20 長野県 NAGANO

High Way WOW Map

安曇野 松本 エリア

上高地・乗鞍

安曇野市・松本市・池田町・朝日村・生坂村・麻績村・筑北村・松川村・山形村

おでかけ前にまずコチラ。目的地の情報満載!

英公社株式会社

観光 Sightseeing / レジャー Leisure / ビジネス Business / 歴史 History / 文化 Culture / 自然 Nature / ドライブ Drive / グルメ Gourmet / 宿泊 Stay / イベント Event

https://wowmap.jp

わおマップ 検索

国宝 松本城 — 松本市

交通安全守護・日本アルプス総鎮守

穂高神社 — 安曇野市

御朱印4種類を頒布。月毎模様が変わる御朱印もあります【受付時間】8:30～17:00

信濃の大社 **穂高神社** 長野県安曇野市穂高6079 電話 0263-82-2003

NO.1 御船祭山車・神宝を展示 **御船会館** あんころもち参集殿和美庭

安曇野とともに半世紀

不動産を中心に、直木の伐採や外構工事、建物リフォーム、別荘の維持管理なども幅広く手がけています。

宅地建物取引業免許長野県知事(1)第378号/建設業許可 長野県知事(般-7)第21206号

NO.2 **穂高観光株式会社** 長野県安曇野市穂高6032-20 ☎0263-82-2618

NO.3

明神池（一之池）

穂高神社

■穂高神社奥宮（上高地明神池畔鎮座）❶

長野県安曇野市に穂高神社本宮、松本市上高地明神池畔には穂高神社奥宮が鎮座している。奥宮(明神池)は4月17日～11月14日まで開所しており、奥宮限定のお守り・御朱印など頒布。また北アルプス主峰奥穂高岳山頂には頒宮が祀られている。

美ヶ原高原

観光のお問い合わせは 松本市観光情報センター 松本市観光案内所(松本駅) TEL.0263-39-7176 ⏲9:00～17:45 ⏲9:00～17:45

松本市の観光情報はこちらから ⟹ 松本旅のしらべ 検索

NO.25

松本市の美しい自然 Beautiful nature of Matsumoto

上高地 かみこうち ❶

中部山岳国立公園の山岳景勝地として全国的に知られ、また、特別名勝・特別天然記念物に指定されています。上高地のシンボル河童橋、大正4年の焼岳の大噴火で梓川がせきとめられて出来た大正池などが有名。上高地は四季の表情とともに多くの人に感動を与えてくれます。

乗鞍高原 のりくらこうげん ❷

中部山岳国立公園に位置する乗鞍高原。標高1500mに広がる広大な天空リゾートは、一の瀬園地や湿原、鹿の異なる滝、樹上の雷鳥を持つスキー場など、四季を通じて楽しめます。サイクリングコースもあり、豊富に揃うアウトドアアクティビティもおすすめです。

安曇野市の自転車ガイド Azumino Cycling Guide

安曇野シェアサイクル

市内17カ所にある専用ポートで、どこでも貸し借りができる自転車サービス「安曇野シェアサイクル」は、HELLO CYCLINGのスマホアプリの簡単登録で、どなたでも利用できます。(クレジットまたはpaypay決済)全台電動アシスト付き自転車なので、坂道もぐんぐん進みます。(貸出期間：4月～11月)
○15分100円/12時間(最大)1,500円

e-Bike

穂高駅前にある安曇野市観光情報センターでは、東京2020オリンピック公式電動アシスト自転車「XU1」を貸し出しています。安定したハンドリングで肯ぜやすさも抜群です!初めてスポーツバイクに乗る方から経験者の方まで、幅広い方々に乗りやすいe-Bikeです。(貸出期間：4月～11月)
○30分まで300円/30分以降15分ごとに150円

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは 英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL.089-977-9333 FAX.089-977-9345 https://wowmap.jp ◆2026年4月1日調整 KI:2951 2026.04

◆この地図は英公社株式会社(各種所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。
◆この地図の作成に当たっては、国土地理院長発行の50万分の1地方図を使用したものである。