



飯田市

一本桜(写真/麻績の里舞台桜)
飯田市には、樹齢300年を超える古
桜や樹形のすばらしい名桜が数
多く残されています。花弁の色が
濃いエドヒガン種が多いのが特徴
で「一本桜の宝庫」として注目され
ています。伊那谷を貫く大天川の
下流域域から開花が始まり、高尾
や地形にあわせて約1か月かけて
徐々に開花していきます。名桜・古
桜を「桜の案内人・桜守」と通っ
てみてはいかがでしょうか。



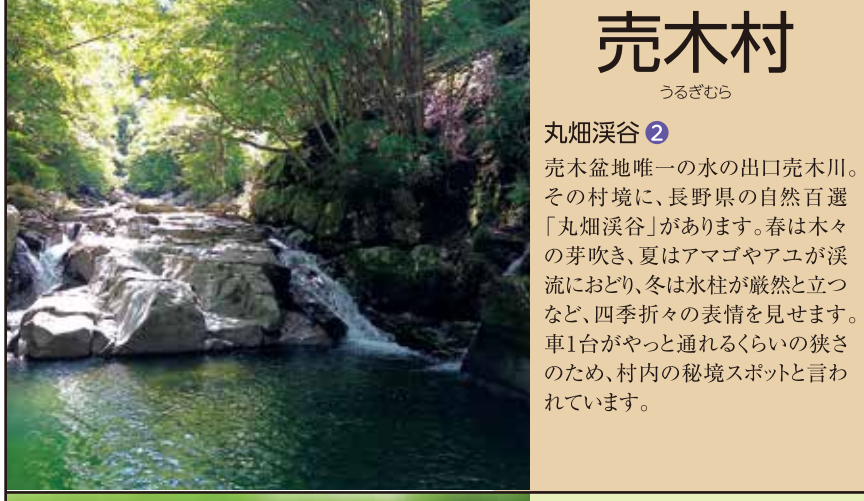
豊丘村

サイクリングガイドツアー
豊丘村観光協会とおか旅時間
がご案内する完全予約制のサイ
クルツアーです。E-BIKEで里山
を走り、提携農家さんの農園で旬
の野菜や果物を収穫。採れたての
食材をシェフがコースランチやス
イーツに仕上げる。自然・食・人の出
会いを楽しめる豊丘村ならではの
特別な旅をご用意しています。サイ
クルの案内する絶景や地域の魅力に
触れながら、心ほっとひとときをお
過ごしください。



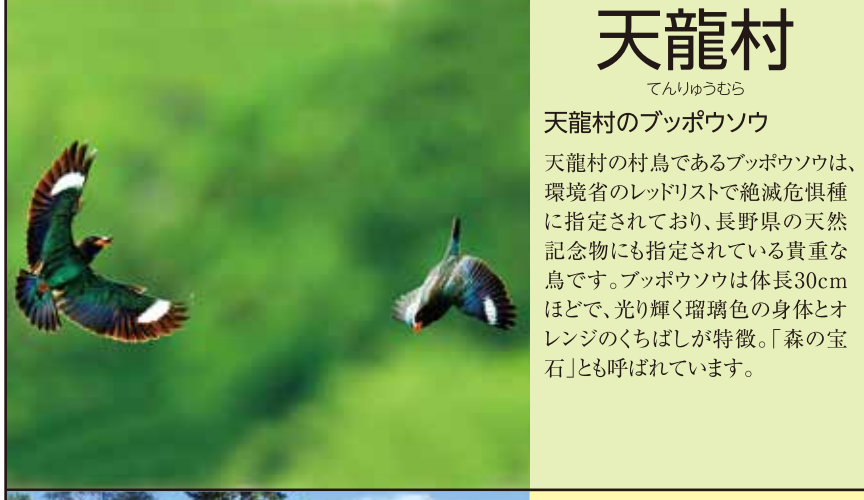
喬木村

くりん草園(サイクリング)
九十九谷森林公園
5月中旬～下旬頃には、九十九谷
森林公園内のくりん草園が、喬木
村の村花であるくりん草(九輪草、
カワツツク)で赤、ピンク、白、黄色に
染まります。赤でももちろん見ること
は可能ですが、新緑の目印には
交流センターのレンタサイクル(電
動アシスト付き)でサイクリングはい
かがですか?



売木村

丸畑深谷
売木盆地唯一の水の出口売木川。
その村境に、長野県自然百選
「丸畑深谷」があります。春は木々
の芽吹き、夏はアゲハやミが漢
道におおひ、冬は氷柱が雄姿を
など、四季折々の表情を見えます。
車1台がやっと通れるくらい狭い
谷のため、村内の秘境スポットと言
われています。



天龍村

天龍村のブッポウソウ
天龍村の村鳥であるブッポウソウは、
環境省のレッドリストで絶滅危惧種
に指定されており、長野県自然百選
記念物にも指定されている貴重な
鳥です。ブッポウソウは体長30cm
ほどで、光沢のある緑色の身体とオ
レンジのくちしが特徴。「森の宝
石」とも呼ばれています。



阿南町

かじかの湯
阿南温泉「かじかの湯」には眼下
最大規模の男女大浴場をはじめ、
門前大浴場を望む眺望がすばらしい
露天風呂、一般浴やサウナを楽し
むことができます。当温泉は、日帰り
天然温泉入浴をはじめ大型ツ
ー・キャンプ場、陶芸体験や令和6
年にオープンした化石展示館など
が楽しめる、山あいの総合レジャー
施設です。



下條村

下條温泉郷コスモス湯
アルプスの名峰と伊那谷を望む露
天風呂は感動ものです。春は桜緑、
夏は花火、秋は紅葉、冬はアルプ
スの雪化粧と四季折々の景色を楽し
めます。泉質は志達温泉系単純硫
黄泉で療養泉指定でもあり、遠くか
ら定期的に足を運ぶファンも多数い
ます。

