山（ろくごうまんざん）とは

大分県国東半島一帯にある天台宗系の寺院群を「六郷満山」と呼び、神仏習合の文化が今日まで受け継がれている。

六郷満山は国東半島を中心とした山稜の周に開かれた六つの郷。満山はそこに祭かれた寺院群を指し、古くから六郷満山文化と呼ばれる独特の山岳宗教文化が栄えました。

第1番 特別札所 **宇佐神宮**（うさじんぐう） 宇佐市
全国4万社余りある八幡社の総本宮。571年に八幡大神が宇佐の地にご示顕になり、その後725年に現在の地に御殿が造立され御鎮座されました。八幡大神の化身（生まれ変わり）であるイ（聞慧機）により、約1300年前に六郷満山が開山され、以降「宇佐神宮六郷満山霊場」として今日まで脈々と受け継がれてきた神仏習合の文化を今に伝えています。

第2番 **宇佐宮 弥勒寺**（うさぐう みろくじ） 宇佐神宮内
神社の境内に建立されるはじめての寺院として伝えられる神宮寺。六郷満山開山に携わった「法蓮」という高僧が初代別当を務め、仏教の成律を基とする神事「放生会」をはじめ様々な神仏習合の祭事に関わる歴史が伝えてきました。現在は建石のみ残されているものの、当時の神聖さを感じることのできる空間となっています。

熊野磨崖仏（くまのまがいぶつ） 豊後高田市
山中にある岩壁に、日本最大級のスケールを誇る不動明王（平安末期～鎌倉初期・8m）と大日如来（平安後期・6.8m）が刻まれています。大日如来は大分県最古の磨崖仏、国の重要文化財・史跡に指定されています。

第7番 **願成就寺**（がんじょうじゅじ） 日出町
地元で「赤松の妙見様」として親しまれ、仁聞菩薩が最後に開いた結願のお寺とされています。毎年春の大祭では、浜の上を練歩で歩く「火渡り行」を一般の参拝者が体験できることでも有名です。

第4番 特別札所 **富貴寺**（ふきじ） 豊後高田市
現存する九州最古の木造建築物（平安時代後期）で、国宝に指定されている重要寺大堂。堂内に極楽浄土の世界が再現される阿弥陀堂建築で、壁画は極彩色で描かれました。新緑や紅葉など、四季の彩りも印象的です。

（上）三体像
旧千燈寺跡（せんとうじあと） 国東市
六郷満山中山本寺でも、仁聞菩薩入滅の地として、多くの修行者がまった千燈寺のあったところ。薄暮堂跡にあるレリーフ状の仁王像や、岩屋の中に作られた奥の院、国東半島でも最多の五輪塔群があります。現在は森林公園として整備され散策に最適。秋には講堂跡の仁王像周辺はイチョウの黄色に染められます。

第31番 特別札所 **両子寺**（ふたごじ） 国東市
国東半島の中心に位置する両子山の中腹に位置し、江戸時代には六郷満山を統括した両子寺。広大な寺域には両子寺七不思議や国東陣一と思われる石造仁王像などが点在。境内を彩る紅葉や子授け寺としても有名です。

第3番 **真木大堂** 豊後高田市
六郷満山ゆかりの中でも最大級の規模を誇った真木大堂。山伏峯ゆかりの平安時代の仏像を体内に国指定重要文化財として安置しています。とくに大師堂明王像は日本最大の大きさです。

時刻表

2026年1月現在

徳山発		竹田津発	
便	竹田津行	便	徳山行
1	02:00	1	04:20
2	07:20	2	09:40
3	12:00	3	14:20
4	16:40	4	19:00
5	21:20	5	23:40

所要時間：徳山→竹田津　2時間
http://www.suonada.co.jp

スオーデフェリー株式会社
竹田津営業所　大分県国東市国見町竹田津2-4051 TEL0978-84-0114(代)
徳山営業所　山口県周南市栗屋浦町9-1 TEL0834-34-3000(代)

おでかけ前にまずコチラ。目的地の情報満載！ わおマップ Take Free
わおマップは高速道路SA　わおステーションで！
〈関東エリア〉海老名 東名高速道路 海老名SA（下）順内
〈中部エリア〉岡崎 新東名高速道路 岡崎SA（集約）内
〈中部エリア〉宝塚北SA 新名神高速道路 宝塚北SA（集約）内
〈四国エリア〉四国 高松自動車道 津田の松原SA（下）順内
わおステーション　西日本版　中日本版　東日本版
https://wowmap.jp/station

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは　英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL.089-977-9333 FAX.089-977-9345　https://wowmap.jp ◆2026年1月1日調整 KI:2925 2026.01

◆この地図は英公社株式会社（版権所有）発行の最も新しい地図を調製したものです。いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。

◆この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の50万分の1地方図を使用したものである。

44 大分県 OITA　High Way WOW Map

国東半島エリア

Kunisaki Peninsula Area

豊後高田市・国東市・杵築市・日出町・姫島村

おでかけ前にまずコチラ。目的地の情報満載！　英公社株式会社

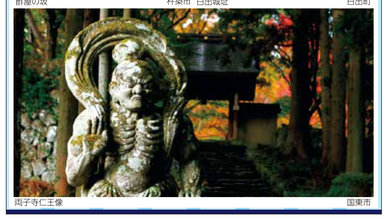
観光 Sightseeing　レジャー Leisure　ビジネス Business　歴史 History　文化 Culture
自然 Nature　ドライブ Drive　グルメ Gourmet　宿泊 Stay　イベント Event

https://wowmap.jp　iOS版 Android版　わおマップ　検索

豊後高田昭和の町とボンネットバス　豊後高田市

酒屋の坂　杵築市

日出城址　日出町


両子寺仁王像　国東市

豊後高田市では、春の6月頃と秋の11月頃の年2回新そばが楽しめます。
豊後高田そば
岬香々地丼（農・海産物直売所サンクエスタン）
海の幸
豊後高田では、近海で獲れた新鮮な海の幸が味わえます。
合い言葉は「元気でキレイ」
こんな方におすすめします！
☑ いつまでも若々しくいたい
☑ 毎日を元気で過ごしたい
☑ お通じを良くしたい
ボタンボウフウ
一枚食べると一日長生きする！と言い伝えられる元気食材
「香々地長命草」栽培成功が鍵
富で健康や美容に非常に高い効果があるとして近年注目されています。
長命草チカラ
問合せ先／豊後高田市 農業振興課 豊後高田市是永町39番地3 TEL.0978-25-6243

豊後高田昭和の町　誕生25周年!!
商店街が全盛期だった昭和30年代の活気を蘇らせようと2001年にスタートした「昭和の町」の取り組みも、おかげさまで2026年は誕生から25周年をむかえます。
豊後高田昭和の町はこれからも昭和のおもてなしでお客様をお迎えします。ぜひお越しください。
詳しくはQRから チェック！
問い合わせ　豊後高田市観光まちづくり株式会社　TEL0978-23-1860

国東市は大分空港所在地！
東京まで90分、大阪まで60分
海と山と空が近い街で暮らしませんか？
移住定住支援サイト あるじゃん、くにさき。
子育て世帯必見！25,000円／月の賃貸物件
空き家活用住宅入居者募集
国東市まちづくり推進課　大分県国東市国東町鶴川149番地　☎0978-72-5186

日本遺産
鬼が仏になった里「くにさき」

一般に恐ろしいものの象徴である鬼だが、「くにさき」の鬼は人々に幸せを届けてくる。修正鬼会の後、共に笑い、踊り、酒を酌み交わす――「くにさき」では人々と鬼とが長年の友のように繋がれる

古来より不思議な法力を持つとされた鬼。国東半島を1つの寺に見立てた六郷満山では、僧侶達が鬼の出そうな険しい岩峰で修行をし、鬼が棲むとされた霊窟に「岩屋」と呼ばれる寺院を拓いた。「くにさき」の僧侶達は、堂や社がなくても、霊窟の神仏に手を合わせる、そんな仏教文化が千年以上続く「くにさき」では、年に一度の「修正鬼会」で残と出会える。松明を持って荒々しく舞う鬼を、人々は笑って迎え入れ、共に踊り、酒を酌み交わす。「くにさき」の鬼は五穀豊穣・無病息災などの幸せをもたらしてくれる。「くにさき」では、怖い鬼でも仏となって、人々の願いを叶えてくれる。

岩戸寺修正鬼会（国東市）　天念寺修正鬼会（豊後高田市）