

道祖神とそばの里 信州山形村

シャキ!

つるっ!

山形村特産「長芋」×「そば」

新食感

やまっちそば

信州山形村ご当地そば

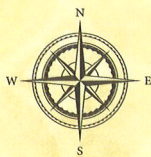


信州山形村そば店ガイド





山形村 じげんざん きよみずでら
指定文化財 慈眼山 清水寺
公共の宿
スカイランド
■きよみず



唐沢そば集落

- 1 道祖神「車屋美人」
- 2 水舎本店
- 3 からさわ屋
- 4 美佐和
- 5 そば幸
- 6 根橋屋
- 7 山法師
- 8 水舎つつみ庵

●清水寺

やまっちそば ~誕生物語~

山形村特産の「長芋」と「そば」を組み合わせた名物誕生！
つるっ、シャキの食感がたまりません！



長野県は長芋の生産量が全国3位。特に山形村の水はけのよい火山灰土の畑で作られた長芋は粘りと甘みが強く、きめ細やかな舌ざわりとコクが特徴です。

平成22年(2010年)に一般公募によってイメージキャラクター「やまっち」が誕生しました。松本そば祭り出店を機にそばにも「やまっち」の名前を付けた信州やまがた村をイメージするものを、提供しようということになりました。特産物である長芋と、自慢の手打ちそばとのコラボレーションにし、信州やまがた村にしかない、つゆと絡まりやすくて長芋の食感を追求したものをということになり、現在の麺状にした独特の調理法にたどり着きました。かねてより信州やまがた村では、そばはお皿に盛って食されていたので、麺状の長芋をそばの上に載せ、つゆをかけて食べる「やまっちそば」が誕生しました。おかげさまで今では松本そば祭りで販売数の7割を超えるまでになっています。

信州山形村イメージキャラクター

これからも「やまっち」をヨロシクね!

おすすめポイント

笠が重くて
走るのには苦手だけど、
一生懸命お尻ふりふりしながら
歩く姿が何ともキュートです。



やまっち

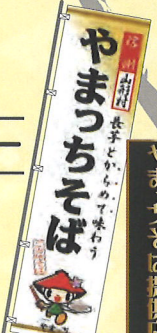
- 名前 / やまっち
- 性別 / 女の子
- 性格 / とってもドジだけど
どんなことにも一生懸命!!
山形村をこよなく愛す五穀豊穡の見習い神様です!
- 特徴 / 山形村文化遺産の「清水寺」の屋根をモチーフにした笠。
笠についているのは村花である「さつき」。体は村木の「いちい」からできています!



(弘化2年 1845年)

信州山形村のそばに由来する道祖神
江戸時代から昭和の中頃まで唐沢地区には唐沢川の水を利用し、2~3戸の家をひとつ屋根にした水車屋が数軒あり、精米や製粉を営んでいました。ここで挽きたてのそばを振る舞ったことがそば店誕生の由来となっています。水車屋は車屋とも呼ばれたのでこの道祖神はそば集落の中にあり「車屋美人」と名付けられて親しまれています。

日本アルプスサラダ街道



やまっちそば提供店

やまっちそば提供店のはぼり旗とプレートが目印です。

波田・国道158号 ↑ 松本市街 ↑



9 木鶏

10 川上屋

記念碑前

ふれあいドーム

ミラ・フード館 ■ 11 そばカフェ 水舎

山形村役場東

山形村役場

山形村観光協会

山形村商工会

小坂

セブンイレブン

JA松本

ハイランド

松本 信用金庫

唐松 14

15 鮭赤坂

かみじょう 12

山形郵便局

13 仲まるなか食堂

中大池

朝日村 ↓

山形小学校入口



1

そば処 からさわ亭

石臼挽き手打ちそば



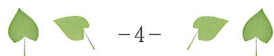
地粉を使用した石臼挽きで、昔ながらの素朴で風味豊かなそばを提供しています。細麺で風味豊かなコシのあるのど越しの良いそばをどうぞご賞味下さい。山形村特産の長芋を使ったやまっちそばも人気です。

- おすすめ(税込)
- ◆盛りそば(並盛り)..... 750円
 - ◆盛りそば(天ぶら付)..... 1,300円
 - ◆とろろそば..... 900円
 - ◆やまっちそば..... 900円
 - ◆各種定食・丼物



東筑摩郡山形村7218-3
☎0263-98-2297
<http://www.go.tvm.ne.jp/~shoukou/karasawatei/pittoin.htm>

営業時間 11:00~14:00 17:00~19:00
定休日 木曜日
駐車場 10台
座席数 40席



-4-



2

石碾き蕎麦 水舎本店

石臼挽き自家製粉。風味秀逸! 超粗挽き蕎麦



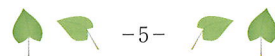
上高地への玄関口、山形村唐沢そば集落で昭和58年から続く歴史あるそば店です。地元産の厳選された玄蕎麦を、独自の石臼碾き製法による超粗挽きそばで提供しています。“そばのかげら”ともいえるそば粉を使った粗びき蕎麦…何よりも秀逸なのはその風味とコシです。

- おすすめ(税込)
- ◆粗びき蕎麦..... 880円
 - ◆やまっち蕎麦..... 950円
 - ◆焼きみそ蕎麦..... 1,150円
 - ◆虹鱈の空揚げ..... 480円
 - ◆天ぶら..... 700円



東筑摩郡山形村7249
☎0263-98-3002
<http://suisya-ya.com/>

営業時間 平日11:00~14:30 土日祝11:00~15:00
定休日 月曜日(祝日の場合は営業)
駐車場 15台
座席数 32席



-5-



3

からさわ屋

昔から変わらない皿盛りの二八そばを!



そば屋を始めたのは昭和初期。自家栽培で天日干しのそばにこだわっています。皿盛りの田舎そばを味わってください。

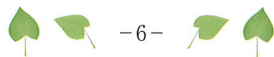
- おすすめ(税込)
- ◆やまっちそば……………800円
 - ◆手打そば(一人前)
……………1,000円(1枚500円)
 - ◆月見そば……………650円
 - ◆山菜そば……………700円
 - ◆とろろそば……………800円



Google マップへリンク

東筑摩郡山形村7251
☎0263-98-2343

営業時間 11:00～そばが無くなり次第終了
 定休日 不定休
 駐車場 6台
 座席数 24席



4

美佐和

打ちたて、茹でたての風味豊かなそば



山形村唐沢そば集落にあるそば屋です。自家栽培のそば粉にこだわった地産地消の味をご提供します。打ちたて、茹でたての風味豊かなそば本来の味をお楽しみください。



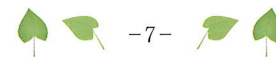
- おすすめ(税込)
- ◆かけそば……………900円
 - ◆もりそば(2枚)……………1,000円



Google マップへリンク

東筑摩郡山形村7254
☎0263-98-2333

営業時間 11:00～14:00
 定休日 不定休
 駐車場 4台
 座席数 16席





5

信州手打ちそば そば幸

こだわりの田舎そばと、心安らぐ庭園が最高



山形村、唐沢そば集落に代々伝わる田舎そばにこだわり、厳選した地粉と水で打ち上げた蕎麦は、風味豊かで絶品の味です!カラッと揚がった天ぷらは、大海老と旬の食材を使いボリューム満点!大自然の中、絶景の庭を眺め、至福のひとつときをお楽しみください。



おすすめ(税込)

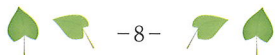
❖もりそば	790円
❖やまっちそば	980円
❖天ぷらそば	1,320円
❖馬刺し	730円
❖馬もつ	500円



Google マップ™へリンク

東筑摩郡山形村7259
☎0263-98-2075

営業時間 11:00~14:00(以降要予約)
 定休日 木曜日(祝日の場合は営業)
 駐車場 20台
 座席数 50席



6

根橋屋

純手打ちの素朴な田舎そばを民家で味わう店



古くからひっそりとそばを振舞ってきた山形村『唐沢そば集落』にたたずむ古民家店です。唐沢川のせせらぎが店のBGM…。伝統の打って延ばす手法は少なくなりつつありますが、手打ちの持ち味と素朴な風味をお楽しみ下さい。



おすすめ(税込)

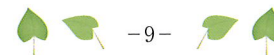
❖ざる蕎麦	660円
❖天ざる蕎麦	1,070円
❖ぶっかけ天	1,070円
❖ぶっかけ山菜	990円
❖特得盛蕎麦	1,980円



Google マップ™へリンク

東筑摩郡山形村7259
☎0263-98-2313

営業時間 11:00~14:00
 定休日 火曜日(祝日の場合は営業)
 駐車場 10台
 座席数 50席





7

山法師

地粉・自家製粉により常に新鮮な味を提供!!



「ちょっとだけ、足を延ばして山法師」のとおり、唐沢そば集落の最上部に位置する蕎麦屋です。松本平を一望できる環境は、安らぎを感じることもできます。蕎麦は自家製粉した地粉で、新鮮さと香りを常に求めることを信条としています。

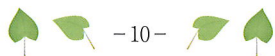
- おすすめ(税込)
- ❖ざる蕎麦(並)..... 700円
 - ❖とろろ蕎麦..... 850円
 - ❖やまっち蕎麦..... 850円
 - ❖天ぷら..... 400円
 - ❖蕎麦うすやき..... 500円



Google マップ™へリンク

東筑摩郡山形村7550-97
☎0263-98-2418

営業時間 11:00~14:00(そばが無くなり次第終了)
定休日 水曜日
駐車場 15台
座席数 20席



8

手打ち蕎麦 水舎つつみ庵 完全個室や広々空間でゆっくりお食事を



山形村唐沢そば集落で味わう季節の味覚と蕎麦会席が人気の隠れ家和食店です。名物の粗びき蕎麦はもちろん、山菜やジビエを使った料理や蕎麦会席、そして日本酒やワインも楽しめます。完全個室をはじめ、どのお席でも落ち着いてお食事をお楽しみいただけます。

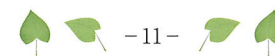
- おすすめ(税込)
- ❖そば御膳..... 1,400円
 - ❖つつみ庵とうじそば(並)..... 1,400円
 - ❖粗びき蕎麦(並)..... 880円
 - ❖つつみ庵の会席..... 5,000円~
 - ❖各種宴会コース..... 3,800円~



ホームページ

東筑摩郡山形村7466-10
☎0263-75-6473
<http://www.suisya-tsutsumian.com/>

営業時間 10:30~14:00 16:00~20:00
定休日 水曜日
駐車場 20台
座席数 80席



自家製粉十割そば
もつけい
そば処 木鶏



9

人と人を繋ぐ蕎麦屋でありたい



そば屋には珍しいオープンキッチン。作るところが見れることも楽しみのひとつです。そばは、信州産のそばの実を自家製粉し、すべて十割そばでご提供。特選素材のぎたろう軍鶏を使った料理も好評です。福島県出身の店主が選んだ、福島の地ビールと地酒も人気の一つです。



- おすすめ(税込)
- ❖もりそば…………… 990円
 - ❖ぎたろう軍鶏つけそば…………… 1,540円
 - ❖ぎたろう軍鶏南蛮そば…………… 1,650円
 - ❖ぎたろう軍鶏親子丼…………… 1,760円
 - ❖信州吟醸豚かつ丼…………… 1,980円



東筑摩郡山形村5511-7

☎0263-98-2099

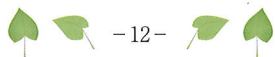
http://ichigochienococoro.com

営業時間 昼11:30~14:30(L.O14:00)

夜・木金土のみ18:00~21:00(L.O20:30)

定休日 月曜日(祝日の場合は翌日)

駐車場 10台 座席数 30席



手打そば 川上屋

石臼で挽いた細切りのそばと辛口のつゆ

10



店に入ると大きな楓の木がお出迎えます。お茶と自家製のお漬物のサービスも好評いただいております。昔ながらの煮干しと昆布の辛口つゆに加え、川上屋のもつ煮も大人気です。落ち着いた店内で気どらず、ゆっくりそばを楽しんでください。



- おすすめ(税込)
- ❖手打そば(一枚)…………… 680円
 - ❖天ざるそば…………… 1,300円
 - ❖山形村の長芋のとろろそば(温・冷)…………… 830円
 - ❖ミニ天井+そば(温or冷)…………… 1,100円
 - ❖ミニ鉄火丼+そば(温or冷)…………… 1,100円



Google マップ™へリンク

東筑摩郡山形村5035

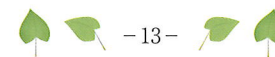
☎0263-98-2138

営業時間 昼11:00~13:30

夜17:00~19:30(L.O.)

定休日 火曜日の夜・水曜日

駐車場 15台 座席数 30席





11

そばカフェ 水舎

山形村の中心。車椅子にもやさしいお店です



山形村ミラ・フード館内にある蕎麦店。本格的な石臼碾き自家製粉での粗びき蕎麦、田舎蕎麦、やまっちそば他、煮かつ丼、天井、ラーメン等のメニューも揃えたお食事処です。車椅子でのお食事もできます。



- おすすめ(税込)
- ❖粗びき蕎麦.....880円
 - ❖やまっちそば.....950円
 - ❖煮かつ丼.....1,100円
 - ❖虹ますの空揚げ.....480円
 - ❖おやきの天ぷら.....330円



Google マップTMヘルプ

東筑摩郡山形村2061-1

ミラ・フード館内

☎0263-31-3955

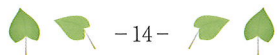
<http://www.suisya-ya.com/>

営業時間 11:00~14:30(以降要予約)

定休日 月曜日

駐車場 15台

座席数 43席



-14-



12

そば処 かみじょう

味自慢の「手打ちそば」・「手打ちうどん」



春には山菜、秋にはきのこ、(どちらも採りたて)など旬のものをいち早く味わうことが出来ます。味自慢の“やまっちそば”、“手打ちそば”、“手打ちうどん”、“手作り餃子”を是非ご賞味ください。餃子(14個800円より)のお持ち帰りも可能です。



- おすすめ(税込)
- ❖ざるそば(2枚).....1,100円
 - ❖やまっちそば.....800円
 - ❖天そば.....1,500円
 - ❖煮こみうどん.....700円
 - ❖焼き餃子(7個).....400円



Google マップTMヘルプ

東筑摩郡山形村3908-1

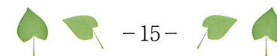
☎0263-98-3020

営業時間 11:00~13:30 17:00~22:00

定休日 月曜日(月曜以外も休業日あり)

駐車場 5台

座席数 12席(他座敷あり)



-15-



13

仲まるなか 食堂

受け継がれた自慢の田舎そば



自慢の手打ちそばは地粉100%使用した二八そば。自慢のそばに長芋をのせたやまっちそばには一品付きます。ラーメン、うどんも人気メニューのひとつです。女将が一人で切り盛りしているため多人数はご連絡ください。



- おすすめ (税込)
- ❖ もりそば 660円
 - ❖ やまっちそば 880円



Google マップ™へリンク

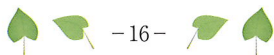
東筑摩郡山形村2630-7
☎0263-98-2317

営業時間 11:45~13:00 (L.O.)

定休日 不定休

駐車場 4台

座席数 12席



-16-



14

そば処 唐松

本棟造りの古民家で庭園と本格蕎麦を堪能



本棟造りの古民家で素材や製法にこだわった本格手打ちそばが味わえます。四季折々の和風庭園を眺めながら食べる香り高いそばは絶品です。お仲間とのお会食にはもちろん、社用の接待などにも最適です。時がゆっくり流れるひとときをお過ごしください。

- おすすめ (税込)
- ❖ ざるそば 850円
 - ❖ 鴨せいろそば 1,300円
 - ❖ 天ざる 1,600円
 - ❖ きのことそば (温) 1,000円
 - ❖ 天ぷら 850円



Google マップ™へリンク

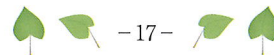
東筑摩郡山形村2926
☎0263-97-4321

営業時間 11:30~14:00

定休日 月曜日 (祝日の場合は営業)

駐車場 20台

座席数 22席



-17-

鮭赤坂 四季彩食

15

心を込めて美味しい料理を



山形村唯一のお鮓屋です。山形村産の蕎麦、野菜などの地元食材はもとより、季節の新鮮鮮魚を心を込めて職人が調理致します。お酒も全国の日本酒を取り揃えております。冠婚葬祭などの集まりの席にも、ご友人との席でもご利用ください。



- おすすめ(税込)
- ❖手打ち盛りそば..... 770円
 - ❖上寿司..... 1,980円
 - ❖上ちらし..... 1,980円
 - ❖刺盛(1人前)..... 1,650円
 - ❖天ぷら..... 990円



東筑摩郡山形村2931
☎0263-98-2267
<http://www.sushiakasaka.jp>

営業時間 11:30~14:00 17:00~22:00
定休日 火曜日
駐車場 8台
座席数 52席(うち30席は座敷)

いにしえの人の心を未来へ繋ぐ...

道祖神めぐり

山形村観光協会には
道祖神めぐりパンフレットもございます。
詳細は観光協会 TEL.0263-31-6220
までお問合せ下さい



道祖神の詳しい情報
QRコードはこちら

<p>豆沢のじじばば まめさわのじじばば</p> <p>音声ガイド</p>	<p>筒井筒上太池 つついづつかみおおいけ</p> <p>音声ガイド</p>	<p>袖中祝言 そでなかしゅうげん</p> <p>音声ガイド</p>	<p>太池の頭領 おおいけのとうりょう</p> <p>音声ガイド</p>
<p>筒井筒中太池 つついづつなかおおいけ</p> <p>音声ガイド</p>	<p>十乙単衣 じゅうにひとえ</p> <p>音声ガイド</p>	<p>山口の丸髻 やまぐちのまるまげ</p> <p>音声ガイド</p>	<p>つつましき女神 つつましきめがみ</p> <p>音声ガイド</p>
<p>素足の道祖神 すあしのどうそじん</p> <p>音声ガイド</p>	<p>筒井筒小坂 つついづつおさか</p> <p>音声ガイド</p>	<p>まぼろしの双像 まぼろしのそうぞう</p> <p>音声ガイド</p>	<p>酒樽 さかだる</p> <p>音声ガイド</p>
<p>小人のささやき こびとのささやき</p> <p>音声ガイド</p>	<p>筒井筒下太池 つついづつしもおおいけ</p> <p>音声ガイド</p>	<p>童唄 わらべうた</p> <p>音声ガイド</p>	<p>路傍の情熱(乙) ろぼうのじょうねつ</p> <p>音声ガイド</p>
<p>路傍の情熱(一) ろぼうのじょうねつ</p> <p>音声ガイド</p>	<p>四良右門兼氏 しろうえもんかねうじ</p> <p>音声ガイド</p>	<p>車屋美人 くるまやびじん</p> <p>音声ガイド</p>	<p>水色山路 みずいろさんろ</p> <p>音声ガイド</p>

交通アクセス



- JR篠ノ井線 松本駅下車……………バスで35分
- 松本I.C(約10km)……………車で約20分
- 信州まつもと空港より……………車で約15分
- 塩尻北I.C(約11km)……………車で約20分
- 松本電鉄上高地線 波田駅下車…車で約10分
- 塩尻I.C(約15km)……………車で約30分

新食感 やまっちそば 「やまっちそば」の定義



- 一、そばは手打ちであること
- 一、麺状に切った山形村産の長芋を載せること。
- 一、二種類以上の薬味を付けること。
- 一、温・冷は問わないが、冷製はぶっかけで食べられるよう皿そばとする。

山形村観光協会

〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村2025-1 TEL.0263-31-6220・FAX 0263-31-6282
 URL/<http://www.ya-ma-kan.com/> E-Mail/info@ya-ma-kan.com

山形村商工会

〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村2025-8 TEL.0263-98-2200・FAX.0263-98-4004
 URL/<http://asa-yama.com> E-Mail/shoukou@go.tvm.ne.jp