



日高村観光ガイド



高知県
日高村
むらたび

村旅、はじまる！

高知市から西に16キロ、列車でゆられること約30分の場所に位置する日高村。
 ここは、美しい自然、歴史ある文化財、話題のおいしい食べ物など、
 色んな発見やワクワク、感動がぎゅっと詰まった魅力いっぱいの村なのです！
 あただかくて、楽しくて、おいしい。そんな日高の村旅へ、さあ、出かけよう！



Contents

- 02 村旅、はじまる！
- 04 仁淀川×屋形船
- 06 猿田洞 洞窟探検
- 08 小村神社
- 10 今に残す山里の風景
- 12 日高の村自慢
- 14 おいしい約束 オムライス街道
- 16 日高村観光マップ
- 18 日高村イベント情報
- 19 日高村交通アクセス/ポストカード

仁淀川 屋形船

水質日本一を誇る奇跡の清流「仁淀川」。その神秘的な美しさから「仁淀ブルー」という言葉も生まれました。その仁淀川で自然と共に美しさが体験できる屋形船は、日高村本村を出航し、名越屋沈下橋付近までの間をゆっくりと50分で往復します。

予約しておくど、発着場の窯でピザを焼いてもらうことができたり、鮎と手長エビが入った仁淀川弁当を船内で頂きながら遊覧することもできます。

※弁当は期間限定・内容は要相談。

第1便	10:00 発	●大人(中学生以上) 2,000円 ●小人(小学生以下) 1,000円
第2便	11:30 発	●幼児保護者1人につき無料 2人目は1,000円 ●貸切料金 12名乗り 22,800円
第3便	13:00 発	●貸切料金 12名乗り 22,800円 船内ガイド1艘あたり1,000円で手配可(事前申込必要)
第4便	14:30 発	※乗船定員がございますので予約をお勧めします。 ※12月～2月は完全予約制(前日までに要予約)
第5便	16:00 発	※天候、河川の増水の為運航できない場合がございます。

お問合せ・お申込み (株)屋形船 仁淀川
高知県高岡郡日高村本村 209-1 ☎0889-24-6988 fax0889-24-6989

仁淀川の眺めを楽しむことのできる全長約10kmのサイクリングコースもオススメ。屋形船発着場でサイクリング用自転車の貸し出しをしています。

●レンタル料金 500円(ヘルメット代込)
午前9時～午後4時(受付は午後2時まで)

お問合せ・お申込み
(株)屋形船 仁淀川 ☎0889-24-6988
日高村産業環境課 ☎0889-24-4647



猿田洞

忍者、日下茂平の修行の地として伝承が残る猿田洞は、全長約 1420 m の石灰洞です。1858 年に発見され、現在はそのうち200 mほどが探検用に開放されています。ひんやりとした洞内を進むと自然のままの地形が残り満点のスリルが味わえます。

猿田洞

洞窟探検



Ninja もへいくん ©くさか里樹

くさか もへい 日下 茂平(忍者)

茂平は江戸時代中期頃に活躍した義賊的な忍者です。現在、日高村出身の漫画家・くさか里樹さんにより村の公認イメージキャラクターとして作成され、活躍中です。

入洞の際は下記にご連絡下さい。

日高村教育委員会
TEL:0889-24-5115

入洞
無料

- ヘルメットと手袋(軍手など)を着用。
- 懐中電灯を持参。
- 滑りにくい靴、動きやすく汚れても構わない服装。
- ※ひとりでの入洞は禁止(必ず2名以上)。

MAP
P16-4C

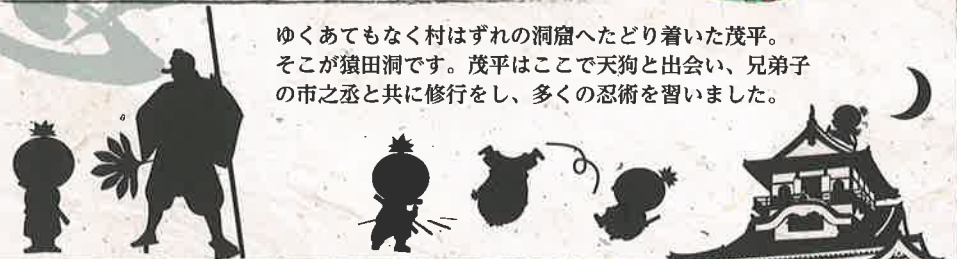
★ 忍者茂平の伝承

茂平は貧しい農民の子として生まれ、大きくなると庄屋の屋敷へ奉公に出ました。庄屋は雇い人にろくに食事も与えず働かせ、茂平はいつもはらべこでいねむりをしていたことで庄屋の怒りにふれ、奉公先を追い出されます。



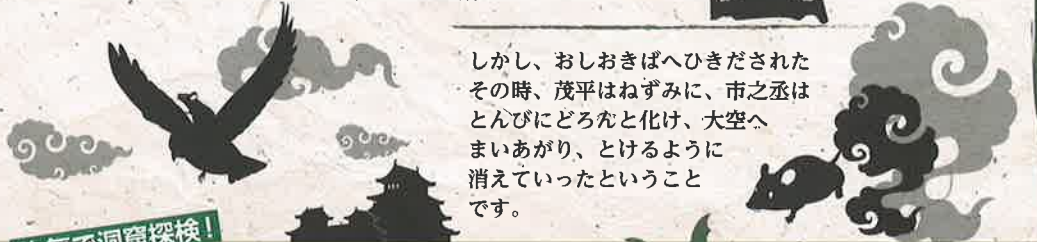
茂平の数多い伝承からひとつをご紹介します。

ゆくあてもなく村はずれの洞窟へたどり着いた茂平。そこが猿田洞です。茂平はここで天狗と出会い、兄弟子の市之丞と共に修行をし、多くの忍術を習いました。



月日は流れ、やがて、茂平らは高知城下の豪商・豪農から金品や米などを盗み、貧しい人々に分け与えるようになりました。

ある日、高知城に盗みに入った二人は、つい酒宴用の酒をごくごく。そのあげく熟睡してしまいます。目が覚めるとふたりは縛られ、処刑されることに!



しかし、おしおきばへひきだされたその時、茂平はねずみに、市之丞はとんびにどろろと化け、大空へまいあがり、とけるように消えていったということです。

本気で洞窟探検!

村の案内人クラブによるケイピング体験を実施しています。
参加条件：小学生以上で体力と勇氣に自信がある方。

開催期間：通年(申込み後のガイド手配となります。お早めにご相談ください。)
お問い合わせは「村の案内所ひだか」 ☎0889-24-5888
詳しくは村の案内所ひだかのHP(hidakamura.com)から「日高村の体験観光」をクリック!

体験



忍者気分で

Let's 洞窟探検!
Start!



洞内は真っ暗です。懐中電灯をお忘れなく!



ひとつ目の橋。下には透明度の高い地底の池。



途中、コウモリに会えるかも!



垂直登頂約5m! 滑らないよう足元に注意!



穴から穴へ、どんどん進め!



途中「順路」と「危険健脚コース」に分れます。初心者には「順路」を。



上へ上へとハシゴを登り出口はすぐそこ!

Goal!
お疲れさまでした!



ゴール地点の展望台から村の景色をご覧ください!

小村神社

土佐一の宮として有名な小村神社は五八七年に創建され一四〇〇年以上の歴史を持ちます。社殿を見守るように背後にそびえ立つ大木は、樹齢千年を超えるると伝えられる牡丹杉で、有事の前に光るといふ伝説から「燈明杉」と称される御神木です。



MAP P17-2F

日高村指定文化財

What is this?

【狛犬-こまいぬ-】
社社殿の前など一対で置かれる獅子の様な像。魔よけのためのものと言われ、一体毎にポーズや表情が異なります。



【灯籠-とうろう-】
灯りをともし風などから守り消さないようにする日本の伝統的な照明器具のひとつ。小村神社には石灯籠が三対あります。



【鳥居-とりい-】
神様の領域と人間の俗界を区画し、神域への入り口を示す門。鳥居の下をくぐる時は、中央を避けいずれかの柱に寄り一礼します。

小村神社蔵文化財

小村神社には、国宝の他、重要な文化財が大切に保管されており、毎年11月15日の秋例大祭時にのみ一般の拝観ができます。レプリカが、村の駅ひだか内(P12)に展示されています。

牡丹杉の葉▶



国宝指定 工芸品

金銅荘環頭大刀拵・大刀身

こんどうそうかんとうたちごしらえ・たちみ

1400年ほど前から小村神社の御神体として奉祀されたもので、今日まで完全な姿で伝わる日本で唯一の伝世品で最古の宝剣。鞘は金銅と板金で作られており、1958年、国宝に指定されました。

国指定重要文化財 彫刻

木造菩薩面二面 もくぞうぼさつめんにめん

平安時代のクス材の一木造の面で、かつての神仏習合時代の歴史を伝える貴重なものです。表面に彩色を施し、髪を墨彩、眉、まぶた、ひげを墨描しています。垂髻で地髪を疎彫とし両耳の上に巻毛二条を彫り、写真左側の面は穏やかな表情、右側の面は口の両端をあげて、あたかも微笑しているかのような表情を示しています。



県指定有形文化財 工芸品

蓬莱鏡 ほうらいきよう

一面は円鏡、もう一面は方鏡。二面を合わせて御神鏡として大事にされてきました。巨岩に松・砂浜・鶴・亀・空に浮かぶ雲など、蓬莱文様が描かれています。



日高村の伝統芸能

村内には多くの神社が存在し、神祭時には伝統芸能が披露されます。



小村神社 (浦安の舞/11月15日)

MAP P17-2F



四社神社 (こおどり/11月14日)

MAP P16-1A



宇佐八幡宮 (花探踊り/10月18日)

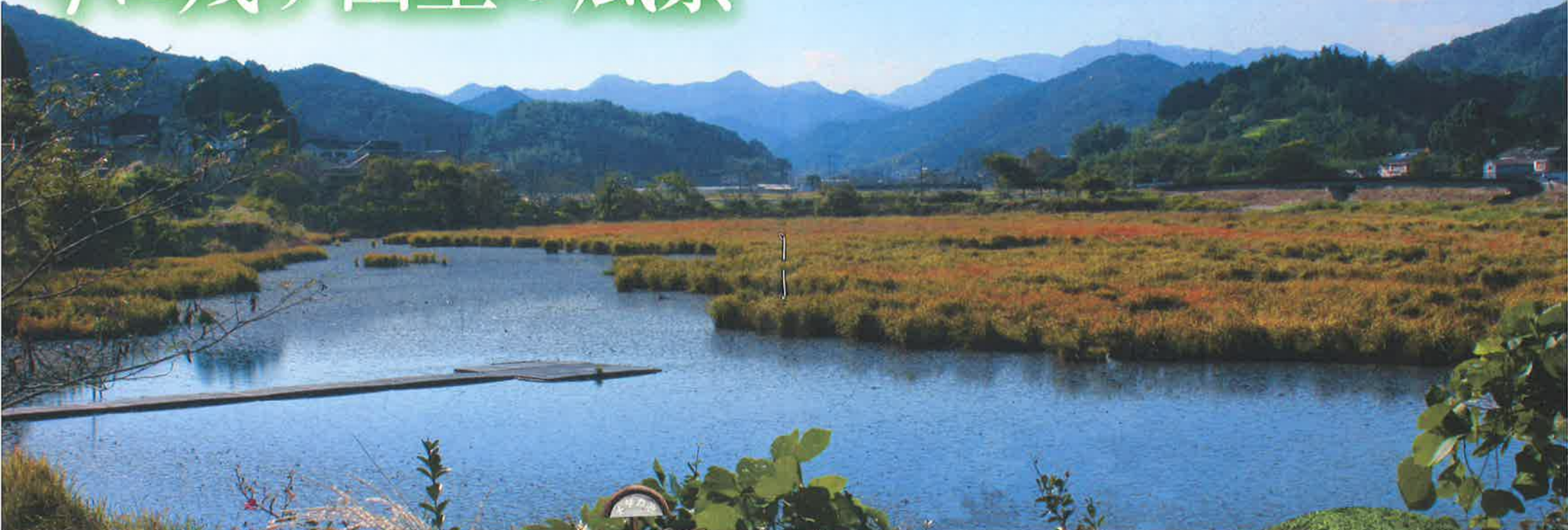
MAP P16-3C



八幡神社 (花探太刀踊り/10月15日)

MAP P17-3D

今に残す山里の風景



日下川調整池 (メダカ池)

MAP P16-3B

日高村の豊かな自然を身近に感じられる場所が、日下川調整池 (メダカ池) です。県内最大級、約14ヘクタールの内陸型湿地にはたくさんのメダカが泳ぎ周囲にはトンボをはじめ、サギやカワセミなどの野鳥が飛び交う姿や、湿地の珍しい植物も観察できます。四季折々の自然を満喫しながら気ままにウォーキングをしてみませんか？



◀シラサギ (村の鳥)

めだか池フットパス

体験

ありのままの風景を歩いて楽しむ「フットパス」。案内人と一緒に道草気分でメダカ池を散策するミニツアーが行われています。



定期開催：1月下旬～6月中旬
お問い合わせは「村の案内所ひだか」
☎0889-24-5888
詳しくは村の駅ひだかのHP
(hidakamura.com) から「日高村の体験観光」をクリック！

日高酒蔵ホール

明治時代に建てられた旧松岡酒造の建物は、文化的にも貴重であり、後世に残すためにホールとして改修されました。当時の趣を活かしコンサートやイベントなど幅広く活用されています。

MAP P16-3C

国の登録有形文化財



ドウダンツツジ (村の木) ▶

錦山公園

MAP P16-2C

蛇紋岩地帯である錦山付近は、ドウダンツツジの群生スポットとして知られます。春には可愛い白い花が咲き、秋には鮮やかな赤色の紅葉を楽しむことができます。



日高の村自慢

ぜひお試し頂きたい村自慢のイッピン!



真っ赤なあまーい宝石 シュガートマト

【コスモス農業協同組合 日高支所】
日高村は山に囲まれ昼夜の寒暖差が大きいことから、古くからトマトの産地として知られていました。この独特の気候を生かした栽培技術の研究を重ねられ、1983年にどこにも負けない高糖度トマト「シュガートマト」が誕生。甘みと酸味のバランスが良く、旨みがギュッと濃縮されているのが特徴。光センサーで糖度7、8、10度以上の3段階に判定された“おいしさ”を保証できる「トマト」、それが日高村自慢のシュガートマトです。
高知県高岡郡日高村本郷 450
☎0889-20-1620



シュガートマトをアラカルト
シュガートマトを使った数々、ぜひお試しあれ!



トマトソースのソフトクリーム
トマトのアイスクリーム
トマトスープうどん
トマトカレー
トマトスープうどん

とまとおでん
トマトソース
ピザソース
トマトソース
パスタソース
※いずれも村の駅ひだかにて販売しています。

自然に還る地球想いのエコ風船

【株式会社ヘイワ原紙】
ヘリウムガスで空を飛ぶ紙風船。100%自然繊維なので、海や森に落ちてでも分解されて自然に還ります。
高知県高岡郡日高村沖名 4069
☎0889-24-5546



中四国最大級!20ヘクタールの茶園

霧山茶園

高知県高岡郡日高村柱谷 382-23
☎0889-24-4615
【霧山茶業組合】
中四国最大規模の美しい茶園は庄巻!清流仁淀川の気流で早朝には霧が立ち込めることから霧山茶園と名付けられました。ここで育てられた霧山茶は、お茶の香りとまろやかな旨みからくる味わいの深さが人気です。

薄さ0.02mmの世界一薄い和紙

典具帳紙

【ひだか和紙有限公司】
ひだか和紙が製造する典具帳紙(てんぐじょうし)は、向こう側が透けてはっきり見えるほど、機械漉き和紙として世界一の薄さを誇り、世界中から注目されています。
高知県高岡郡日高村沖名 3486-1
☎0889-24-7857



これぞ元祖☆高知のおやつ

芋けんぴ

【芋屋金次郎 日高本店】
芋と砂糖と油だけで作る素朴なお菓。子。香ながらの素材と製法、添加物や合成甘味料を一切使わず、土佐土産にも人気の高い日高の逸品です。
高知県高岡郡日高村本郷 573-1
☎0889-24-7476



日高村のお土産・お食事、何でも揃うちゅうきね!

岡花駅東にある日高村の農産物直販所「村の駅ひだか」は特産のトマトをはじめ農産品や工芸品がところせましと並び、飲食店も併設。日高村の総合発信拠点として多くの人で賑わう場所です。



【村の駅ひだか】 高知県高岡郡日高村本郷 1478-9 TEL 0889-24-5888 営業時間/8:00~18:00

お土産にどうぞ!



やさしい手触り木工製品

忍者 茂平にちなんで名前が付けられた「茂平菓」の焼きもの

エキナカ 商工会

商工会

日高村商工会の「エキナカ商工会」コーナーでは、お土産に最適な商品が揃っています。

村の駅ひだかオリジナルのチョコケンピ

村のお母さんたちが作ったおいしい米みそ

手作りのバッグや携帯ケース

【村の案内所ひだか】 日高村の観光情報をご案内します。詳しくは「村の駅ひだか」まで。

おいしい

ここ日高村は、村自慢の高糖度トマトを使ったおいしいオムライスが食べられる幸せな村です。国道33号を東西に走るオムライス街道であなたのお気に入りの一皿を見つけませんか？

オムライス街道のおいしい約束

- その1、日高村産高糖度トマト、シュガートマトを使います。
- その2、できるだけ地場の野菜を使います。
- その3、食べるみんなを元気にします。

約束

来と〜せ!



大眾食堂 えみ

オムライス / 700円

高岡郡日高村本郷 159-5 ☎0889-24-4622
営業時間 12:00~14:00 17:00~23:00
(土・日・祝は夜のみ営業)



龍鳳

オムライスセット / 1,000円

(スープ・マカロニ or ポテトサラダ付き)
高岡郡日高村本郷 251-3
☎0889-24-4112 営業時間 11:00~14:00
17:00~21:00



喫茶わのわ2号店

お母さんの手作りケチャップ
オムライスセット / 900円

(スープ・サラダ付き)
高岡郡日高村本郷 512 ☎0889-24-7242
営業時間 8:30~15:00 (金曜は14:00まで)



カフェレスト マンマ亭

昔ながらのオムライス
セット / 830円

(サラダ・スープ・コーヒー・デザート付き)
高岡郡日高村下分 1706-1
☎0889-24-7916
営業時間 7:30~18:30
(オムライスは11:00~)
L.O.18:00
(祝・祭日は18:00まで)



サンフラワーレスト

デミグラスソースオムライス
900円

(スープ・サラダ・季節のフルーツ付き)
高岡郡日高村本郷 1656 ☎0889-24-7388
営業時間 8:00~18:00 (ランチは11:00~)



各店におる
トマトの神様を
探してみ〜せ!



大阪なにわ 道頓堀たこやき

オムそばセット / 800円

(スープ付き)
高岡郡日高村下分 1886-3 ☎0889-24-4482
営業時間 11:30~L.O.20:30



錦山カントリークラブ

日高村オムライス / 1,382円

(スープ・ミニサラダ付き)
高岡郡日高村下分 2311-1 ☎0889-24-5311
営業時間 10:00~14:00



ムラカフェひだか

オムライス / 800円

(デミグラスソース or ケチャップ)
高岡郡日高村本郷 1478-9 村の駅ひだか内
☎0889-24-4771 営業時間 7:00~17:00



delicious

とまとすたんど

スープオムライス / 600円

高岡郡日高村本郷 1478-9 村の駅ひだか内
☎0889-24-4004 営業時間 9:00~16:00



グリーンフィールゴルフ倶楽部

日高村特産フルーツマトソース
のオムライス / 1,382円

(スープ・季節のサラダ付き)
高岡郡日高村大花 1000 ☎0889-24-7711
営業時間 9:00~14:00



レストラン高知

南国土佐のオムライス
980円

高岡郡日高村岩目地 713 ☎0889-24-5739
営業時間 9:00~22:00 (ランチは11:00~)
L.O.21:30

オムライス街道

大人気



*パンフレット内容は、2017年3月現在の内容になります。15

日高村観光マップ

…オムライス街道参加店

日高村全体図



モデルコース

沖名

- 高知駅から JR で小村神社前駅へ
- 小村神社 参拝
- オムライス街道で屋食
- 屋形船仁淀川 遊覧
仁淀川サイクリング
※自転車は屋形船仁淀川発着場
で貸出
- 猿田洞探検
- 日下川調整池散策
さとやまサイクリング
※自転車は村の駅ひだか
で貸出
- 村の駅ひだかでショッピング
- 岡花駅から JR で高知駅へ

※パンフレット内容は、2017年3月現在の内容になります。

日高村イベント情報

春 3月~5月(3/1~5/31)

■ ひだか さかぐら ひなまつり (2月下旬~3月上旬)

夏 6月~8月(6/1~8/31)

- 目高池あじさいまつり (6月)
- 渋川トンボまつり (7月)
- えんこう相撲 (8月)
- 龍石神社夏季大祭 (8月上旬)
- ひだか さかぐら 夏まつり (7月下旬)
- 能津花火大会 (8月)

秋 9月~11月(9/1~11/30)

- 仁淀川子ども祭&めだかフェスティバル(9月)
- 日高メシふえすていばる (11月)
- 小村神社秋例大祭 (11月15日)
- ひだか茂平マラソン (11月第4日曜日)
- 宇佐八幡宮秋季大祭 (10月18日)
- 八幡神社大祭 (10月15日)
- 日吉神社秋季大祭 (11月14日)
- 四社神社秋季大祭 (11月14日)
- 龍石神社秋季大祭 (11月上旬)

冬 12月~2月(12/1~2/末日)

■ 生涯学習フェスタ(ひだかの日) (2月上旬)

※イベント開催日程については、天候や諸事情により変更になる場合があります。



日高村の里山風景を見ながら楽しんで頂ける全長約15kmのサイクリング初心者コース

さとやまサイクリング

村の駅ひだかでサイクリング用自転車の貸し出しをしています。
ゆっくりのんびり日高の村旅をお楽しみください!

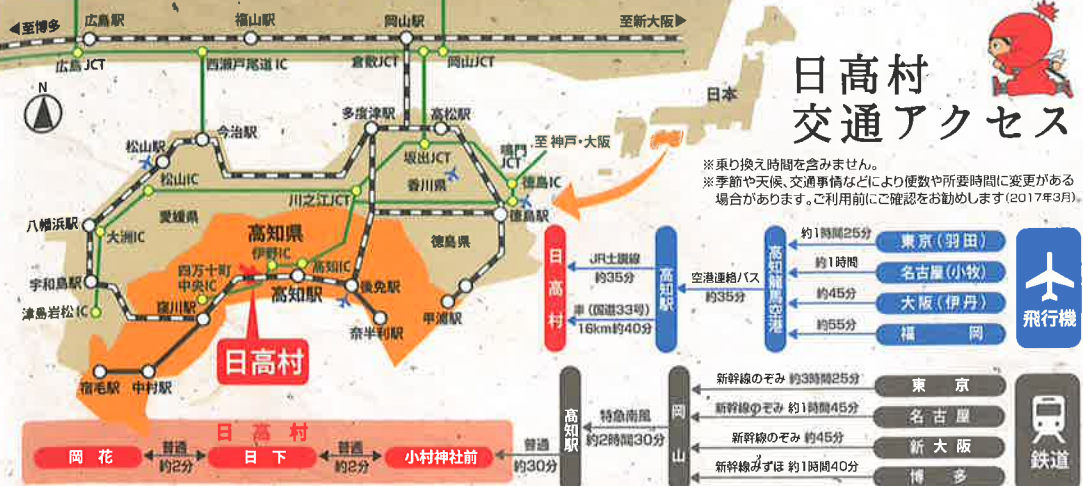
●レンタル料金 500円 (ヘルメット代込) 午前9時~午後5時 (受付は午後3時まで)
お問合せ・お申込み 村の駅ひだか ☎0889-24-5888

※台数に限りがありますので、事前に予約されることをお勧めします。

日高村 交通アクセス



※乗り換え時間を含みません。
※季節や天候、交通事情などにより便数や所要時間に変更がある場合があります。ご利用前にお確認をお勧めします(2017年3月)



〈お問い合わせ〉日高村役場 産業環境課
〒781-2194 高知県高岡郡日高村本郷 61-1 TEL0889-24-4647
<http://www.vill.hidaka.kochi.jp>

Post Card

To

STAMP HERE





From
Hidaka village
日本の高知の村