

高知県  
日高村



小さな村の  
トマトソース

日高わのわ会



## 日高村産シュガートマトを たっぷり使った、 手づくりソースとジャム。

清流・仁淀川の流れる高知県日高村。

太陽と、その清流の恵みを受けた名産「シュガートマト」を使い、  
地元のお母さんたちがたまひまかけて、手づくりソースと、  
手づくりジャムをつくりました。日高村の人と自然の  
恵みがたっぷり入った、芳醇な味を  
どうぞご賞味ください。



村で育ったシュガートマトを、お母さんたちが手作業でひとつひとつ皮を剥き、刻みます。  
トマト以外の食材は、にんにくとたまねぎと少しのハーブだけ。それらをゆっくり煮込んでい  
きます。「美味しくな〜れ」の思いを込めて。

## 自慢のトマトを ムダにしたくない。

ブランドフルーツトマト「シュガートマト」の  
栽培が盛んな高知県日高村。糖度や色・形など  
厳しい規格のもと、品質チェックを受け市場に  
売り出されています。ただその厳しさゆえ規格外となり  
売ることができず、余って捨てられてしまうトマトがあります。

「おいしいのに、もったいない！」

わたしたちはそう思い、そのトマトを買い取り、  
地域の人や障害のある人たちと一緒に  
トマトソースをつくることにしました。

プロのシェフに指導してもらいながらも、味付けなどは  
村の住民みんなで時間をかけて話し合い、決めました。  
小さな村で育った自慢のトマトと、玉ねぎ、にんにく、  
そしてみんなの愛情をたっぷり注ぎ込んだ  
自慢のトマトソースができました。





## 日高村産シュガートマトを たっぷり使った、 手づくりソースとジャム。

清流・仁淀川の流れる高知県日高村。

太陽と、その清流の恵みを受けた名産「シュガートマト」を使い、  
地元のお母さんたちがたまひまかけて、手づくりソースと、  
手づくりジャムをつくりました。日高村の人と自然の  
恵みがたっぷり入った、芳醇な味を  
どうぞご賞味ください。

手づくり  
ソース  
ジャム



村で育ったシュガートマトを、お母さんたちが手作業でひとつひとつ皮を剥き、刻みます。  
トマト以外の食材は、にんにくとたまねぎと少しのハーブだけ。それらをゆっくり煮込んでい  
きます。「美味しくな～れ」の思いを込めて。

### 完熟シュガートマトがたっぷり 入った贅沢で万能なトマトソース

#### 真っ赤に熟したトマトソース

日高村産シュガートマトの中でも、市場には出  
ないハウスで熟し旨味が凝縮されたものだけ  
を使い、数種類のハーブを加えて風味豊かに仕  
上げた、濃厚でなめらかなトマトソースです。



内容量 250g



用途多様な万能ソース。

ミニパックもあります。



内容量 100g

### ゆでたパスタとソースを混ぜるだけ。 完熟トマトの簡単本格パスタソース。

#### 真っ赤なトマトの パスタソース

かんたんレシピ(本格パスタ) (1人前)  
オリーブオイルでにんにくスライス3～4枚、鷹  
の爪輪切り2～3個を炒め香りを出す。玉ねぎ  
1/4玉・ベーコン20gを加え炒める。パスタソ  
ース大さじ3～4を加え、最後に湯がいたパスタ80  
gを絡める。季節の野菜を加えとなお豪華に。



内容量 250g

### 子どもたちの朝ごはんを応援。 完熟シュガートマトのピザソース。

#### 真っ赤なトマトの ピザソース

かんたんレシピ(ピザトースト)  
食パンにピザソース大さじ2を塗る。スライス  
した玉ねぎを水にさらした後水切り、ピーマ  
ン、ベーコン他お好みでのせ、最後にとろける  
チーズをのせトーストする。オムライスソース  
やドレッシングなどにもピッタリ。



内容量 250g

### 赤くなる前のシュガートマトを使った みどりの爽やかトマトジャム。

#### みどりのトマト 金色ジャム

トマトは収穫後すぐ赤くなるので、採れ  
たてを手早くジャムにし、ほのかな酸味  
の残る、さっぱりとした味に仕上げまし  
た。ハウス農家のそばだからこそできる、  
爽やかジャムをどうぞお試しください。



内容量 140g



内容量 40g

### 手づくりソースを贈りものに。 ご予算に合わせて、箱や包装でご用意いたします。

#### ギフトセット(例)



当パンフレットに掲載されている商品は、高知県仁淀川流域の  
森林整備を通じて地球温暖化防止のために役立っています。



わのわ会の時短商品レシピはこちらから

## 商品販売店リスト

### [高知県内]

高知龍馬空港内「ひこうき雲」

土佐セレクトショップ てんこす(高知市)

龍馬の浜茶屋(高知市桂浜)

レストパークいの(いの町)

村の駅ひだか(日高村)

スノーピーク川の駅おち(越知町)

四国銘館「空と海」・はりま家(高知市)

ひろめ市場内「珍味堂」(高知市)

### [高知県外]

アンテナショップ・まるごと高知(東京都)

福島屋(東京都)

マキイ(福岡県)

中津留本店(福岡県)

### [ネットショップ]

土佐うまいもの100選

まるごと高知 オンラインショップ



高知県  
日高村



上記2店舗で、オムライスなどトマトソースを使ったお料理をご提供しています。



私たちが  
作っています。



特定非営利法人 日高わのわ会

日高わのわ会 HP

Tel.0889-24-4004 Fax.0889-20-1722

〒781-2151 高知県高岡郡日高村沖名3-2 ふれ愛センター内

E-mail:hidakawanowa@ca.pikara.ne.jp

<http://wanowa-hidaka.com/wp/>

ホームページ内にお問い合わせフォームがございますのでご利用ください。