



山と温泉、くだものとグルメ
山梨県南アルプス市

Minami-Alps City Holidays Trip



なんぷす 南アルプス休日旅



Minami-Alps City

ぶどう狩り

「巨峰」や「ピオーネ」、「藤稔」、大人気の「シャインマスカット」など品種も豊富。ハウス栽培は7月上旬から時期を迎えます。

期間 8月下旬～10月上旬



春、南アルプス市内で桜や桃と一緒に咲く白い花はすもも。南アルプス市はすももの生産量全国1位。なかでも「貴陽」は普通のすももの2～3倍の大きさの品種で甘さと酸味が絶妙のバランス。貴陽から生まれた、さらに大玉の「皇寿」も要チェック。



すもも 貴陽狩り

期間 7月下旬～8月中旬

さくらんぼ狩り



- ハウス
 - 期間** 5月1日～5月下旬
 - 料金** 大人3,000円(30分間)
 - 受付場所** JA西野支所
- 露地
 - 期間** 6月1日～6月下旬
 - 料金** 大人2,200円(40分間)
 - 受付場所** JA在家塚直売所



時間内
食べ放題料金
(税込)

総合交流ターミナル ハッピーパーク

白根ICから
車で10分



新鮮な農産物を直売

四季折々に様々な果物や農産物を販売している直売所。新鮮な果物は直売のほか、電話やインターネット注文もできます。また、地元の農産物を使用したジャムや味噌などの加工品を揃えたおみやげコーナーも充実。本格ナポリピッツァを楽しめる田舎カフェORCHARDを併設。



南アルプス市徳永410 ☎055(285)2088

🅐 入場無料 🅑 6月～8月 9:00～18:00、9月～5月 9:00～17:00 🅒 木曜日、年末年始(6月～8月、12月は無休) 🅓 有



まちの駅 くしがた

南アルプスIC
から車で8分

南アルプス市立美術館北隣にある南アルプス特産品企業組合が運営する特産品販売所。新鮮野菜、ジャム、ソルダムワイン、地酒など加工食品のほかオリジナル商品やグッズを販売。月1回、フリーマーケットも開催。地域の情報コーナーやギャラリーも併設。

南アルプス市小笠原1281 ☎055(283)7766

🅐 入場無料 🅑 4～11月 9:30～17:00 12～3月 9:30～16:30 🅒 月曜日、お盆、年末年始 🅓 有



ホーティカルチャー イダ

60アールのハウス施設で約3万株、40品種のランを栽培している園芸農園。冬の最盛期にはおよそ400鉢を全国に出荷。シンビジウムなど直売もしているので、訪れて購入する人も多いとか。

南アルプス市薬山207-1 ☎055(285)2729



狩ろう!! 食べよう!!



フルーツ王国 南アルプス市

フルーツ王国山梨の中でも、県西部の南アルプス市では、さくらんぼやすもも、ぶどうなど多種多様な果物が盛んに栽培されています。それぞれの農園では、果物狩りも楽しみ、ジャムなどの加工品も人気を集めています。南アルプス市のよりどりみどりのフルーツをおいしく食べよう!

南アルプス市 くだものカレンダー



もも狩り

期間 7月上旬～8月中旬

「白鳳」「アルプス美人」「川中島白桃」など品種もいろいろ。柔らかいものから固めまで、甘くてジューシーで、ちょっと贅沢なももを枝からもいで食べられます。



白根ICから
車で1分

白根インターから1分
色とりどりのフルーツ大集合!

ETC2.0社会実験実施中

中部横断道白根IC出口から西へ1分、白根IC西交差点の南側に情報館、北側に農産物直売所があります。ETC2.0搭載車なら、白根ICから一旦降りても(1時間以内)、降りずに利用した料金になる社会実験を実施中。

農産物直売所



直売所はJA南アルプス市が直営し、新鮮なフルーツや野菜のほかジャムやワインを販売。季節のソフトクリームも人気です。

南アルプス市在家塚587-1 ☎055(280)2100

🅐 入場無料 🅑 情報館 8:30～17:00 直売所 9:00～17:00 🅒 年末年始 🅓 有

道の駅しらね



道の駅しらね情報館には誰でも利用できるパソコンがあり、関東近辺の道路情報も常時案内しています。

南アルプス市在家塚595-1 ☎055(282)6478



中込農園

南アルプス市飯野2281-1 ☎090(3520)2635 ☎090(1664)2921 (English OK)

🅑 料金はホームページ等で確認 🅑 6～9月 9:00～17:00 10～12月 10:00～16:00 🅒 6月の木曜日、シーズンオフ 🅓 合計約200台



さくらんぼ、桃、李、ネクタリン、葡萄、柿、林檎等の果物を6ヘクタールの広大な敷地で栽培しています。面積、品目数、収穫期間等では、山梨県内でトップレベルの規模です。シャインマスカット食べ放題コースもあります。一度に複数の果物狩りが出来るセットコースもあります。スタッフは英語での対応も出来ます。

フルーツ狩り・体験ツアーのお問い合わせは
南アルプス市観光協会 ☎055(284)4204



🅑: 入場料 🅑: 営業時間 🅒: 定休日 🅓: 駐車場



和食処 かえで

山梨の郷土食といえばカボチャのほうとう。かえでのほうとうは野菜盛りだくさんでゆずの香りがポイント。注文から25分ほどかかりますが、納得の美味しさです。ほうとうのほか、うどん、そば、ラーメンも自家製手打ち麺。天然ニガリを使った手作り豆腐や馬刺し、鳥もつも人気。

南アルプス市で
美味しい出会い!!

グルメスポット

蕎麦茶屋 いち蔵

南アルプス市在家塚1174
☎055(284)2564
営 11:30~14:00
夜 17:00~22:00
休 火曜日
天もり蕎麦 塩わさび蕎麦 など

旬のお食事 粋・桃源

板前料理を提供する完全予約制の「粋」は、団体客にも対応。大切な日のおもてなしにご利用を。桃源文化会館内の「桃源」は旬の食材を匠の技で提供。落ち着いた雰囲気の中で四季の味を楽しめます。
南アルプス市上今諏訪1315
☎055(284)5549
営 11:30~14:00
夜 17:00~21:00
休 完全予約制

桃源

南アルプス市飯野2971 (桃源文化会館)
☎055(284)3220
営 11:30~14:00
休 月、土、日曜日、祝日
釜飯ランチ(ドリンクバー、サラダバー付) など

信州そば処 玄

南アルプス市西野2084-5
☎055(284)5741
営 11:00~
平日の夜は予約制、土日祝祭日、GW、お盆、年末は昼夜営業
休 火曜日、第3月曜日
※祝祭日の場合は営業

香りの高い打ち立ての十割蕎麦とかつおだしの効いたつゆが自慢。地元農家の新鮮な旬の野菜を使った天ぷらも格別。店内は座敷のほかに個室もあります。



挽きたて、打ち立て、茹でたてで、香りの強さと甘み特徴の信州産そばを提供。石臼挽き自家製粉。鯉枯本節などを店内で削って使ったダシで作るつゆは秘伝の味。そば打ち体験教室も随時開催。



吉田屋 平助

南アルプス市飯野2491-1
☎055(282)7372
営 11:00~13:30
夜 17:30~23:00
休 月曜日(変更あり)
平助の支那そば など

新鮮な刺身からラーメンまで、和食や中華など豊富なメニューが揃っている。旬の食材の料理やオリジナルメニューも。



食事処 ひので

南アルプス市小笠原486-7
☎055(282)0651
営 11:00~14:00
夜 17:00~21:00
休 月曜日
チャーシューメン など

和・洋・中、バラエティに富んだメニューが揃っています。ラーメンにサラダが付くのがうれしい。隣の「割烹ひので」は昭和40(1965)年創業の会席料理の名店。



ベーカリー ルーブル

南アルプス市小笠原1654-4
☎055(284)0252
営 9:00~19:00
休 日曜日、祝祭日
楡形山あんぱん
ラヴィちゃんぱん
季節のフルーツデニッシュ など

3代続くパン屋さん。国産小麦、県産食材、オーガニックソルトなどにこだわった品揃え。パンを通して山梨の食と文化を発信中!!



たっちゃんうどん

南アルプス市小笠原985-133
☎055(282)2300
営 11:00~14:00
夜の営業は不定休
休 日曜日
たっちゃんうどん など



田舎カフェ ORCHARD

南アルプス市徳永410 ☎055(280)5501
営 ランチ 11:30~15:00
夜 17:30~22:00
休 木曜日、水曜日(月1回)



手作りの味 かりんぴら とは?

カリカリサクサクでゴマの香りのする「かりんぴら」は、ゴボウが入ったかりんとうです。オススメのきんつばは、こだわりのあんこに一つひとつ皮を手包みして仕上げ、モチモチの食感に。季節には莓大福、シャインマスカット大福も人気です。



御菓子司 三好堂



南アルプス市飯野3703-7
☎055(282)2206
営 8:00~19:00
休 火曜日



自家焙煎珈琲工房 カフェアニス

南アルプス市荊沢1309
☎080(1277)1052
営 9:00~18:00
休 不定休

桃源の郷 菓子処 つるや

1918年創業の和洋菓子の老舗。クリームに北海道産大納言小豆を混ぜコーヒー味のスポンジでくるんだ「コーヒーロール」がおすすめ。地元南アルプス市産果物を使ったようかんや、あんぱん、さくらんぼを使ったケーキも。



南アルプス市飯野1992
☎055(282)2424
営 9:00~19:00
休 月曜日(祝日の場合は火曜日)

洋菓子の店 Zia Maria

南アルプス市下宮地519
☎055(282)6066
北杜市高根町清里3545
営 10:00~16:00



COFFEE LABORATORY
ROASTERIA ORCHARD
南アルプス市上今諏訪490-1
☎055(284)2070
営 平日7:00~18:00 土・日・祝 10:00~19:00
休 木曜日

デザート系&食事系クレープ CREPE SYLPH
トライアル南アルプス店内にあるクレープ専門店。自社で採っている南アルプス市産ハチミツを使ったぜひたくクレープも。
南アルプス市小笠原1423-1 ☎055(283)8114
営 11:00~22:00 休 年中無休



華やかでおいしいタルト アニーズ

見た目も華やかで食べておいしいタルトの数々。土台になるパイ生地からこだわり、色とりどりの果物をふんだんに使ったフルーツタルトがおすすめ。旬のフルーツは、新鮮な地元・南アルプス市産を使用。店内には30席ほどテーブルもあり、コーヒーや紅茶を楽しめます。



南アルプス市上今諏訪435-1
☎055(284)5232
営 11:00~18:00
休 月曜日(祝日の場合は翌日)



P-1グランプリとは?
毎年11月初旬、南アルプス市の伊奈ヶ湖で開かれる「紅葉祭」の中で、南アルプス市産の果物のピューレを使った土産品のコンテスト。来場者がエントリーした全種類のお菓子などを試食、1品に投票してもらうもの。アニーズは「すももパイ」「チーズすもものラネージュ」でグランプリを受賞しています。



1907年創業 老舗の味

南アルプス市の巨峰や桃、キウイ、富士川町のゆずなど県産果物の果汁を餡にしたフルーツどら焼きや北海道産小豆を使用したどら焼きは、全23種類以上。素材の香りが豊かで色合いも楽しめます。



菓子処 松の屋
シャインマスカットどら焼きは数量限定です



南アルプス市百々1821
☎055(285)0856
営 8:00~19:00 休 不定休



自家製あんも皮に赤エンドウ豆を使用した定番の豆大福は、添加物不使用。出来立てが店頭に並んでいます。お客様からの声で創業当時のロールカステラを復活、小倉ロール、直焼き直挽きたきなこを練り込んだ「きなこロール」など種類を増やしています。旬に合わせて朝生菓子も。
南アルプス市小笠原1603
☎055(284)2100
営 9:00~19:00
休 月曜日(祝日の場合は火曜日)

南アルプス・ファームフィールドトリップ

南アルプス市内で果樹農園を営む若者が立ち上げたNPO。体験し、学び、共感する様々なグリーンツーリズムを提案しています。南アルプス市産のフルーツを使ったジャムなどの加工品も製造・販売しています。



南アルプス市徳永411(八田農産物加工場内) ☎055(282)6267

芦安ファンクラブ

南アルプス登山の玄関口・芦安地域を中心に、自然を愛する人達と地域の人々との交流を通じて、環境保全や適正利用、地域の活性化を目指しています。登山教室、キタダケソウ観察会などのイベントを開催。広河原山荘、白根御池小屋、長衛小屋を運営。



南アルプスゲートウェイ

ユネスコエコパークに登録された南アルプスの魅力を発信。ハイキングやトレッキングツアー、フィールドツアーなどのイベントを企画・実施しています。



南アルプス市芦安芦倉1587-1
☎03(631)7562
(オリエンタルコンサルタンツ)



いやしの里 養蜂場 養蜂体験

楠形山などの南アルプスの自然を保護しながら人々を癒す場を提供しています。約3,000坪の圃場で果実や野菜、山菜などの作物を育てるほか、ハチミツやワインの販売も。養蜂体験など様々な自然体験ができます。



南アルプス市上宮地2241-1
☎090(8333)8506

南アルプス市内おすすめホテル

ホテル白根

シングル、ツイン、和室のほか大広間や大浴場を完備したビジネスホテル。ビジネスやサークルなどの合宿にも利用できます。素泊まり1人5,500円から。中部横断自動車道白根ICから3分、JR中央線甲府駅には車で約30分で行けます。

南アルプス市飯野3658-2
☎055(283)5011



スーパーホテル山梨・南アルプス

全国に150を超えるホテルを持つスーパーホテルの1つ。天然温泉「白峰三山の湯」でリフレッシュ。無料ビュッフェ朝食や焼きたてパン朝食も。南アルプスICから5分。周辺には大型商業施設があります。

南アルプス市小笠原1432-1
☎055(270)9000



山梨交通㈱

路線バス、高速バス、タクシー、観光バスなど山梨を代表する旅客運送会社。毎年6月から11月上旬の南アルプスマイカー規制に合わせ、「南アルプス登山バス」を運行しています。

- 甲府駅 ~ 夜叉神峠登山口 ~ 広河原線
- 南アルプス市営駐車場 ~ 夜叉神峠登山口 ~ 広河原線
- 奈良田 ~ 広河原線

甲府市飯田3-2-34 ☎055(223)0821



南アルプスの自然の魅力を発信



南アルプス山守人

楠形山の環境に魅せられたトレイルビルダーの仲間亮さんを中心に、マウンテンバイクと南アルプス周辺の魅力を発信しています。

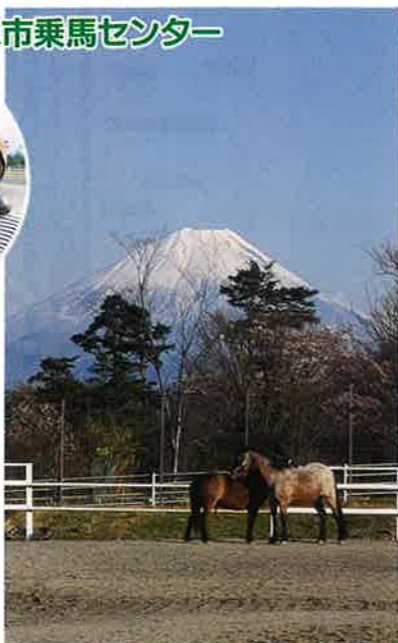


南アルプス市乗馬センター



南アルプス市乗馬センターは、ホースセラピーに重点を置いた乗馬福祉公園です。一般の方々も楽しく乗馬ができるよう調教された賢くておとなしい馬たちを揃えてお待ちしております。

南アルプス市塩前888
☎055(285)8181



南アルプス温泉ロジック 白峰会館



登山バス始発ターミナル前の複合施設。宿泊、休憩ができ、隣接の「白峰会館」では温泉、食事ができ売店があります。露天風呂を備えた天然温泉で、食事は山菜そば、うどん、ボリューム満点のどんぶり物など。

南アルプス市芦安芦倉1570 ☎055(288)2321



100%掛け流しの天然温泉です。食事も宿泊もでき、バーベキュー施設やテニスコートもあります。

湧泉の里 樹園

入浴料金は大人750円、小学生300円(市外在住者)。

南アルプス市野牛島2722
☎055(285)4131



南アルプスはユネスコエコパークに登録されています。

ユネスコエコパークに認定された南アルプスには、山梨、長野、静岡の県境を中心に、標高3000m級の山々が連なり、本格的な登山が楽しめます。

ユネスコエコパークについてはこちらをご覧ください



■ エコパークで登山 ■

山登りが静かなブームです。最近では、頂上よりも山小屋を目標に登る人も多とか。南アルプスのような高山では、山小屋での小休止が欠かせません。登山をする際は、無理せず安全に留意して、特に厳冬期は必ず登山計画書を提出しましょう。安全に山登りを楽しんだら、疲れた体は温泉で癒しましょう。



北岳肩の小屋
☎090(4606)0068



業師岳小屋
☎090(5561)1242



長衛小屋
☎090(2227)0360



大自然を体験しよう!!

南アルプス市の山々と温泉



白根御池小屋
☎090(3201)7688



移転新築工事中!! 広河原山荘
2022年オープン予定 ☎090(2677)0828

■ 芦安温泉郷 ■

南アルプスの雄大な自然に抱かれた芦安温泉郷には、貸し切り家族風呂やペット同伴など多彩な温泉宿があります。温泉は低張力カリウム単純温泉で肌に良いとされ、美人の湯とも呼ばれています。



洞窟露天風呂「夜叉神温泉」とおいしい「山川和食料理」!

チェッカーフラッグ川崎

南アルプス市芦安芦倉1595-7 ☎055(288)2334



愛犬とご飯も温泉も寝るときも一緒に過ごせます!!

桃の木温泉 さんわそう

南アルプス市芦安芦倉1672 ☎055(288)2306



源泉かけ流し、名湯・長命の湯を露天風呂で堪能!!

芦安温泉源泉かけ流しの湯 岩園館

南アルプス市芦安安通588 ☎055(288)2005



甲州流本格手打ちそばと、四季の食材を使用した田舎の「おいしい」をご堪能下さい。

ふるさと料理のお宿 なとり屋

南アルプス市芦安芦倉726 ☎055(288)2025



手作り民芸と季節料理の宿。新鮮な岩魚の塩焼きが絶品!!

温泉民宿 よしみ

南アルプス市芦安芦倉384-1 ☎055(288)2235



夜叉神峠・鳳凰三山登山口の食事・土産・宿泊施設

夜叉神ヒュッテ

南アルプス市芦安芦倉1616 ☎080(2182)2992



自然に包まれた露天風呂と新鮮食材。ペット同伴プランも。

静かな森の温泉 そらの詩

南アルプス市芦安芦倉1589-3 ☎055(280)6027



健康と美容の湯。イワナと甲斐サーモンに舌鼓!!

山岳と清流 いで湯の宿 白雲荘

南アルプス市芦安芦倉1578
☎055(288)2345

日帰り温泉 金山沢温泉

内風呂と大自然に抱かれた露天風呂。バーベキュー施設や子供向けの遊具もあって、登山帰りの人のほか家族連れにも人気!



南アルプス市芦安芦倉1525 ☎055(288)2244

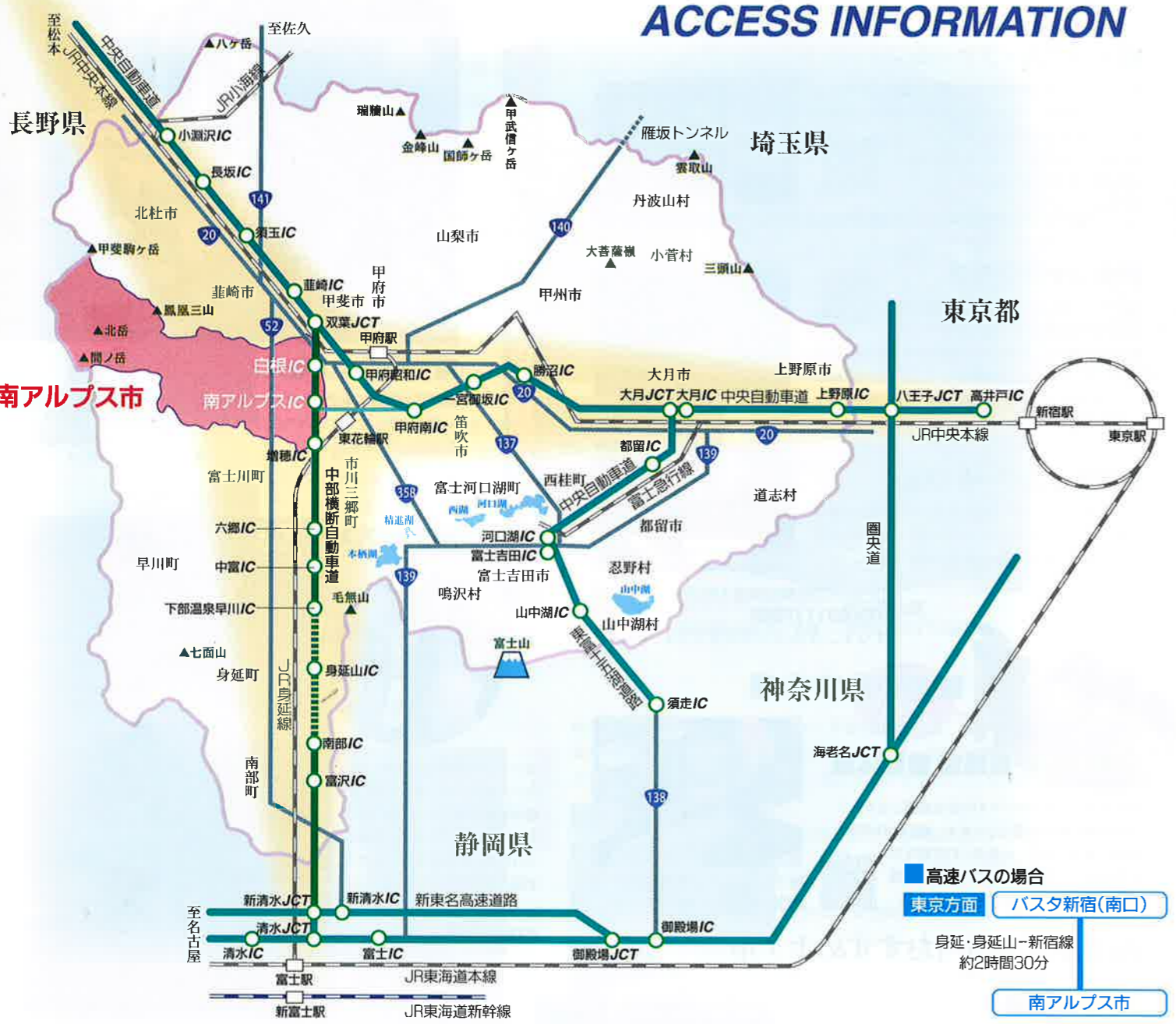
(有) 芦安観光タクシー

南アルプス登山の行き帰りの「足」に。甲府駅や韮崎駅から、芦安駐車場から登山タクシーで夜叉神峠、広河原まで送迎します。



南アルプス市六科1587 ☎055(285)3555

ACCESS INFORMATION



高速バスの場合
 東京方面 **バスタ新宿(南口)**
 身延・身延山-新宿線
 約2時間30分
南アルプス市

※所要時間はおよその目安です。

自動車の場合

東京方面	八王子JCT	中央自動車道	双葉JCT	中部横断自動車道	白根IC
		70分		15分	
長野方面	岡谷JCT	中央自動車道	双葉JCT	中部横断自動車道	南アルプスIC
		50分		15分	
静岡方面	新清水JCT	中部横断自動車道・国道52号			
		80分			

電車の場合

東京方面	新宿駅	JR中央本線	山梨交通バス	南アルプス市
		約1時間30分	十五所または西野経由職労営業所行き	
長野方面	松本駅	JR中央本線		
		約2時間		
静岡方面	富士駅	JR身延線	東花輪駅	タクシーで約15分
		約2時間		

南アルプス市特産品 オンラインショップ

きらっと南プス
<https://kiratto-nanpusu.com>

南アルプスの『きらっと』した特産品を厳選。山梨県産ぶどうのみを使用したワインビネガー、栄養価の高い山梨県産大塚人參ピクルスなどを取り揃えています。

燻製屋響
<https://kunseiya-hibiki.storeinfo.jp>
 南アルプス市下今諏訪386-5
 ☎055(284)2408

「美味しい・新しい・珍しい」を創り続ける燻製屋響のオンラインショップ。「富士の介」やヤマメ、チーズ、湯葉などの燻製を販売。

甲斐犬発祥の地・南アルプス市

甲斐犬のハルです。よろしくね。

甲斐犬とは？
 国の天然記念物にも指定されている甲斐犬は、南アルプス市芦安が発祥の地といわれています。道の駅しらねにて甲斐犬グッズ販売中。