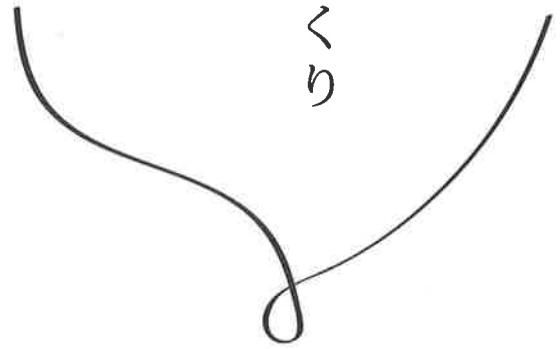




自然とゆっくり  
時を感じる



# 奥河内 体験プログラム





## 04 | うづくりスタンプ



木の柔らかい夏目を削ると、堅い冬目が引き立つ「うづくり」。年輪の模様になったスタンプをつくって、エコバックにポン！両方お持ち帰り。

[開催日]開館日 [所要時間] 45分 [参加費] 1セット1,000円  
[対象]小学生以上\*小学生は保護者同伴  
[定員] 24名(1名~催行)  
[予約]不要\*木工室が満席の場合は受付不可

## 03 | 気軽に楽しむ ワンコインDIY



1個500円で木工体験。野花が似合う一輪挿し・すぐれものマルチプレート・季節限定ワンコインの3種類から選んで、気軽にトライしよう。

[開催日]開館日 [所要時間] 45分 [参加費] 1個500円  
[対象]小学生以上\*小学生は保護者同伴  
[定員] 24名(1名~催行)  
[予約]不要\*木工室が満席の場合は受付不可

## 05 | キットで簡単！木工体験シリーズ



ハウス&うさぎ貯金箱

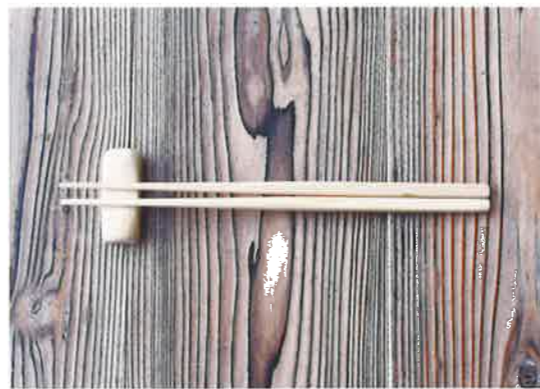
ネコペン立て

木のおもちゃ汽車

「地産木材だから安心感あり」と子育て世代にも人気のシリーズ。子どもが簡単にトライできるキットになっているので、夏休みの工作にも◎！

[開催日]開館日 [所要時間]1時間 [参加費] 木のおもちゃ汽車1,400円・ネコペン立て600円・ハウス&うさぎ貯金箱 各1,000円  
[対象]小学生以上\*小学生は保護者同伴 [定員]24名(1名~催行)  
[予約]不要\*木工室が満席の場合は受付不可

## 02 | 奥河内おはしセット



お箸と箸置きがセットになったお得なキット。「おおさか河内材」のヒノキを使って、口あたりの優しいマイお箸を完成させよう。

[開催日]開館日の11:00/13:00/15:00 [所要時間]1時間  
[参加費]1セット600円 [対象]小学生以上\*小学生は保護者同伴  
[定員] 6名(1名~催行) [予約]前営業日の17:00まで\*予約優先制。空きがある場合は当日受付可能▶6名以上の団体の場合は施設に直接お問い合わせください\*前日・当日のキャンセルは料金が発生

お申し込みはP9 [asoview!](#) [施設直接](#) [当日受付](#) [ビシター](#)

▲メール・WEB・FAX・電話・窓口で受付

## 01 | 奥河内カトラリー



スプーンとフォークの2種類から選べるカトラリーづくり。材料のヒノキは丁寧に磨き上げると、ほんのリピンクかった優しい手触りに。

[開催日]開館日の10:00/12:00/14:00 [所要時間] 2時間 [参加費]スプーン・フォーク各1本1,200円 [対象]小学生以上\*小学生は保護者同伴  
[定員] 6名(1名~催行) [予約]前営業日の17:00まで\*予約優先制。空きがある場合は当日受付可能▶6名以上の団体の場合は施設に直接お問い合わせください\*前日・当日のキャンセルは料金が発生

お申し込みはP9 [asoview!](#) [施設直接](#) [当日受付](#) [ビシター](#)

▲メール・WEB・FAX・電話・窓口で受付

森林を身近に感じる木工室で  
クラフト体験とお買い物

「森のサテライト」として木のある暮らしを提案したい」と、奥河内で伐採された「おおさか河内材」を提供する施設。館内には木工室があり、簡単なキットで気軽に木のクラフトが楽しめる。

☎ 0721-64-8151 FAX 0721-63-0930

📍 河内長野市高向1818-1 map-A

🕒 9:00~17:00

月定休・祝日の場合は翌日 年末年始休業

✉ kinkonkan@sinrin.org

🌐 http://sinrin.org/kinkonkan/



▶本冊子で紹介したもの以外にも、随時ワークショップを開催しています。詳しくはWEBをご覧ください



木根館  
きんこんかん

河内長野市立林業総合センター



## 01 藍染め布でつくる綿の実ネックレス



かつての河内長野の特産品「河内木綿」。今も学習館で育てているふわふわの「綿の実」を使って、藍染め布でネックレスづくりを体験しよう。

[開催日]開館日の9:30~11:00/13:00~16:00 [所要時間] 1時間  
 [参加費] 700円\*木製ビーズ追加の場合別途100円 [対象]中学生以上  
 [定員] 8名(1名~催行) [予約] 前日(休館日を除く)17:00までに要予約。空きがある場合は当日受付可能▶館事業のため実施できない場合があるので要確認  
 お申し込みはP9 **施設直接**  
 ▲窓口・電話で受付



ふるさと歴史学習館

土地に伝わる歴史を  
学ぶ体験する

河内長野の歴史や文化遺産を体感できる施設。原始から近現代まで、ふるさとに伝わる歴史にちなんだ体験ができる。



☎ 0721-64-1560

📍 河内長野市高向2230-5 map-📍

🕒 9:00~17:00 祝日以外の月曜休館  
\* 祝日の翌日・年末年始休館



## 01 パン工房でピザづくり体験



カフェを併設した「むささびパン工房」でピザづくりを体験。自分で生地を伸ばして、トッピング。オリジナルのピザを食べよう。

[開催日]開館日の9:00/14:00 [所要時間] 30分 [参加費] 1,000円  
 [対象]小学生以上\*低学年は保護者同伴 [定員] 3名程度(1名~催行)  
 [予約] 2日前までに要予約  
 ▶繁忙期を除く。詳しくはお問い合わせください  
 お申し込みはP9 **施設直接** **当日受付**  
 ▲メール・電話・窓口で受付



奥河内  
ビジターセンター  
情報拠点！ここから奥河内体験を  
道の駅(詳細は裏表紙)にあり、情報の拠点となるセンター。周辺施設の体験予約もできるのでここを拠点に出発しよう。



☎ 0721-56-9606

📍 河内長野市高向1218-1 map-📍 ▶駐車場無料

✉ info-kuromaro@ichifuji-c.co.jp

🕒 9:00~18:00 年末年始のみ休業

🌐 http://kuromaro.com



## 03 型紙のしおりづくり

昔、河内長野の紺屋さん(=染物屋)が使い、当時流行した伊勢型紙の柄を切り絵のしおりに。



[開催日]開館日の9:30~11:00/13:00~16:00  
 [所要時間] 1時間 [参加費] 50円  
 [対象]小学生高学年以上  
 [定員] 20名(1名~催行)  
 [予約]不要\*10名以上の団体は1ヶ月前に施設へ要電話

## 05 藍染め布のくるみボタン

色々な模様の藍染め布から好きなものを選んで、くるみボタンに仕上げてみよう。



[開催日]開館日の9:30~11:00/13:00~16:00  
 [所要時間] 40分 [参加費] 1セット500円  
 [対象]小学生以上\*低学年は保護者同伴  
 [定員] 20名(1名~催行)  
 [予約]不要\*10名以上の団体は1ヶ月前に施設へ要電話

## 02 まがたま 勾玉づくり

古代の装飾品「勾玉」。ろう石を削ってツヤツヤに仕上げ、厄除けやお守りに。



[開催日]開館日の9:30~11:00/13:00~16:00  
 [所要時間] 1時間 [参加費] 300円  
 [対象]小学生以上\*低学年は保護者同伴  
 [定員] 20名(1名~催行)  
 [予約]不要\*10名以上の団体は1ヶ月前に施設へ要電話

## 04 ミニ石包丁づくり

弥生時代の稲刈り道具「石包丁」。ろう石を削って、かわいいミニチュアをつくらう。



[開催日]開館日の9:30~11:00/13:00~16:00  
 [所要時間] 1時間 [参加費] 100円  
 [対象]小学生以上\*低学年は保護者同伴  
 [定員] 20名(1名~催行)  
 [予約]不要\*10名以上の団体は1ヶ月前に施設へ要電話

## 02 レンタサイクル



子ども用自転車(3台)

クロスバイク(5台)

電動アシスト付  
クロスバイク(4台)

電動アシスト付自転車(3台)  
幼児1人乗せ電動アシスト付(1台)

[開催日]開館日の9:30~18:00 [料金] 1,000~1,500円/1日  
 [予約]前日の17:00までに\*予約優先制。空きがある場合は当日受付可能  
 [定員]各車種台数の限り▶ヘルメット無料貸し出しあり▶小学生以下は保護者同伴▶奥河内サイクリングマップの配布もあり  
 お申し込みはP9 **asoview!** **ビジター** **当日受付**  
 ▲メール・電話・窓口で受付

山や坂道へ軽やかにいける電動アシストからクロスバイク、子育て世代にうれしい子ども用自転車もアリ。車を置いてサイクリングへゴー。



## 01 | くらまるファーム収穫体験



春は玉ねぎやじゃがいも、秋はさつまいもや枝まめの収穫体験イベントを開催予定。自然の恵みを、家族みんなで収穫してたのしもう。

[開催日・参加費] 農産物の生育状況により変わります。詳細はお問い合わせください [所要時間] 30分 [対象] 幼児以上\*小学生以下は保護者同伴 [予約] メールまたは電話にてお問い合わせ・お申し込みください

お申し込みはP9 施設直接  
▲メール・電話・窓口で受付

## 地元農家さんが集う 農園で収穫体験



くらまるファーム

地元の農家さんが集い、丹精込めてつくった農産物を収穫できる農園。道の駅(詳細は裏表紙)に隣接しているので、気軽に体験できる。



☎ 0721-53-1111 (河内長野市役所農林課)  
📍 河内長野市高向1218-1(現地) map- E  
🕒 9:00~17:30  
✉ nourin@city.kawachinagano.lg.jp  
\*体験の予約・お問い合わせは河内長野市役所農林課へ



## 季節の花と文化に ふれる美しき楽園

日本だけではなく海外で育まれた花の文化にも親しむことができる施設。季節の花が美しい各ガーデンに加えて、温室もあって一年中花を満喫できる。ショップや体験ワークで「素敵なたの花のある暮らし」を応援してくれる。

☎ 0721-63-8739 FAX 0721-63-8741

📍 河内長野市高向2292-1 map- D  
🕒 9:30~17:00\*季節によって開園時間の変動あり。詳細はWEBへ  
📅 月定休\*祝日の場合は翌日  
💰 大人540円 高校生220円  
👦 中学生以下無料\*12月・1月は別料金  
🌐 http://gfc-osaka.com/



## 01 | 里山農業体験



農作物の体験では、米づくりやじゃがいもなどを栽培。植え付けや田植えからはじめて、栽培中の作業にも参加。収穫の喜びを体感しよう。

[開催日] 不定期開催につき、WEBをご覧ください  
[予約] メールにてお問い合わせ・お申し込みください

お申し込みはP9 施設直接  
▲メールで受付

NPO法人  
里山ひだまりファーム



## 美しい里山で 農業体験を身近に

農業の協業化を目指し、里山保全につとめるNPO法人。体験学習をひらくなど、アットホームな雰囲気なか、里山を満喫できる。



✉ satoyama.hidamari@gmail.com  
📍 河内長野市清水(現地) map- F  
🌐 http://hidamarifarm.main.jp/content/



## 02 | 園内ガイド



ガイドさんが園内の見どころを紹介してくれ、花の知識も広がる。春秋は広い園内の散策も心地よく、見頃を迎えた美しい花に出会えるはず。

[開催日] 春秋の毎週土日祝 13:00~\*雨天中止  
[所要時間] 約40分 [参加費] 無料\*入園料別途  
[予約] 不要 ▶ エントランス広場に集合

## 01 | 植物アレンジレッスン



季節の花や苗、多肉植物を使ってプランターに寄せ植えしたり、リースづくりをしたり。月替わりで旬のアレンジレッスンが体験できる。

[開催日] 毎月第2日曜日 13:30~ [所要時間] 1~1.5時間  
[参加費] 1,500~3,000円\*入園料別途 [対象] 小学生以上\*内容により異なる場合あり [定員] 20名程度  
[予約] 開催月前月末日の17:00までに要予約

お申し込みはP9 asoview! 施設直接 ビジター  
▲WEB・FAX・電話・窓口で受付



## 01 拝観



修復された金堂・多宝塔・鐘楼を見物できる伽藍、また本坊・奥殿(御座所)・宝物館と美しい庭園は一般拝観できる。歴史ふかい寺院を堪能しよう。

[開催日] 9:30~16:30  
 [拝観料] 伽藍 大人 200円 小中学生 100円  
 本坊 大人 400円 中学生 200円 小学生 100円  
 \*大人のみ伽藍・本坊共通券500円あり  
 [予約] 不要

## 天野山金剛寺

### 美しい金堂と 新国宝三尊に出会う



中世の宗教都市として栄えた寺院。この度「平成大修理」をへて、美しい金堂へとよみがえり、新国宝となった三尊が安置された。

☎ 0721-52-2046

📍 河内長野市天野町996 map-H

🕒 9:00~16:30

🌐 <http://amanosan-kongoji.jp/>



北斗七星の星塚めぐりで心穏やかに  
なれる寺。楠木正成が通った学問所や、  
国宝である金堂、恩賜講堂も重要文化  
財となつて見どころたっぷり。季節  
折々に咲く花も美しく、山寺らしい静  
かな時が流れる。

### 楠木正成ゆかりの 山寺で心を静める

☎ 0721-62-2134

📍 河内長野市寺元475 map-G

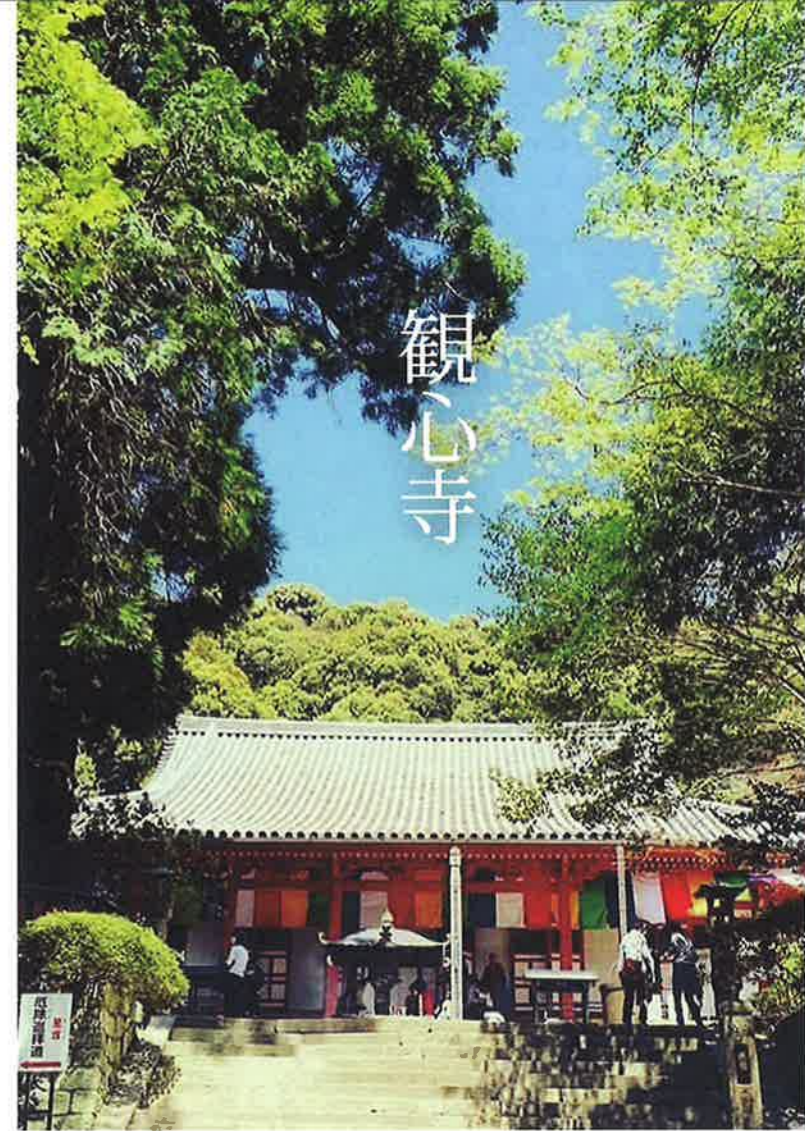
🕒 9:00~17:00

👤 入山料 大人 300円

小中学生 100円

\*30名以上で団体割引

🌐 <http://www.kanshinji.com/>



## 観心寺

## 01 味噌づくりとかまどごはん



地元のお母さんたちと一緒に、かまど炊きと田舎味噌づくり。体験後は、美味しいおにぎりとお味噌汁を食べて、お味噌もおみやげに付いてくる。

[開催日] 10月~5月の毎週木曜日 10:30~ [所要時間] 2時間  
 [参加費] 2,500円 [対象] 小学生以上\*小学生は保護者同伴  
 [定員] 10名(2名~催行) [予約] 2日前の17:00までに要予約  
 ▶試食&味噌のおみやげ付き

お申し込みはP9 asoview! ビンタ

## 大地の里友邦

上岩瀬農産物加工組合



地元のお母さんが集い  
つくる加工品の数々

上岩瀬地区のみなさんが立ち上げた加工品生産所。地元で採れた食材を使った佃煮やお味噌、ジャムなどを販売。週末のお弁当も人気。

☎ 0721-21-1049

📍 河内長野市岩瀬1358-5 map-I

🕒 9:00~13:00頃 不定休

🌐 <https://www.facebook.com/daichi.yuuhou/>  
 南海高野線 千早口駅下車すぐ▶駐車場あり



## 02 阿字観



真言宗の座禅体験。心の奥から清められる瞑想法で、阿字の仏様と一体になる60分は、疲れた心をリフレッシュさせて、癒しを与えてくれる。

[開催日] 毎月末の土曜日9:00~10:00 [所要時間] 60分 [参加費] 1,000円  
 [予約] 不要\*開催日は変更になる場合があります。必ずWEBでご確認ください

## 01 絵写経



心を落ち着かせて、写仏と写経一枚の紙になぞる絵写経。心をらくにさせるのが目的で、一筆一筆に向き合うことでリラックス効果も。

[開催日] 毎月末の土曜日10:30~12:00 [所要時間] 90分 [参加費] 1,000円  
 [予約] 不要\*開催日は変更になる場合があります。必ずWEBでご確認ください



# 見どころいっぱい 奥河内



天野山金剛寺



観心寺



延命寺



滝畑ダム



天野酒(西條蔵)

ぐるっと  
奥河内  
MAP

自然スポットのほかにも、文化財のお寺もあって見どころいっぱいの奥河内へ！奥河内ビジターセンター(P.3)のレンタサイクルを利用して、市内散策へレッツゴー。ぜひ自転車でまちじゅうをめぐってね。

道の駅 奥河内くろまろの郷  
高向神社  
奥河内くろまろの郷 木根館  
花の文化園  
\*「奥河内くろまろの郷」から各施設へのアクセスは徒歩5分程度です

**Go by car**

阪神高速 \*14号松原線「三宅I.C.」→R309→「新家」交差点を右折しR170へ  
 阪和道 \*「美原北I.C.」→R309→「新家」交差点を右折しR170へ  
 \*「岸和田和泉I.C.」→R170へ  
 西名阪道 \*「藤井寺I.C.」→R170へ  
 南阪奈道 \*「羽曳野I.C.」→R170へ  
 R170「文化園口」交差点を曲がる

\*滝畑・岩湧山周辺は道路状況により通れない場合があります

奥河内くろまろの郷へ行こう！

**Go by train&bus**

南海電車 高野線 なんば駅 約30分 河内長野駅  
 近鉄電車 南大阪線 大阪阿部野橋駅 約20分 古市駅 約20分 河内長野駅  
 河内長野駅からは日野・滝畑コミュニティバス 7番乗場から 約10分 奥河内くろまろの郷 下車すぐ  
 または 南海バス 河内長野駅前 7番乗場から 約10分 上高向 徒歩3分

**路線図**

各種プログラムを申し込もう！

asoview! サイトから  
 \*asoview!を利用するには会員登録が必要です。  
<https://www.asoview.com/>

1. サイト内「大阪東部」で検索する
2. すきなプログラムを選ぶ
3. プログラムが表示されたら [詳細はこちら](#) から入って **予約する** をクリック!
4. 画面にしたがい、予約を完了する

**ビジター**  
 奥河内くろまろの郷ビジターセンターへ  
 ☎ 0721-56-9606  
 ✉ info-kuromaro@ichifuji-c.co.jp

本冊子掲載の体験プログラムは、ビジターセンターでも受付可能です。  
 ①実施施設名  
 ②ワークショップ名・体験プログラム名  
 を伝えてお申し込みください。

**施設直接**  
 直接実施施設へ

直接実施する施設へお問い合わせいただくことも可能です。本冊子をご覧いただいた旨を伝え、お申し込みください。

**当日受付**  
 定員に空きがあれば、当日にお申し込みいただけます。

【2018年3月発行】河内長野市役所 農林課  
 河内長野市原町一丁目1番1号 ☎0721-53-1111(代表)

- ▶各施設・プログラムの情報は2018年3月時点のものです。
- ▶本冊子掲載の内容は、警報発令時・悪天候によりプログラムが中止されることがあります。
- ▶本冊子の価格はすべて税込み表記です。



自然を満喫して  
美味しい笑顔！



## 道の駅 奥河内くろまるの郷

JA大阪南農産物直売所 新鮮で安心！頼れる台所  
あすかてくるで 河内長野店

地産野菜や地域の加工品を数多く揃えるJA直売所。身近な生産者がつくる野菜は、みずみずしくて美味しい！

☎ 0721-52-3733  
🕒 9:30~18:00  
木定休  
年末年始休業



地産地消で美味しいお料理

## ビュッフェレストラン奥河内

河内長野で採れた食材を使ったビュッフェ。野菜たっぷりヘルシーメニューを満喫しよう。

☎ 0721-53-3030  
\*ご予約は前日まで  
🕒 10:30~14:00(ラストオーダー)  
\*食材がなくなり次第終了  
¥ 大人(中学生以上)1,620円  
小学生864円・幼児(3歳以上)540円・シニア(65歳以上)1,512円  
▶平日90分制/土日祝70分制



Kuromaro  
Village

ビュッフェレストラン奥河内

奥河内ビジターセンター

あすかてくるで河内長野店

特産品や焼き立てパンもここで

## 奥河内ビジターセンター

情報の拠点でもあるセンターには、特産品が買えるおみやげコーナーや、ほっこりカフェとして休憩できる「むささびパン工房」も。ご当地グルメもアリ。



☎ 0721-56-9606

📍 河内長野市高向1218-1 map-📍 info-kuromaro@ichifuji-c.co.jp

🕒 9:00~18:00 年末年始のみ休業 ▶駐車場302台(大型車含む) 無料

🌐 kuromaro.com

