# Ainan Gourmet 愛南町のおすすめグルメ

牡蠣お好み焼
おお好み焼き ひたの

愛南シンピエ
イノシシ肉
愛南シンピエ

ミートソース
スパゲッティ
珈琲館 花の木

ビャカンオ
刺身定食
愛南町福浦漁協

貝だくさんの
名物チャンポン
[本松漁業] あけぼの荘

お刺身舟盛
大工荘荘

愛南ゴールド
ドレッシング
道の駅みしょうMIC

海鮮鉄板焼き
あいなんかわうそ村 海の駅 海鮮料理 海鮮

愛南ゴールド
（河内晩柑）
JAえひめ南

ブロッコリー
JAえひめ南

フジマルツ
醤油
（合名会社）三親商会

マルサ
しょうゆと麦みそ
マルサ醤油株式会社

手づくりアイス
ソフトクリーム
フレッシュ三本松

藻塩大福
桐原製菓

# 愛南町は海の幸の宝庫です。

愛南特選 AINAN Gourmet グルメ

Recommended gourmet food in Ainan Town

黒潮にもまれ、波穏やかな宇和海で育まれた愛南の真鯛は全国トップクラスの生産量。久良のブリは旨味たっぷりの良質のブリに成長します。他にも海の幸がいっぱいです。

## 真鯛養殖

養殖マダイの生産量は愛媛県が全国1位。その約30%は、愛南町で生産されています。加工品も多くあり、質量ともに町を代表する魚種のひとつです。

## 愛南町のウォーターアクティビティ Water Activities

### あいなんかわうそ村 海の駅 6

豊かな自然に囲まれており、7月～9月はフライボード、バナナボート、SUP等さまざまなマリンスポーツを体験できます。

### 西海観光船「海底が見える船」29

船の中央が海中まで下がり、まるで水槽の中に居ながら、豊かな愛南の海と美しいサンゴや、小魚を海内を間近から観賞できます。

### 磯釣り

渡船に乗っておすすめ釣りスポットに。グレやイサキなど色々な魚が釣れ、子和島で磯釣りを堪能できます。

### シーウォーカー

四国初導入のシーウォーカーでは専用のヘルメットをかぶるだけで、誰でも海中散歩を体験できます。美しいサンゴやかわいい小魚たちと近くで触れ合うこともできます。愛南町の海で、最高の夏を体感してください。

## 愛南町周辺観光スポットガイド Tourist Spot Guide

### 宇和島市

**宇和島城**

現存する12天守のうちの一つ。藤堂高虎が築城、その後2代藩主伊達宗利が大改修し現在の形となる。天守は国指定重要文化財です。

### （花菖蒲）（梅園）

**南楽園**

四国最大規模の日本庭園。池の周囲を歩いて散策できる池泉回遊式庭園で、各所の建造物や植物などにより「山・里・町・海」の景観を構成しています。南楽園ファミリーパーク、津島プレーランドも近接しています。

**津島プレーランド**

野外型レジャーランド。ゴーカート場、全天候型テニスコート、バードアイランドなど、家族で楽しめます。本格的なカートでF1レーサーの気分を体感してください。

### 宿毛市

**だるま夕日**

晩秋から初春にかけて、宿毛湾の咸陽島公園で見られる冬の風物詩「だるまタ日」。日の入りのわずか数十秒間だけ見られる神秘的な夕日です。

## 愛南町への交通

- 飛行機で約80分 — 東京から
- 飛行機で約60分 — 名古屋から
- 飛行機で約50分、JRで約4時間 — 大阪から
- JRで約3時間 — 岡山から

松山市 → 松山IC → JR松山駅（JRで約80分）→ JR宇和島駅（松山市駅～宇和島駅間 JRで約60分）→ 愛南町

松山市 → 松山IC → バスで約60分 → 愛南町

愛南町 → 国道56号を車で約200分 → 高知IC → 高知市

※九州地方の都様は飛行機（松山空港）またはフェリー（八幡浜）のご利用となります。
※各都市からの高速バスもあります。


わおマップは高速道路 SA わおステーションで！

WOW station わお ステーション

わお！マップ 西日本版 / 中日本版 / 東日本版

おでかけ前にまずコチラ。目的地の情報満載！ わお！マップ Take Free

（関東エリア）海老名 東名高速道路 海老名SA下り側内
（関東エリア）談合坂 中央自動車道 談合坂SA下り側内
（中部エリア）岡崎 新東名高速道路 岡崎SA（集約）内
（関西エリア）宝塚北SA 新名神高速道路 宝塚北SA（集約）内
（四国エリア）四国 高松自動車道 美郷北部SA下り側内

https://wowmap.jp
@shapeadvi_mikio


## なーしくん

愛南町 ご当地キャラクター




なーしくんの名前の由来となった「なーし」という言葉は愛南町の方言です。会話の語尾にそえて「あのなーし」とか「ようさたなーし」というように使います。この言葉には お客さんを温かく迎え入れる住民の お接待の心がこめられています。

## 愛南町ブランディングロゴマーク

いろこい あいなん ainan

グランドコンセプトは、「豊かな彩（いろどり）と合併の記憶」として、合併前の汽車、郵便・坂之、一本松、西海の４町！村の合併の歴史の記憶を残しつ、５個のデザインが、少しずつ変化していく様子を「町の形」に見立てています。


Profile Map　もっと、まちを知ろう！もっと、まちを楽しもう！

38 わがまち紹介 あいなんちょう

愛媛県南宇和郡
# 愛南町
Ainan Town

珊瑚礁ダイビング

カツオ刺身

愛南ゴールド（河内晩柑）

石垣の中（外）

〈観光のお問い合わせは〉
愛南町商工観光課
0895-72-7315
愛南町HP　Instgram　X

WOW! わおマップ
ひと目でわかる情報マップ！
地域やまちの魅力満載！
英公社株式会社
https://wowmap.jp　わおマップ　検索
https://wowmap.jp

NO1 AINAN STAND
業種・業態 / AINANCHO SHOKOKAI / 創業 令和二年
愛媛県・愛南町のとっておき！オンラインショップ

NO2 南レク 南レクジャンボプール
四国最大級の規模を誇るレジャープール
〒798-4110 愛媛県南宇和郡愛南町御荘平城7228 TEL(0895)73-0170

NO3 愛南町から安心・安全な海の幸をお届けします。
# うまいにとことん
愛南漁協公式ショップ

NO4 愛南町で、豊かな生活を目指したまちづくり。
Omidas
EHIME AINAN

NO5 「あいなん・まるごと」愛南町の旬の情報をお届けします！
愛南町観光協会 愛媛県南宇和郡愛南町御荘平城742-1 TEL 0895-73-0444



NO37 久良のぶり
BURI
BURINEKO
久良漁業協同組合



広告掲載のお問い合せ・お申し込みは　EIKOSHA 英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL.089-977-9333 FAX.089-977-9345　https://wowmap.jp ◆2026年7月1日調整 KI:2971 2026.07



◆この地図は英公社株式会社(困権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。
◆この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の50万分の1地方図を使用したものである。