

# 志

SHIMA  
Guide Book

# 摩

Iseshima  
National Park  
Shima City



感じる志摩にしよう。



考えない旅にしよう。

青い海、沈む夕日、  
きらめく豊かな  
食材の数々。  
それは自然が織りなす  
芸術品たち。  
「きれいだね」  
「美味しいね」  
「楽しいね」  
ありきたりな言葉かも  
しれないけれど、  
思わずそんなふうに  
声に出してしまう。  
時を忘れてのんびりと  
ココロに潤いと感動を。



# 灯台

全国的にも珍しいのぼれる灯台「大王埼灯台」と「安乗埼灯台」があります。ゆるやかな曲線を描きながらどこまでも続く水平線を見て、地球の丸さを感じてみよう。



# 伊勢えび祭

海の幸への感謝と大漁を祈願して行われる祭りです。飛び入り参加大歓迎の「じゃこっぺ踊り」で道中を練り歩こう。



# 志摩地中海村

最強フォトジェニックスポット。地中海の街並みを再現したりリゾートヴィレッジ。



# 伊勢えび

独特の甘さと身が締まったぷりぷりの食感、濃厚なみそは絶品です。漁獲量日本一の伊勢えび漁は10月から翌年4月まで。



# 海女小屋体験

本来の海女小屋を模した小屋で、海女の話聞きながら、伊勢志摩の新鮮な魚介類をお召し上がりいただけます。

なるほど  
おいしい  
びっくり



# 伊雑宮御田植祭

起源は平安時代後期といわれている日本三大御田植祭のひとつ。古式ゆかしい装束に身を包んだ役人（やくびと）による荘厳な時代絵巻が繰り広げられます。



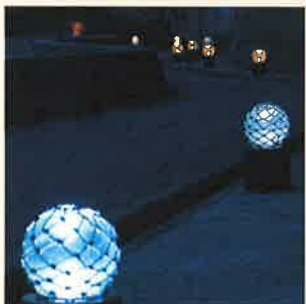
# 温泉

旅の疲れは夕暮れの色をながめながら温泉にゆっくり入って心と体をリフレッシュ。



# 真珠体験

アコヤ貝の入っている網を海中から引き上げ、真珠の取り出しを体験したあとは、その真珠で自分だけのアクセサリーを作ってみよう。



# びん玉ロード

昔、漁具として使われていたびん玉（浮き玉）が海沿い約1kmの遊歩道を幻想的にライトアップ。潮風と波の音にも癒されます。

どきどき  
たのしい



# 自然体験

シーカヤックやSUPなどのマリナクティビティが盛りだくさん。初心者の方も大歓迎。



# 海ほおずき

タイドプール（潮が引いた後の潮だまり）を自然に近い形で再現。てね寿司づくりや干物作り体験ゾーン、足湯ゾーンも。雨でも遊べるのも嬉しい。



# サイクリング

電動アシスト自転車とクロスバイクの貸出自転車で伊勢志摩国立公園のフィールドを満喫してみませんか。

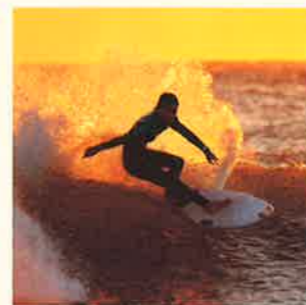


# 的矢かき

栄養豊富な矢筒で養殖された的矢かきは滅菌しているので、生でも安心して食べられます。食通をうならす上品なうまみが特徴。



SHIMA  
Guide Book



# サーフィン

広々とした砂浜が続くサーフスポット。年間を通じ多くのサーファーが訪れます。



# あのりふぐ

熊野灘から遠州灘にかけての海域で漁獲される体重700g以上の天然トラフグ。格別の味わいと歯ごたえにリピーターが多い。



志摩を  
食べる  
観る  
感じる



# わらじ祭

むかしむかし、この村にはこんな大男がいるのかと、ダンダラボッチを温めさせた豊一豊二ほどの大わらじ。海上安全と豊漁を願い、毎年若者が担いで海に流します。



# あわび

海女さんが海に潜って丁寧に獲ったあわびは、シンプルに活き盛りや隣り焼きで。旬は2月～9月。



# いちご

志摩には大粒の高級いちご「レッドパール」と、三重県育ちの「かおり野」があります。12月～5月に体験できるいちご狩りも魅力。



# 潮かけ祭り

海の女神の里祭りを祝い、海水を掛け合う、天下御免の奇祭です。約800年の伝統を受け継いでいます。

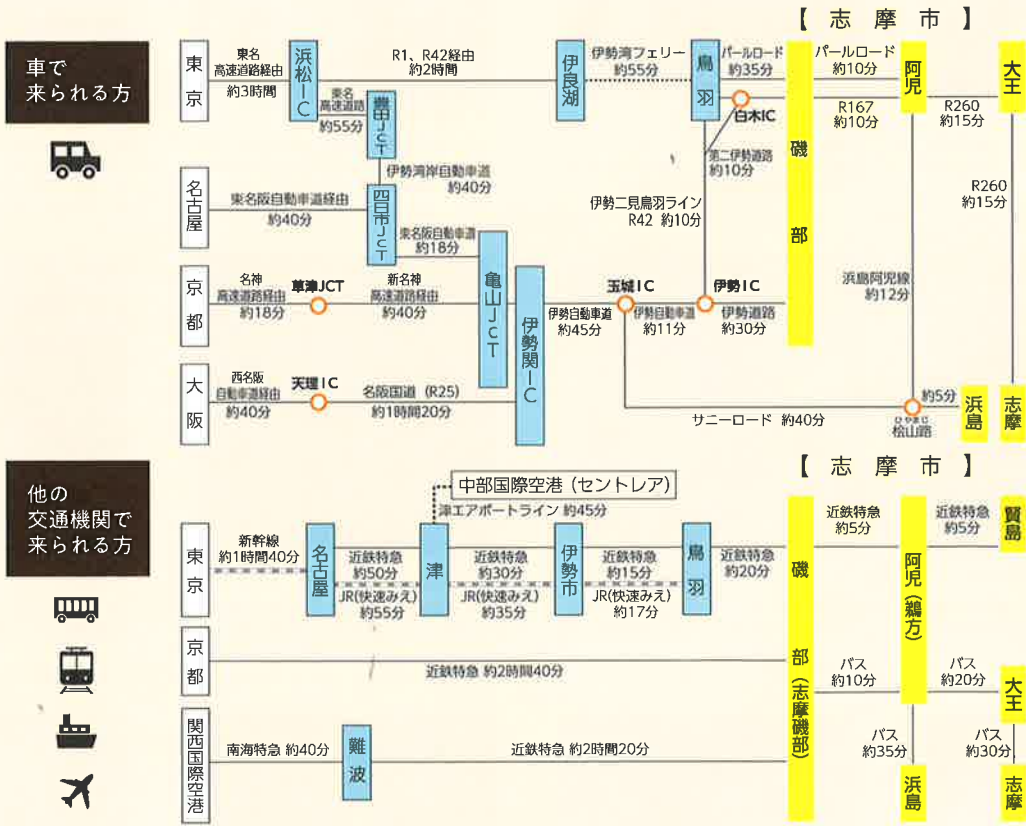


# 志摩スペイン村

陽気で楽しいパレードやストリートミュージカル、キャラクターショー、充実の絶叫マシンなど、数多くのアトラクションを楽しむことができ、SNS映えスポットも満載です。



# access 志摩へのアクセス



発行元 / 志摩市産業振興部 観光課

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鷺方 3098-22

TEL 0599-44-0005 FAX 0599-44-5262

<http://www.city.shima.mie.jp/>



志摩市 Instagram



志摩市観光協会 HP



志摩市観光情報 Facebook

