

美しい山々、澄んだ青空、きれいな星空。四季折々の表情。
信州みなまきむらへようこそ。

南牧村観光協会
〒394-1302 長野県南佐久郡南牧村大字海ノ口1051
TEL:0267-96-2211 FAX:0267-96-2158

黒毛和牛A5使用の焼肉・野菜レストラン

黒毛・ステーキ・レストラン 141
長野県南佐久郡南牧村海ノ口2057
TEL:0267-98-2813
https://www.restaurant141.com/

ハケ岳と満天の星を眺めるリゾートホテル

ハケ岳グレイスホテル 長野県南佐久郡南牧村野山217-1 TEL:0267-91-9515

信州・野辺山高原—— 馬場・バーベキュー・キャンプ場
自然と動物園とのふれあい 四輪バギー・喫茶・お店・ドックラン

信州・野辺山高原—— 馬場・バーベキュー・キャンプ場
自然と動物園とのふれあい 四輪バギー・喫茶・お店・ドックラン

富士山と眺めるワイナリー。少し贅沢な大人の休日。

本坊酒造株式会社 マルス種坂ワイナリー
〒407-0172 山梨県北杜市神倉町上今井1-1 TEL:0551-45-8511
営業時間 9:00～16:30 (見学受付は15:30まで) 休業日 12/29～1/3 (臨時休業あり)
お酒20種類から選べます。お食事メニューもいろいろあります。

絶景 富士山と満天の星空

甲斐大泉温泉 パノラマの湯
山梨県北杜市大泉町南井出 8240-1 TEL:0551-38-1341

ハケ岳の小さなスーパーマーケット

ハケ岳の小さなスーパーマーケット
〒409-1502 山梨県北杜市大泉町谷戸3905
TEL:0551-38-4744
定休日・営業時間はHPをCHECK！

誰かICより車で5分/国道141号沿い

KITSUGI セルフ直轄SS 0551-45-7407
(株)木次商事 山梨県北杜市神倉町北下郷1399-1 7:00～22:00

牧場から、焼肉店へ。

ハケ岳で育てた黒毛和牛
自家牧場直送
黒毛和牛 焼肉
但馬家幸之助 0551-20-5400

日本随一の能楽殿

古神道本宮 身曾岐神社
山梨県北杜市小淵沢町高天原(小淵沢インターより5分)
TEL:055136-3000 https://www.misogij.jp

英公社株式会社

790-0381 愛知県稲沢市山田町1398-5
TEL:089-977-9333 FAX:089-977-9345
https://wowmap.jp ◆2026年6月1日調整 Ki:2961 2026.06

創業半世紀以上！清里のシンボル

濃厚ビークラール&自社醸造クラフトビール
前木の村 ROCK
山梨県北杜市清里町清里3545
TEL:0551-48-2521

標高1643m。ごはんをもったような美しい山並みからこの前になりました。食料にふれあえるレストラン・カフェです。(難易度:初級)季節毎の高山植物も楽しめます。【南牧村】

標高1643m。ごはんをもったような美しい山並みからこの前になりました。食料にふれあえるレストラン・カフェです。(難易度:初級)季節毎の高山植物も楽しめます。【南牧村】

JR最高地点

日本一高いところを走るJR小海線。その中でも一番高い場所が4.0のJR最高地点(標高1375m)。野辺山駅と清里駅の間にあります。【南牧村】

滝沢牧場

標高1375mの高原にある滝沢牧場の一角にはドッグランがあります。広々とした牧草地と林の中を思いっきりノードで、フンやんを走らせてみませんか?牧場には、レストラン、喫茶店、売店、手づくりアイスクリーム工房、キャンプ場等があり、馬場、トラクター遊覧車、トランクリン、四輪バギー等が楽しめます。いろいろな体験も用意されていて、一日中家族で楽しめます。フンやん同伴で、お食事も室内(一部)で食べられます。【南牧村】

国立立山野辺山宇宙電波観測所

宇宙の解明のため、観測研究を行っている施設です。高原の中に数箇所のパラボラアンテナが並び光景は圧巻です。晴れた日の見下ろしは目玉なので、ぜひ立ち寄りください。【南牧村】

パノラマの湯

標高1,147m。山梨県北杜市大泉町にある日帰り温泉。広々とした天然風呂からは富士山や南アルプスの絶景、夜には満天の星空を楽しめます。食事や宿泊施設もあるので、観光や登山の休憩にぜひ立ち寄りください。【北杜市】

身曾岐神社

身曾岐神社は、ハケ岳南麓、自然豊かな清里の地に鎮座する天照大神を主祭神とする神明神の神社です。いづれの山頂にもあるみそぎ(滝)が特徴にお伝えしています。毎月2日・12日・22日には、天の光をむすんで祈った清らかな水により温泉にあたると、地元の温泉・火打温泉の湯が湧き出るといわれています。毎年8月4日の祭礼の前日には、青空の下、大自然の中で、日本随一の能楽殿でハケ岳の神々が盛大に祀られます。【北杜市】

身曾岐神社

身曾岐神社は、ハケ岳南麓、自然豊かな清里の地に鎮座する天照大神を主祭神とする神明神の神社です。いづれの山頂にもあるみそぎ(滝)が特徴にお伝えしています。毎月2日・12日・22日には、天の光をむすんで祈った清らかな水により温泉にあたると、地元の温泉・火打温泉の湯が湧き出るといわれています。毎年8月4日の祭礼の前日には、青空の下、大自然の中で、日本随一の能楽殿でハケ岳の神々が盛大に祀られます。【北杜市】

日本随一の能楽殿

古神道本宮 身曾岐神社
山梨県北杜市小淵沢町高天原(小淵沢インターより5分)
TEL:055136-3000 https://www.misogij.jp

8月3日 第35回ハケ岳新能

古神道本宮 身曾岐神社
山梨県北杜市小淵沢町高天原(小淵沢インターより5分)
TEL:055136-3000 https://www.misogij.jp

英公社株式会社

790-0381 愛知県稲沢市山田町1398-5
TEL:089-977-9333 FAX:089-977-9345
https://wowmap.jp ◆2026年6月1日調整 Ki:2961 2026.06

野菜・くだもの産地直送直売

ひぐり市
長野県南佐久郡南牧村野山峠ケ庄32
TEL:0267-98-3844
FAX:0267-98-3799

松原湖高原オートキャンプ場

松原湖高原オートキャンプ場
〒394-1302 長野県南佐久郡南牧村野山峠ケ庄32
TEL:0267-98-3844
FAX:0267-98-3799

小海町高原美術館

建築家・安藤忠雄氏の美術館です。洗練された空間は、周囲の自然と調和しています。期間ごとに、現代美術や建築等の特色ある企画展を開催しています。【小海町】

八岳の滝

松原湖高原を大月川沿いに登ると、落差10m以上の壮麗な滝は、岩とともに見るべき名所です。コメツグなどの巨木とともに、自然を堪能してください。【小海町】

小海町観光のお問い合わせ

小海町観光のお問い合わせ
小海町観光協会 TEL:0267-93-2005

小海町観光のお問い合わせ

小海町観光のお問い合わせ
小海町観光協会 TEL:0267-93-2005

小海町観光のお問い合わせ

小海町観光のお問い合わせ
小海町観光協会 TEL:0267-93-2005

小海町観光のお問い合わせ

小海町観光のお問い合わせ
小海町観光協会 TEL:0267-93-2005

小海町観光のお問い合わせ

小海町観光のお問い合わせ
小海町観光協会 TEL:0267-93-2005

小海町観光のお問い合わせ

小海町観光のお問い合わせ
小海町観光協会 TEL:0267-93-2005

小海町観光のお問い合わせ

小海町観光のお問い合わせ
小海町観光協会 TEL:0267-93-2005

レタス生産量日本一の村にある小さな直売所

マルシェがわかみ
川上村農産物直売所
森の駅マルシェがわかみ
長野県南佐久郡川上村大字山530 TEL:0267-78-3250

松原湖高原オートキャンプ場

松原湖高原オートキャンプ場
〒394-1302 長野県南佐久郡南牧村野山峠ケ庄32
TEL:0267-98-3844
FAX:0267-98-3799

小海町高原美術館

建築家・安藤忠雄氏の美術館です。洗練された空間は、周囲の自然と調和しています。期間ごとに、現代美術や建築等の特色ある企画展を開催しています。【小海町】

八岳の滝

松原湖高原を大月川沿いに登ると、落差10m以上の壮麗な滝は、岩とともに見るべき名所です。コメツグなどの巨木とともに、自然を堪能してください。【小海町】

小海町観光のお問い合わせ

小海町観光のお問い合わせ
小海町観光協会 TEL:0267-93-2005

小海町観光のお問い合わせ

小海町観光のお問い合わせ
小海町観光協会 TEL:0267-93-2005

小海町観光のお問い合わせ

小海町観光のお問い合わせ
小海町観光協会 TEL:0267-93-2005

小海町観光のお問い合わせ

小海町観光のお問い合わせ
小海町観光協会 TEL:0267-93-2005

小海町観光のお問い合わせ

小海町観光のお問い合わせ
小海町観光協会 TEL:0267-93-2005

小海町観光のお問い合わせ

小海町観光のお問い合わせ
小海町観光協会 TEL:0267-93-2005

小海町観光のお問い合わせ

小海町観光のお問い合わせ
小海町観光協会 TEL:0267-93-2005

登山・トレッキング・ロッククライミング・アスライミングの拠点

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

登山・トレッキング・ロッククライミング・アスライミングの拠点

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200

信州名山の宿 岩根山荘

信州名山の宿 岩根山荘
長野県南佐久郡川上村下郷547-120 お問い合わせ ☎0267-99-2200