

世界遺産

IWAMI GINZAN

# 石見銀山

World Heritage



島根県大田市公式観光ガイドブック

のんびり歩こう  
銀のさんぽ路







永遠の中の  
一瞬に気づく旅。

自然に宿る  
力とともに。

世界遺産 IWAMI GINZAN  
石見銀山  
島根県大田市公式観光ガイドブック

Contents

- 01-02 目次
- 03-10 ◆ 大森エリア
- 11-12 ◆ 仁摩エリア
- 13-16 ◆ 温泉津エリア
- 17-18 ◆ 三瓶エリア
- 19-20 ◆ 大田・波根エリア
- 21-24 モデルコース集「5つのテーマ旅」
- 25-26 食で旅する大田
- 27-28 おおだオススメお土産  
冬の楽しみ方
- 29-30 宿泊施設
- 31-32 大田市イベント・伝統行事  
大森町 MAP
- 33-34 大田市アクセスマップ

石見銀山とは

石見銀山は、1527年、博多の豪商神屋寿禎に発見されて以来、約400年にわたって採掘された日本を代表する鉱山遺跡です。大航海時代の16世紀、日本の銀鉱山としてヨーロッパ人にも知られた存在で、当時ヨーロッパで作られたアジアや日本の地図に、石見銀山付近を指して「銀鉱山王国」「銀鉱山」と記されていることから明らかです。

また、石見銀山で生産された銀は高品質で、東アジア交易において最も信用が高く、石見銀山の所在する佐摩村(さまむら)にちなんでソーマ銀と呼ばれ流通しました。16世紀半ばから17世紀前半の全盛期には、石見銀山で産出された銀をはじめとする日本銀が、世界の産銀量の約3分の1を占めたといわれています。







# 鳴き龍の天井 城上神社

大森の町を見守る神社  
見どころは、拝殿の鏡天井に描かれた「鳴き龍」。三瓶の絵師・梶谷田隣斎作で下で柏手を打つと龍が鳴いているような不思議な音が鳴ります。主祭神は大物主命。屋根が二つ重なる重層式拝殿が特徴です。

⑧ 大田市大森町イ1477 ⑨ 0854-88-9950(大田市観光協会)

大森への出発はここから



大森の町へ、  
連絡バスの拠点

## 石見銀山 世界遺産 センター

世界遺産の価値を体感！  
石見銀山の世界的な価値や、散策のポイントなどをスタッフが分かりやすく解説。坑道跡や町並みを散策する前に立寄るのがおすすめです。さらに丁銀づくり体験もでき、この地ならではののお土産や記念品として人気です。



⑧ 大田市大森町イ1597-3 ⑨ 0854-89-0183  
⑩ 8:30~17:30  
有料展示室 9:00~17:00(3月~11月、30分延長)  
⑪ 毎月最終火曜、年末年始 ⑫ 大人¥310/小人¥150



# いざ 大森の町へ

間歩と呼ばれる坑道跡が点在する銀山地区と、鉱山とともに発展した陣屋町の大森地区。銀の歴史と、人々の暮らしに思いを馳せながら散策する人気のエリアです。

### レンタサイクル

**レンタサイクル河村**  
「大森代官所跡バス停」すぐ  
⑩ 8:30~17:00 ⑪ 不定休  
※悪天候の場合休業あり  
⑫ 0854-89-0633  
※営業日は、TELにて要確認。  
※冬期休業あり

**貸自転車弥七**  
「大森バス停」すぐ  
⑩ 8:30~17:30  
⑪ 無休 ※悪天候の場合休業あり  
⑫ 080-4264-0087

●電動自転車は2時間700円、●普通自転車は3時間500円。●時間延長は追加料金がかかります。●返却時間を守ってご利用をお願いします。●レンタサイクルは路面が濡れている場合や悪天候の場合は貸出できない場合があります。●雨天の場合、命をさしての自転車運転はできません。

### 【環境省・国土交通省連携事業】 石見銀山グリーン スローモビリティ

定員6名

実験運行中  
大森代官所跡⇨龍源寺間歩を時速約20km未満の電動ゴルフカート型車両に乗ってラクラク移動できます。

町並みから龍源寺間歩の間を電動カートに乗ってラクラク移動できます。

① 1日6便~10便  
② 「大森代官所跡⇨龍源寺間歩」間10カ所  
③ 毎週水曜日  
※悪天候の場合、急遽運行を中止する場合があります。  
④ 0854-89-0633(レンタサイクル河村)  
⑤ 無料 ※令和2年度の途中に有料に切り替わる予定です。

詳細・時刻表はホームページをご覧ください

### 旧大森区裁判所 町並み 交流センター

銀のことや町の変遷を映像で明治23年に開設された旧大森区の裁判所。館内には法廷が一部再現され、銀の話や町並みの様子などを、映像でわかりやすくご覧いただけるほか、建物の模型なども展示しています。

⑧ 大田市大森町イ490 ⑨ 0854-89-0330  
⑩ 9:00~16:30  
⑪ 年末年始※火曜日(臨時休の場合有)

### 石見銀山ガイドの会

史跡を熟知した地元ガイドが、石見銀山を楽しく分かりやすくご案内いたします。歴史の奥深さや素晴らしさを体感していただけます。

**龍源寺間歩定時ワンコインガイド** 定員15名 ※1ヶ月前より予約可  
【時間】(3月~11月)10:30~/13:00~、(12月~2月)10:30~  
【参加費】大人500円、小学生以下無料 ※別途、龍源寺間歩入場料  
【集合】石見銀山ガイドの会事務局前 【連絡先】0854-89-0120

**大森の町並み定時ワンコインガイド** 定員15名 ※1ヶ月前より予約可  
【時間】10:30~ 【参加費】大人500円、小学生以下無料  
【集合】代官所前ひろば 【連絡先】0854-89-0120



## 石見銀山 資料館

遺跡の中の資料館  
築120年の旧選摩郡役所を利用。擬洋風様式の建物は、町のシンボル。展示室には江戸時代から伝わる貴重な鉱石標本、代官所に仕えた武士の暮らしを物語る古文書など。石見銀山の魅力を伝える唯一無二の資料で、「あなたと現地」を繋ぎます。

⑧ 大田市大森町ハ51-1 ⑩ 9:00~17:00 ⑨ 0854-89-0846  
⑪ 12月~2月の水曜、12月29日~1月4日 ⑫ 大人¥550/小人¥250



# 群言堂石見銀山本店

「復古創新」が  
テーマのライフスタイルブランド

衣・食・住にまつわるライフスタイルを提案する群言堂。築170年、およそ300坪の敷地を誇る石見銀山本店は、石見銀山大森町の暮らしの楽しさを発信する場所です。洋服や寝具、雑貨を扱うほか、カフェやギャラリーも併設。店内は、廃材や自然の中で拾ったものを使って設えられ、豊かな緑で囲まれた中庭は、四季折々の表情を楽しめます。



① 大田市大森町ハ183 ② 0854-89-0077  
③ 10:00~18:00(カフェのみ11:00~18:00)(L.O.ランチ15:00/スイーツ・ドリンク17:00)  
④ 水曜定休(祝日は営業)、年末年始、その他臨時休あり



あなたの煩惱を見守る「見守り鬼」1個 ¥950+税

# 熊谷家住宅

国指定重要文化財  
銀山で栄えた商家



石見銀山御料における最大規模の商家の、暮らしの変遷を今に伝える熊谷家住宅。1801年に建てられ国の重要文化財に指定されています。古文書によると、毛利家の家臣であったと伝えられ、鉱山業、酒造業とともに、金融業なども務め、最も有力な商家として栄えました。



① 大田市大森町ハ63 ② 0854-89-9003 ③ 9:30~17:00  
④ 毎月最終火曜、年末年始(12月29日~1月3日)、臨時休あり  
⑤ 大人 ¥520 / 小人 ¥100

# 羅漢寺 五百羅漢

五百体の像が圧感



鉱夫を偲ぶ場所  
銀山で働き亡くなった人や祖先の霊を供養するため、25年の時間をかけて完成しました。500体の羅漢像が安置され、人々が参拝に訪れています。「ここに参りすれば、亡くなった父母や我が子に会える」と、町で大切に守り続けられています。

① 大田市大森町イ804 ② 0854-89-0005 ③ 9:00~17:00 ④ 無休(冬期臨時休あり) ⑤ 有料

昔から残る風景。レトロな町並みを散策!



- 江戸時代から残る風情ある町並み
- レトロを感じさせる丸いポスト
- 景観にあわせた自動販売機
- いたるところにかわいいスポットが
- 大正末期の文化を残す「理容館アラタ」
- 赤瓦が特徴的な町並み



# 代官所地役人 旧河島家

武士の日常を伝える  
武家屋敷  
大森代官所に務めた地元の役人を地役人といひ、河島家は代々大森の地で地役人を務めたのち、総括役まで昇進した上級武士です。武家屋敷の特徴をよく残した造りで、食事の様子や、実際に使用した武器や鎧なども展示し、当時の暮らしぶりがうかがえます。

① 大田市大森町ハ118-1 ② 0854-89-0932 ③ 9:00~16:30  
④ 年末年始(12月29日~1月3日) ⑤ 大人 ¥200 / 小人 ¥100

① 住所 ② 電話番号 ③ 料金 ④ チェックイン ⑤ チェックアウト ⑥ 時間 ⑦ 休み ⑧ 部屋数 ⑨ 駐車場 ⑩ クレジットカード

# 旅のお宿



暮らす宿 他郷阿部家  
築230年の武家屋敷を13年かけて改修して作った1日3組限定の宿です。手掛けたのは群言堂の松場登美さん。旬の地元食材を使った家庭料理のメインディッシュは、甕や土鍋で炊いたごはんのおむすびです。

① 大田市大森町ハ159-1 ② 0854-89-0022 ③ 15:00  
④ 10:00 ⑤ お問い合わせください  
⑥ お問い合わせ:info@kurasuyado.jp



暮らす宿 只今加藤家  
江戸時代末期に建てられた武家屋敷を再生した一棟貸しの宿です。不要なものを取り去り、眠っていた古いものを活かしつつ、随所に遊び心を取り入れたこの家は、ここであなたを待っているもうひとつの実家。思わず「ただいま」と言いたくなる懐かしさの中で、四季折々の自然を感じながら、思い思いの時間をお過ごしください。

① 大田市大森町ハ100 ② 0854-89-0022 ③ 15:00~17:00  
④ 11:00 ⑤ 一棟貸 ⑥ あり(無料) ⑦ 可



石見銀山の宿 ゆずりは  
石見銀山のほぼ中央に位置する「石見銀山の宿ゆずりは」。武家屋敷跡に建てられた総木造の館内は歴史を感じながら、ゆったりと過ごせる空間です。地元の食材を使った料理もいただけます。ご予約は、yuzuriha-ginzan.jpにて検索!!

① 大田市大森町ニ3-1 ② 0854-89-0430 ③ 9:00~23:00  
④ 年末年始(12月28日~1月3日)  
⑤ お問い合わせ:info@yuzuriha-ginzan.jp



# 宿おもしろ

世界遺産石見銀山の玄関口にある宿です。川を挟んで向かいには石見銀山資料館(代官所跡)や鳴き龍がある城上神社があります。  
① 大田市大森町ハ441 ② 0854-89-0106  
「離れ」・定員6名  
・1Fキッチンとお風呂、2Fベッドルーム  
③ 1泊7,000円(税込)/1名  
※お二人からご利用いただけます。

「蔵」・定員4名  
・1Fキッチンとお風呂、2Fベッドルーム  
③ 料金:1泊7,000円(税込)/1名  
※一棟まるごと使えます。  
ご家族・グループでご利用ください。



**k café住留**  
心を癒す古民家カフェ  
銀山橋のすぐそばに佇むカフェ住留。古民家の風情をそのまま活かした、おしゃれな空間です。大森の大自然を眺めながら飲むコーヒーにほっと一息。一昼夜煮込んだハヤシライスは、リピーターにも人気の逸品です。

④ 大森町ハ206  
☎0854-89-0866  
🕒 11:00～夕暮れ時(季節により異なる)  
🏠 不定休

**i JAしまね  
ふれあいの森店**  
大田市のお土産が勢揃い  
大市内の特産品や、石見銀山のお土産品がずらりと揃うお店。農産物加工品や、地酒、海産物加工品など種類豊富です。中でもJAオリジナルのミニシリーズはぜひお試しください商品です。

④ 大森町イ1597-3  
☎0854-89-9001  
🕒 9:00～17:30(12月～2月は17:00まで)  
🏠 毎月最終火曜日

**g 御前そば**  
味とコシが自慢の三瓶そば  
石見銀山公園の近くにある、暖簾のそば屋。滋味深い味わいとしつかりとしたコシが特徴の三瓶そばを堪能できます。自家製の練り梅、大根おろし、大葉でいただく「梅おろしそば」はぜひ味わっていただきたい一品です。

④ 大森町イ793-1  
☎0854-89-0332  
🕒 月～金 11:00～14:30(L.O.)  
土・日・祝 11:00～15:00(L.O.)  
🏠 木曜(不定休)

**l 石見銀山  
大森観光案内所**  
大森地区と銀山地区の中間にある案内所  
観光案内所にはおみやげ処やコインロッカーなどがあります。石見銀山までお越しの際は、お気軽にお立ち寄りください。

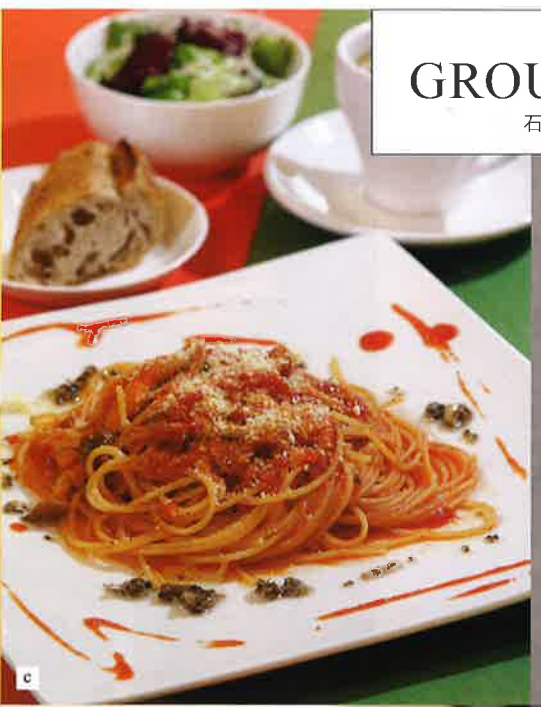
④ 大森町イ824-3  
☎0854-88-9950  
🕒 8:30～17:00  
🏠 無休(年末年始除く)

**j かおり本舗 中村屋**  
クロモジの香りに癒される石見銀山周辺に自生するクロモジと輸入ハーブをブレンドした香り袋。クロモジは生薬としても利用され、かつては鍼灸の体調管理にも使われたといわれています。金箱で袋の上から叩くと香りを強くすることができます。大森観光案内所「おみやげ処」でも販売しています。

④ 大森町銀山橋畑谷  
☎(店)0854-89-0988  
(自宅)0854-82-0404  
🕒 9:00～17:00  
🏠 不定休

**h 中田商店**  
丁寧につくりあげたゴマ豆腐のお店  
長年の試行錯誤の末につくり上げたゴマ豆腐は、柔らかくなめらかな舌触りと、ゴマの濃厚な風味が絶妙に調和した逸品です。

④ 大森町イ590  
☎0854-89-0618  
🕒 7:00～18:00  
🏠 不定休(年始休)



**e 竹下鍼力店**  
銀山の仕事を支えるカンテラのお店  
坑道の酸素量を測る目安に使われたカンテラを作ってきたお店。刀鍛冶に始まり、ブリキ(建築板金)職人のご主人が営んでいます。

④ 大森町ハ171  
☎0854-89-0544  
🕒 9:30～16:30  
🏠 不定休

**c リストランテ ぎんざん**  
自然の中で本格イタリアンを日替りで食べられる、本格的なイタリアンパスタ。「ベッカライ コンディトライ ヒダカ」のドイツパンをセットにしたサラダ付きランチがおすすめです。

④ 大森町ハ115  
☎0854-83-7477  
🕒 11:00～18:00(冬期は11:00～14:00)  
🏠 不定休  
※ディナーは要予約

**a 銀の店**  
銀の町で出合う銀の作品たち  
木のぬくもりを感じる店構えと、上品な銀のアクセサリが調和するお店。作品の多くはオリジナルデザインによるもので、一人ひとりにぴったりの一品がきっと見つかります。

④ 大森町ハ57-1  
☎0854-89-0673  
🕒 10:00～17:00  
🏠 冬季不定休

**f 群言堂**  
「復古創新」をテーマに意志ある商品や場を創出  
築170年の商家を再生した石見銀山本店では、自然素材や風合いにこだわった洋服や寝具、暮らしに寄り添う生活雑貨、体にやさしいメニューのカフェがお客様をお迎えします。

④ 大森町ハ183  
☎0854-89-0077  
🕒 10:00～18:00  
🏠 水曜定休(祝日は営業)、年末年始、その他臨時休あり

**d 有馬光栄堂**  
200年以上続く老舗の石見銀山名物  
かつて銀山の坑夫たちが食べていたと言われる「げたのは」は、おだブランド認証商品で、ザクッとした軽さと黒糖の甘さが懐かしい味わいです。また大豆の入った「銀山あめ」もおすすめ。

④ 大森町ハ141  
☎0854-89-0629  
🕒 9:00～17:00  
🏠 無休

**b ベッカライ  
コンディトライ  
ヒダカ**  
絶品プレッツェルに舌鼓  
ドイツの国家資格である製パンマイスターの資格を持つ店主。中でもドイツパンの定番であるプレッツェルは絶品で、様々な味が楽しめます。

④ 大森町ハ90-1  
☎0854-89-0500  
🕒 10:00～17:00  
🏠 水・木曜日定休(R2、ゴールデンウィーク明けより、火・水曜日定休)



龍源寺間歩までの道は、自然に満ちたさんぽ路



①シルバーアクセサリーショップ銀の店で石見銀山らしいお土産をお求めになれます。②レンタサイクルで登るとラクに登れます。③川のせせらぎを聞きながら四季をお楽しみください。④道中小さな間歩がいくつかあります。周りを見渡しながら歩いてください。⑤地元のガイドといっしょに歩くと、楽しさがアップします。⑥間歩の入り口で入場料をお支払いいただけます。



### 佐毘売山神社

全国一の規模の山神社

龍源寺間歩を出てすぐの、山の中腹に佇む神社。全国一の規模の山神社でお社は文政2年(1819)に再建されたものです。鉱山の神である「金山彦命」を主祭神とし、町の人々に「山神さん」と呼ばれ親しまれています。

⑤ 大田市大森町 ☎0854-88-9950(大田市観光協会)



### 清水谷製錬所跡

明治期の銀生産の様子を伝える

最新式の技術で明治期の銀生産を支えた大型製錬所の遺跡で、当時の銀生産の様子を感じることができます。現在建物は残っていませんが、鉱夫住宅跡・変電所跡・選鉱場跡・トロッコ道などを見ることができます。

⑤ 大田市大森町 ☎0854-88-9950(大田市観光協会)

### 龍源寺間歩

銀を採掘した坑道を一般公開

江戸時代中期に代官所直営で操業されていた間歩。平成元年から、坑道内部を歩きながら見学できるようになり、坑内では江戸時代の手掘りの跡などを間近に見ることができます。

⑤ 大田市大森町ニ183 ☎0854-89-0347  
① 9:00~17:00(12月~2月は16:00まで)[最終入場は10分前まで]  
② 休日 ☎大人¥410/小人¥210

### 螺灯

かつて間歩でも使われた、サザエの殻に油を入れて火を灯す明かりのこと。大田市のマスコットキャラクターらとちゃんの由来です。



# 大久保間歩

## 石見銀山最大級の坑道跡

石見銀山で1,000ヶ所近く確認されている銀採掘坑道の中で最大級を誇る間歩。  
世界的に重要な経済・文化交流を生み出した石見銀が大量に生産された場所で、云わば石見銀山の心臓部が「大久保間歩」です。最大の見どころは175m地点にある『福石場』と呼ばれる採掘場で、稀少な自然銀を含んでいる鉱石が特に採掘された場所です。400年前のままを見る事の出来る大久保間歩は、世界遺産としての価値と魅力を伝えてくれます。  
世界を動かしたと言われる石見銀山の神髄を是非ご覧ください。

坑内を見学するには、ツアーに事前予約する必要があります。



⑤ 大田市大森町  
☎0854-84-0750  
(株)石見観光 大久保間歩予約センター  
【予約受付時間】  
月曜日~金曜日 9:00~17:00  
土曜日 9:00~12:00  
日曜・祝日はお休み  
① 2020年4月1日~11月30日の金・土・日・祝日・お盆期間 2021年3月の金・土・日・祝日  
② 上記以外、12月~2月は「大久保間歩休場のためツアー休止いたします。」  
③ 大人¥3,700/小・中学生¥2,700 ※小学生未満はご入場できません。  
※大久保間歩一般公開ツアーの詳細は、ホームページでご確認ください。





# 仁摩サンドミュージアム



**1年かけて時を刻む  
世界最大の砂時計**

著名な建築家高松伸氏設計による総ガラス張りの大小6基のピラミッドが目を引く館内には、1年かけて1トンの砂が落ちる世界最大の1年計砂時計「砂暦」(高さ5.2m、直径1m)がゆったりと時を刻んでいます。また、世界および日本各地の砂の標本や、砂絵の体験コーナーもあり、親子で楽しめます。漫画「砂時計」の舞台にもなりました。別館「ふれあい交流館」では、ガラスを使った4種類の体験ができます。

④ 大田市仁摩町天河内975 ⑧ 0854-88-3776  
 ① 9:00~17:00(入館は16:30まで) ② 水曜(変更の場合あり)、年末年始  
 ③ 大人¥730/小人¥360

## 仁摩サンドミュージアムで出来る体験が沢山!!

**体験料金**

**バーナーワーク**  
※ガスバーナー使用のため11歳以上から  
 受付 開始時間の5分前まで  
 制作時間 1時間 10時、13時、15時  
 体験料金 1,500円 定員 5名(要予約)

**クリアキャンドル**  
※対象年齢5歳以上から  
 受付 9時~15時 制作時間 約60分  
 体験料金 ガラス小物1つ含む:900円  
 お得なガラス小物2つセット:1,000円  
※以降ガラス小物1コにつき300円の追加料金

**サンドブラスト** **フュージング**  
※カッターナイフを使用します ※作品は後日返しとなります  
 受付 9時~15時 受付 9時~15時  
 制作時間 約60分 体験料金 1,500円  
 体験料金 1,000円~1,500円 制作時間 約30分

お問い合わせ先 ふれあい交流館:0854-88-3601



**砂絵体験**  
 月ごとにイラストが変わる砂絵の台紙1枚を入館者にプレゼント。色とりどりの砂をつけて、オリジナルカードが作れます。



**バーナーワーク体験**  
 30色以上のガラス棒の中から好きな色を選び、バーナーを使ってしずく玉作りが体験できます。



**クリアキャンドル体験**  
 自然の砂や、カラーサンドをつかった簡単なキャンドルづくり体験。気軽に楽しみいただけます。



**鳴り砂体験**  
 棒を砂に押しあてると「キュッキュ」と音がなります。



④ 大田市仁摩町馬路  
 ・琴ヶ浜までのアクセス  
 JR馬路駅から徒歩5分  
 JR仁万駅からタクシーで10分  
 ⑧ 仁摩タクシー:0854-88-2046



**全国でも珍しい「鳴り砂」の浜**

「日本の渚100選」にも選ばれ、平成29年に国の天然記念物にも指定された約1.6kmに渡って続く美しい砂浜。砂には石英が多く含まれ、踏みしめると「キュッキュ」と音が鳴ります。その音を琴に例えた「琴ヶ浜伝説」も残ります。

# 琴ヶ浜



# 仁摩

## 鞆ヶ浦

銀を世界へ届けた港

石見銀山開発初期に、銀鉱石が積み出された港。石見銀山から銀山街道(鞆ヶ浦道)でつながり、最短にある港として、博多の商船や後に中国や朝鮮からも船が乗り入れ、繁栄しました。石見銀山の発見者が建立したとされる、海上交通の安全を祈った厳島神社や、船の繫留に使われていた「鼻ぐり岩」のほか、銀鉱石の搬出に関わる伝承も残されています。



**鞆館**  
 当時の鞆ヶ浦での生活をのぞくことができる、明治期の民家を復元した資料館。鞆ヶ浦の歴史や、銀山街道などについて、パネルでわかりやすく紹介されています。



④ 大田市仁摩町馬路205 ⑧ 0854-88-3015(鞆の銀蔵)  
 ① 9:00~17:00【開館期間】3月~11月

## 鞆ヶ浦遊覧伝馬船

**40分の海の探検**  
 港から伝馬船に乗り、海から石見銀山遺跡の魅力を体験できます。地元漁師さんの案内で、幻の港「古龍」や、切り立った崖下、岩の間などを船で通りぬける迫力満点のツアーです。

④ 大田市仁摩町馬路 ⑧ 0854-88-3015(鞆の銀蔵)  
 ① 8:30~17:00 (休) 不定休 ※要予約





# 温泉津温泉

湯治場として評判の温泉  
発見されてから約1300年の歴史を持ち、湯治場として評判の由緒ある温泉です。現在もその薬効の高さから入浴者のたえることがありません。外湯は「元湯」と「薬師湯」の2か所があり、どちらも源泉に一切手を加えない温泉です。



## 元湯

④ 大田市温泉津町温泉津口208-1  
☎ 0855-65-2052  
① 入浴 6:00~20:00 (最終受付19:30)  
② 毎月第3月曜 15:00~ (祝日の場合は翌日)



## 薬師湯

④ 大田市温泉津町温泉津7  
☎ 0855-65-4894  
① 入浴時間 土・日・祝 6:00~21:00 月~金 8:00~21:00  
② 無休



## 震湯カフェ内蔵丞

大正8年築の薬師湯の旧館。組込式天井と階段は、建築学的にも貴重とされています。アンティークの家具と調度品がノスタルジックな雰囲気を感じさせます。石見銀山の歴史にちなんで奉行飯などの食事とあわせて、町並みの絵が並ぶギャラリーで寛ぎのひとときを。

④ 大田市温泉津町温泉津 ☎ 0855-65-4126  
① 11:00~17:00 (LO:16:30)  
② 木曜(年末年始、要問合せ)



## Café&Bar路庵

「ローカルファースト」をモットーとして、地魚、島根と牛、石見ポークをはじめ地酒「開春」や石見麦酒といった美味しい酒も味わえます。古民家をリノベーションした情緒ある店舗構えです。

④ 大田市温泉津町温泉津口31 ☎ 0855-65-2777  
① 18:00~24:00 (フードLO:22:30)  
② 火曜日定休(不定休あり)



## 龍御前神社 (ゆのつ温泉夜神楽)

頻りに温泉津港に出入りした北前船の守り神として信仰を集めた神社です。温泉街を見下ろす岩山にある背後の岩は龍が大きく口を開けたように見えます。

温泉津温泉夜神楽の公演情報はP.23をご覧ください。

## 温泉津マップ



④ 大田市温泉津町温泉津1791-4 ☎ 0855-65-2065  
① 3~11月 8:45~17:30 12~2月 11:00~16:30  
② 年末年始

世界遺産で、温泉を。



# 温泉津

夕暮れとともに灯る、オレンジ色の灯り。温泉津は、石見銀山の一角にある、大正ロマンが香る温泉街です。戦国〜江戸時代に銀を運び出す街道の一角として栄え、世界遺産登録地区に含まれています。昔ながらの風情を残す町並みは、温泉地として全国で初めて国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。



## 温泉津焼・窯元の紹介

個性豊かな3つの窯元があります。工房とともに直販もされています。3軒の窯をまわり、その作風の個性や窯の雰囲気を見るのもおすすめ。職人さんから作り方や焼き物の歴史など聞くことができるかもしれません。



### 椿窯

④ 温泉津町温泉津イ3-4  
☎ 0855-65-2286  
🕒 9:00~17:00  
📅 不定休



### (有) 椿窯 荒尾寛

④ 温泉津町温泉津イ665-30  
☎ 0855-65-2022  
🕒 9:00~17:00  
📅 年中無休



### 森山窯

④ 温泉津町温泉津イ3-2  
☎ 0855-65-2420  
🕒 9:00~17:00  
📅 日曜、年末年始



# 温泉津 やきもの の里



ちょっと足をのぼして

## 福光石切場

室町時代から400年以上続く石切場。現在も作業が行われており、大森の五百羅漢にもこの石が使われています。事前予約のガイドツアーでのみ見学可能です。

④ 大田市温泉津町福光ハ107-1  
☎ 0855-65-2998(石切場ガイド事務局)  
🕒 9:00~17:00 📅 年末年始  
※ガイド同行の為、前日までの予約が必要です。



## 陶芸創作体験

【受付】9:00~16:00

自分だけのオリジナル陶器が作れる絵付けコースは800円から。器やオブジェもいねいな指導付きなので、初めての方でも安心です。つくった作品は仕上げ・釉かけ・焼成して、後日お届けします。



## 手びねり体験コース



所要時間 40分~60分

湯のみ・コップ・皿・ふくろうなど、ご希望にあわせ、手ろくろの上でスタッフが丁寧に指導します。1人分の粘土で2つまで作れます。

一般:2,000円・中高生:1,700円・小学生:1,400円

## 絵付け体験コース



所要時間 40分~60分

時間がないとき、手びねりはちょっとという人に最適です。素焼きの皿や湯のみを用意しています。絵や記念の寄せ書き、唐草模様などお客様のご希望にあわせてスタッフが指導します。

皿・各種:800円~

町並みに美しく溶け込む日本最大級の登り窯  
椿窯、森山窯、(有)椿窯の3つの窯元と登り窯がある温泉津やきもの里。陶器の購入ができるのはもちろん一番の見どころは、山の急な傾斜を利用して作られた日本最大級の登り窯と、上り屋根。民藝の父・柳宗悦も「美しい建物」と評した、一度は見ておきたい風景です。

④ 大田市温泉津町温泉津イ22-2 ☎ 0855-65-4139  
🕒 9:00~17:00 📅 水曜、年末年始、不定休





「出雲国風土記」の国引き神話にも登場した活火山。男三瓶山、女三瓶山、子三瓶山、孫三瓶山など、6つの峰が連なります。壮大な眺望を味わう東の原、広大な草原の西の原など、違った自然の景観が見どころ。体力に合わせて登山コースが選べ、自分のペースで自然散策もできます。

# 三瓶

キャンピングに温泉に、大自然を満喫



**三瓶山登山ルート**

- 1 姫池ルート** (山頂まで約110分)  
三瓶自然館サヒメル駐車場から男三瓶山山頂までの最短ルート
- 2 名号ルート** (山頂まで約120分)  
国指定天然記念物の三瓶山自然林内を進み、男三瓶山山頂へ至るルート
- 3 西の原ルート** (山頂まで約130分)  
西の原草原から男三瓶山山頂へ登る見晴らしの良いルート
- 4 女夫松ルート** (山頂まで約60分)  
三瓶温泉から孫三瓶山山頂へ登るルート
- 5 東の原ルート** (山頂まで約60分)  
東の原駐車場から観光リフトと並行する登山道を通り女三瓶山山頂へ登るルート
- 6 縦走ルート** (4時間～6時間)  
男三瓶山、女三瓶山、大平山、孫三瓶山、子三瓶山の各峰を一周するルート

2020年3月現在男三瓶山～女三瓶山間は通行止め。最新情報は大田市役所環境政策課までお問い合わせください。



**三瓶ガイドブック**

詳しくはこちら



新たな遊び方を提案する「三瓶ガイドブック」! 登山と温泉だけじゃない! まだ知らない三瓶に出会い、エネルギーをチャージしませんか?

三瓶山広域観光振興協議会 (大田市役所観光振興課内)  
☎0854-82-1600(代表)



### 三瓶自然館サヒメル 遊んで学べる博物館

三瓶山だけでなく、鳥根の自然の魅力を体験できます。化石や動物のはく製などの展示や、館内にいながらバードウォッチングができるほか、大型望遠鏡を備えた天文台やプラネタリウムもあります。子どもから大人まで遊びながら自然を学ぶことができます。

- ☎ 大田市三瓶町多根1121-8
- ☎ 0854-86-0500
- 🕒 9:30～17:00 (4月～9月の土曜 9:30～18:00)
- 📅 休 火曜(祝日の場合は営業し、翌平日が休業)、年末年始
- 💰 大人¥400/小人¥200 (企画展の期間を除く)



### 三瓶小豆原埋没林公園 地底に眠る神秘の巨木林

火山の噴火で埋もれた太古の森を地下ドームで展示。入り口からすぐ眼下に広がる大迫力の巨木は国の天然記念物に指定されています。直立状態で残存する幹は世界的にも希少。売店には、本物の埋没林を加工して作られたお土産もあります。

- ☎ 大田市三瓶町多根058-2
- ☎ 0854-86-9500
- 🕒 9:00～17:00
- 📅 休 火曜(祝日の場合は営業し、翌平日が休業)、年末年始・夏休み(7月下旬～8月末まで) 火曜日も閉館
- 🕒 12月と3月(第一月曜から金曜日 5日間程度)
- 💰 大人¥300/小人¥100



### 石見ワイナリー

国立公園の中にあるワイナリー。広大な土地を活かし、ワインに欠かせないメルロー、シャルドネなど5種類の苗木を育てています。渋みと酸味の調和が取れた赤ワインや、ほんのり甘いロゼワイン、女性に人気の林檎ワインなどの他、ワインに合う食品や小物も販売します。野外型フードコート「石見の杜 星空のレストラン」ではバーベキューやピザ、三瓶そばなどが楽しめます。

- ☎ 大田市三瓶町志学1640-2
- 📅 休 年中無休(冬期不定休あり)
- 🕒 10:00～17:00 ※石見の杜 星空のレストラン 11:00～18:00(L.O17:00)
- 📞 大田市三瓶町志学1640-2 ☎0854-83-2020
- 🕒 8:30～16:30 休 火曜(12月～3月連休) 有 有料
- 📞 大田市三瓶町志学1640-2 ☎0854-83-2020
- 🕒 9:30～17:00(受付15:00まで)
- 📅 休 火曜・年末年始(火曜が祝日の場合は翌平日)
- 📞 有 有料



### 三瓶観光リフト

パノラマ絶景までの空中散歩 標高差255mを約10分かけて、山頂に向かうリフト。リフトを降りて山道を少し登ると展望台があり、男三瓶山、女三瓶山、子三瓶山など三瓶山の全貌を一望できます。壮大な景色を眺めながら、思いきり深呼吸してみてください。

- ☎ 大田市三瓶町志学1640-2 ☎0854-83-2020
- 🕒 8:30～16:30 休 火曜(12月～3月連休) 有 有料



### 三瓶こもれびの広場 木工館

つくる楽しさと木のぬくもりを体感 木を切ったり穴をあけたりして、キーホルダーや写真立てが作れる木工体験。木のぬくもりにふれながら作業することで、ものづくりの楽しさと癒しを感じることができます。子どもから大人まで、家族、友達、グループでも利用できます。

- ☎ 大田市山口町山口1638-1 ☎0854-86-0182
- 🕒 9:30～17:00(受付15:00まで)
- 📅 休 火曜・年末年始(火曜が祝日の場合は翌平日)
- 📞 有 有料





**石見国一宮 物部神社**  
文武両道、鎮魂、勝運の神

御祭神である「宇摩志麻遲命」は、鶴に乗り舞い降りたとされ、物部氏の御祖神とも云われます。また神職の始めとなる神として、占い・まじない・祈祷の神の信仰が厚い神社でもあります。さらに太陽を背負う「ひおい鶴」の御神紋は日本唯一です。



① 大田市川合町川合1545  
☎0854-82-0644

**道の駅 ロード銀山**  
地元グルメも楽しめる観光拠点

国道9号沿いにあるロード銀山は、石見銀山や三瓶山への東の玄関口。大田市の特産品が揃い、お土産選びに便利です。地元の新鮮な食材と、最高級の特産米をつかった郷土料理の箱寿司や、秘伝のタレでふっくらと焼き上げた穴子をまるまる一匹使った穴子寿司がおすすめです。

① 大田市久手町刺磨1945-1 ☎0854-82-1991  
② 9:00~19:00(土産販売)、11:00~17:00(レストラン) ③ 水曜



大田・波根の飲食店とお土産をご紹介します

**水明館・暖DAN**

浜焼きバイキングが楽しめる

魚屋さんが営むお店。90分食べ放題の浜焼きバイキング「暖DAN」がおすすめです。新鮮な魚介類から肉、野菜まで好きなものを豪快に鉄板で焼いていただけます。水明館では、地元の魚を使った各種会席、法事料理、鍋物(要予約)などもご用意しています。

海の宿 水明館  
① 大田市波根町1336-1 ☎0854-85-7358  
② 昼11:00~14:00 夜17:00~L.O.21:00  
③ 年末年始

Seasons' Dining 暖DAN  
① 大田市波根町1336-1 ☎0854-85-7387  
② 17:00~22:00(最終受付20:00)※お昼は要予約  
③ 月曜、年末年始



※季節により食材が異なります。

**和田珍味**

絶品珍味と絶景スポット

名産ふぐ味酢干をはじめ、のどぐろ一夜干し、地物海産物、特産品、窯元の器、地酒など盛りだくさんの店内。日本海を望む絶景スポットの「ビュー&カフェ SHINWA」では、コーヒー・パンケーキの他、ふぐカレー・ふぐだし茶漬などをお召し上がり頂けます。

① 大田市五十猛町1550-1 ☎0854-87-0030  
② 9:00~18:00 ③ 1月・2月は月1回休み、他は年中無休



# 大田・波根



和田珍味本店から望む夕景

**掛戸松島**

絶壁と奇岩からなる景勝地  
鎌倉時代、当時潟湖であった波根湖を排水するため、湖と海との境に横たわる丘陵地を、有馬次郎左衛門が7年にわたる年月をかけて切り割ったといわれます。幅約50m、高さ約30mの切り通しの間から、眼前に奇岩「松島」が見られます。

**神島**

神々の気配が残る美しい島  
五十猛町の東沖、約200mに浮かぶ島で、日本書紀によると、スサノオノミコトが、息子であるイソタケルと共に高天原から新羅國へ天下り、後に出雲の国に向かう途中に上陸した島と云われます。近くの撮影スポットの駐車場から望む島の夕景には、目を奪われます。

# 立神島と立神岩

町のシンボルとなる美しい2つの島と岩  
鳥帽子のような形の、海から突き出た島を立神島、それと対面するようにそびえ立つ岩を立神岩と言います。島の海食崖の高さは約40m、岩の高さは約80mあります。岩の白い縞は凝灰岩でできており、立神岩の先端部には立神灯台があり、海を見守っています。





## 三瓶山・大平山

三瓶観光リフトの頂上降り口から徒歩5分にある展望スポット。気軽に登れる場所ながら、三瓶の連なる峰が一望でき、四季によって様々な表情を見ることができます。



### 三瓶観光リフト

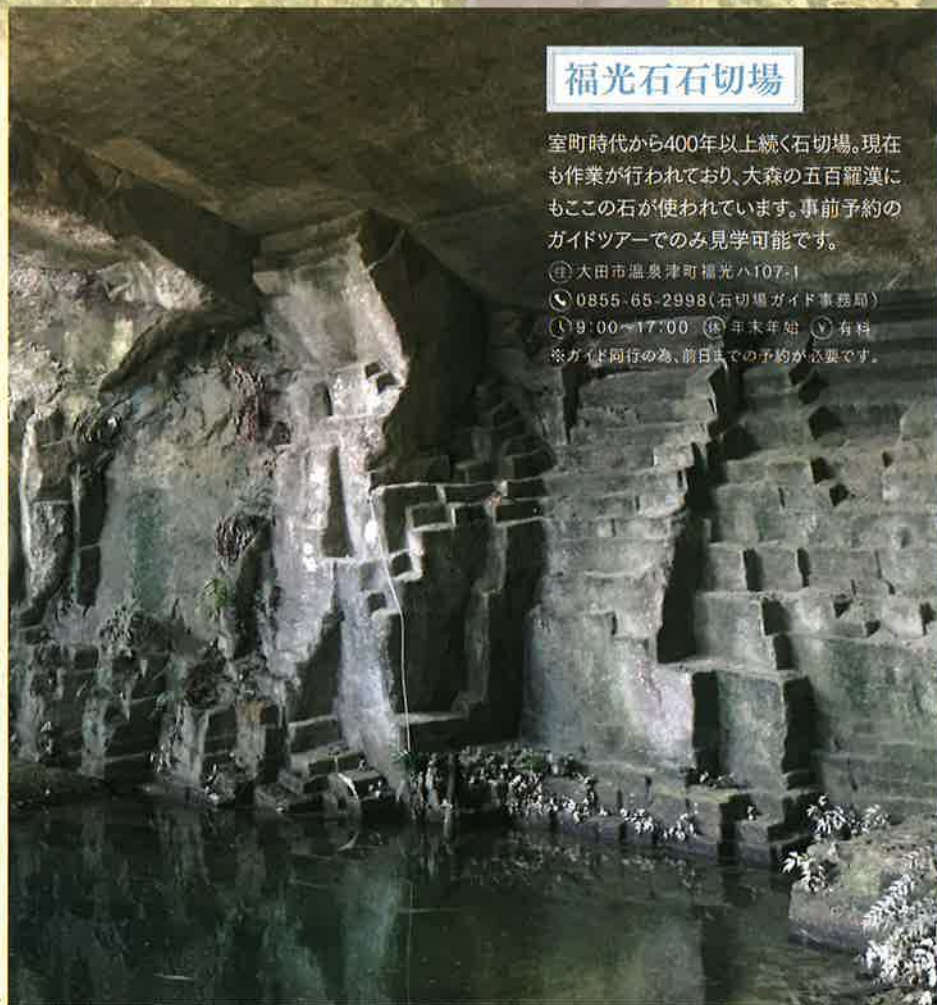
① 大田市三瓶町志学1640-2  
 ☎ 0854-83-2020  
 ⌚ 8:30~16:30 ② 火曜日(12月~3月連休)  
 ③ あり ④ 有料



## 福光石石切場

室町時代から400年以上続く石切場。現在も作業が行われており、大森の五百羅漢にもこの石が使われています。事前予約のガイドツアーでのみ見学可能です。

① 大田市温泉津町福光ハ107-1  
 ☎ 0855-65-2998(石切場ガイド事務局)  
 ⌚ 9:00~17:00 ② 年末年始 ③ 有料  
 ※ガイド同行の為、前日までの予約が必要です。



## 大久保間歩ツアー

石見銀山最大級の坑道跡。専門ガイドと一緒にその迫力を体感してみたいかでしょう。

# 5つの テーマ旅

5 Trips with Themes



Theme

1

## TIME TRIP

タイムトリップ

4000年前の姿のまま  
 見つかった縄文の森、  
 古代の火山活動の恵みを利用した  
 石切り場などに  
 時の流れと大地の脈動を感じる。

地底に眠る  
 ロマンを感じる。  
 悠久の時を旅しよう。

## 三瓶小豆原理没林公園

三瓶山の噴火により埋もれた太古の森を展示公開する地下施設。直径30m、地下13.5mの巨大な地下空間に縄文時代の巨大な杉がそびえたつ姿は庄巻の一言、4000年の時を経て目覚めた奇跡の森の絶景がそこに広がります。

① 大田市三瓶町多根口58-2  
 ☎ 0854-86-0500 ⌚ 9:00~17:00  
 ② 火曜(祝日の場合は休業し、翌平日が休業)、  
 年末年始  
 ・夏休み(7月下旬~8月末まで)火曜日も閉館  
 ・メンテナンス休暇 12月と3月(第一月曜から  
 金曜日の5日間程度)  
 ③ あり ④ 有料





西の原

なだらかに三瓶山へとつながる大草原。大きく開けた空と、どこまでも続くような原っぱで思いっきり羽を伸ばすことができます。子供と遊ぶもよし、軽くウォーキングするもよし。大自然の空気を自分のスタイルで満喫できます。



三瓶山北の原キャンプ場

高原特有の爽快な空気と、豊かな自然を満喫できるキャンプ場。車を横付けしてテントを張れるオートサイトや、頑丈で悪天候に強い常設テントなど、初心者にも優しい施設です。ロッジではキャンプ用品のレンタルや飲み物、インスタント食品の販売もされています。

- ④ 大田市三瓶町多根1121-1 ☎0854-86-0152
- ① チェックイン15:00~17:00、チェックアウト9:00~11:00 (ケビンチェックアウトは9:00~10:00)
- ② あり ③ 有料

三瓶こもれびの広場 木工館

木の温もりを感じることでできる木工の体験型施設。簡単なキーホルダーから本格的な本立てまでいろいろな木製品を作ることができます。

- ④ 大田市山口町山口1638-1 ☎0854-86-0182
- ① 9:30~17:00(受付15:00まで)
- ② 火曜・年末年始(火曜が祝日の場合は翌平日)
- ③ あり ④ 有料

Theme 4 RELAX

リラックス

子ども大人も楽しめる。大自然を遊び尽くそう!!

三瓶山の裾野に広がる草原 琴ヶ浜の鳴砂の神秘 癒しのひとときを楽しもう。



仁摩サンドミュージアム

子供から大人まで楽しめる、サンドブラスト体験など砂を使った様々な体験が盛りだくさんです。詳しくはP.12をご覧ください。

- ④ 大田市仁摩町天河内975 ☎0854-88-3776
- ① 9:00~17:00(入館は16:30まで)
- ② 水曜(変更の場合あり)、年末年始
- ③ あり ④ 入館有料

Theme 5 PREMIUM

プレミアム

大田の一級品を 目と舌で味わおう。

国立公園の豊かな大地と水で育まれたそばや 鮮度の高いわさびなど、 大田ならではの一級品をご紹介します。



三瓶そば

淡い色味と香りの高さ、やさしい喉越しが特長の三瓶そば。10月下旬から楽しめる「新そば」はオススメです。

三瓶わさび

三瓶地方の在来種であり、清らかな湧き水で育つ最高品種のわさび。口の中に広がる爽快なわさびの風味が癖になります。

島根県三瓶わさび生産組合 かじか農園 三瓶わさびの普及に力を入れ、ご夫婦で運営されているわさび園。特製のわさび漬けでその風味を味わうことができます。



Theme 3 TRADITIONAL

トラディショナル

伝わる伝統芸能。 受け継がれる民芸文化を辿る。

多種多様な大田の石見神楽、 文化の発達とともに形作られた民芸品をご紹介します。

温泉津焼

江戸時代、宝永年間(1704~1708)に3窯が開かれたと伝えられる温泉津焼。やきものの里では、陶芸体験の他、温泉津焼をお買い求めいただけます。詳しくはP.15をご覧ください。



温泉津の町並み

大正~昭和時代の風情を色濃く残している町並みです。タイムスリップしたような気持ちで懐かしさを感じながら、温泉にゆったりと浸り、心と身体を癒してください。



ヨズクハデ

刈り取った稲束を天日干しするために立てられたもので、稲束を掛けた姿がヨズク(フクロウ)に似ていることから名付けられました。大田市の無形民俗文化財に指定されています。



大森の町並み

江戸時代の武家屋敷や代官所跡、石見銀山で栄えた豪商・熊谷家住宅など、歴史的な建造物や文化財が当時の面影を今に遺しています。四季折々、自然とともに町並みの表情が変わります。



理容館アラタ

大正末期の重要な理容遺産として全国理容遺産第1号店として認定されています。アールヌーボー調の理容椅子や手動式バリカンなどの実際に使われていた理容道具が並び、ノスタルジックな雰囲気に包まれています。

Theme 2 NOSTALGIC

ノスタルジック

初めてなのになぜか懐かしい。 “ふるさと”ってこんな感じかな。

世界を動かした 銀採掘の拠点となった大森地区、 銀輸出の拠点となった 温泉津温泉街など日本文化の 原風景を残す町並みを巡る。

一日漁

早朝に港を出て、近海で獲れた魚をその日の夕方には水揚げを行う漁の形態をいいます。全国でも珍しい漁で鮮度抜群の魚をお届けすることができます。カレイ、ノドグロ、ハタハタ、イカ、アマダイなどが水揚げされます。大田市にはこうした新鮮な魚を味わえるお店が点在しています。



一日漁のお魚が食べられるお店

- 【波根地区】
  - ・水明館 TEL:0854-85-7358
  - ・金子旅館 TEL:0854-85-7130
  - ・武田旅館 TEL:0854-85-8635
  - ・海鮮割烹朝日 TEL:0854-85-8431
- 【久手地区】
  - ・道の駅ロード銀山 TEL:0854-82-1991
- 【石見銀山(大森)地区】
  - ・せせらぎ茶房まぶのや
- 【大田地区】
  - ・ちいさなお宿泉弘坊 TEL:0854-82-1038
  - ・へいわてい SOBA DINING & ちりそば処 平和亭 TEL:0854-82-0423 (要問合せ・メール:info@heiwatei.net)
  - ・割烹天草 TEL:0854-82-7711
  - ・日本料理はたの TEL:0854-82-8677
  - ・季節料理匠 TEL:0854-84-8873
  - ・夕月庵 TEL:0854-82-1502
- 【仁摩地区】
  - ・御食事処たお TEL:0854-88-4503
  - ・おさかな処料理かめや TEL:0854-88-3075
- 【三瓶地区】
  - ・国民宿舎さんべ荘 TEL:0854-83-2011
- 【五十猛地区】
  - ・海の店ささき TEL:0854-87-0725



※2020年1月現在の情報です。

石見神楽

鳥根県西部(石見地方)で古くから伝統芸能として受け継がれている神楽のひとつで、鳥根県を代表する郷土芸能です。大田では、ゆのつ温泉夜神楽があり、舞台が目の前で迫力があり、見ものです。



鰻絵

左官職人が鰻(こて)を使って、漆喰(しっくい)で立体的な彫刻を施した装飾画「鰻絵」。石州左官の技術は、当時全国的に有名で、精巧で力強い作品が町並みのあちこちに残されています。

公演 ゆのつ温泉 夜神楽

- 龍御前神社(温泉津温泉街)
- ④ 大田市温泉津町温泉津1736 ☎0855-65-2515 (温泉津温泉旅館組合/担当:旅館ますや)
- ① 毎週土曜日 20:00~21:00(開場19:45)
- ② 1000円 ※中学生以下無料 ※特別公演など土日祝日によって料金が変わります。





自然に囲まれた大田で、美味しいグルメで旅を楽しもう！

水明館  
「へかやき」



そば処

蕎麦工房 木の香  
「三瓶蕎麦」

大田・波根エリア

## 和田珍味本店

おいしさにこだわったソフトクリーム・パンケーキです。

① 大田市五十猛町1550-1  
② 0854-87-0030 ③ 9:00~18:00  
④ 1月・2月は月1回休み、他は年中無休



和田珍味本店  
「パンケーキ」  
「ソフトクリーム」

大森エリア

## 群言堂 石見銀山本店

中庭をのぞむゆったりとした空間のカフェ。数量限定の里山おむすびが人気です。季節限定のスイーツは一年間を通して様々な味わえます。

① 大田市大森町ハ183 ② 0854-89-0077  
③ 10:00~18:00(カフェのみ11:00~17:00)  
(L.O.ランチ15:00/スイーツ・ドリンク17:00)  
④ 水曜定休(祝日は営業)、年末年始、その他臨時休業あり



カフェ・スイーツ

れすとらんココット  
シフォンケーキ「えんむすび」



仁摩エリア

## れすとらんココット

「なき砂らーめん」が有名なお店ですが、シフォンケーキ「えんむすび」や「手づくりアイス」や「とろとろ焼きプリン」などのスイーツもおすすです。

① 大田市仁摩町天河内711-1 ② 0854-88-3042  
③ 11:00~20:00(L.O.19:45) ④ 不定休(月3回程度)



三瓶エリア

## 蕎麦工房 木の香

徹底的に三瓶の地産地消にこだわり作る蕎麦。蕎麦以外に綺麗な水でしか育たないいわさび等も三瓶産を使用しています。

① 大田市三瓶町志学347-1  
② 0854-83-2813  
③ 11:00~15:00  
④ 休 火~木曜日(1月~2月は土日祝のみ営業)

大森エリア

## お食事処 おおもり

温かいそばと冷たい割りそばがセットになった代官そば定食が人気です。2階には130人まで収容可能な大部屋もあり、団体客の受け入れも可能です。

① 大田市大森町ハ44-1 ② 0854-89-0106  
③ 9:00~17:00 ④ 無休



大田・波根エリア

## ちりそば処 平和亭(2F)※事前予約

## へいわていSOBA DINING(1F)

2F平和亭の名物は「ちりそば」。日本海の鮮魚と旬の野菜をそばダシの特製ポン酢で食べた後、旨みが凝縮された鍋で生蕎麦を茹でて食べる全国でも珍しい鍋料理です。ちりそばメニューは「真鯛ちりそば」や「石見ポークしゃぶしゃぶちりそば」などがあります。1Fへいわていでは健康・自然・手作りをコンセプトにしたメニューを提供しております。

① 大田市大田町大田イ102-1 ② 0854-82-0423  
③ へいわていSOBA DINING  
昼 月~土11:30~14:30 夜 月・火・金・土17:00~22:00  
④ 日曜日(1月1日~3日はお休みです。)



三瓶エリア

## SANBE BURGER 本店

島根の食材をふんだんに使用したご当地バーガーを取り扱うお店。中でも県産の牛豚肉100%で作られたパテは、ジューシーで肉の旨味豊かです。

① 大田市三瓶町多根1125-2  
② 0854-86-0200 ③ 10:00~17:00  
④ 休 火曜日・年末年始



SANBE BURGER 本店  
「三瓶バーガー」

ダイニング

大森エリア

## café住留

築100年の古民家の趣を残す外観が魅力的。しまね和牛のすじ肉と地元産の玉ねぎをじっくり煮込んだ「牛すじトロトロハヤシ」は絶品です。

① 大田市大森町ハ206 ② 0854-89-0866  
③ 11:00~夕暮れ時(季節により異なる)  
④ 不定休



café住留  
「牛すじトロトロハヤシ」

大田・波根エリア

## Café ごはん Read

プレートランチや、地元産の肉や魚をメインにしたランチが味わえます。玉ねぎを餡色に炒めたカレーライスもおすすです。

① 大田市大田町大田ハ125-2 ② 0854-83-7765  
③ 11:00~15:00  
※事前予約のみ夜営業可能(団体予約など)  
④ 休 毎週木曜、第3日曜



三瓶エリア

## 石見の杜 星空のレストラン

三瓶山東の原、石見ワイナリー直営の野外型フードコート。地元名物「三瓶そば」や「石見ポーク」のほか、バーベキュー、ピザ、ワイン等々様々なメニューが用意されています。

① 大田市三瓶町志学1973-1  
② 0854-83-9103(石見ワイナリー)  
③ 11:00~18:00(L.O.17:00)  
※団体予約やイベント時は夜間営業あり(要相談)  
④ 年中無休(12月末日~1月2日は除く)



三瓶エリア

## 山の駅さんべ (旧西の原レストハウス)

三瓶山を眼前に臨む、西の原の「休憩所」。私設図書室もあります。三瓶の旬の食材を活かした定食メニューや、オリジナルアイス、トーストなどが人気。お弁当(要予約)もお作りします。

① 大田市三瓶町池田3294  
② 0854-83-2053  
③ 月~金 10:00~16:00  
土・日・祝 10:00~17:00  
④ 休 本曜日(木曜が祝日の場合は翌平日)  
冬季休業あり(弁当・ケータリング注文対応可)



山の駅さんべ  
日替り「お母さん定食」

海鮮料理



仁摩エリア

## かめや

店主自らが、朝・夕の魚市場で競り落とした魚を使った「かめや定食」が評判です。のどぐろもおすすです。

① 大田市仁摩町仁万1415-5 ② 0854-88-3075  
③ 昼 11:30~L.O.14:30 夜 17:30~L.O.21:30  
④ 不定休



大森エリア

## リストラんテ ぎんざん

イタリア・フィレンツェで修行したオーナーによる地元食材を使ったイタリア料理店。本格的なパスタを日替りで食べる事ができます。

① 大田市大森町ハ115 ② 0854-83-7477  
③ 11:00~18:00(冬期は11:00~14:00)  
④ 休 不定休 ※ディナーは要予約



レストラン







### その1 日帰り温泉

温泉に入って  
心と体をポカポカに。  
日頃の疲れを大田で  
リフレッシュ！



# 冬の楽しみ方

らとちゃん\*が教えちゃう



- 主な日帰り温泉施設
- 元湯**
    - ④ 大田市温泉津町温泉津口208-1
    - ☎ 0855-65-2052
    - 🕒 6:00~20:00
    - 📅 毎月第3月曜15:00~(祝日の場合は翌日)
    - 📍 あり
    - 📎 あり
    - 📎 あり
    - 📎 あり
    - 📎 あり
  - 薬師湯**
    - ④ 大田市温泉津町温泉津口7 ☎ 0855-65-4894
    - 🕒 平日 8:00~21:00 土日祝 6:00~21:00
    - 📅 年中無休
    - 📍 あり
    - 📎 あり
    - 📎 あり
    - 📎 あり
    - 📎 あり
  - 湯迫温泉旅館**
    - ④ 大田市仁厚町天河内853
    - ☎ 0854-88-2558
    - 🕒 9:00~21:00
    - 📅 年中無休
    - 📍 あり
    - 📎 あり
    - 📎 あり
    - 📎 あり
  - 鶴の湯** ※シャワー、シャンプー無料
    - ④ 大田市三瓶町志学932-1
    - ☎ 0854-83-2238(三瓶観光タクシー)
    - 🕒 12:00~21:00(11月~4月中旬までは20:00まで)
    - 📅 1月1日(元日)
    - 📍 あり
    - 📎 あり
    - 📎 あり
    - 📎 あり
  - 亀の湯** ※シャワー、シャンプー無料
    - ④ 大田市三瓶町志学口357-5
    - ☎ 0854-83-2167
    - 🕒 9:00~21:00(加温時間夕方より)
    - 📅 無休
    - 📍 あり
    - 📎 あり
    - 📎 あり
    - 📎 あり
  - 四季の宿 さひめ野**
    - ④ 大田市三瓶町志学2078-2 ☎ 0854-83-3001
    - 🕒 平日 13:00~20:00 受付まで
    - 🕒 土日 12:00~20:00 受付まで
    - ※連休等宿泊の多い日については受付終了時間が16:00となりますのでご注意ください。
    - 📅 冬期は不定休
    - 📍 あり
    - 📎 あり
    - 📎 あり
  - 国民宿舎さんべ荘**
    - ④ 大田市三瓶町志学2072-1 ☎ 0854-83-2011
    - 🕒 10:30~20:00(21:00閉館)
    - 📅 不定休 ※連休等宿泊の多い日については受付時間が16:00までとなりますのでご注意ください。
    - 📍 あり
    - 📎 あり
    - 📎 あり
    - 📎 あり

### その2 鮮魚とお酒

日本海で獲れた  
新鮮な魚を食べて、  
地酒をお土産に  
買って帰ってね！



**一宮酒造有限会社**  
創業明治29年。特別純米「石見銀山」は、栽培の難しい幻の酒米「改良八反流」を復活させたものです。また三瓶山の麓の伏流水を使ったこだわりの酒造りが芳醇な味わいの酒を生み出しています。  
④ 大田市大田町大田ハ271-2 ☎ 0854-82-0057



**若林酒造有限会社**  
レトロな雰囲気が漂う外観の「若林酒造」。ここで作られる日本酒「開春」は辛口でキレ味のあるお酒です。  
④ 大田市温泉津町小浜口73 ☎ 0855-65-2007  
🕒 7:00~18:30  
📅 無休(臨時休業あり)



「雪香」  
製造：一宮酒造有限会社 tel.0854-82-0057

まろやかな甘さと  
酸味が調和した発泡清酒



「銀の音」  
製造：ガトー・サンマリノ tel.0854-82-9515

和三盆、抹茶、黒糖、黄粉の  
4種類の和クッキー



「あまざけスムージー  
Rose&Blueberry」  
製造：有限会社中木屋本店  
tel.0854-85-8501

ノンアルコール・  
砂糖無添加あまざけ



「百済浦の藻塩」  
製造：百済浦の藻塩 tel.fax.0854-84-7081

ミネラルいっぱい  
まろやかに上品な味

天然ふぐの旨味がギュッと詰まった逸品  
「ふぐ味餅干」 製造：株式会社和田珍味  
tel.0854-87-0030



## お土産 オススメ おおだ



「さんべバーガーの  
わさびマヨネーズ」  
製造：SANBE BURGER tel.0854-86-0200

食べてみないとわからない  
風味爆発新食感!!



「ふぐぞうすいスープ」  
製造：株式会社和田珍味 tel.0854-87-0030

フグの旨味が、  
ほっと口の中で広がる



「わさび漬」  
製造：有限会社大谷商店 tel.0854-83-2501

三瓶の清水で育った  
生わさびのみを使用



国産原料のみを使用した  
お湯を注いだだけの簡便スープです。  
金色「島根県産天然わかめと  
のど黒だし使用 最中海藻スープ」  
銀色「島根県産天然わかめと飛魚だし使用  
最中海藻スープ」  
製造：株式会社魚の屋 tel.0854-84-8021



「味付 豆あじ」  
製造：株式会社渡邊水産食品 tel.0854-82-8011

おつまみにおやつに  
パリパリ美味しい



「ママの優しさいだあ」  
製造：さんべ食品工業株式会社  
tel.0854-82-0863

地元産食材の香りを  
活かした地サイダー



「志学のおだし」  
製造：有限会社児玉商店・そば処沙羅  
販売：国民宿舎さんべ荘 tel.0854-83-2011

三瓶そばのつゆ研究から  
生まれた万能和風だし



「開春 西田」  
製造：若林酒造有限会社 tel.0855-65-2007

山田錦のしつかりした  
味わいの純米酒



# 大田市イベント・伝統行事

## Event Information

- April 4月**
  - 温泉津 春のやきもの祭り 温泉津やきもの里 [4月中旬]
  - 三瓶 三瓶山山開き 山の駅さんべ前(神事) [4月下旬]
- May 5月**
  - 温泉津 つつじ祭り 高野寺(井田) [5月上旬]
  - 大森 水上町花田植(大田市無形文化財) 高山公民館周辺 [5月中旬]
- July 7月**
  - 仁摩 にまごいせ祭 仁摩サンドミュージアム周辺 [7月中旬]
  - 大田・波根 キャンドルナイトin波根 波根海岸 [7月下旬]
- August 8月**
  - 三瓶 ふうりんおんせん 三瓶温泉街(鶴の湯・亀の湯周辺) [8月上旬]
  - 大田・波根 天領さん・大田会場 大田市民会館周辺、他 [8月上旬]
  - 温泉津 温泉津温泉夏祭り 温泉津港 [8月上旬]
  - 大田・波根 天領さん・久手会場(港まつり) 久手港周辺 [8月4日]
  - 大森 天領さん・大森会場 大森町内 [8月下旬]
- September 9月**
  - 温泉津 海神楽 福光海岸 [9月中旬]
  - 大田・波根 秋の彼岸市 大田町商店街(秋分の日)
  - 温泉津 ヨズクハデ(市の無形民俗文化財) 西田地区 [9~10月]
- October 10月**
  - 温泉津 秋のやきもの祭り 温泉津やきもの里 [10月中旬]
  - 三瓶 ぐるっと三瓶くにびきウオーク 三瓶山一帯 [10月下旬]
  - 三瓶 さんべ祭 (三瓶山北の原) 県立三瓶自然館サヒメル、国立三瓶青少年交流の家、木工館 [10月下旬]
- December 12月**
  - 仁摩 時の祭典 仁摩サンドミュージアム [大晦日]
- January 1月**
  - 温泉津 新春神楽 温泉津まちづくりセンター [1月初旬]
  - 大田・波根 グロ・とんと祭り 五十猛町 [1月中旬]
- February 2月**
  - 大田・波根 (物部神社) 節分祭 石見国一宮物部神社[節分]
  - 三瓶 さんべ志学の雪あかり 三瓶温泉街 [2月中旬]
- March 3月**
  - 大田・波根 白銀の舞神楽大会 大田市民会館 [3月上旬]
  - 大森 石見銀山梅まつり 石見銀山公園周辺 [3月上旬]
  - 三瓶 国立公園三瓶山西の原火入れ 三瓶山西の原 [3月下旬]
  - 大田・波根 春の彼岸市 大田町商店街[春分の日]



### 世界遺産 石見銀山の中心地 大森町 MAP

龍源寺間歩までの道は豊かな自然を楽しんで。

#### 石見銀山ガイドの会

石見銀山を楽しく分かりやすく解説。史跡を熟知した地元ガイドがご案内いたします。歴史の奥深さや素晴らしい自然を実感できること間違いなしですよ!

**龍源寺間歩定時ワンコインガイド** 15分 ※1ヶ月前より予約可  
 【時間】(3月~11月)10:30~13:00、(12月~2月)10:30~  
 【参加費】大人500円、小人無料 ※別途、龍源寺間歩入場料  
 【集合】石見銀山ガイドの会事務局前 【連絡先】0854-89-0120

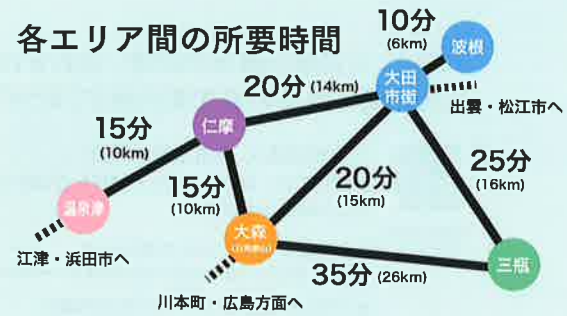
**大森の町並み定時ワンコインガイド** 15分 ※1ヶ月前より予約可  
 【時間】10:30~ 【参加費】大人500円、小人無料  
 【集合】代官所前ひろば 【連絡先】0854-89-0120

- 案内所
- お食事
- 公衆電話
- 宿泊施設
- 喫茶
- トイレ
- 身障者用トイレ
- レンタサイクル
- 駐車場
- 無料休憩所
- コインロッカー
- 有料施設
- 日用品・商店
- 世界遺産(ユネスコ)モニュメント
- 非公開
- お土産・雑貨
- 遊歩道 ※自転車での通行はできません

町並みは重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。世界遺産の保全にご協力をお願いいたします。

- 石見銀山には、ゴミ箱を設置していません。ゴミは各自お持ち帰りください。
- 「歩行中の喫煙」「吸殻・ゴミのポイ捨て」は固くお断りいたします。





### 各施設からの所要時間

松江城より **75分** 約70Km

出雲大社より **45分** 約36Km

出雲縁結び空港より **60分** 約55Km

しまね海洋館アクアスより **60分** 約55Km

萩・石見空港より **110分** 約100Km

グラントワより **110分** 約100Km

※各施設より車移動で大田市街地までかかる  
おおよその時間と距離を示しています。  
※所要時間は目安であり、道路の混雑  
状況などにより変動します。  
(高速道路利用時の所要時間です。)



### 大森地区

- 城上神社P.4
- 石見銀山資料館(代官所跡)P.3
- ベッカライ
- コンデイトライヒダカP.7
- 只今加藤家P.6
- 町並み交流センターP.4
- 有馬光栄堂P.7
- 宿おもりP.6
- 銀の店P.7
- 熊谷家住宅P.5
- レストランてぎんざんP.7
- 旧河島家P.5
- 他郷阿部家P.6
- 群言堂P.7
- 中田商店P.8
- café住留P.8
- ゆずりはP.6
- 竹下鍼力店P.7
- 貸自転車 弥七P.4
- 御前そばP.8
- 五百羅漢P.6
- 石見銀山ガイドの会P.4
- 石見銀山大森観光案内所P.8
- レンタサイクル河村P.4
- リストランテぎんざんP.7
- 大久保間歩P.9
- 佐毘賣山神社P.10

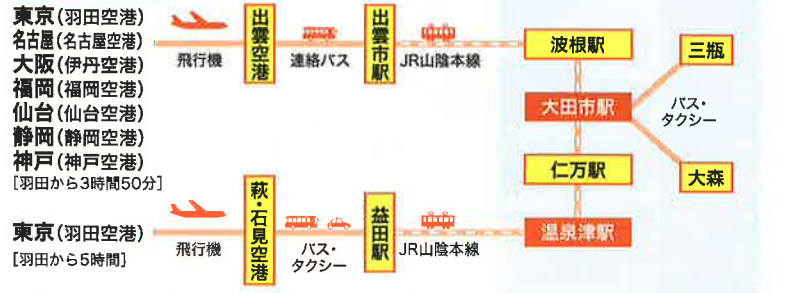
詳しくはP.3~8をご覧ください。

# 大田市アクセスマップ

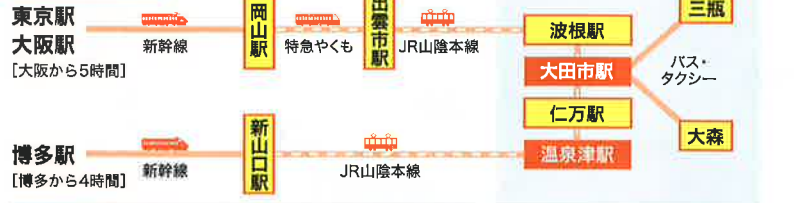
## ODA CITY ACCESS MAP

### 大田市へのアクセス

### 飛行機



### 鉄道



### 高速バス



### 自動車





大田市・石見銀山観光のお問い合わせは、  
大田市観光協会の観光案内所までどうぞ



島根県大田市  
観光サイト

一般社団法人 大田市観光協会  
〒699-2301 島根県大田市仁摩町仁万562-3  
TEL:0854-88-9950

- 大森観光案内所(大森/石見銀山公園)  
TEL:0854-88-9950 ※大田市観光協会につながります
- 大田市駅観光案内所(大田/JR大田市駅内)  
TEL:0854-84-5430
- 温泉津観光案内所(温泉津/ゆうゆう館内)  
TEL:0855-65-2065

発行元

大田市観光振興課  
〒694-0064 島根県大田市大田町大田口1111番地  
TEL:0854-82-1600(代)

島根県大田市は、ユネスコの「世界平和と人権尊重」の精神に基づき、  
世界遺産「石見銀山遺跡とその文化的景観」の保全と活用をすすめています。

2020.01

