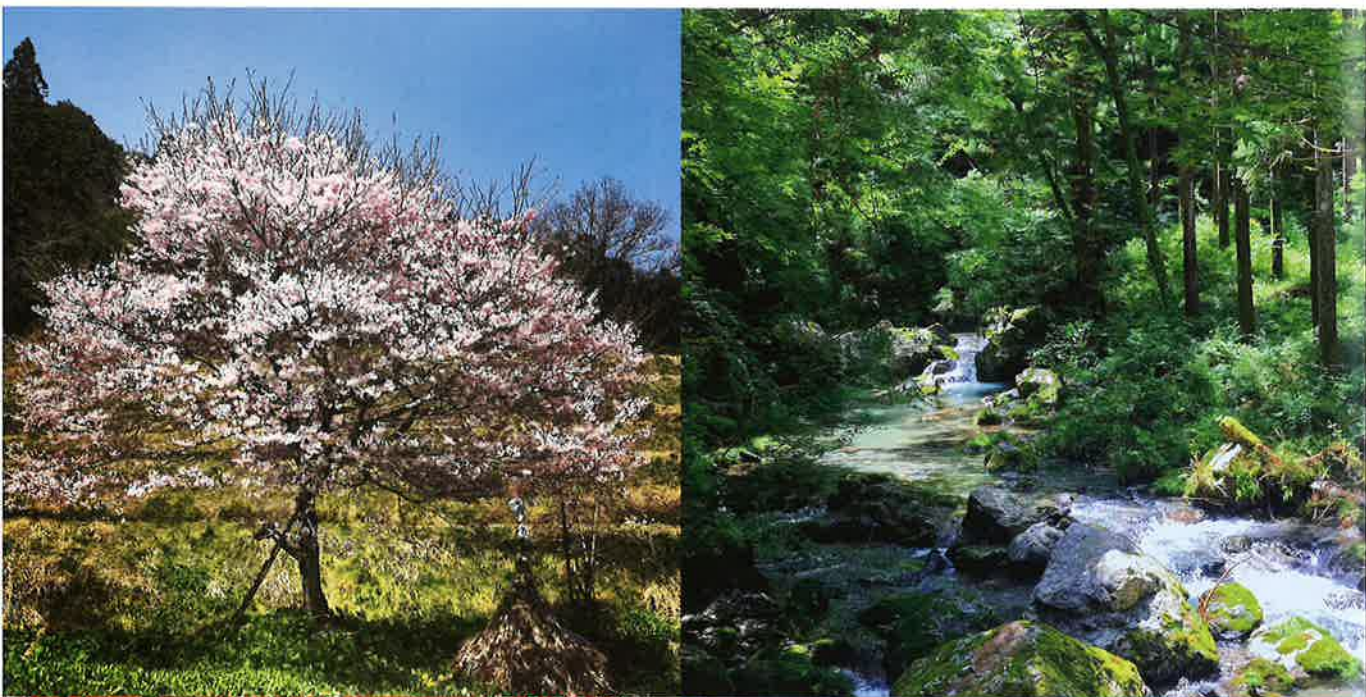


しはらの里

あの日の
子どもに
帰る旅

いしはらの里とは

高知県北部の嶺北エリア、土佐町という町の西の端に「いしはらの里」があります。東石原、西石原、有間、峯石原。山に囲まれた4つの小さな集落からなる、人口約350人の里ですが、ここには都会の暮らしで忘れつつある「豊かさ」が残っています。澄んだ川のせせらぎ、稲穂が風に揺れる音、寝そべて眺めるきれいな星空、すれ違った人と当たり前にあいさつを交わすこと、家族のようなあたたかい笑顔。あなたがもし都会のスピードに少し疲れたと感じたなら、ちょっと足を延ばして、わたしたちに会いに来てください。そんなに遠くないですよ。



高峯神社

山深き静けさに包まれ神秘的な空気が漂う。石段と古木の道を上り現れる本殿は見事です。



薬師堂

薬師堂の隣にはイチヨウの大木、2月に福寿草、春に桃の花が咲き、ほっとする場所です。



押ノ川 (川遊び)

目をみはるほどの透明度。網を持って川に入って魚を追えば時間が経つのを忘れます。



やまさとの市

毎週日曜開催の直販市。名物「たけのこ寿司」ほか、いしはら自慢の産品を揃えています。



土佐あかうし

畜産農家さんがいる東石原を巡れば、幻の和牛・土佐あかうしに出会えるかも。

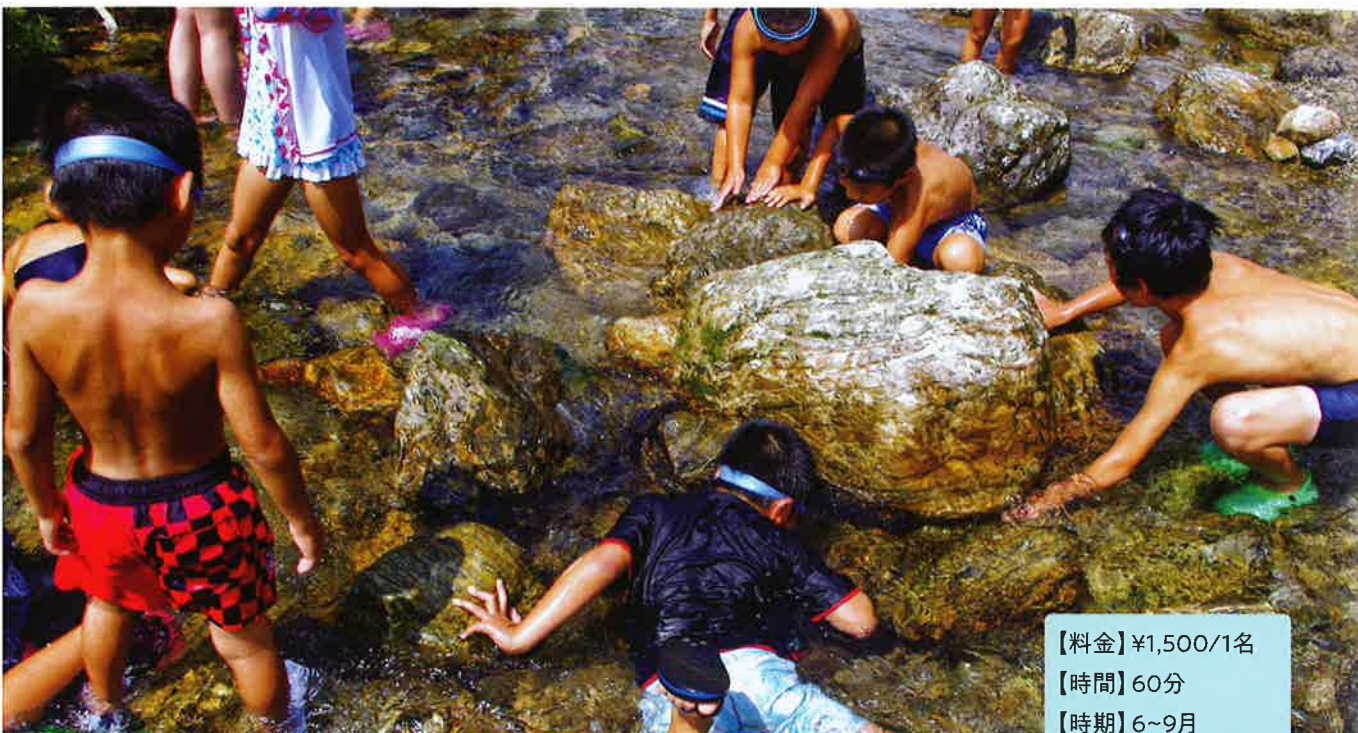


有間

山間の木立の道を抜けるとそこに現れる桃源郷。美しい絵のような景色に心が洗われます。

いしはらの里で 体験する

昔ながらの知恵と工夫に彩られた暮らしが残るいしはらの里。地域の人々と交流を通して、いしはらの魅力を五感で体験してください。



【料金】¥1,500/1名
【時間】60分
【時期】6~9月
【人数】10~50名

1 川ガキになってアメゴを追い!

とびっきりの透明度を誇る石原川にざぶりっと飛び込もう。ひんやりとした澄んだ川の中は別世界。目の前を泳ぐアメゴを川石の下に追い込み、狙いを定め、素手でむんずとつかまえる。この緊張感とアメゴを手中におさめた時の達成感、感動の一言。



2 1度食べたらやめられない! つきたてお餅を召し上がれ

まるで宝石のようなつややかさ。胃袋をやしづかみにするもち米の甘い香り。つきたてのお餅は異次元の美味しさ。今では珍しい杵と臼での餅つき、お餅を丸める作業を体験していただき、つきたてほやほやのお餅をその場でどうぞ召し上がり。

【料金】¥1,000/1名
【時間】60分
【時期】通年
【人数】10~30名



3 これぞいしはら流おもてなし いしはら家のおきやく

おきやくとは宴会のこと。お酒好き、おもてなし好きな地域住民たちとお客さまが同じ席に座って、地元食材を使った旬の料理と地酒・桂月を心ゆくまで味わいながら交流します。ほっこり、あったか〜い、「いしはら時間」をお楽しみください。飲み過ぎ注意!

【料金】
松 ¥4,000 いしはら皿鉢 + 飲み放題
竹 ¥5,000 松 + アメゴ
梅 ¥7,000 竹 + 土佐あかうし + 匠 (スパークリング酒)
【時間】120分
【時期】通年 【人数】4~50名

4 石原納涼祭



たくさんの屋台、盆踊り、豪華景品が当たる抽選会、すみれ楽団の演奏。ファイナーレにはいしはらの夜空に大きな打ち上げ花火があがります。

【開催日】8月14日
みんなで一緒に踊りましょう。



5 いしはら塾

いしはらの魅力を満喫していただくプログラム。自分たちでテントを張って、流しそうめん、川遊び、BBQ、星空観察など夏休みを遊びつくそう。

【料金】¥8,000 ~
¥10,000/1名
【時間】1泊2日
【時期】7~8月
【人数】10名程度



いしはらの里で 食べる

いしはらの里で育てた野菜やお米、山の恵みの山菜やアメゴを使って、地元のおかあさん達が真心こめて作る絶品料理の数々。幻の和牛・土佐あかうしも是非ご賞味あれ!

※全て事前予約が必要です。

いしはらBBQ

肉本来の赤身の旨味を味わえる土佐あかうしを炭火でじっくり焼いて召し上がれ!

【料金】¥3,500/1名 【一人前セット内容】
 【時間】120分 ●土佐あかうし
 【時期】通年 ●熟鶏
 【人数】10~50名 ●野菜
 ●ごはん



いしはらモーニング



朝のお腹にぼっちりの(ちょうどよい)優しい、おかあさんの味。コーヒーか紅茶付き。

【料金】¥800/1名 【人数】5~30名
 ※宿泊者のみご注文できます。

いしはら皿鉢



目にも美味しい土佐の高知のおもてなし料理。大皿の上に色とりどりの料理が鮮やかです。

【料金】¥1,500/1名
 【時期】通年 【人数】4~60名

いしはら御膳



美味しさはもちろん栄養も考えて作られた、心もお腹も満たされる、いしはら自慢の御膳です。

【料金】¥1,200/1名
 【時期】通年 【人数】5~30名

※料理写真はイメージです。内容は日によって変わります。

オプション

●土佐あかうし(100g): ¥1,500 ●アメゴ(1尾): ¥500 ●熟鶏(150g): ¥300
 ●飲み放題(昼/1名): ¥1,000 ●飲み放題(夜/1名): ¥2,000

いしはらの里で 泊まる

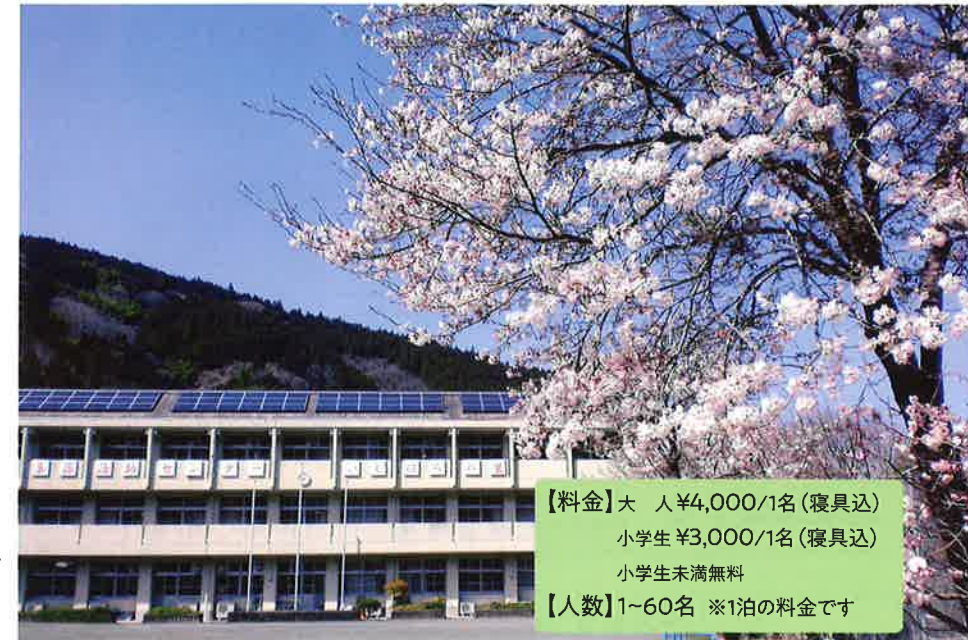
四季の美しさが自慢のいしはらの里。宿泊施設をご利用いただくことで美しい星空や、眼前に広がる雲海に出会うことができます。ご家族、研修や合宿、様々なイベントにご利用ください。

石原 コミュニティ センター

2019年に改修し宿泊施設として生まれ変わった元小学校です。学校の雰囲気も楽しめる宿となっています。最大60名様のご宿泊が可能。

施設の内容

客室5人用×1、客室10人用×3、
 客室12人用×1、客室14人用×1、
 食堂、浴場×2、シャワー室×2、
 多目的室×2



【料金】大 人¥4,000/1名(寝具込)
 小学生 ¥3,000/1名(寝具込)
 小学生未満無料
 【人数】1~60名 ※1泊の料金です



宿泊

研修・合宿・イベントなど

いしはら 木の家

いしはらの木材で建てられた1棟貸しの宿泊施設です。高台にあるため窓からの景色は絶景!



【料金】¥5,000/1名 ¥6,000/2名 ¥8,000/3名
 ¥10,000/4名 ¥12,000/5名以上(寝具別)
 【人数】1~10名 ※1泊の料金です

直販市

「やまさとの市」

名物「たけのこ寿司」をはじめ、いしはらで育まれたこじゃんと美味しいもの集まる直販市。お餅やお米や野菜もあるよ。お土産にもどうぞ!



たけのこ寿司



田舎寿司



うどん



おんちゃんかりんとう



さめうら漬



幸福味噌

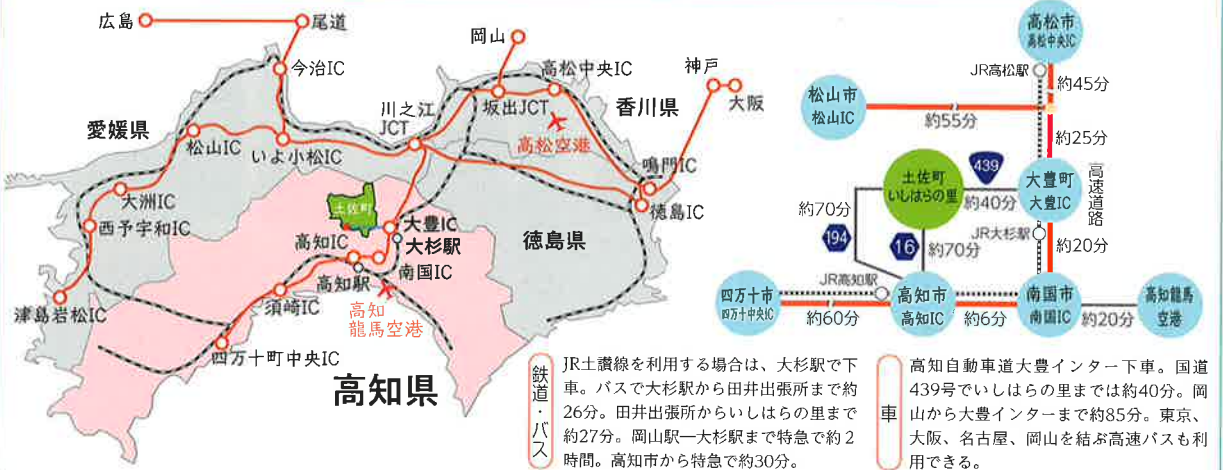
●毎週日曜日 ●10:00~15:00

高知大学 地域協働学部

高知大学地域協働学部では県内のさまざまな地域で実習を行い、地域との「協働」というアプローチにより地域課題の解決を図っています。いしはらの里でもいしはら愛に燃える全国各地から集まった学生たちが地域を盛り上げています!



アクセス 四国の中央に位置し高速道路や公共交通機関を使いスムーズにアクセスすることが可能です。



集落活動センターいしはらの里について

平成24年に集落活動センターいしはらの里を開所しました。毎週日曜にオープンする直販市、納涼祭、七夕祭り、おきゃくなどの交流イベント、休校を活用した宿泊事業、石原の木材を使ったモデル住宅(宿泊用と賃貸用)の建築、県内外の大学受け入れなど、様々な取り組みを行っています。



集落活動センター いしはらの里

〒781-3334 高知県土佐郡土佐町西石原1228

☎ お問合せ：0887-72-9328
宿泊予約：080-6286-3028

✉ info@ishiharanosato.jp

📘 fb.com/IshiharaSato/

🏠 ishiharanosato.jp



ホームページ