長崎と雲仙の中継点。日本棚田百選「平成新山と棚湯」を一望。
島原半島ジオパーク 千々石断層上の展望台
千々石名物 じゃがちゃん
千々石観光センター
(株)千鶴カステラ本舗
長崎県雲仙市千々石町丙160
TEL0957-37-2254
FAX0957-37-3555
https://www.chidiwa.com
大駐車場完備
NO.20

新鮮野菜 果物 加工品
郷土料理・各種御膳・定食
駐車場/70台 席数/140席
野々花 営業時間/9:00～19:00 定休日/元日 TEL0957-61-7220
ほたる 営業時間/11:00～20:00 定休日/水曜日 TEL0957-78-1239
長崎県雲仙市国見町神代丁1334-1
NO.19

島原生まれのスペシャルたまご。
たまらんど
長崎県島原市有明町大三東戊4068
Tel.0957-61-1365
NO.17

お風呂でゆったり、宿泊でのんびり
遊学の館
NO.18

Find UNZEN
「雲仙」を満喫する
一般社団法人 雲仙観光局
長崎県雲仙市小浜町雲仙320 TEL：0957-73-3639
公式サイト
NO.16

夕 夕日に輝く海辺の温泉 小浜温泉
朝 朝日に輝く山の温泉 雲仙温泉
大地と一緒にキレイになろう。
おすすめの湯めぐり方法「美人のしおげ」
島原半島 雲仙温泉郷

島原半島へサイクリングにGOIGO!! イコモン!
おすすめルートやレンタサイクルの情報は

島原 かんざらし
玉乃舎 有明工場 TEL 0957-68-5505
銀水 TEL 0957-63-4610
NO.4

長崎と熊本を45分で結ぶ最短コース
長崎県 多比良港 45分 長洲港 熊本県
有明フェリー 多比良港 0957-78-2100 長洲港 0968-78-0131
予約センター 0957-78-2105
NO.5

島原からの贈り物
お土産 特産品 地方発送
島原きた田
(株)北田物産直売店
海と一体になれる駅
島原鉄道大三東駅から車で4分
島原市亀の甲町乙1650-4
☎0957-64-4300
NO.6

湧水庭園 四明荘
時の流れを忘れゆったりと
島原市しまばら観光課 ☎0957-63-1111
NO.7

島原をもっと楽しもう!
めぐりんチケット
「島原城」と「四明荘」の入館料が割引 + 特典
ハイカラさんが通る
島原観光ビューロー お問い合わせ ☎0957(62)3986
NO.8

かすてら 文旦堂
NO.9







■雲仙仁田峠のミヤマキリシマ 1

雲仙温泉街から車で約20分。春はミヤマキリシマ、初夏はヤマボウシ、秋は紅葉、冬は霧氷(花ぼうろ)など、四季折々の雄大な自然を体感できる雲仙を代表する観光スポット。普賢岳などへの登山の起点ともなる場所で、春や秋のシーズンには特に登山客で賑わいます。仁田峠から標高1,333mの妙見岳までは雲仙ロープウェイが運行。妙見岳展望台からは平成新山を間近に望むことができ、眼下には天草諸島など大パノラマが広がります。【雲仙市】

■ミヤマキリシマの見頃 5月中旬～

■岩戸神社 2

雲仙市瑞穂町にある岩戸神社。神社の境内には、樹齢300年以上もある檜や杉、苔むした岩など、神秘的な風景が広がっています。古くから「岩戸さん」の愛称で地元の人々に親しまれており、岩永姫命、水の神、山の神、作物の神がご祭神となっています。【雲仙市】

■神代小路(鍋島邸) 3

国指定重要文化財である「鍋島邸」がある神代小路地区には、江戸期の区割りがほぼそのまま残り、近代和風建築や石垣、生垣、自然林、水辺空間などが相まって、美しい景観を造り出しています。【雲仙市】

■小浜温泉 4

小浜温泉の源泉は約30カ所あり、豊富な湯量を誇っています。源泉温度は105度と全国一の熱量とされています。泉質は塩化物泉で、神経痛、筋肉痛、関節痛、慢性消化器病、切傷、リュウマチ、婦人病等の症状に良いとされています。小浜温泉では、旅館のお風呂や共同浴場で利用できる「湯めぐり札」を発行しています。【雲仙市】

■雲仙温泉 5

標高700mの地に湧く雲仙温泉は、日本初の国立公園に指定された温泉保養地。温泉街一帯には硫黄の香りと湯けむりが漂い温泉情緒たっぷり。承応2年(1653年)に開湯、泉質は硫黄泉で殺菌効果が強く、湿疹やしもやけ、ニキビ、あせもなどの皮膚疾患全般、リュウマチ、糖尿病、神経痛、筋肉痛、関節痛、疲労回復、美肌効果に良いとされています。【雲仙市】

■雲仙地獄 6

■西望公園・記念館（西望生誕之家） 7

長崎の平和祈念像の作者として知られる北村西望生誕の地にある公園。園内には、幼少時代を過ごした生家を復元し、西望記念館として、彫刻・書・絵画など60点あまりの作品が展示され、また屋外にも力作13点が展示されています。西望芸術をはぐくみ、そして成長させた原点ともいえるこの地で、凝集された西望芸術の粋を見ることができます。【南島原市】

■口之津歴史民俗資料館 8

口之津港ターミナルビル内に設置された資料館で、島原半島南端の港町である口之津の歴史について、16世紀の南蛮船来航や近現代の貿易港として栄えた時代を中心に紹介しています。【南島原市】

■前浜（海水浴場）・白浜（海水浴場） 9

夏季には海水浴場が開設され、多くの人で賑わう白砂青松の美しい砂浜です。加津佐町の前浜(海水浴場)には、写真映えするブランコが設置されているほか、マリンスポーツも楽しめます。【南島原市】

■有馬キリシタン遺産記念館 10

南島原におけるキリスト教の伝来・繁栄の時代から、島原・天草一揆の歴史を分かりやすく解説しているガイダンス施設です。世界文化遺産『原城跡』と合わせてお立ち寄りください。【南島原市】

■浜の川湧水観光交流館「銀水」 4

大正4年に入江ギンさんが始めた元祖かんざらしのお店「銀水」。「浜の川湧水」のすぐそばにあります。昭和30年に田中ハツヨシさんがお店を引き継ぎ、平成9年頃まで、たくさんの人々が「銀水」のかんざらしを食べに店に通いました。平成28年8月6日、20年近い時を経て、かんざらしの名店「銀水」が復活。観光客と地域住民の交流の場として、「湧水」による「島原らしさ」を演出する観光スポットです。【島原市】

■湧水庭園「四明荘」 7

静寂な佇まいを醸し出す四明荘。清らかな水が絶え間なく湧き出す池には、色とりどりの鯉が優雅に泳ぎ、赤松や楓、杉苔の庭園は四季それぞれの美しい姿を見せ、見るものすべてを魅了します。【島原市】

■Koiカフェゆうすい館 11

鯉の泳ぐまちの一角にあり、昭和初期に建築された木造瓦葺平屋の建物で登録有形文化財に指定されています。文化庁の100年フードに認定された「島原名物かんざらし」や湧水で煎れたコーヒーを楽しみながら、ちょっとひと休みできる古民家喫茶店です。予約制でかんざらしの手作り体験も行っています。【島原市】

■島原鉄道 大三東駅(おおみさきえき) 13

駅を降りると目の前に有明海が一面に広がる「島原鉄道 大三東駅」。青い海に青い空、そして鮮やかな黄色いハンカチが映えるフォトジェニックな駅です。【島原市】

■鯉の泳ぐまち観光交流センター「清流亭」 12

市内周遊観光の拠点として観光情報の提供を行っています。敷地内には、豊富な湧水を利用した池があり、色とりどりの錦鯉が堂々たる姿で泳いでいます。水と緑に囲まれた清流亭は、休憩にも、情報収集にもぴったりの、散策立ち寄りスポットです。【島原市】

■がまだすドーム 1

家族で楽しく遊んで学べる火山ミュージアム「がまだすドーム」は、雨の日でも嬉しい屋内遊具スペース「こどもジオパーク」、映像と音で雲仙普賢岳の噴火を体験、学習できる「常設展示」など見どころ満載。大人気のカフェ「ミルクスタンドGAMADASU」では雲仙しまばら鶏や牛乳、野菜など、島原半島を中心に県内で取れた食材をたっぷり使ったランチメニューや大人気のソフトクリームが味わえます。【島原市】

■武家屋敷 14

現在、保存されている下の丁の武家屋敷は、山本邸、篠塚邸、鳥田邸の3軒が一般に無料開放され、全長約400mの通りの中央に水路がそのまま残されており、当時の武家生活の様子が偲ばれます。【島原市】

■島原城 15

2024年に築城400年を迎え、2025年3月には国の史跡に指定された島原城。日本百名城の1つにも数えられ、飾り破風を持たない独特な造りの天守閣と築城当初から残る屏風折れの高石垣が特徴的なお城です。天守閣内は史料館になっており、特にキリシタン史料フロアは豊富な展示品で見ごたえ十分です。5階の展望所からは眉山や雲仙普賢岳、有明海や島原市街を一望できます。【島原市】

■島原温泉 16

島原温泉は中性ということもあり、肌に優しく、特に切傷、火傷、慢性皮膚病に効果があります。また、飲用もでき、慢性消化器病、糖尿病、痛風、肝臓病に効果があります。市内の5カ所に飲泉所を設置していますので、気軽に温泉を楽しむことができます。【島原市】

■イルカウォッチング 17

野生のイルカと高確率で会える!島原半島と天草の間には約200頭のミナミバンドウイルカが生息しており、船の上から泳ぐイルカ達を見ることができます。さらに、春から夏にかけては赤ちゃんイルカに出会えることも!子どもはもちろん大人にも大人気のスポット♪【南島原市】

■世界文化遺産 原城跡 18

1637年、天草四郎を総大将に島原半島や天草の民衆2万数千人が立てこもり幕府軍と戦った「島原・天草一揆(島原の乱)」の舞台。平成30年7月に世界文化遺産に登録された「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産の一つです。【南島原市】

■原城聖マリア観音ホール 14

「島原・天草一揆」で亡くなったすべての人を慰霊するために彫刻家・親松英治氏が約40年間もの歳月をかけて彫り続けた世界最大級の作品で約10mの木彫マリア観音。【南島原市】

■開館時間 10:00～16:00
■休館日 木曜日・12/29～1/3
■入館料 一般500円・高校生300円・小中学生200円



原城跡世界遺産センター
物産販売・観光案内施設併設
世界遺産「原城跡」近く
令和9年3月開業予定!
お問い合わせ先
一般社団法人 南島原ひまわり観光協会
長崎県南島原市南有馬町乙1395番地
TEL:0957-65-6333
URL:https://himawari-kankou.jp/
NO.15

原城 聖マリア観音ホール
長崎県南島原市南有馬町丙800番地
0957-61-0977
【開館時間】10:00～16:00
【休館日】木曜日・12/29-1/3
NO.14

口之津 30分 鬼池
島鉄フェリー
口之津港 0957-86-2165
鬼池港 0969-32-1727
http://www.shimatetsu.co.jp
NO.13

島原半島ユネスコ世界ジオパーク
"ジオパーク"ってどんなところ?

めし泥棒
九州・島原半島 大平 山・海・畑・お漬物
漬物の里 ふるさと館
TEL0957-72-5821
NO.12

島原～熊本航路
新造フェリー「レインボーかもめ」就航!
潮風の散歩道、九商フェリーの船旅!
充実の有明海横断ルート
カモメの餌付けができます
島原 ★10往復 21km 60分 熊本
九商フェリー株式会社
【島原港】☎(0957)62-3246
【熊本港】☎(096)329-6111
NO.10

島原◀約30分▶熊本
有明海を、美しく駆け抜ける。
日本を代表する高速カーフェリー
オーシャンアロー

■時刻表 2026年7月18日現在

島原港発	便	熊本港発
8:25	1	7:30
10:15	2	9:25
12:05	3	11:10
13:50	4	13:00
15:45	5	14:50
17:30	6	16:40
★19:20	7	★18:30

■運賃表

車両運賃(運転者1名含)		二輪車(運転者1名含)	
軽自動車・3m未満	4.200円	自転車 大人 / 小人	2,100円 / 1,300円
4m未満	4.400円	原付	2,300円
4m以上5m未満	5.100円	750cc未満	3,500円
5m以上6m未満	6,800円	750cc以上	4.000円
6m以上7m未満	9,000円	一般旅客	
7m以上8m未満	10.500円	大人	1,600円
8m以上9m未満	12,000円	小人(小学生)	800円
9m以上10m未満	12.700円	団体割引(15名以上)	
10m以上11m未満	13.800円	一般	20%引
11m以上12m未満	14.500円	中・高・大学生	50%引
1m増すごとに	1,100円	小学生・幼稚園・保育園	20%引

3月上旬～3月中旬はドック(定期検査)のため全便運休となります。
★7便目は4月～12月の土曜・日曜・祝日のみ運航
※島原発熊本行きは熊本港周辺海面作業の安全確保のため、9月から5月までは減速して10分程遅延することがございます。
※乗用車 御利用の場合は30分前までに乗船手続きをお願いします。大人1名につき幼児1名無料

熊本フェリー株式会社
乗船のご予約は、予約センター 0957-63-8008
カーナビ検索は下記の電話番号で!!
熊本港 096-311-4100
島原港 0957-65-0701
NO.11

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは 英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL 089-977-9333 FAX 089-977-9345 https://wowmap.jp ◆2026年9月1日調整 KI:2995 2026.09

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。