

出雲

神話の
ふるさと

I Z U M O



出雲大社

御本殿



いづものおおやしろ

縁結びの神・福の神として名高い出雲大社。主祭神はだいきく様として馴染み深い大国主大神（おおくにぬしのおおかみ）です。「古事記」に記される国譲り神話で、大国主大神が高天原（たかまがはら）の天照大神（あまてらすおおかみ）に国を譲った際に造営された壮大な宮殿が出雲大社の始まりとされています。現在の御本殿は延享元年（1744年）に造営されたもので、昭和27年（1952年）に国宝に指定されました。御本殿の高さは約24mですが、平安時代には約48mあったといわれています。

④ 出雲市大社町杵築東195
085315313100

巨大本殿遺構

平成12年(2000年)に出雲大社の境内から、鎌倉時代前期の本殿に伴う柱が出土しました。3本が一組となっており、「心御柱(しんのみはしら)」は境内の宝物殿に、「宇豆柱(うづはしら)」は古代出雲歴史博物館に展示されています。



神在月

旧暦10月は、全国の八百万の神々が出雲の国に参集されると言われています。他の土地では神無月と言われていますが、出雲では「神在月」と呼びます。お集まりになった神々は、出雲の地で人々のご縁組みなどについて会議をされると言われています。



出雲大社 神在祭神事日程

旧暦10月10日 夜	神迎神事(稲佐の浜)、神迎祭(神楽殿)
旧暦10月11日	神在祭
旧暦10月15日	神在祭・縁結大祭
旧暦10月17日	神在祭・縁結大祭 神等去出祭(拝殿)
旧暦10月26日	第二神等去出祭



神在祭が執り行われる神社

朝山神社：神在祭 旧暦10月1日～10日
日御碕神社：神在祭 旧暦10月11日～17日
万九千神社：神在祭 旧暦10月17日～26日、神等去出祭 旧暦10月26日
※万九千神社では、参集された神々が最後にお立ち寄りになり、この地から帰路につかれるとされています。



⑥ 素戔嗚尊
大国主大社の父神であり、「八岐大蛇(やまたのおろち)退治」でも有名な素戔嗚尊(すさのおのみこと)が祀られています。



③ 十九社
神在祭で神々の宿所となる社です。神々がご滞在中は、全ての扉が開かれます。



② 手水舎
柄杓で水を汲み、左手、右手の順に清めたあと、左手に受けた水で口をすすぎます。もう一度左手に水をかけ、最後は残った水で柄杓の柄を洗い清めます。



① 祓社
全国でも珍しい下り参道の右手にあります。神前に至る前に、ここで心身の穢れをはいり清めます。ここでも参拝は二礼四拍手一礼です。



境内のうさぎ
出雲大社の主祭神は神話「因幡(いなば)の白兔(しろうさぎ)」で傷ついたウサギを助けた神様です。その神話に因み、境内には多くのウサギの石像があります。いろいろな姿をしたウサギ達があるので、ぜひ探してみてください。



⑤ 神楽殿
神社建築には珍しく装飾ステンドグラスが使われており、正面には日本最大級の大しめ縄があります。



④ 拝殿
高さが12.9mあり、戦後最大の木造神社建築と言われています。御本殿の屋根を拝することができるよう、御本殿に対し左にずらして建てられています。

ご参拝ガイド
参拝の作法は二礼四拍手一礼です。

大社 まちなあるさ

神門通り

出雲そばや出雲ぜんまい、土産物のお店が沢山立ち並び、出雲大社の神門のまちなあるさスポットです。通りに設置された置き座で一休みすることもできます。

出雲大社からのアクセス
 一畑電車 / 約20分 (料金目安500円)
※川跡駅で乗り換えが必要です
 タクシー / 約20分 (料金目安3,500円)
 バス / 約30分 (料金目安510円)



1 旧大社駅

国の重要文化財に指定されている木造駅舎です。平成2年(1990年)に営業を終えましたが、その存在感は健在です。
 ④ 出雲市大社町北荒木441-3
 ☎ 0853-53-2885
 ⑨ 9:00~17:00
 ⑤ 無料

※令和2年秋頃から保存修理工事実施予定



2 道の駅 大社ご縁広場

2019年にリニューアルした地元のお土産や地酒を揃えた道の駅です。まち歩きに疲れたら、無料の足湯でリフレッシュもできます。
 ④ 出雲市大社町修理免735-5
 ☎ 0853-53-5150
 ⑨ 9:00~19:00 ⑫ 無休
 ⑤ 無料



4 一畑電車 出雲大社前駅

半円型の屋根とスタンドガラスの窓が特徴的な駅舎で、平成8年(1996年)に国の登録文化財に指定されました。
 ④ 出雲市大社町杵築南1346-9



5 神門通り観光案内所

出雲大社の表参道「神門通り」にある観光案内所です。出雲大社ご参拝定時ガイドの受付場所でもあります。
 ④ 出雲市大社町杵築南780-4
 ☎ 0853-53-2298 ⑨ 9:00~17:00 ⑫ 無休



3 出雲阿国像

出雲大社「平成の大遷宮」を記念し、出雲阿国像建立委員会によって平成25年3月に建てられました。



大社周辺のおそば屋さん

出雲大社周辺にはそば店が沢山あります。【市外局番:0853】

①八雲 東店	☎ 53-4827	⑫ 不定
②山太	☎ 25-8378	⑬ 水
③おくに	☎ 53-5190	⑭ 火
④八雲 本店	☎ 53-0257	⑮ 不定
⑤田中屋	☎ 53-2351	⑯ 木
⑥きざき	☎ 53-6077	⑰ 水、金
⑦荒木屋	☎ 53-2352	⑱ 水
⑧千鳥そば	☎ 53-0135	⑲ 木
⑨かねや	☎ 53-2366	⑳ 無休
⑩砂屋	☎ 27-9006	㉑ 第3月、火
⑪えにし	☎ 53-0165	㉒ 水
⑫廻家 大社店	☎ 53-4445	㉓ 不定
⑬一福 神門通り店	☎ 53-0100	㉔ 木
⑭平和そば 本店	☎ 53-3240	㉕ 木
⑮めぐみ。恵	☎ 27-9899	㉖ 火
⑯大正庵	☎ 53-2454	㉗ 不定
⑰吉兆	☎ 31-9065	㉘ 無休
⑱大槻そば	☎ 53-2867	㉙ 木

8 命主社

出雲大社の摂社で、正式名称は「神魂伊能知奴志神社(かむむすびのちぬしのかみのやしる)」です。社前には推定樹齢1000年といわれるムクの巨木があります。
 ☎ 0853-53-3100(出雲大社社務所)



7 島根県立古代出雲歴史博物館

出雲大社のすぐ東隣にある博物館。国宝の銅剣・銅鐸・銅矛419点を一堂に展示するほか、5mの高さがある出雲大社の高層神殿模型など見どころ満載です。
 ④ 出雲市大社町杵築東99-4
 ☎ 0853-53-8600
 ⑨ 9:00~18:00
 (11月~2月は9:00~17:00)
 ⑫ 火(第3のみ)※変更の場合あり
 ⑤ 大人620円、大学生410円、小中高生200円
 ※2020年4月23日まで館内メンテナンスのため休館



10 於国塔

出雲阿国を顕彰して昭和11年(1936年)に当時の名優たちの寄付によって建てられました。



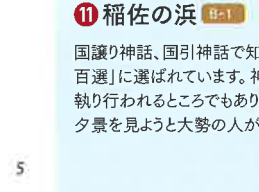
9 出雲阿国の墓

歌舞伎の始祖とされる出雲阿国の自然石の墓です。今でも芸能関係者や歌舞伎ファン等多くの参拝者があります。



11 稲佐の浜

国譲り神話、国引神話で知られる浜で「日本の渚・百選」に選ばれています。神在月に「神迎神事」が執り行われるところでもあります。夕方には、美しい夕景を見ようと大勢の人が訪れます。



凡例

- 道路
- 出雲大社参道
- 一畑電車
- 出雲大社境内
- 公園
- バス停
- 駐車場
- 信号
- トイレ
- 多目的トイレ
- レンタサイクル
- ATM
- コインロッカー
- タクシー
- ガソリンスタンド
- コンビニ

日御碕

① 日御碕神社

素盞鳴尊（すさのおのみこと）を祀る「神（かみ）の宮（みや）」と天照大神（あまてらすおおかみ）を祀る「日（ひ）の宮（みや）」からなり、両本社を総称して「日御碕神社」と呼びます。

日の本の昼を守る伊勢神宮に対し、日の本（ひの本）を守るようにという神勅により祀ったのが「日（ひ）の宮」の始まりと言われています。

緑の松林の中に佇む朱の社殿は、まるで菟宮城のような美しさです。

③ 出雲市大社町日御碕455
☎ 08531541526



② 出雲日御碕灯台

明治36年（1903年）に設置された日本一の高さ43.65mを誇る灯台です。163段のらせん階段を上った先にある展望台からは、日本海と島根半島を一望できます。「世界の歴史的灯台百選」「恋する灯台」「国の登録有形文化財」に選ばれています。

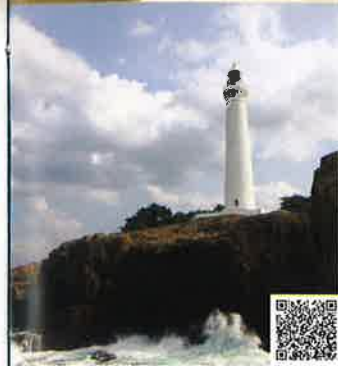
③ 出雲市大社町日御碕1478

☎ 0853-54-5341

🕒 9:00～16:30

※3～9月の土日等は17:00まで

🎫 300円



③ 日御碕ビジターセンター

日御碕やその周辺の観光パンフレットを取り揃えているほか、観光案内やジオパークのガイドも行っています。

③ 出雲市大社町日御碕1089-37

☎ 0853-54-5400

🕒 9:00～17:00 ④ 無休



④ 経島

お経の巻物を積み重ねたように見えることから名付けられたとされる島です。ウミネコの繁殖地として国の天然記念物に指定されています。



⑤ 鶺鴒

「鶺鴒（うど）」と「鶺鴒（ささうら）」からなる鶺鴒地区は、昔の面影が残る町並みと美しい自然が魅力です。



出雲市駅からのアクセス

タクシー / 約40分（料金目安6,500円）
バス / 約60分（料金目安1,040円）

※出雲大社連絡所より乗り換えが必要な場合があります。



木綿街道

水路を利用した物資の流通により栄えた歴史の面影が色濃く残り、船着場や生活用の水場である「カケダシ」等、当時の名残を随所に見ることが出来ます。江戸時代に木綿取引により繁栄したことから名付けられました。酒蔵や醤油蔵などの商家や旧家の建物が残り、情緒あふれる町並みを楽しめます。

③ 宇美神社

人との悪い関係性や自身の病氣、悪癖など、前進を阻む様々な悪縁を断ち切ると言われています。悪縁消除の祈願後に本殿を回り「縁結（えんむすび）神社」で良縁を祈願してください。

③ 出雲市平田町688-1

☎ 0853-62-3028

～参拝方法～

- ① 縁切り縁結び祈願の木札に切りたい縁と結びたい縁を記入します。
- ② 神前に木札をお供えし、縁切りをお願いします。
- ③ 木札を割り、切りたい縁が書いてある方に息を吹きかけ縁切り箱に入れます。
- ④ 残った木札を持って時計回りに本殿をまわり、縁結び神社にお詣りします。
- ⑤ 木札を神前に供え、縁結び祈願をし、木札をお守り袋に入れ大切に持ち帰ります。



出雲市駅からのアクセス

一畑電車 / 約30分（料金目安420円）
※雲州平田駅からの徒歩10分を含む
タクシー / 約30分（料金目安4,500円）

① 木綿街道交流館

木綿街道の観光案内やお食事処「ごはん屋 綿の花」などを備えています。本石橋邸への入館受付もこちらで行っています。

③ 出雲市平田町841

☎ 0853-62-2631

🕒 9:00～17:00

（飲食店は10:00～16:00）

④ 火（祝日の場合は営業）

② 本石橋邸

江戸中期に建てられた大地主の家です。平田地域特有の建築様式で、国の登録有形文化財に指定されています。

③ 出雲市平田町841

☎ 0853-62-2631

🕒 9:00～17:00 ④ 火

🎫 一般500円

小中学生200円

（ガイド料含む）



木綿街道のお店

木綿街道には商家の酒蔵や醤油蔵、旧家の建物が軒を連ねています。【市外局番:0853】

- | | | |
|---------------------|-----------|------|
| ① 來間屋生善糖本舗 | ☎ 62-2115 | ⑥ 不定 |
| ② 持田醤油店 | ☎ 62-3137 | ⑥ 不定 |
| ③ 酒持本店 | ☎ 62-2023 | ⑥ 不定 |
| ④ TRATTORIA814 | ☎ 27-9424 | ⑥ 火 |
| ⑤ 京具服たかはし | ☎ 62-3485 | ⑥ 不定 |
| ⑥ 文吉たまき | ☎ 25-7951 | ⑥ 不定 |
| ⑦ 加藤醤油店 | ☎ 62-2034 | ⑥ 日 |
| ⑧ 岡茂一郎商店 | ☎ 62-2045 | ⑥ 不定 |
| ⑨ NIPPONIA 出雲平田木綿街道 | ☎ 31-9202 | ⑥ 不定 |

各店舗の詳細は木綿街道HPをご覧ください。



海鮮を楽しめるお店

日本海の新鮮な魚を使って作られる海鮮丼は絶品です。サザエのつば焼きやイカ焼き等の食べ歩きグルメも楽しめます。【市外局番:0853】

- | | | | |
|-------------------------|-----------|---------------------|-----------|
| ① 高木商店（わかめ、焼きイカ等） | ☎ 54-5135 | ⑥ 真野商店（ヒラマサ海鮮丼等） | ☎ 54-5201 |
| ② 古島商店（焼きイカ等） | ☎ 54-5055 | ⑦ ぐるめ幸洋丸（古事記丼等） | ☎ 54-5211 |
| ③ 石富商店（焼きイカ、サザエ等） | ☎ 54-5332 | ⑧ 浜崎屋商店（焼きイカ等） | ☎ 54-5236 |
| ④ 柿谷商店（海鮮丼、のどくろ定食等） | ☎ 54-5106 | ⑨ 花房商店（ウニ丼、イクラウニ丼等） | ☎ 54-5126 |
| ⑤ TATSUZAWA（日本海丼、かじめ丼等） | ☎ 54-5005 | ⑩ 圃山商店（焼きイカ、ぜんざい等） | ☎ 54-5153 |



岩船伝説や、素盞鳴尊(すさのおのみこと)による鉄器文化伝承の言い伝えが残る古社です。急な石段や岩の割れ目等参道が大変険しく、携帯の電波も届かないため、参拝の際はご注意ください。御朱印は鰯淵コミュニティセンターでいただけます。(土、日はもみじや商店にて取扱い)
 ㊤ 出雲市唐川町後野408

韓竈神社

C-1



万九千神社

C-2

神在月に全国から出雲へと参集された神々が、最後に立ち寄り、神議(かみはかり)の締め括りと直会(なおらい)を催し、ここから各地へ旅立つと伝えられています。八百万神が集うことから、縁結びや病気平癒など諸願成就するとされてきました。最近では、旅の安全を願う旅行者や旅行業、宴会にかかわる飲食業の方のお参りが増えています。
 ※直会: 宴のこと
 ㊤ 出雲市斐川町併川258
 ☎ 0853-72-9412



「出雲国風土記」にある「国引神話」の主人公である八東水臣津野命(やつかみずおみつぬのみこと)を主祭神として祀っています。海のむこうの土地に綱をかけて引き寄せ大地を造られたことから、武道やスポーツの上達等にご利益があると言われていました。

㊤ 出雲市西園町上長浜4258
 ☎ 0853-28-0383



長浜神社

B-2



鰯淵寺

C-1

日本で広く知られる武蔵坊弁慶が若いころに修行したことで有名です。山陰屈指とも言われる紅葉の時期は、本堂への石段に色鮮やかなモミジのトンネルができます。
 ㊤ 出雲市別所町148
 ☎ 0853-66-0250 ☎ 8:00~16:15
 ※入山料が必要です



要予約

須佐神社観光ガイド
 ㊤ ~10人 500円/回
 11~20人 1,000円/回
 21人以上 2,000円/回
 ☎ 0853-84-0147 (須佐語り部の会)



全国で唯一須佐之男神(すさのおのみこと)の御魂を祀る神社です。「出雲国風土記」には、須佐之男神がこの地に来て最後の開拓をした際に「須佐」と命名し、自らの御魂を鎮めた」と記されています。社殿の後ろには樹齢千三百年と推定される大杉が立っており、日本屈指のパワースポットとして注目を集めています。
 ㊤ 出雲市佐田町須佐730
 ☎ 085318410605

須佐神社

B-3



目のお薬師さまとして、古くから全国的に信仰されています。標高200mの一畑山上にあり、麓から本堂へ続く1200段余りある石段の参道も有名です。山頂まではドライブウェイがあるため、車で上がることも可能です。ひとりからでも坐禅体験、写経体験ができます。
 ※坐禅体験、写経体験(各1,000円/1人)要予約
 ㊤ 出雲市小境町803
 ☎ 0853-67-0111
 ☎ 8:30~17:00

一畑薬師

D-1





いずもぶんでんしょうかん 出雲文化伝承館 C-1

出雲地方の伝統を紹介する施設です。豪農屋敷、出雲流庭園、茶室「松嶺亭」と「独楽庵」、そば処などがあり、四季折々に楽しめます。

⑤ 出雲市浜町520

☎ 0853-21-2460

🕒 9:00～17:00

🗓 月(祝日は開館)、
年末年始

🆓 無料



いずもやよい もりはくぶつかん 出雲弥生の森博物館 C-2

弥生時代の全国最大級の王墓が集まる「西谷墳墓群」について、巨大ジオラマや王墓から発見された副葬品によって学べます。隣接する史跡公園では、2号墓内の展示室を見学できます。

⑤ 出雲市大津町2760

☎ 0853-25-1841

🕒 9:00～17:00

🗓 火、年末年始

🆓 無料



ひらたほんじんきねんかん 平田本陣記念館 D-1

松江藩の本陣宿だった本木佐家を移築した記念館で、美術品等の展示も行っています。完全移築した出雲流の日本庭園も楽しめます。

⑤ 出雲市平田町515

☎ 0853-62-5090

🕒 9:00～17:00(入館は16:30まで)

🗓 火、12/29～1/3、展示替日

🆓 本館:無料、

展示館:一般600円、高校生

以下無料



歴史・文化



大國主命と結ばれた美しい女神「八上姫」が祀られた祠です。その美しさにあやかれる「美のスポット」としても人気があります。

旅館「湯元湯の川」の敷地内にあります。

⑤ 斐川町学頭1329-1

☎ 0853-72-0333

八上姫神社

D-2



「出雲国風土記」の記述に「百八十神等集い坐して、御厨をたてて給いて、酒を醸させ給いき。・・・故、佐香といふ」と記されていることから、酒造り発祥の地のひとつとして信仰を集めており、多くの参拝者が訪れます。毎年10月13日の例祭では、御神酒のどぶろくを参拝者もいただくことができます。

⑤ 出雲市小境町108

☎ 0853-67-0007

佐香神社 (松尾神社)

D-1



時の帝が出雲の国に美しく賢い娘がいるというお告げとともに受け取った靴が、ある夫婦が岩根寺へ祈願して授かった女の子の足にぴったり合ったため、天皇の后となったという出雲版シンデレラとも言える伝説が残っているお寺です。夏はノウゼンカズラ、秋は銀杏が楽しめます。

☎ 0853-48-0201

(朝山コミュニティセンター)



岩根寺

C-2

▲ 荒神谷遺跡観光ガイド ▲ 要予約

🆓 無料 ☎ 0853-72-9044

(荒神谷ボランティアガイドの会)

※1週間前までにお申し込みください

こさじんたにほくぶつかん 荒神谷博物館 D-2

358本の銅剣や銅矛、銅鐸が出土された遺跡で隣接した博物館では映像「発掘ドキュメント」やジオラマなどで遺跡について分かりやすく学べます。6月下旬から7月上旬には水田一面に咲き誇る古代ハスの花を楽しめます。

⑤ 出雲市斐川町神庭873-8

☎ 0853-72-9044

🕒 9:00～17:00 火、年末年始

🎫 一般205円、高大学生102円

小中学生51円

(企画展はその都度
定めます)



いちばたでんしゃ 一畑電車

松江市と出雲市間を繋ぐローカル鉄道「一畑電車」は、“バタデン”の愛称で親しまれています。320円/台で車両内に自転車を持ち込めるため、レンタサイクルを活用して気軽に市内観光をすることが可能です。



要予約

【デハニ50形体験運転】

毎週金・土・日曜日及び祝日に、日本最古級の一畑電車「デハニ50形」の体験運転ができます。詳細は一畑電車HPをご覧ください



いずも びじゅつかん 出雲キルト美術館 D-2

築200年の出雲様式を用いた屋敷を使用した、国内で唯一のキルト美術館です。季節ごとの企画展やカフェでお抹茶などを楽しみことができます。

⑤ 出雲市斐川町福富330

☎ 0853-72-7146

🕒 10:00～17:00

🗓 水、第3日(祝日は開館)

🎫 一般700円

高校生以下500円



はらしか きゅうごうのうやしき 原鹿の旧豪農屋敷 D-2

島根県内有数の地主豪農だった原鹿江角家を出雲平野の農村文化の歴史を継承する施設として保存したものです。この地域特有の「築地枯」や日本最大級の短冊石がある出雲流枯山水庭園等みどころが沢山あります。

⑤ 出雲市斐川町原鹿640-1

☎ 0853-72-9747

🕒 9:00～17:00

(入館は16:30まで)

🗓 月 🆓 無料



C-1 こうこくじ 康国寺

雲州平田の名古利で、256坪ある枯山水の庭園は、米国の日本庭園専門紙で2005年に8位、2006年に12位となりました。

⑤ 出雲市国富町1301

☎ 0853-62-2213

🕒 9:00～18:00

🎫 300円



たていわじんじや 立石神社

D-1

通称「たていわさん」と呼ばれている石神様です。雨乞いの神様として知られており、ここで祈禱すると必ず雨が降ってきたという言い伝えがあります。社はなく、高さ10数メートルもある3つの巨石そのものがご神体です。木漏れ日を受けて威厳を放つ巨石は、圧倒的な存在感があります。

☎ 0853-68-0031

(佐香コミュニティセンター)

立久恵峡

約1kmにわたり奇岩柱石がそり立っています。1周約1時間の遊歩道も設置されており、山桜や新緑、紅葉や雪景色と四季折々の景観を楽しめます。

0853-45-10102



要予約

立久恵峡観光ガイド

1,000円/回
0853-45-0216
(立久恵峡観光ガイドの会)
※3日前までにお申し込みください。



キララビーチ

美しいコバルトブルーの海は海水浴場としても人気で、運が良ければイルカが見られます。夕刻には海が藍色に染まり、「日本の夕陽百選」にも選ばれたほどの絶景です。

0853-86-9080



アウトドアスポット

目田森林公園

目田池のほとりに造られた、遊具、キャンプ場、バンガローと自然を満喫できる公園です。迷路や、異次元へ迷い込んだような錯覚を起こす施設「ミステリーハウス」が特に人気です。

出雲市佐田町反辺1141-4
0853-84-0805
9:00~18:00
(4月~10月以外は17:00)
12月下旬~2月



うさぎ森林公園

島根半島の美しい海を臨む鵜鷺地区にあるオートキャンプ場です。山と海に囲まれた森林公園内にあり、森林浴、海水浴、釣りとお雲の自然を満喫できます。

出雲市大社町鷺浦1013-1
0853-53-6060
8:30~17:15
※3月中旬~11月中旬



見晴らしの丘公園(キララコテージ)

とても眺めが良く、日本海を一望することができます。フィンランド共和国から輸入した材料で作られた、本格サウナ付きログハウスのほか、畳の部屋があるコテージや大人数で泊まれるセンターハウス等があります。敷地内には屋根付きのバーベキューハウス(要予約)もあります。

出雲市多伎町久村182-1
0853-86-9088
8:30~20:00 無休



立久恵峡 わかあゆの里

立久恵峡の上流部にあり、約3haの敷地内に各種施設が整備されています。立久恵峡を巡る約2.5kmの周遊コースでは、貴重な植物群や自然観察ができます。

出雲市乙立町5263-14
0853-45-0102
9:00~18:00
火(夏季・大型連休は無休)



愛宕山公園

約600本の桜をはじめ、四季を通じて木々や花々を楽しめる公園です。動物広場ではシカ、ポニー、ロバ等と触れ合うことができます。

出雲市平田町6123-1
0853-63-4656
8:00~17:00
無休 無料



一の谷公園

桜の名所として有名な公園で、春にはソメイヨシノが約800本咲き誇ります。標高51mの丘陵地にあり、展望台からは出雲市街や島根半島の北山連山が見渡せます。

0853-22-9442



岩樋公園

大槻七兵衛(おおかじしちべえ)が高瀬川を開削するときに岩盤をくりぬいたのが来原岩樋で、公園の展望広場からは、山地から平野に流れる斐伊川を眺めることができます。

0853-21-2211
(出雲市都市計画課)



宍道湖自然館ゴビウス

島根の川や宍道湖、中海にくらす生き物約200種を展示する水族館。特別展や生き物に親しめるイベントも開催されています。隣接する宍道湖グリーンパークの野鳥観察舎ではバードウォッチングもできます。

出雲市園町1659-5
0853-63-7100
9:30~17:00
火、12/28~12/31
大人500円、小中高校生200円



しまね花の郷

四季折々の多彩な花を楽しめる施設です。屋外の芝生広場へは飲食物の持ち込みも可能です。

出雲市西新町2丁目1101-1
0853-20-1187
9:30~17:00(12~2月は16:30まで)
火(12~2月のみ)、年末年始
200円



八雲風穴

5℃から10℃の冷風が岩の隙間から吹き出す天然のクーラーで、夏になると涼を求めて沢山の観光客が訪れます。

出雲市佐田町朝原1671-1
0853-84-0405
9:00~17:00(7月の第一土曜日から9月の第一日曜日の期間のみ無休で営業)
大人200円、子ども100円



出雲市トキ公開施設

7月から12月まで、出雲市で分散飼育を行っている特別天然記念物「トキ」を観覧することができます。出雲市トキ学習コーナーでは、ライブ映像等でトキについて学ぶことができます。

出雲市西新町2丁目1039-3
0853-20-1350

※トキ保護・繁殖の普及啓発のため、協力金(200円)をお願いしています。



神西湖

「出雲国風土記」にも登場する湖で、周囲はおよそ5kmあります。白鳥やマガモ、ホシハジロ等が飛来し、年間を通じて約100種の野鳥が見られます。夕刻には水面が青色に染まる様子が見られます。



温泉



ゆもとゆかわ 湯元湯の川
創業140年。24時間源泉かけ流しの貸切風呂が何度でも。しほね和牛、ノドグロ等地元グルメが堪能できる宿。
☎ 0853-72-0333



こせいそう 湖静荘
静かな和風旅館で、源泉かけ流しの湯と、四季折々の素材と旬の野菜をふんだんに使った料理を楽しめます。日帰り入浴要問合わせ。
☎ 0853-72-0339



しきそう 四季荘
地元食材を使った料理が楽しめる源泉かけ流しの湯です。日帰り温泉は朝6時から営業しており、出雲大社参拝前に入浴できます。
☎ 0853-72-6525



ゆやど そうあん 湯宿 草庵
東洋と西洋の文化が融合した客室と創作料理が人気で、源泉かけ流しのお風呂は全て貸切で利用可能です。
☎ 0853-72-0226



湯の川温泉 かわおんせん
D-2
八上姫の伝承が残る「日本三美人の湯」。山に囲まれた閑静な地に湧く源泉かけ流しの温泉です。「弱アルカリ性」で、「ナトリウムイオン」と「カルシウムイオン」を含むので、「美肌効果」があるとされています。「泉質」ナトリウム・カルシウム・硫酸塩・塩化物系
【泉温 50.5℃】
物泉他



しょうえん 松園
古代の宮殿をイメージした離れでは、貸切の半露天風呂(離れ宿泊者専用)が楽しめます。源泉かけ流しで、名物「古代食」も人気です。
☎ 0853-72-0024



はらだ荘
自然の中の癒しのお宿。源泉かけ流しの湯と、山と海の幸を生かした会席料理を楽しめます。
☎ 0853-72-0840



ひかわ美人の湯
湯の川温泉を気軽に楽しめる源泉かけ流しの日帰り温泉施設です。広々とした露天風呂は解放感たっぷりです。
☎ 0853-72-5526



日帰り温泉 歩
※宿泊はできません
C-2
いずもえきまえおんせん ゆ
出雲駅前温泉「らんぷの湯」
JR出雲市駅のすぐそばにあり、20種類もの効果を持つ上質な温泉です。
☎ 0853-20-2626



いずもえきまえおんせん
いずも縁結び温泉ゆらり
中国地方最大級の天然温泉100%源泉かけ流しの日帰り温泉施設です。広いサウナも人気です。
☎ 0853-62-1234



きたやまおんせん
しっとりつるつる北山温泉
しっとりとした優しいお湯でお肌つるつるになります。
☎ 0853-20-0888



いずもへいせいおんせん
出雲平成温泉
平成スポーツ公園内の温泉で、薬草風呂や露天風呂などがあります。
☎ 0853-23-6386



たき おんせん
多伎いちじく温泉
硫酸塩泉と食塩泉の2つの泉源を持つ源泉かけ流しの湯で、日替わりで違った泉質を楽しめます。
☎ 0853-86-2600



こりょうおんせんこほん おんせんやど
湖陵温泉「湖畔の温泉宿くにびき」
「出雲国風土記」にも登場する神西湖の湖畔にあり、地下1,100mから湧き出す温泉が楽しめます。
☎ 0853-43-2211



いずもすきおんせん かん
出雲須佐温泉「ゆかり館」
露天風呂をはじめ、打たせ湯、ジェット風呂、遠赤外線サウナなど6種類の温泉があります。日帰り入浴要予約。
☎ 0853-84-0800



たいしやおんせん ぎんかい
大社温泉「銀海」
目の前に広がる日本海から店主自らが獲ってきた海の幸を使用した料理が楽しめます。
☎ 0853-54-5300



たちくえきょうおんせん はっこうえん
立久恵峡温泉「八光園」
出雲の層雲峡と呼ばれる立久恵峡を見上げながら入る温泉露天風呂は格別です。日帰り入浴要問合わせ。
☎ 0853-45-0121



おだおんせん
はたご小田温泉
大正末期に発見された源泉は、柔らかな泉質で体を芯から温め、美肌成分メタケイ酸を含んだ癒しの湯。日帰り温泉は、食事とセットでのみ利用可能。
☎ 0853-86-2016



おんせん いずも
えんや温泉「ニューウェルシティ出雲」
溶存物質の濃度が極めて高いため、湯冷めしにくく、体の芯まで温まることができます。
☎ 0853-23-7388



たいしやおんせん りょかん
大社温泉「ますや旅館」
江戸時代後期から営業する老舗旅館で、徒歩3分と出雲大社に最も近く参拝に便利です。日帰り入浴要予約。
☎ 0853-53-2012



たちくえきょうおんせん ごしよらんぼ
立久恵峡温泉「御所覧場」
秘境の地に有り、目の前に広がる絶景を5種類の貸切露天風呂よりご覧頂けます。
☎ 0853-45-0211



てんねんおんせんやくも ゆ
天然温泉八雲の湯
「ドローミーイン出雲」
JR出雲市駅南口に位置し、最上階に天然温泉が楽しめる男女別の大浴場がある。
☎ 0853-21-5489



てんねんおんせんたいしや ゆ
天然温泉大社の湯
「いにしへの宿佳雲」お宿月夜のうさぎ
雲の湯 着雲は、自家源泉から湧き出る天然温泉の大湯処です。5つの貸切風呂もあります。
☎ 0853-53-8877



いずも おんせん
出雲ひのみさき温泉
「出雲ひのみさきの宿ふじ」
日御碕のダイナミックな景観を臨める露天風呂をはじめ、様々な種類の風呂が楽しめます。
☎ 0853-54-5522



グルメ

出雲そば



出雲そばは、そばの実を殻ごと挽く「挽きぐるみ」という製粉方法で作られます。色は黒っぽく、栄養価と香りが高いのが特徴です。「冷たい」「割子そば」と温かい「釜揚げそば」の2種類が代表的です。



釜揚げそば

茹でたそばをそのまま器に盛り、とろみのあるそば湯を注いだ温かいそばです。そばの栄養が溶け出したそば湯も一緒に食べられるため、健康食としても注目されています。

釜揚げそばの食べ方

薬味とそばつゆを入れ、お好みの濃さにして食べます。



割子そばの食べ方

- ①器を重ねたまま、一段目のそばの上に薬味を乗せます。
- ②上から徳利に入ったそばつゆをかけて一段目を食べます。
- ③残ったそばつゆを二段目にかけて、空の器は一番下に重ねます。
- ④薬味とそばつゆをお好みで追加し、二段目を食べます。三段目以降も同様です。

割子そば

三段の丸い器に盛った冷たいそばです。江戸時代に野外でそばを食べるために重箱にそばを入れて運んだのが始まりと言われています。

出西しようが



斐川町の出西地区でしか生産できない出西しようがは、親指ほどの大きさで、ピリッとした辛みと上品な香りの特徴です。

道の駅 湯の川

出西しようがをはじめとした斐川町の特産品を使ったメニューやお土産が楽しめます。

⑥ 出雲市斐川町学頭825-2
☎ 0853-73-9327



多伎いちじく

多伎町は、全国的に希少な品種「蓬莱柿」の産地です。ジャム、姿煮、ワインシロップ、干しいちじく等の商品開発も積極的に行われています。



道の駅 キララ多伎

多伎町特産のいちじくを使用した商品が多数販売されています。
⑥ 出雲市多伎町多岐135-1
☎ 0853-86-9080



出雲の地酒

焼酎・ワイン

芳香で良質なぶどうを使ったワイン、出雲発祥と言われている日本酒、西浜いもとそばを使った焼酎。出雲の地酒はどれもおすすめです。

出雲市内の酒蔵等

- 島根ワイナリー ☎ 0853-53-5577
- 旭日酒造 ☎ 0853-21-0039
- 板倉酒造 ☎ 0853-21-0434
- 酒持田本店 ☎ 0853-62-2023
- 富士酒造 ☎ 0853-21-1510



西浜いも

湖陵町を中心に栽培されているさつまいもです。中身が黄金色でホクホクとろけるような触感が特徴です。



板わかめ

「めのは」とも呼ばれるわかめを板状に干した山陰地方の伝統的な食品で、パリパリとした食感が癖になります。



十六島のり

日本最古にして最高級の岩のりで、十六島地区でのみしか獲れない貴重なものです。磯の香りが高く、弾力があるのが特徴です。



西条柿

島根半島を東西に走る山の南向き斜面の丘陵地帯で栽培された柿は、西日本の各市場で高い評価を受けています。手作りの無添加干し柿「スイートパーシモン」「島根あんぽ」もおすすめです。



あご野焼き

あごが落ちるほど美味しかったことからその名が付いたと言われるトビウオのすり身を主原料に、地酒等で味付けをし、焼き上げたものが「あご野焼」です。食べるとトビウオの旨味が口いっぱいに広がります。



出雲ぜんざい

ぜんざいは出雲発祥と言われており、「神在祭」で振舞われる「神在餅(ぜんざいもち)」が訛って「ぜんざい」になったとされています。最近はやんだいをアレンジした、美味しくて見た目も可愛いぜんざいスイーツを出すお店も増えています。



ブドウ



ぶどう

出雲市のデラウェアのハウス栽培面積は、国内トップクラスです。夏から秋にかけて、ぶどう狩りも楽しめます。

工芸品



しゅっさいがま
出西窯 C-2
☎ 0853-72-0239



C-2
せいうんがま
青雲窯
☎ 0853-21-3785



H-1
まつらふくじんめんせいさくしょ
松浦福神面製作所
☎ 0853-53-2368



ながたせんこうじょう
C-2 長田染工場
☎ 0853-21-0288

布製品

一枚一枚手間を惜しまず丁寧に作られる製品は、深みのある藍色が特徴です。

出雲市の手づくりについて詳しく知りたい方は、こちらをご覧ください。



陶磁器

実用性と美しさを兼ね備えた陶磁器は、お土産や記念品にもおすすめです。



こうぼう
工場のつ A-2
☎ 0853-86-3452



B-2
くむらやき
久村焼
☎ 0853-86-3229



たちくえやまこうぼう
B-3 立久恵焼工房
☎ 0853-45-0563



たいしゃ いわいたこたかはし
大社の祝風 高橋 H-1
☎ 0853-53-1553

郷土玩具

出雲大社ゆかりの郷土玩具は縁起物として観光客や地元の人から高い人気があります。



たのこうぼう
C-2 多々納工房
☎ 0853-72-3120

鉄製品

包丁はもちろん、花台等の和のインテリア製品も高い人気を集めています。



たかはしかじや
C-3 高橋鍛冶屋
☎ 0853-48-0885

漆器

「八雲（やくも）塗り」の漆器は使うほどに色味や風合いが変わり、その魅力が際立ちます。



C-2

いずもいっとうぼり
出雲一刀彫 ふじまる工芸
☎ 0853-22-5600

木製品

工房によって、日常使いできるものから縁起物まで様々な商品を取り揃えています。



おかせいもくけい
C-2 岡清木芸
☎ 0853-72-3260



きち
C-1 吉や
☎ 0853-53-4080



もりやま こうざくしょ
C-2 森山クロク工房
☎ 0853-21-3983



C-2 おかや木芸
☎ 0853-72-0538



C-2
ちょうこくこうげいなかお
彫刻工芸中尾
☎ 0853-23-0666



たいしゃもっこう
H-1 大社木工
☎ 0853-53-2247

SOWCO works by KURODA

☎ 0853-72-7057
しょうらん
B-1 祥雲
☎ shouun.izm@gmail.com

しつげい
漆芸のわたなべ D-1
☎ 0853-62-2147



いずも
こうぼう
出雲アロマスリット工房 D-1
☎ 0853-62-4480



おみやげ・お食事

出雲市観光センターいずも
出雲大社大駐車場となり
TEL.0853-53-3030

いずも縁結び本舗
TEL.0853-53-2884(神門通り北店)
TEL.0853-53-8110(神門通り南店)

ご縁テラス
一福カフェ・そば処一福
神門通り沿い

出雲大社 表参道 創業明治40年

■本店 出雲市平出町991 ☎0853-63-4649
■大社店 出雲市大社町神門通り ☎0853-53-0013

出雲神話 縁結び箸

出雲神話「入岐の大蛇」伝説。スサノオノミコトと稲田姫を巡り合わせた、川面を流れるお箸をモチーフに誕生しました。

出雲大社 表参道 創業明治40年

■本店 出雲市平出町991 ☎0853-63-4649
■大社店 出雲市大社町神門通り ☎0853-53-0013

ぜんざい 発祥の地 出雲

出雲大社神門通り 日本ぜんざい学会 表号店

TEL (0853) 53-6031
営業時間 10時~17時 (予定)

http://www.zenzai-01.com/

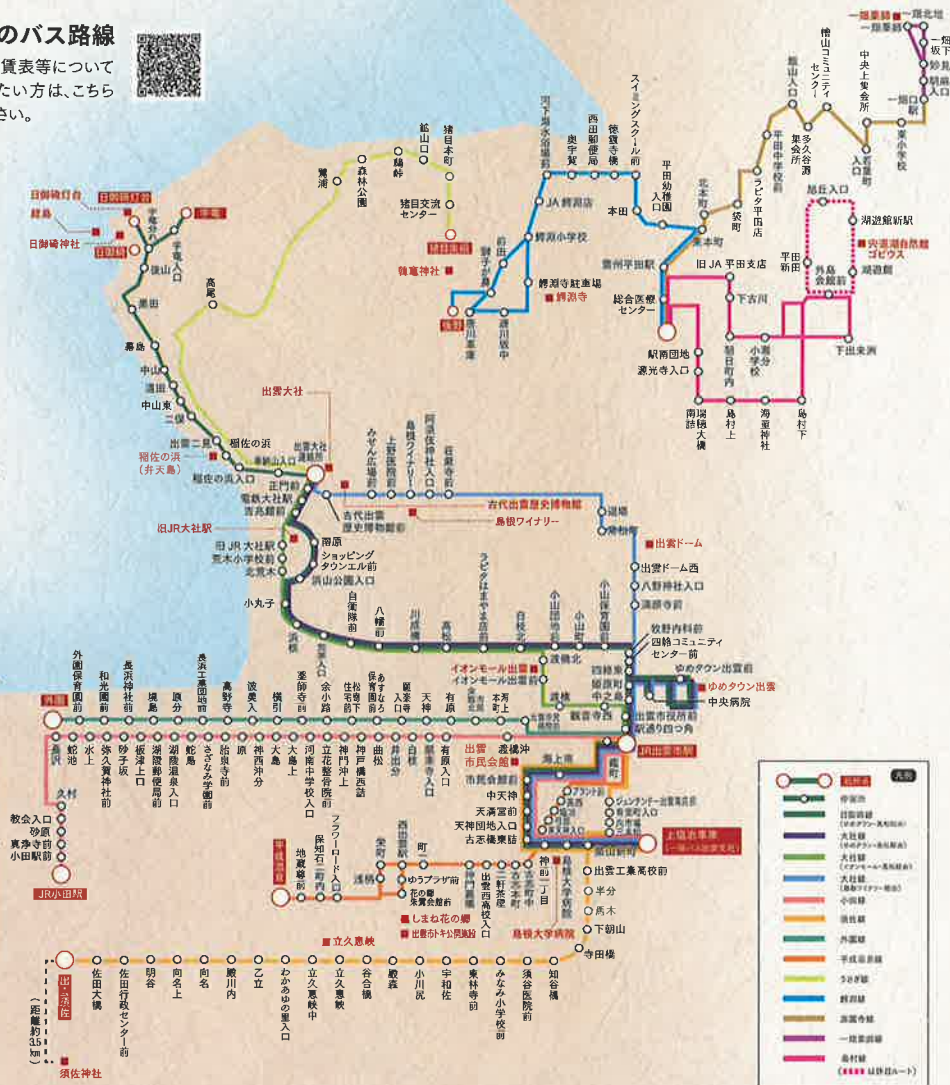
出雲ホテル連絡協議会 加盟ホテル	
ホテルサンヌーベ 出雲市西新町一丁目2548-1 TEL (0853) 20-2777	ひらたメイプルホテル 出雲市平田町2451 TEL (0853) 62-0770
ツインリブスホテル出雲 出雲市北町4番地-1 TEL (0853) 30-8000	出雲空港ホテル 出雲市斐川町荏原2891-3 TEL (0853) 72-7800
ホテルながた 出雲市今市町864-5 TEL (0853) 23-1700	アースホテル 出雲市渡橋町1243 TEL (0853) 25-7000
ホテル武志山荘 出雲市今市町2041 TEL (0853) 21-1111	ニューウェルシティ出雲 出雲市塩治有原町2-15-1 TEL (0853) 23-7388
ホテルリッチガーデン 出雲市天神町860-10 TEL (0853) 25-3356	湖畔の温泉宿くにびき 出雲市湖陵町二部1230 TEL (0120) 06-9221

その他のバス路線

時刻表・運賃表等について
詳しく知りたい方は、こちら
をご覧ください。



市内バス路線図



RENTAL CAR

レンタカー(普通車)
(市外局番)0853

出雲地区	大社地区
●バジェット・レンタカー 22-6611	●寿レンタカー 53-0732
●JR西日本レンタカー&リース 21-8193	●斐川地区(出雲空港)
●オリックスレンタカー 30-7225	●オートサロニアイズ 72-7003
●トヨタレンタリース 22-0100	●オリックスレンタカー 72-7119
●速太郎レンタカー 23-6040	●トヨタレンタリース 72-8808
●タイムズカーレンタル 30-6161	●タイムズカーレンタル 72-7117
平田地区	●バジェット・レンタカー 31-9855
●レンタリースNISHIO 63-2278	●日産レンタカー 73-8823
	●ニッポンレンタカー 72-0919

TAXI

タクシー
(市外局番)0853

出雲地区	斐川地区	佐田地区
●アポロハイヤー 22-4141	●足立タクシー 72-0336	●スナオタクシー 84-0836
●出雲一畑交通 21-1144	●斐川タクシー 72-0246	多伎地区 86-2113
●出雲第一交通 21-2555	●フラワー観光 72-5587	●やくも観光
●谷本ハイヤー 21-1051	●アタゴタクシー 62-3400	大社地区
●日本交通 21-0475	●出雲一畑交通 63-0909	●出雲観光タクシー 53-3230
●やくも観光タクシー 21-1683		●大社ハイヤー 53-3211

出雲市のタクシー・レンタカーについて詳しく知りたい方は、こちらをご覧ください。



BUS

空港連絡バス

運行区間	JR 出雲市駅⇄出雲空港	出雲空港⇄出雲大社	玉造温泉⇄出雲大社
料金	大人720円、小人360円	大人900円、小人450円	大人1,470円、小人740円
所用時間	約30分	約40分	約75分

空港連絡バスについて詳しく知りたい方は、こちらをご覧ください。



島根ワイナリー

島根の気候風土で育まれた良質なぶどうを原料にワインを製造販売しております。可成り見学が無料試飲がバーベキューハウス、喫茶店も隣接しております。

工場見学、ワイン特産品試飲体験、バーベキュー、販売所
駐車場(125台)・マイカー350台、年中無休・営業時間500円
http://www.shimane-winery.jp/

TEL (0853) 63-3500 FAX (0853) 62-9019
TEL (03) 5824-0530 FAX (03) 5824-0531
TEL (0852) 21-5404 FAX (0852) 21-5606

島根印刷株式会社

貴社の利益に貢献します。
お客さまひとりひとりに最適な印刷をご提案いたします。

名刺・ハガキ 封筒・封筒類
商業印刷 ポスター パンフレット チラシ
名簿・贈答簿 報告書・旬書

お問い合わせお見積もりは、お気軽にご相談ください。

TEL (0853) 63-3500 FAX (0853) 62-9019
TEL (03) 5824-0530 FAX (03) 5824-0531
TEL (0852) 21-5404 FAX (0852) 21-5606

出雲発ゆとり旅 IZUMO KANKO

お問合せご用命は
TEL (0853) 53-6010
FAX (0853) 53-6020
https://www.izumokanko.com

☆大型観光バスからジャンボタクシーまで豊富な車種にて対応
☆観光ドライバーが出雲路を楽しくご案内

有限会社 出雲観光タクシー 島根県出雲市大社町北丸4854-3

だんだん出雲ご縁倶楽部

会員制通信販売で、ふるさと出雲から特産品をお届けします。
「だんだん出雲ご縁倶楽部」について

- 出雲にご縁のある方、関心のある方であれば、どなたでも会員になります。
- 入会金・年会費は、無料です。
- 入会申込書を「だんだん出雲ご縁倶楽部」の窓口までお送りください。
- ご入会後、年2回、折々の季節にあわせ、農産品(40アイテム)のカatalogをお送りいたしますので、ご注文はCatalogをご覧ください。

お問合せ先(ご縁倶楽部窓口)
JAしまね出雲地区本部 営業課 販売開発課
〒693-9585 出雲市市町106番地1
TEL0853-21-6116 FAX0853-21-6075

出雲市 全域図

- 道路
- JR山陰本線
- 一畑電鉄
- 自動車道
- 観光スポット
- 空港
- 温泉
- 伝統工芸・特産品



多伎を思いっきり楽しもう♪

道の駅 キララ多伎
 島根県出雲市多伎町135-1
 TEL:0853-86-9080

「道の駅」大社ご縁広場 出雲物産館 年中無休

【出雲物産館】出雲市大社町修理免735-5
 TEL:0853-53-5150 営業時間9:00~19:00
 【そば処 吉兆】TEL:0853-31-9065
 営業時間:11:00~17:30(オーダーストップ/17:00)
 【喫茶 吉兆】営業時間:9:00~11:00

「道の駅」湯の川
 足湯と鉢花で心身を癒し、特産品の土産と食事でお腹を満たす駅

〒699-0501
 出雲市斐川町学頭825-2
 (株)特産ひかわ
 TEL:0853-73-9327
 FAX:0853-73-9328
<http://tokusan-hikawa.com>

日本三美人の湯

湖静花 TEL(0853)72-0339 FAX 72-0341
はらだ荘 TEL(0853)72-0840 FAX 72-4912
湯の川 TEL(0853)72-0333 FAX 72-0331

松園 TEL(0853)72-0024 FAX 72-0913
四季荘 TEL(0853)72-6525 FAX(0853)72-6526

出雲 湯の川温泉 検索

✈ 飛行機—出雲縁結び空港までの所要時間

- 仙台空港から ……約90分(1日1往復)
- 羽田空港から ……約85分(1日5往復)
- 静岡空港から ……約75分(1日1往復)
- 名古屋(小牧)空港から…約60分(1日2往復)
- 大阪(伊丹)空港から…約50分(1日4往復)
- 神戸空港から ……約55分(1日1往復)
- 福岡空港から ……約60分(1日2往復)

※出雲縁結び空港から出雲市駅へ、連絡バスが運行しています。
(所要時間約30分)



🚆 電車—JR出雲市駅までの所要時間

- 東京駅から ……約6時間30分
※サンライズ出雲を利用した場合 約12時間
- 新大阪駅から ……約4時間
- 岡山駅から ……約3時間
- 山口駅から ……約3時間
- 博多駅から ……約5時間

🚗 自動車—出雲市までの所要時間

- 大阪から ……約4時間
- 広島から ……約2時間30分
- 岡山から ……約3時間
- 香川から ……約3時間30分
- 福岡から ……約5時間30分

お問い合わせ先

- (一社)出雲観光協会
tel.0853-53-2112
<https://www.izumo-kankou.gr.jp>

観光案内所

- 神門通り観光案内所(神門通りおもてなしステーション)
tel.0853-53-2298 営業時間 9:00~17:00
- 日御碕ビジターセンター
tel.0853-54-5400 営業時間 9:00~17:00
- 出雲市駅観光案内所
tel.0853-30-6015 営業時間 9:00~17:00

出雲市の観光情報HP

<https://www.izumo-kankou.gr.jp>

出雲観光ガイド 検索



緑ナビで発見!山陰の魅力。

AR観光アプリ

緑むすび
スマートナビ
comashimats navi



今すぐダウンロード!!



緑ナビ

検索

