



### 日本最南端の屋外スケートリンク

#### えびの高原アイススケート場

冬はえびの高原の雄大な自然の中でアイススケートを楽しむことができます。

【料金】

	入場料金	貸靴	貸ソリ
大人	1,000円	600円	500円 (30分)
中学・高校生	800円		
小学生	600円		
未就学児以下	無料		
見学者	入場料金の半額(未就学児以下は無料)を頂いております。		

【営業期間】12月上旬～3月上旬(詳細はお問合わせ下さい。)

【営業時間】9:00～17:00

※天候不良やリンク状態により、中止及び途中閉場する場合があります。

## INFORMATION

#### 空港からのアクセス

- ・宮崎空港より車で1時間30分(高速道使用時)
- ・鹿児島空港より車で1時間
- ※料金・運行時間は交通機関にお確かめ下さい。

#### 高速インターチェンジからのアクセス

- ・宮崎市方面からのアクセス: 小林インターチェンジより30分
- ・鹿児島市方面からのアクセス: 溝辺インターチェンジより1時間
- ・熊本市方面からのアクセス: えびのインターチェンジより30分

#### えびの高荘の送迎

※予約制にて、送迎承ります。

#### 駐車場

・無料駐車場 50 台完備



### 国民宿舎えびの高原荘

〒889-4302 宮崎県えびの市大字末永 1489

TEL: 0984-33-0161 FAX: 0984-33-0114

<http://www.ebinokogenso.com>

# 「ここだけにしかない」 絶景が 憧れを思い出に 変える



### 日本初の国立公園に選ばれた 雄大な自然



韓国岳からの霧島連山



六観音御池の紅葉



矢岳頂上からの朝日

えびの高原のある霧島連山一帯は、「霧島錦江湾国立公園」に指定されています。国立公園指定当時の指定条件は「わが国の風景を代表するに足る自然の大風景地であること」。この条件に相応しいエリアとして選ばれる理由となった「雄大で美しく、かつ変化に富んだ景観」が今も観光客を魅了しています。

### 高原のキャンパスを彩る四季の花々



世界にここだけの花  
ノカイドウ

バラ科 【4月下旬～5月上旬】

世界中で、えびの高原の一部にのみ自生し、その自生地は国の天然記念物に指定されています。開花の瞬間に変化する鮮やかな淡紅色が美しい花です。



ヤブツバキ (2月～5月)



キリシマミズキ (3月～5月上旬)



ハルリンドウ (3月～5月)



ミヤマキリシマ (5月下旬～6月)



ベニドウダン (6月～7月中旬)



オオヤマレンゲ (6月)



国民宿舎

# えびの 高原荘

温かいおもてなしと雄大な自然が  
旅情を満たすくつろぎの宿



EBINOKOGENSO



# TREKKING

## 雄大な自然の中で五感をフルに研ぎ澄ましませんか？

トレッキングは、山のことを深く知り自然との一体感を感じる運動です。初めての方でもプロのネイチャーガイドと一緒に安心して身を任せるだけで、今までに体感したことのない経験が待っています。



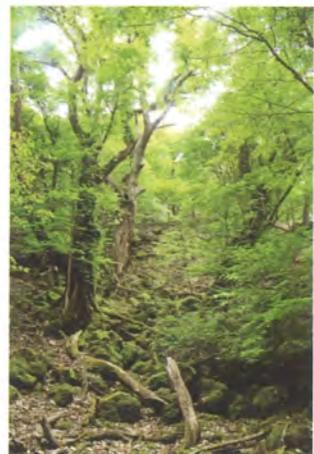
### 韓国岳コース

霧島連山の20を超える火山群の中でも、最高峰の1700mの高さをほこり、その頂からの南方の眺望は雄大で、雲峰高千穂峰、遠くは桜島まで一望できる絶景は、多くのトレッキングファンを魅了しています。



### 池巡りコース

えびの高原で最も人々に親しまれているコースで、林野庁により「森林浴の森百選」、日本ウォーキング協会により「歩きたくなる道五百選」にも選ばれています。



### 甌岳コース

名前の由来でもある、蒸し器「こしき」に似た円錐形の形が特徴的で、山頂の湿地や針葉樹林の珍しい植生から霧島屋久国立公園の特別保護地区に選ばれています。



# SPA

## 源泉掛け流しの温泉で癒されて

自慢の温泉は、毎分470リットルで自噴する、全て源泉掛け流しの炭酸水素塩温泉。露天風呂や貸切可能な家族風呂、サウナと施設も充実。日常のストレスや大自然を満喫した後の疲れた体を、芯から癒してくれます。



温泉露天風呂（男女各1箇所、宿泊者専用貸切露天風呂）



温泉大浴場（男女各1箇所）



家族風呂（4箇所）

### 【利用時間】

ご入浴のお客様 …… 11:30 から 20:00 まで（受付: 19:00 まで）

ご宿泊のお客様 …… 5:00 から 9:00 まで / 11:30 から 24:00 まで

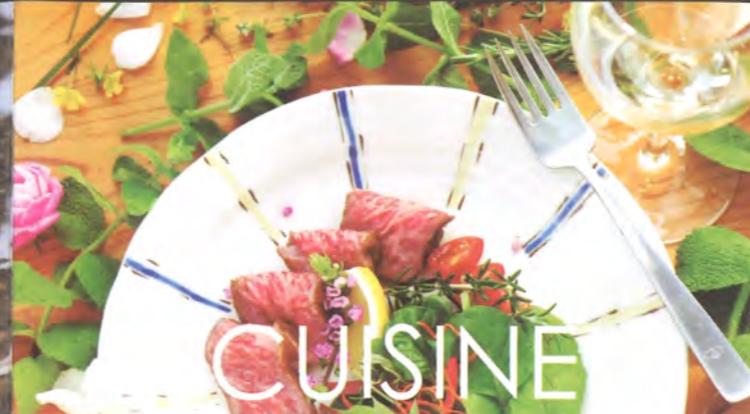
### 【ご入浴料金】（ご宿泊のお客様は無料）

- 大人 … 500 円 / 子供 … 300 円
- ご入浴+広間で休憩（11:30 から 15:00 まで） 大人 … 800 円 / 子供 … 600 円
- 家族湯 1室1時間 1,000 円（宿泊者無料）

### 【施設概要】 露天風呂（男女各1）、大浴場（男女各1）、サウナ（男女各1）、家族風呂（4）

【泉質】 炭酸水素塩泉  
【効能】 ・リュウマチ性疾患・運動機能障害・創傷慢性湿疹及び角化症・更年期障害・虚弱児童・慢性婦人病・動脈硬化症

【泉温】 源泉 42 度  
【方式】 源泉掛け流し（殺菌の為、塩素消毒しています）



# CUISINE

## 旬の厳選素材が演出する高原の味わい

その土地ならではのおいしい食材をいただくことは、旅の醍醐味の一つでもあります。韓国岳の雄大な風景を眺めながら、えびの高原の自然が育む旬の食材をふんだんに盛り込んだ、当ホテル自慢の料理をお楽しみ下さい。



### コース料理

食の宝庫「宮崎」の旬の食材をふんだんに使用し、ひとつひとつ丁寧に調理し食材の味を引き出しております。お客様のニーズに広くこたえるため、定番の4つのコースをはじめ、季節に合わせたプランを多数用意いたしております。

### 雅コース

最高級黒毛和牛「宮崎牛」のフィレステーキをはじめ、「宮崎」の旬の食材を使用した料理満載。満足度の高いコースです。

### 楓コース

宮崎を代表する食材「みやざき地鶏」を自家製の特製みそで食べる旨味たっぷりの陶板焼きメニューです。

### 彩コース

「宮崎牛」のロース陶板焼きをメインに、旬の食材を使用した料理満載。満足度の高いコースです。

### 華コース

「みやざき地鶏」の鶏鍋と旬の食材を使った季節料理のコースです。

※季節によりコース内容が変更になる場合がございます。



### からくに弁当

地元でとれる季節の食材を使い、安全で安心な食事をお届けします。手軽で便利な食事で済ますよりも、身体にやさしい健康的な食事をゆっくりと味わって頂くため、地産地消とスローフードを推奨しております。



### 田舎そば



### レストランあかまつ

えびの高原の大自然に囲まれて、食事のできるこのレストランは、旅のひとときをいっそう引き立ててくれます。



### 日本のお米

日本の米造り百選に選ばれたえびの産のお米「ひのひかり」を釜ごと炊きたてで提供いたしております。その他旬の食材に合わせた料理を取り揃え、アクティブな一日のスタートを応援するボリューム感たっぷりの朝食です。



# FLOOR GUIDE

## 心からのおもてなしでお出迎え

アクティブな一日の締めくくり、これから始まるワクワクドキドキな一日。その基点となるべく、目指すのは訪れる方がホッとする空間づくり。従業員一同、心からのおもてなしで皆さまのお越しをお待ちしております。



### 客室

風光明媚で落ち着いたお部屋6タイプ全38室をご用意しております。  
①特別室和室12畳（風呂付き） ②和室10畳（風呂付き） ③和室8畳1F（風呂なし）  
④和室10畳2F（風呂なし） ⑤洋室シングル ⑥洋室（車いす対応ツイン）



### こだわりの寝具

お客様を心地よい質の高い寝心地でおもてなししたいと考え、掛け布団は、体を包み込むようにふかふかで厚みがあるもの、敷布団は保湿度・弾力性・吸放湿性に優れた4層式を提供しています。



### エントランスホール

高原のやさしい光が包み込む、ゆったりとした空間は、非日常の時間を演出します。



### 会議室 大広間「りんどう」

ご利用の目的や用途に合わせてご利用できます。お気軽にフロントへご相談下さい。  
【食具】70名 【会議】70名～100名

【その他施設】 ●カラオケルーム ●ランドリー ●小広間 ●売店