



土佐町に  
ようこそ！



四国のまんなか! 高知県土佐町

# 水で活きる。



高知県土佐町は、四国のちょうどまんなか位置し、西日本で最大規模、「四国の水がめ」としても知られる早明浦ダムがあります。四国山地を見渡す彩りの森、その森から吉野川に流れ込む清らかな水、そして里山に暮らす心温かい人々が訪れる人をやさしく出迎えます。

## 早明浦ダム

「四国の水がめ」として西日本一の規模を誇る、堤高106m、堤幅400mの堤は壮大。湖畔沿いには春の桜・つつじ、初夏のアジサイ、秋には紅葉と四季折々の彩りを見せてくれます。



## 瀬戸川渓谷

山から湧き出る清水が長い年月をかけて刻んでできた瀬戸川渓谷は、新緑と秋の紅葉シーズンの美しさは格別。庭石などに珍重される「吉野の青石」とのコントラストは人々を魅了します。



四国のまんなかで  
自然に癒される

## 稲村ダム

稲叢山南側のふもとに建設された、湖面標高が1,123mのロックフィルダム。5月初旬には遅咲きの桜が見頃を迎えます。

## 平石の乳イチョウ

幹から多くの乳根が垂れ下がっていて、母乳が出なかった女性たちが祈願すると、乳が多く出るようになったという言い伝えから「乳イチョウ」と呼ばれるように。国の天然記念物。



## 稲叢山周辺

平家の落人伝説が残る稲叢山(いなむらやま)と稲村ダム周辺では、4月下旬から千本以上の仙台屋桜や御殿場桜やアケボノツツジが花の季節を迎えます。

## リンゴ狩り

県内では数少ないリンゴ狩りができる「湖畔りんご園」。8月下旬から11月上旬にかけて楽しめます。もぎたてのリンゴが食べ放題! 【湖畔りんご園】TEL.0887-83-0559

## 棚田ポイント

土佐町では標高差のある地形や寒暖差を活かした農業や畜産が行われており、良質な米の産地でもあります。町内各地に棚田おすすめポイントがあり、心癒される景色が広がります。



四国のまんなかで  
楽しさと  
美味しさを  
体験する

道-1グランプリ2019で  
土佐あかうし牛串がグランプリ獲得!



## 道の駅土佐さめうら

レストランやコインシャワーも併設されていて地域観光情報の拠点であり、土佐あかうしをはじめ嶺北地域の特産品が数多く揃っています。「土佐あかうし」手ぶらでバーベキューも好評開催中!(要予約:5月~10月15日迄)TEL.0887-82-1680



## さめうら荘

さめうら湖畔に佇む安らぎの宿。全室がレイクビューになっており、癒しのひとときを過ごせます。レストランでは、地元食材を使ったダムカレーや土佐あかうしのステーキなどの料理を食べることができます。TEL.0887-82-1020



## レイクアクティビティ

早明浦ダムの広大な湖面では、ボートを利用したスポーツフィッシングのほか、SUP・カヌーなどのウォータースポーツ体験が楽しめます。(要予約)



※早明浦ダム湖面の利用は登録制です。

E-mail:info@lovesameura.com



【有料ガイドコース】  
相川コミュニティセンター  
【申込】相川らら  
TEL.0887-70-9820

## 地酒桂月・桂月館

土佐町の造り酒屋「土佐酒造」の地酒「桂月」は、嶺北の山から湧き出る岩清水と地産米で醸した淡麗辛口の銘酒です。酒蔵の敷地内には、高知県出身の文人、大町桂月の自筆掛け軸や額などを展示した私設文学館、「桂月館」が建っています。【土佐酒造(株)】TEL.0887-82-0504



## 地藏庵

道の駅土佐さめうらのすぐ隣には、古民家を再現した「地藏庵」があり、やすらぎと風情が感じられる宿になっています。【地藏庵】TEL.0887-82-2391







高須地区棚田ビュースポット



ダムのある風景



薬師堂の福寿草



---

発行：土佐町企画推進課  
高知県土佐郡土佐町土居 194  
TEL：0887-82-2450

---