株式会社 奈良屋
〒967-0004
福島県南会津郡南会津町
田島字田島柳 6 番地 1
TEL 0241-62-0156
FAX 0241-62-2054
www.naraya-soba.com

磐越自動車道
会津坂下IC
会津坂下町
柳津町
新潟県 阿賀町
西会津町
新潟県 阿賀町
三島町
金山町
昭和村
会津若松市
会津美里町
只見町
下郷町
南会津町
檜枝岐村
新潟県 魚沼市
栃木県 日光市
栃木県 那須塩原市
天栄村
西郷村
1:160,000
0 1km 2km 3km 4km 5km
高速道路
国道
主なる一般道路
■湯野上温泉郷 ④
湯量豊富な源泉を持ち、ホテル・旅館・民宿合わせて23の宿があります。素朴のような温かいおもてなしが味わえる温泉郷です。【下郷町】
■大木ふるさとの山 ①
県内有数のカタクリ群生地です。雪解けとともに可憐なカタクリの花が咲き始め、少し遅れてオオマザクラが斜面一面に咲き、雪深い奥会津の里山に春を告げます。【三島町】
■三島のサイノカミ
五穀豊穣、無病息災などを祈願する伝統行事である「三島のサイノカミ」は、国指定の重要無形民俗文化財に登録されています。山から切り出した御幣木を運び、ここ数年から集めた注目飾りなどをつけて、小正月である1月15日の夕刻に御幣木に点火します。御弊（オンペ）と呼ばれる縁起物に火がおこると縁起が良いとされています。【三島町】
■三島町生活工芸館 ②
国指定伝統的工芸品である会津塗職人組織工房等時展示販売、工芸品づくり体験も行っています。【三島町】
■大塩天然炭酸場 ③
金山町の大塩地区にある、炭酸ガスが含まれた天然炭酸水が井戸に湧き出る、知る人ぞ知る土地。湧き水が出る場所はあれど、天然の炭酸水が湧き出るところは国内でも数える程しか存在しません。厳しい冬期を乗り越え、春にかけて湧き出る炭酸水は興味深く飲めにして微炭酸というまろやかな口あたりと、上質な天然炭酸飲料を味わいにお出でください。【金山町】
■沼沢湖ネイチャーセンター ④
「越後三山只見国定公園」内にある沼沢湖は、全国でも珍しい二重式カルデラ湖で、国内でも数少ない「ビオマス」の生息地として知られています。キャンプ場には、湖水沿岸でオートキャンプ場も整備されており、子供から大人まで楽しめます。多種と多忙な今の時代だからこそ、最心に帰って、思いっきり自然を満喫してみませんか。【金山町】
・営業時期:4月下旬～11月上旬(予約制)
・問い合わせ先:金山町自然体験センター
・電話番号:0241-55-3140
■只見町インフォメーションセンター ②
■只見町河井継之助記念館 ⑥
司馬遼太郎の小説『峠』の主人公としてフランスの乱・長岡藩の家老、河井継之助。どのような部屋、どこから移設、長岡から会津への戦略図など歴史資料を展示。併設の山塩資料館は塩沢での製塩の様子を展示しています。【只見町】
■ただみ・ブナと川のミュージアム【只見町ブナセンター】 ⑦
2014年にユネスコエコパークに登録された只見町。ブナの天然林や豊かな自然環境、それらを繋ぐ所どころ地域住民の暮らし・生活文化を分かりやすく展示・解説しています。また、年数回の魅力的な企画展示を開催しています。【只見町】
■奥会津昭和の森キャンプ場展望台 ⑤
森林の静けさに包まれたキャンプ場の中に、村内が一望できる絶景の展望台があります。林の中に散策路が整備されていて、森林浴も楽しめます。【昭和村】
■地酒
南会津町には、「開当男山酒造」「田権酒造」「会津酒造」「花泉酒造」という4つの酒蔵があります。会津の名水などを使用し、自然の恵みをたっぷりと詰め入れた醸造で、いずれも長い歴史に裏打ちされた自信作を世界中に送り出しています。各社氏が語るさまざまな銘柄のお酒は、地元の多くの人たちと全国の日本酒愛好家に愛されています。それぞれが「うまい酒造り」に凝ぎを傾けており、地酒は南会津町の自慢のひとつです。【南会津町】
■駒止湿原 ⑮
福島県南会津町と昭和村との境界に散在する湿原の中で、代表的な大谷地、白樺谷地、水無谷地の三谷地からなる湿原です。標高1,100mのブナ林地帯にあり、冬は3～4mの雪に覆われます。三谷地を合わせて27ha、その周辺の森林を含め148haが国の天然記念物に指定（昭和45年12月28日）されています。低層湿原から高層湿原までの発達段階の植生が随所に見られ、学術的にも高い評価を得ています。春から夏にかけては、ミズバショウ、ワタスゲ、ニッコウキスゲ、キンコウカなど、秋には360度パノラマの紅葉が楽しめます。【南会津町】
■尾瀬国立公園田代山 ⑯
田代山は、1912年7月30日、高野山の2人の高僧が、まだ登山道の無い田代山に登り弘法大師の像を祀ったのが開山の起源と伝えられ、このとき清ノ花の大山桜清水が山頂に大師堂を建立、現在の避難小屋のかたかとなっています。標高1971m、世界的にも珍しい台地状の山頂湿原を有し、その広さは25haと広大で、ワタスゲ、ニッコウキスゲ、キンコウカなどが40種類の高山植物を楽しむことができます。2007年8月30日には尾瀬国立公園の特別保護区に指定されました。毎年6月第2日曜日に山開きが行われ、10月頃まで全国から沢山の登山者が訪れます。【南会津町】
■会津駒ヶ岳 ⑰
標高2133mの名峰。魅力は駒の大池や周辺に咲く、可憐な高山植物の群落。宿泊しなければ見ることができませんが、駒の小屋から見る満天の星は感動です。山頂より尾門岳へと続く縦走路も魅力。【檜枝岐村】
■檜場のばんば ⑱
ばんばとは方言でおばあさんの事です。良縁を切りたくない場合は頭だたハサミで針金で明重にも巻き付け、絶対に切れないハサミをお供えし、恋縁を断ちひたい場合は良く切れるハサミをお供えします。また、ばんばの頭にお梳をかぶせるとどんな願いも叶えてくれると言われています。【檜枝岐村】
■山人料理（やもーどりょうり）
鳥、山で働く男たちが、そば粉、酒、味噌、塩を持って山に上がり、山で採れる食材と合わせた料理が「山人料理」。今でも、地元で取れた食材を、地元の人への手によって作られており、味わうことならびからヘルシーさが見直され、健康に良いと評判です。【檜枝岐村】
■三条ノ滝 ㉑
尾瀬の只見川の本流を一気に楽しむ、高さ100m、幅30mの大瀑布です。【檜枝岐村】
■ここのはパーク ⑳
お年寄りの方や時間的に余裕のない方にも、尾瀬を気軽に体験できるスポット。散策用の木道、遊歩道が整備され、車椅子の無料貸し出しもあります。園内のCafeが提供するオリジナルジェラートやコーヒーが好評です。【檜枝岐村】
■尾瀬 熊沢田代 ⑲
燧ケ岳を背景に傾斜湿原と木道の曲線がとても美しく、燧ケ岳を目指す登山客を楽しませます。【檜枝岐村】
■七日堂ほたるいか ⑪
毎年1月下旬の夜8時30分、こうこと燃えあがるかがり火の中、一番鐘を合図に下帯の男たちが圧巻裸寺発光堂天井の大鐘口を目指して練をとる様は勇壮そのもの。豊と寒さを吹き飛ばすほどの迫力です。大勢の見物客で賑わいます。【柳津町】
■柳津観光協会
TEL.0241-42-2346
■雷まつり 流灯花火大会
8月10日、夕闇迫る頃に灯籠を流し、夜には盛大な花火が打ち上げられ柳津町は幻想的なムードに包まれます。毎年、迫力満点の花火を見に来た多くの人々で賑わっています。【柳津町】
■問）雷まつり流灯花火大会
実行委員会（柳津観光協会内）
TEL.0241-42-2346
■大内宿雪まつり ⑪
まるで時代の流れに取り残されたかのように山あいにひっそりたたずむ大内宿。江戸時代には会津と江戸を結ぶ会津西街道（下野街道）の宿場町でした。茅葺屋根を連ね、江戸時代にタイムスリップしたかのような雰囲気を感じます。雪まつりは毎年2月の第2土・日曜日に行われる予定です。【下郷町】
■湯野上温泉駅 ⑨
湯野上温泉駅は日本でも珍しい茅葺き屋根の駅舎であり、桜の名所としても有名です。待合室には囲炉裏でふが焚かれ、茅葺き屋根に集まる虫を便で追い払う役割を果たしています。【下郷町】
■駅カフェしもごう ⑩
営業時間/10:00～16:00
定休日/水曜日
下郷町大字塩成下E6302
TEL.0241-67-2320【下郷町】
■大内宿 町並み展示館 ⑫
営業時間/9:00～16:30
定休日/12月29日～1月3日
下郷町大字大内字山ホ8
TEL.0241-68-2657
【下郷町】
■観音沼森林公園 ⑬
観音沼森林公園一帯は、野鳥の宝庫。四季を通じてさえずりを楽しむことができます。また、沼周辺には遊歩道があり、植栽された四季折々の花木等を眺めながら散策もできます。【下郷町】
■ダイワリンクホテル会津田島 ⑭
■南会津町観光物産協会
■会津高原たかつえスキー場
■会津高原だいくらスキー場
■会津高原南郷スキー場
■会津駒ヶ岳
■見通りオートキャンプ場
■駒の湯
■檜枝岐温泉スキー場
■尾瀬国立公園檜枝岐山岳案内所
■駒止湿原
■檜場のばんば
■燧の湯
■ここのはパーク
■尾瀬熊澤前駐
■尾瀬写真美術館
■尾瀬沼ビジターセンター
■尾瀬沼キャンプ場
■尾瀬沼山荘
■尾瀬沼ヒュッテ
■尾瀬沼ロッジ