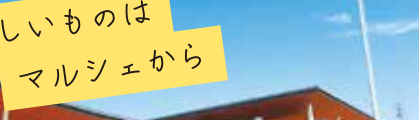




■月瀬の大杉/月瀬の大杉公園
根羽村は約92%が森林で構成される。根羽村のシンボルでもある月瀬の大杉は、樹齢約1800年、樹高約40m、幹回り約10m、一度ご覧になってください。【根羽村観光協会】



豊後県中津市
とよおかマルシェ
豊後県中津市
TEL 0265-48-8061



豊後県中津市
とよおか旅館
TEL 0265-49-3395



豊後県中津市
とよおかマルシェ
豊後県中津市





豊後県中津市
とよおか旅館
豊後県中津市



手作りジェラート



アップルパイ



旬の産物



竹の子祭り



桃祭り



川遊び



りんごのオーナ



A large, ancient weeping cherry tree in full bloom, with its branches heavily laden with pink blossoms, set against a clear blue sky. The tree's trunk is thick and gnarled, and its branches spread out in all directions, creating a wide canopy of pink flowers. The ground around the tree is green with grass and some smaller plants. In the background, there are some buildings and more trees, suggesting a park or a village setting.

樹齢は推定400年以上、樹高13m、胸高直径2m、枝張15mという威風堂々とした風格の美しい一本校です。鎌倉時代に武將村上義光の一族郎党が、元弘の変(1331～1333)で敗れ、北信濃に落ち延びる途中、ここ豊丘村堀越の地に定住し、後に一族が墓を作った際に植えたものといわれています。【豊丘村】

■林公園  中央アルプスを望む絶景ブランコがある公園です。春は桜や藤、夏は新緑、秋は紅葉と、四季折々の景色が楽しめます。河岸段丘の中腹に位置する見晴らしの良い公園で、開放感あふれる景色を満喫できます。【豊丘村】



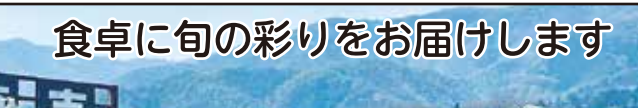
■まつたけ

全国でも有数の産地。村木でもある「赤松」が多く自生し、優良な松茸が産出されます。村内では松茸が時価で購入できる販売店や松茸料理が堪能できる飲食店があります。旬の時期に豊良村の中心市街に入らない松茸をご堪能ください。

■松茸収穫期間9月下旬頃～10月下旬頃
※松茸の販売や飲食に関するお問い合わせは、とおよび旅神楽まで。【豊良村】

■新野の雪まつり⑬

国重要無形民俗文化財にも登録される、雪を豊作の吉兆とみて田畑の美りを願うお祭り。伊豆神社で執り行われ、1月14日の夜から翌朝まで、田楽、舞楽、神楽、猿楽、田遊びなどの日本の芸能絵巻が繰り広げられます。【阿南町】



食卓に旬の彩りをお届けします

なかもり旬彩館

高森町出原321-1 TEL:0265-34-2166 FAX:0265-34-2169

SHUN.SAI.HALL

野菜果物生産者直売コーナーでは四季の採れたて新鮮野菜・果物を豊富に取りそろえています。

産光寺スマートICより12分

A・コープファーマーズたかざ店

長野県下伊那郡農木村岡1282 ☎0265-33-4488

たかぎ農村交流研修センター



いちご狩り
りんご狩り



ぶどう狩り
ロールケーキ



くりん芝

お昼にのんびり
おしゃべりしませんか？



長野県下伊那郡天龍町1440-1
天龍実業所 日 8:30~17:15
土 9:00~16:00

☎0265-33-3999





いちご



いちごケーキ

■ポンマンジェ天龍峡③
【御幣餅体験】
炭火焼の御幣餅の下焼きからテラ塗り、本焼きまでの工程を体験できます。ふっくらとした食感が特徴の手作り御幣餅は、焼き立てが最も香南信。御幣餅の由来なども聞きながら、御幣餅の歴史にも触れることができます。
【飯田市】

■池の平①
青に中央アルプスの山々を仰ぎ、晴れた日には池に木々が映りとてもきれいな風景が楽しめます。すぐ近くにはさんさんファームがあり、ソーセージ作り体験もします。近くには、フォレストアドベンチャー松川～松川をはじめ、およびの森、森林セラピーロードもあり心身も癒されます。
【松川町】

■フォレストアドベンチャー松川②
自然の地形や自生する木を生かすことを基本に、フランスで誕生した野外アクティビティ。難易度の分かれた4つのコースで、レベルに合わせてアスレチックが体験できます。高い木の上から網に向かって滑空するなど、コンパクトなコースながらスリルは満点です。
【松川町】

■Co-creation space PERCH（パーチ）⑦
「人と地域をつなぐ、学びと挑戦の共創空間。」をコンセプトにした共創施設。伊那谷を望む立地にあり、コミュニティスペースや宿泊機能など、「場」を自由に活用した利用が可能です。電源・Wi-Fi・インターネットの完備でちょっとした休憩や日食後いから、イベント開催、飲食店まで。
【高木村】
TEL.050-5799-8441

■クラインガルデン⑩
高木村大地区のクラインガルデンは、山に囲まれた大自然の中で野菜を栽培したり地元の方との交流をしたりして田舎生活を気軽に体験できます。まずは週末だけの小さな移住から、あたらしい田舎暮らしを始めませんか？
【高木村】
TEL.0265-33-5126

■リフレッシュパーク下條⑧
全長110mのジャンボ釣り台は爽快フルバスー望める芝生広場は親子連れにオススメです。バードゴルフやマレットゴルフも楽しめます。
【下條村】

■観音堂の枝垂れ桜⑨
桜の開花は、町よりも一足早い4月中旬。萌え出た若草と若芽が、あちこちに点在する一本桜を鮮やかに浮き立たせます。その中でも、享保20(1735)年ごろに建立された観音堂の脇にそびえる観音堂の枝垂れ桜は、樹齢約140年と推定され、村に残存する桜では最も古い名木。シーズン中はライトアップも行われます。
【売木村】

■はざかけ米“うるぎ米”
田んぼのあぜ道などに見られる木組みの昔ながらの「はざ」はこの地方独特の風景。刈り取った稲をここに掛けて天日干しする「はざかけ米」が売木の自慢です。天日干しすることでお米の甘みが増えます。10月中旬から霜が登ります。
【売木村】

■天龍村の霜月神楽⑫
天龍村には国の重要無形民俗文化財に指定されている霜月神楽が三つあります。正月の1月3日に天龍村南方地区の「天照皇大神宮」で行われる「向方お祭」、1月4日に天龍村坂部地区の「大倉山諏訪神社」で行われる「坂部の冬祭り」、1月5日に天龍村大河内地区の「池大神社」で行われる「大河内池大神社例祭」がその三つです。湯釜を囲んで神に奉納される神楽はどれも、勇壮豪快であると同時に優雅で美しく、これまでに受け継がれてきた歴史の重さを感じ、いま受け継ぐ人々の強い誇りを感じる事が出来ます。
【天龍村】

		
らんご 松川町 シーズンの長さ、来客者の多さ、農園の どけにめぐりもりも松川町オン ・どけにめぐりもりも、秋のふきのたけ でも、アルプスの山々ともきわみ な季節にめぐりもりもお楽しみください。	飯田焼肉 飯田市は人口1万人あたりの内焼肉店数が 全国1位、コンビニエンスストアより多 いと言われています。「1日一町の焼肉の 街」で「唯一無二の焼肉街」と言っても 大丈夫!	市田 市田柿は、 ブランドで、 市田柿に特 許された。

龍村  井沢 1月迄 で、最 初に 前に した いな る。選 定商 品数 約11 kgに	 VEGE FULL COTTON	期間：7月上旬～8月上旬  豊丘村
菜園ビュウフェスラン ベジバルキッチン 道の駅 南徳州とよもろシェ 豊丘村 南信州唯一の日本野菜ソムリエ協会認定レストラン「豊丘村」の採れた新鮮な野菜や果物を地元産物ふりから直営し、約50種類の日替りメニューで、おなかもちも満ちたさ！		
もも狩り お土産としてのもも取りと、食べ頃に着やされた桃の食べ放題がセットになっている毎年人気ののももり時期によって異なる品種が収穫できます。ぜひ夏の思い出作りに、ご家族やご友人でも越し下さい。 豊丘村		