

東洋町 探訪

GUIDE BOOK



NONE
IKUMI
KANNOURA

海とともに青のいろ



サーフィン大会



生見サーフィンビーチ



白浜海水浴場



甲浦湾



甲浦 磯釣り



木漏れ日溢れる
神秘的な世界

野根 真砂瀬セラピーロード



甲浦 奥河内



野根 三二八十八ヶ所



実生柚子の木



野根 名留川

土佐の東の端、東洋町。

色とりどりの珊瑚礁が所狭しと広がる、透明度の高い海。
 国道からわずか数分で清らかな水が流れる川。
 多くのサーファー達を虜にする、美しい波。
 山の斜面に広がる果樹園にはオレンジ、
 イエローの果実が所狭しと木々をなし、
 この町の全域から、朝日と海が美しくリンクする
 ダルマ朝日を見ることがもできる。



甲浦 KANNOURA

東 西に奥深い入り江があり、その周りを竹が島、葛島、赤葉島と三方の島が取り囲む港町、甲浦。県内有数の天然砂のビーチ白浜海水浴場には多くの海水浴客が訪れ、旧街道沿いには沿岸部独特のぶっちょう造りの民家が残っている。ファミリーでも楽しめる環境と歴史が息づく、趣溢れる港町だ。

生見 IKUMI

国 内外からサーファーが訪れる波乗りの聖地、生見。生見サーフィンビーチの一角には海外のビーチリゾートを彷彿とさせる南国の別世界が広がり、いつからかこの町の波に惚れ込み、この町の波と共に暮らすようになったサーファー達が多く暮らしている。青い波、青い海。ここはまさに南国のリゾート地。

野根 NONE

鮎 釣りのメッカとしても知られる清流・野根川を代表に、あらゆる自然が溢れる場所、野根。野根川流域に広がる水田には美味しいお米が実り、昔の面影をそのままに留めた景色が広がる自然遊歩道やミニ八十八ヶ所など、どこまでも水と緑に溢れている。五穀豊穡を祈願する神祭で披露する「流鱒馬」など、伝統文化も継承し続けるこのまちには、今も昔も変わらない、大切な自然と文化がたくさんある。



東洋町のうまいもんが 集まる海の駅

白浜海水浴場すぐ横にある観光施設。東洋町で水揚げされた新鮮な鮮魚や干物、地元で生産された農産物、土産物を販売。併設のレストランではこれらを使った様々な料理を味わうことができ、軽食にうどん、ピザや日替わりの定食、パスタ、カレーなどがラインナップ。東洋町名産のポンカンを使用した「ぼんかんソフト」は大人気メニュー！

海の駅 東洋町

☎0887-23-9955

住／東洋町大字白浜88-1

営／9:00～17:00

休／元日

白浜キャンプ場

年々リピーターが増え続けており、ゴールデンウィークや8月中旬は特に混み合う人気のキャンプ場。利用日の3か月前から予約可能のため、楽しい休日に向け今すぐ予約しよう！

サイト使用料 1日1サイト / 620円(1サイト=5m×10m)
※1泊2日1サイト利用の場合 / 1,240円

備品貸出料金 クッションマット / 1回につき / 150円

その他料金 シャワー(冷水) / 1回3分 / 100円
シャワー(温水) / 1回2分 / 100円
※「白浜ビーチハウス」をご利用ください。

【問い合わせ・予約の受付】

東洋町生見 758-3 東洋町役場 産業建設課

☎0887-29-3395 ●予約受付時間 / 8:30～17:00(平日のみ)

当キャンプ場は、来場された皆様がゆっくり自然を満喫し、人との出会いを楽しむことができる環境づくりにつとめています。以下のお客様はあらかじめ来場をお断りいたします。

注意事項 一般的なマナーの守れない方 来場されている他のお客様に不快な思いを与える方

※原焼きバーベキューを楽しむ場合は、芝生を傷めないように、コンロ台を使用してください。※ペット同伴でのキャンプ利用は、他のお客様にご迷惑をおかけすることが多いため、平成21年8月よりお断りしています。ご了承下さい。
※当日、ご連絡なしのキャンセルが多く困っております。キャンセル待ちのお客様もいらっしゃいますので、キャンセルされます際には必ずご連絡ください。(1週間以上前のご連絡いただけると助かります。)

キャンプ場設備・サービス

- ・トイレ ・炊事場
- ・風呂(有料) ・簡易シャワー(有料)

古くからの歴史が息づく伝統・文化



甲浦八幡宮のひよこち踊り

3年に一度奉納されるひよこち踊りは、県の無形文化財にも指定されている荘厳な古典芸能。子どもたちが小太刀をもって舞う勇壮な姿はまさに圧巻。

昔懐かしい町並み

沿岸部に住まう人たちが、畳めば雨戸、降ろすと縁台になる板戸を家の間口につくった「ぶっちょう造り」や、各家の脇にたくさんある細い細い生活道路、昔ながらの商店やストア。それらが合わさったこの港町は、いつしか暮らしの歴史と懐かしさが漂う情景になった。



この町には、古き良き文化がある

KANNOURA

【甲浦】「楽しい」と「懐かしい」を併せ持つ港町
情緒溢れるぶっちょう造りの民家が残る町
県内有数の美しいリゾートビーチ、白浜海水浴場



遠洋漁業の基地にもなっており、マグロやカツオの水揚げも多い港町、甲浦。旧街道沿いには、沿岸部独特の造りであるぶっちょう造りの民家などが残り、古き良き懐かしさと情緒溢れる町並みがある一方、アクティブに海を楽しむことができる四国屈指のリゾートビーチ・白浜海水浴場とそれに付随する白浜キャンプ場(予約制)があり、シーズン中は多くの海水浴客・キャンプ客で賑わっている。比較的波も穏やかで、キャンプ場にはトイレ・炊事場・風呂・簡易シャワーも完備と、小さな子どもを持つファミリーも安心、毎年訪れるリピーターも多い。海岸緑地は「高知県立甲浦港緑地公園」として海とふれあうことのできる憩いの場としても整備されており、散歩を楽しむ人々も。海で過ごす休日を満喫しよう。

BEACH CAFE MANA

ビーチカフェ マナ



ビーチ南端に直結する、ハワイアンな雰囲気漂うビーチカフェ。ライトミールから定食メニュー、ドリンクも充実。海が見えるデッキで、潮風を感じながら朝ご飯から夕食までしっかり召し上がれ☆ シャワー、レンタルボード、ワックスなどの小物も完備し、サーフィンスクールも実施中。車を駐車場に泊めて、一日中遊ぶことも可能!

☎0887-29-3343

住/東洋町大字生見575-37 営/6:30~15:00
休/不定休 ☆サーフィンスクールあり

South shore

サウスショア



一番人気のからあげ定食(735円)や、人気に応えランチグランドメニュー化したハンバーガーセット(1,000円)を筆頭に、各種定食、カレー、ピラフ、スパゲティ、ピザなど、あらゆるフードがラインナップ。ドリンクもサウスショアならではのものが充実し、その日のおすすめフレーバーを楽しめるライオンコーヒーに、グアバやマンゴーなどトロピカルなジュースも。

☎0887-29-3211

住/東洋町大字生見12-10
営/(夏季)8:00~20:00、(冬季)9:00~18:00 休/無休

MICHISHIO

みちしお



店主夫妻のこだわりが詰まった、リゾート感溢れる店内。各種定食に焼肉、ラーメンやお好み焼き、カツオのたたきまで楽しめるバラエティ豊かなフードの中で、一番人気なのがナシゴレン(741円)。ランチプレートにはしっかりガーリックが効いた唐揚げもオンして、まさにボリューム満点! バーガーや唐揚げ、おにぎりはテイクアウトもOK、お菓子やアイスも店内で販売。

☎0887-29-3471

住/東洋町大字生見575-1
営/(夏季)7:00~20:00、(冬季)11:00~19:00 休/不定休

SURF SHOP MORE

サーフショップ モア



ボードやウェットスーツ、ウェアを販売するサーフショップ。オーナーはサーフィンの技術と知識とルールを熟知したプロサーファーなので、初心者も安心。サーフィン&ポディーボードのスクール(ボード代込・2時間5,000円+保険代500円)も人気。レンタルクルール(ボード代込・2時間5,000円+保険代500円)も人気。レンタルクルール/ロングorショートボード3,000円、ポディーボードset(ポディーボード+フィン)3,000円、ポディーボード2,500円、フィン1,000円、ウェットスーツ3,000円、サーフボード・BB+ウェットスーツ5,000円

☎0887-29-3615

住/東洋町大字生見575-1 営/(夏季)7:00~19:00、(冬季)9:00~18:00 休/無休 ☆サーフィンスクールあり

IKUMI

【生見】波を愛する者が集う街
国内外から波乗りにはやってくる
サーファー達の聖地、
生見サーフィンビーチ

1997年・1998年には「プロサーフィン世界選手権世界大会」も開催された生見サーフィンビーチ。白砂青松の美しい砂浜が広がり、波のコンディションが良いと評判が高く、県外や海外からも多くのサーファーが訪れ、毎年夏から秋にかけて多数のサーフィン大会が開催されている。日頃はファミリーサーファーも多く、中には大人顔負けの波乗りを披露するキッズ達も。全国屈指のサーフィン基地として、町を挙げて設備機能の拡充を進めているほか、大会後には参加サーファー達自らで、美しいビーチを守るための清掃活動を盛んに行っている。また、海岸すぐそばにはサーファー達も御用達のオーシャンビューなペンションや民宿が多数あり、リゾート感溢れる別世界のような景観が広がっているのも特徴だ。



野根川あじさいロード

6月の梅雨時期になると、桜並木だったところがあじさいロードへと変わる。



野根まんじゅう

土佐を代表する銘菓としてお土産でもおなじみ、全国にも発信されている野根まんじゅう。薄皮の中にこし餡がたっぷりと包まれ、老若男女を問わず魅了する味わいだ。東洋町には、伝統の味を守り続けつくり続けている老舗の名店が2店舗あり、いずれも独自のこだわりがぎゅっと詰まっている。東洋町を訪れたならば、ぜひともご賞味を。



浜口福月堂 野根店

☎0887-28-1043

住／東洋町大字野根丙1942-1
営／8:00~17:00
休／無休
8個入り350円~

福田屋 国道店

☎0887-28-1337

住／東洋町大字野根丙1955
営／8:00~17:00
休／無休
8個入り420円~



野根キッチン

昔ながらの道具を引き継ぎ、古くから伝わる製法に基づきこけら寿司を作っている「野根キッチン」。毎週土曜日に野根川近くで「野根の朝市」を開催しており、そこでこけら寿司を販売。全国発送も行っている。

こけら寿司

東洋町の郷土料理、「こけら寿司」。酢飯と山菜、野菜などを層にして重ねた押し寿司であり、「木片」を意味する「こけら」の名の通り、こけらで幾重にも重ねて葺いた屋根の外観がモチーフ。「喜びが重なりますように」という縁起もこめられており、ハレの日には欠かせない料理にもなっている。「故郷のおにぎり100選」にも選ばれた逸品。

流鏝馬

人も馬も装束を纏い、疾走する馬上から矢を放ち的を射抜く、日本の伝統的な騎射「流鏝馬」。東洋町では、野根八幡宮や春日神社で行われる大祭にて県内で唯一流鏝馬を奉納しており、大祭当日の午後、御輿が宮入りを決めると、境内で流鏝馬、ウラテ、ホト踊りなどの行事が始まる。迫力溢れる姿は、観客みなを魅了している。

<奉納>

10月開催予定 野根八幡宮祭

10月開催予定 春日神社祭



NONE

【野根】溢れる自然に心が澄んでゆく
清らかな水が流れ稲穂と
木々が風に揺れる地、野根

清流・野根川を有するまち、野根。この野根川は鮎釣りのメッカとして全国的にも大変有名で、鮎漁解禁とともに、多くの釣り客で賑わいを見せる。美しい川水のもと育つこの鮎たちは、過去に「清流鮎引き会」でグランプリを受賞したこともあるほど。また、川の下流では約1kmにわたり500本余りの桜が咲き誇り、毎年4月上旬には桜まつりが開催され、数多の見物客で溢れている。清らかな水は作物にも豊作をもたらす。野根川の水を使い育むお米も栽培。野根山街道の自然遊歩道や山中のミニ八十八ヶ所、森林浴に適したセラピーロードなどのスポットもあり、川、山、水田、木々と、どこを見ても緑の優しい色が広がるこのまちは、心と体に、スーッとエネルギーをチャージしてくれる。



新し〜と懐かし〜が共存するまち



①数々の商品が並ぶ駅の中は、木の温もりに溢れている。②レストランでは、明るい笑顔のスタッフが休む間もなく料理を提供。③土産物がズラリと並ぶコーナーには、高知県銘菓から東洋町特産品のボンカンを使ったものまで、様々な商品が。④波をイメージし設計された屋根がユニークな外観。駅の向こうには、白浜海水浴場とキャンプ場が広がる。⑤たくさんの農家さん達が、愛情を込めて育てた新鮮野菜の数々。

平成26年のリニューアルオープン以来、観光客を集めている「海の駅 東洋町」。おいしい料理が味わえるレストランに、地元の生産者・加工者が一生懸命に育て出荷した野菜、鮮魚、地場産品の数々…また、サーファーの聖地・生見サーフィンビーチを有する町とあり、駅の屋根は「波」をイメージ。すぐ隣には白浜海水浴場が広がり、駅の中からも海を一望することができる。東洋町の美味と人の温かさ、そして開放感に溢れる、この町の中心スポットだ。

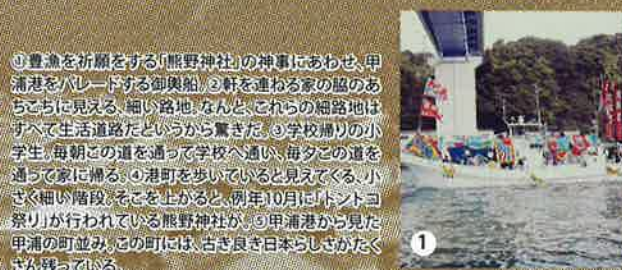
新 町の美味が集まる新名所 海の駅東洋町

甲浦 エリア

甲浦 セピア色の風景 東洋町の町並み

懐 なつかしい

至る所に昔ながらの文化が多く残る東洋町。特に甲浦の港町は、何十年も昔の時代を彷彿とさせるような、懐かしい景色が広がっている。かつては今以上に様々な商店が建ち並び栄えていたこの漁師町に今も残る、古くて趣のある風景。歴史が息づくぶつちょう造りの家に、生活道路とは思えないほどの細い細い路地。歩くだけで、気分はどこかノスタルジック… “懐かしい”が新しい、東洋町のタイムスリップロード。



①豊漁を祈願する「熊野神社」の神事にあわせ、甲浦港をパレードする御輿船。②軒を連ねる家の脇の細い路地。③学校通りの小学生。④毎朝この道を通って学校へ通い、毎夕この道を通って家に帰る。⑤港町を歩いて見えてくる、小さく細い階段。そこを上ると、例年10月に「トントコ祭り」が行われている熊野神社が。⑥甲浦港から見た甲浦の町並み。この町並みは、古き良き日本らしさがたくさん残っている。

東洋町スポット紹介

食べる 編

Eating

いせや食堂

いせや しゃくどう

甲浦 エリア

焼き肉の他、中華そば、丼物、鍋物など、幅広いメニューを提供。濃厚な甘辛タレがたまらない、ボリューム満点の「焼肉定食」はタレだけでもご飯が進む旨さ!

☎ 0887-29-2245 ☎ 東洋町大字河内24-52
 ☎ 10:00~14:00、15:00~22:00
 ☎ 木曜日 ☎ 10台

海の駅 東洋町

うみのえき どうようちやう

甲浦 エリア

東洋町の新鮮な鮮魚や干物、農産物を使った様々な料理を味わうことができ、軽食にうどん、ピザや日替わりのパスタ、カレーなどがラインナップ。「ぼんかんソフト」は大人気。

☎ 0887-23-9955 ☎ 東洋町大字白浜88-1
 ☎ 9:00~17:00
 ☎ 休日 ☎ 175台

キッチンゆう

甲浦 エリア

真心込めて作るおいしい日替わり弁当や、15時からたこ焼きも販売。たこ焼きとビール2杯で1,000円のお得セットもあり。リーズナブルに大満足出来るから、小腹がすいた時にも◎

☎ 080-2980-1173 ☎ 東洋町大字河内97-2
 ☎ (お弁当販売) 11:00~13:00、
 (たこ焼き・ほか飲食) 15:00~18:00
 ☎ 月曜日、土曜日、日曜日、休日(他)予約により営業可 ☎ なし

サウスジョア

生見 エリア

大人気メニューであるからあげは、徳島県産ブランドの「阿波尾鶏」を使用。味付けにも秘伝の隠し味が! 「からあげ定食を食べなきゃ生見に来た気がしない!」という熱烈なファン多し!

☎ 0887-29-3211 ☎ 東洋町大字生見12-10
 ☎ (夏季) 8:00~20:00、
 (冬季) 9:00~18:00
 ☎ 無休 ☎ 32台

野根キッチン

のね キッチン

野根 エリア

東洋町郷土料理「こけら寿司」を主婦グループで作っている「野根キッチン」。野根地区に古くから伝わるこけら寿司の製法を受け継ぎ、その伝統を町内外に発信する活動をしている。

☎ 090-7542-4435 ☎ 東洋町野根丙 846
 ☎ 毎週土曜日 7:30~12:00
 ☎ 10台

BEACH CAFE MANA

ビーチ カフェ マナ

生見 エリア

ビーチ南端に直結するビーチカフェ。ライトミールから定食メニュー、ドリンクも充実。シャワー、レンタルボード、ワックスなどの小物も完備! サーフィンスクールも実施中。

☎ 0887-29-3343 ☎ 東洋町大字生見575-37
 ☎ 6:30~15:00
 ☎ 不定休 ☎ 9台

みちしお

生見 エリア

食事付き宿泊はご飯・みそ汁お替わり自由でデザート付きと、ボリューム◎食品、酒類にサーフィン用品、テイクアウトのバーガーやその他軽食を販売するスペースも。

☎ 0887-29-3471 ☎ 東洋町大字生見575-1
 ☎ (夏季) 7:00~20:00、
 (冬季) 11:00~19:00
 ☎ 不定休 ☎ 35台

アント・ダイナ

甲浦 エリア

老若男女問わず人気の、木の温もり溢れるダイナー。名物「波乗りポーク」は必食! 焼酎の品揃えは全国でも指折りの豊富さ。お土産にもピッタリの「波乗りたれ」も販売中。

☎ 0887-29-2080 ☎ 東洋町大字河内24-107
 ☎ 9:00~21:00
 ☎ 火曜日 ☎ 10台

グリルjoin

グリル ジョイン

甲浦 エリア

松林の向こうに佇む古民家で本格的な洋食を味わうことができるお店。常時6種類ほどのランチに、こだわりの赤出汁や地元の朝どれ野菜のサラダなど、どれも主役級の美味しさ!

☎ 0887-23-9255 ☎ 安芸郡東洋町白浜前85-5
 ☎ 11:00~14:00 ※ランチ営業は月火土
 日のみ、17:30~22:00
 ☎ 木曜日 ☎ 6台

旬鮮魚菜ふくちゃん

しゅん せんぎよさい ふくちゃん

甲浦 エリア

地元で水揚げされる新鮮なお魚や野菜を使った野菜を味わえる居酒屋。観光客や釣り客はもちろん、地元住民にとっても憩いの場所。店内では「フクちゃんFARM」の商品も販売中。

☎ 0887-23-9003 ☎ 安芸郡東洋町河内1117番地13
 ☎ 9:00~21:00
 ☎ 月曜、日曜 ☎ 4台

OLU OLU CAFÉ

オルオルカフェ

新鮮食材をふんだんに使った、ボリューム満点のメニューが充実。テーブル・座敷・オープンテラスがあり、海を眺めながら食べる味は格別。水着のまま利用OK。

☎ 0887-29-3018 ☎ 東洋町大字生見575-11
 ☎ 7:00~10:00、
 12:00~14:00
 ☎ 冬季は休み ☎ 26台

生見 エリア

ホース&ホース

ホースアンドホース

たこ焼きの移動販売をしており、白浜海水浴場が開設されている時は白浜で販売。海遊びの最中、小腹が減った時や休憩時にピッタリ。

☎ 090-9776-6453 ☎ 移動販売
 ☎ 9:00~18:00
 ☎ 不定休

甲浦 エリア

やまと寿司

やまとずし

テイクアウト専門のにぎり寿司店「やまと寿司」。黒潮流れる東洋町近海で獲れた鮮度抜群の魚を味わえるとあり、町の常連さんはもちろん、県外客からも人気のお店だ。

☎ 0887-29-3623 ☎ 東洋町大字白浜
 ☎ 9:00~18:00
 ☎ 不定休 ☎ なし

甲浦 エリア



アント・ダイナ キッチンゆう

東洋町スポット紹介

お土産編

Souvenir

西内果樹農園



ポンカンや小夏、デコポンなどの栽培を行う果樹農園。白浜海水浴場のすぐ前で、「西内フルーツ」として販売を行っており、海水浴帰りの人たちが買っていくこともしばしば。

☎0887-29-2803 住/東洋町河内1102-6
営業 8:00~17:00
無休 5台

浜口福月堂



銘菓「野根まんじゅう」を製造・販売。この「浜口の野根まん」は、昭和二十五年天皇陛下御巡遊の折、室戸の山田邸にて陛下が食した歴史も。五代に渡り受け継がれて来た伝統の味。

(野根店)
☎0887-28-1043 住/東洋町大字野根丙1942-1
(住浜花海道店)
☎088-837-2525 住/高知市長浜6598-18
営業 8:00~18:30 無休 2台

魚住食品店



旅の途中、ちょっと買い物したい時に助かる、食料品や日用品などを取り揃えた商店。甲浦港をぐるりと囲んだ道の東の方にある。

☎0887-29-2177 住/東洋町大字甲浦302
営業 7:30~20:00
無休 元日 2台

オールナイトロングビーチ



生見サーフィンビーチ東駐車場付近の一角にある、缶ジュース・カップ麺・パンにおかし・たばこなど15台の自動販売機がズラリと並んでいるスポット。便利なので覚えておこう!

☎0887-29-2321 住/東洋町生見103
5台

福田屋



生地は水を使わず、お酒を使用して作る銘菓「野根まんぢう」を製造・販売する「福田屋」。薄皮のような形をした薄皮の中身は、12時間以上炊きあげた北海道産小豆を使用。

(本店)
☎0887-28-1044 住/東洋町大字野根丙1939
(国道店)
☎0887-28-1337 住/東洋町大字野根丙1955
営業 8:00~17:00 無休 2台

ぽんかん飴



甘酸っぱいポンカン果汁をたっぷり使った特製キャンディー「ぽんかん飴」。お土産にも人気を呼んでいる、町自慢のロングセラー商品。「海の駅 東洋町」などで販売している。

☎0887-29-3011 (JA高知県東洋支所)

ぽんかんどリンク



「甲浦の果樹仲間」が作ったポンカン果汁を凝縮して作った濃縮果汁で、ジュースはもちろん、あらゆる飲み方ができる。ソーダ割やチューハイ、ヨーグルト割などの飲み方もオススメ。

☎0887-29-2642 (甲浦果樹仲間)

川嶋酒店



ビールや日本酒などはもちろん、ワイン、ブランドなどの洋酒も販売する酒店。海へ行く時や宿泊先へ戻る時の買い出しにも大活躍間違いなしだ。

☎0887-29-2039 住/東洋町大字河内68
営業 8:00~20:00
無休 元日 5台

スーパーフェニックス



白浜海水浴場から少し入ったところにあるスーパー。食料品や日用品はもちろん、お惣菜やお酒も販売しているので、バーベキューの際の食材・お酒の調達にピッタリ。

☎0887-29-3450 住/東洋町大字白浜29
営業 8:00~20:00
無休 元日、1月2日 3台

中尾商店



「民宿 中尾」の表にある「中尾商店」。食料品や飲料品から、駄菓子、日用雑貨を取り扱っている。駐車場は店舗すぐ隣にあり。

☎0887-29-2758 住/東洋町生見541-1
営業 6:00~19:00
無休 40台

前田水産



東洋町で水揚げされた様々な水産物を販売。また、干物やすり身などの加工品も手作りで作っており、人気の商品となっている。お土産としても喜ばれること間違いなし。地元の人たちのために、行商も行っている。

☎0887-29-2408 住/東洋町大字甲浦363
営業 午後~
無休 元日 2台

森本果樹園



店は生見のポンカンロード沿いにあり、自家農園で栽培しているポンカン販売。たっぷりポンカンが入った一袋がお手頃価格で買える。ハウスで栽培しているデコポンも人気。

☎090-6889-2379 住/東洋町大字生見142
営業 (例年1月~5月のみ営業) 9:00~17:00
3台

龍馬水産



黒潮が育んだ、新鮮な魚介類を販売。全国どこでも発送OK! ●とこぶし、あわび、サザエ:4月1日~8月31日 ●伊勢海老:9月16日~4月30日 ●うちわえび:通年 ●長太郎貝:通年(長太郎貝のみ養殖)

☎0887-28-1701 住/東洋町大字野根丙2328-2
営業 9:00~17:00
無休 元日 2台

野根スーパー



食料品、日用品の取り扱いはもちろん、野根特産品(ゆず等)の全国配送も行っているスーパー。お通路さんにはインスタント食品のお湯無料サービスも実施、ぜひ覚えておきたいスポット。

☎0887-28-1827 住/東洋町大字野根丙1861番地
営業 7:30~19:30
無休 2、第4日曜日 7台

魚松



東洋町から室戸で水揚げされた新鮮な魚を、天日干し干物に加工。インターネット販売に力を入れ、Facebook等で受付販売も行っている。

☎090-3785-6446 住/東洋町野根丙467-2
営業 10:00~18:00
無休 不定休 有り

廣田とうふ



国産大豆を使い、こだわりの製法で作られたおぼろ豆腐は絶品。毎週土曜日は店前にテーブルが並び、その場で食べることができる。豆の香りを楽しみながら、豆腐づくしのひと時をお試しあれ。

☎090-5912-3098 住/東洋町河内1005-3
営業 毎週土曜日 11:30~12:30

なかや菓子店

「甲浦まんじゅう」などの和菓子を中心に製造・販売する菓子店。毎週木曜日に販売しているシュークリームも人気が高く、曜日限定ともあり見かけた時にはぜひともご賞味を!

☎0887-29-2130 住/東洋町大字河内85
営業 8:00~18:00 休/日曜日 P/2台

ポンカンビール

地元の名産ポンカンの皮を美味しく味わえる一品。爽やかな甘さとほのかな酸味が美味。

☎0887-29-3277 (フクちゃんFARM)

ポンカンゼリー

ポンカン果汁をベクチンで固めた、昔ながらの弾むような歯ごたえと甘酸っぱい香りが人気のゼリー。どこか懐かしい味わい。

☎0887-29-3011 (JA高知県東洋支所)

ポンカンケンピ

芋けんぴとポンカンのビールと一緒にパックした商品。芋けんぴの甘さにポンカンビールの酸味が程よい新感覚!

☎0887-29-3277 (フクちゃんFARM)

ポンカンドレッシング

ポンカンの甘みと香ばしいゴマの風味がベストマッチ! サラダはもちろんあえ物や鍋物のタレにもGOOD。

☎0887-29-2642 (甲浦果樹仲間)

ポンカンロード

例年1月~3月、生見地区国道沿いにポンカンなど地場産柑橘類の直営販売所が立ち並ぶこと。自家農園の直売なので、お買い得品が満載!

住/東洋町生見国道沿い



ポンカンロード

ポンカンビール

ポンカンドレッシング

ショッピング大黒

東洋町のお隣、徳島県海陽町穴喰にある地元スーパー。地場産の鮮魚や野菜などを販売。

☎0884-76-2135 住/徳島県海陽町穴喰435-2
営業 9:00~19:00 休/隔週日曜日 P/10台

スーパーサンシャインモアナ店

地場産を含め多くの食料品や日用品を取り扱っている、徳島県海陽町にあるスーパー。

☎0884-73-0032 住/徳島県海陽町大字宇松ノ本28-1
営業 9:30~21:00 休/元日 P/151台

白浜海の家

例年7月の白浜海水浴場海開きにあわせオープンする海の家。食事や飲み物はもちろん、浮き輪やボードなど、海遊び用具のレンタルなどもあり。



【土佐のまち東洋町】

一言方言集

話す時に
つこうてみて!
(使ってみて!)

ひやい	冷たい
ケーキ	アイスクリーム
びっしり	しょっちゅう
つまえる	片付ける
いけるん?	大丈夫?
なんちゃなんちゃ	どういたしまして
回ってこいよ	遊びにきてね
うちんく	私の家

方言

標準語

東洋町スポット紹介

泊まる編

Lodging

生見ホワイトビーチホテル



いくみ
ホワイトビーチ
ホテル



生見サーフィンビーチまで約20歩と、ビーチまで最も近いホテル。全客室オーシャンビューであり、起きてすぐの波チェックができる。各部屋シャワー・トイレ完備。

☎ 0887-29-3018 住 東洋町大字生見575-11
¥ (素泊まり) 4,200円～
P 29台(有料)

民宿 サーフポイント



みんしゆく
サーフ
ポイント



快適な空間、気軽なスタッフがモットー。生見サーフィンビーチへ直行できる便利な階段もあり、心地よいサーフライブを送ることができる。

☎ 0887-29-3529 住 東洋町大字生見593-3
¥ (素泊まり) 3,500円、(1泊2食付) 5,500円(税込)
P 5台

東洋町スポット紹介

遊ぶ編

Playing

オランダイバーズ



甲浦の海をベテランガイドが案内。スノーケリングやパドルボード教室、レンタルもあり。リーズナブルな価格設定とアットホームな雰囲気も人気の理由。

☎ 0887-29-3566 住 東洋町甲浦708-18
営 9:00～17:00
休 不定休 P 5台

カアナパリ



徳島県の海陽町穴喰で営業しているダイビングショップであり、東洋町の海岸でのダイビングやサーフィンスクールも行っている。パドルボードやスノーケリングもOK!

☎ 0884-76-3243
住 徳島県海部郡海陽町穴喰浦松原97-10
営 8:00～18:00 休 無休 P 10台

民宿 谷口



みんしゆく
たにくち



生見出身のプロサーファー、谷口絵里菜プロの祖母が経営する民宿。創業以来、多くのサーファーやお遍路さんに愛され続けている民宿だ。

☎ 0887-29-3417 住 東洋町大字生見9-4
¥ (素泊まり) 大人3,700円・小学生3,000円・幼児2,000円、(1泊2食付) 5,800円 ※要予約
P 10台

民宿 とさ



みんしゆく
とさ



多くのサーファーに愛されている民宿。お好み焼き店が併設されており、そこで提供されるお好み焼きや焼きそばも人気を呼んでいる。

☎ 0887-29-2439 住 東洋町大字生見76-1
¥ (素泊まり) 3,500円、(1泊2食付) 4,500円(税込)
P 10台

民宿 中尾



みんしゆく
なかお



屋外の「憩いの場」は家族連れや団体客にも人気。サーフボードの保管スペースも用意しており、お酒、たばこ、お弁当その他日用品を販売する商店も併設。

☎ 0887-29-2758 住 東洋町大字生見541-1
¥ (素泊まり) 3,800円(税込)
P 40台

甲浦磯釣りセンター



かんのうら
いそづり
センター



渡船を4隻所有し、東洋町沿岸の磯には10分～20分、湾内にあるイカダには10分で到着するという全国でも有数の短距離なので、磯替えや急用にも対応可能。簡易トイレも設置しており、ビギナーや女性も安心。

☎ (予約) 090-8978-9709
住 東洋町大字甲浦708-37
営 日の出～16:00 休 不定休 P 50台

SURF SHOP MORE



サーフショップ
モア



生見海岸すぐ目の前、プロサーファーが営むサーフショップ。海から上がったついでに寄りたくなるような、リラックスできる雰囲気が魅力。生見サーファーのホーム的なショップだ。ボードなど各レンタルも完備!

☎ 0887-29-3615 住 東洋町大字生見575-1
営 (夏季) 7:00～19:00、(冬季) 9:00～18:00
休 無休 P なし

白浜海水浴場



しらはま
かいすい
よくじょう



四国屈指の遠浅の砂浜海岸で、岸から沖合に約50メートル程浅瀬が続く。海岸緑地は「高知県立甲浦港緑地公園」として、海とふれあうことのできる憩いの場としても整備されている。

☎ 0887-29-3395 (東洋町役場産業建設課)
住 東洋町白浜88-3
休 7月1日～8月31日の2ヵ月間開設
P 175台

民宿 南国苑



みんしゆく
なんごくえん



サーファー、お遍路さん、ビジネスに、釣りを楽しみに訪れる方まで、あらゆるシーンに◎「食べて満足、来て満足」な、「ふるさとの味」を味わえる民宿。

☎ 0887-29-3238 住 東洋町大字生見518
¥ (素泊まり) 3,500円、(1泊2食付) 5,500円(税込)
P 5台

民宿 南風



みんしゆく
みなみかぜ



創業20余年、昔ながらの民宿。ビーチまで約10秒の距離とあり、誰よりも早い波チェックに朝一番のサーフィン、海から上がってすぐに温水シャワーを浴びられるのも魅力。

☎ 0887-29-3638 住 東洋町大字生見575-37
¥ (素泊まり) 3,700円、(1泊2食付) 6,300円(税込)
P 5台

旅荘 大和



りよそう
やまと



白浜海水浴場に隣接しており、海水浴客からも人気を得ている便利な立地の「旅荘 大和」。風情ある佇まいも魅力のひとつ。

☎ 0887-29-2100 住 東洋町大字河内5-4
¥ (素泊まり) 4,000円、(1泊2食付) 6,500円(税込)
P 30台

白浜キャンプ場



しらはま
キャンプじょう



白浜海水浴場に隣接するキャンプ場。近くに「桜津の湯」やシャワー室、トイレなどが整備されており、便利で快適。ファミリーキャンプにイチオシ。

☎ 0887-29-2346 住 東洋町白浜88-3
営 チェックイン15:00、チェックアウト13:00
休 不定休 P 175台

野根川の鮎釣り



のねがわの
あつり



清流・野根川は鮎釣りのメッカとして幅広く知られている。ここで獲れる鮎は、過去には清流利き鮎会でグランプリを受賞したこともある。

☎ 0887-28-1890 (野根川漁業協同組合)
住 野根川流域
営 午前中 P 10台

フィッシングタハラ



磯釣りやアオリイカの釣りが盛んな東洋町で、唯一の釣具店。エサから釣り竿まで一通りの道具が揃い、エギも豊富に取り揃えている。

☎ 0887-29-2423 住 東洋町白浜88-3
営 夏季7:00～19:00、冬季8:00～19:00
休 無休 P 6台

民宿 いくみ



みんしゆく
いくみ



全部屋内でWi-Fi接続可能。観光、ビジネス、海外ゲストにお遍路さんと、幅広く支持を得ている。駐車場、外付けシャワー、洗濯機、室内テレビ、冷暖房等は無料で利用OK。

☎ 0887-24-3838 住 東洋町大字生見7-1
¥ (素泊まり) 大人3,500円～、(1泊2食付) 5,900円～(税込) ※繁忙期は300円増 ※要予約
P 5台

東洋白浜リゾートホテル

とうようしらはまリゾートホテル

白浜海水浴場まで徒歩1分。空・海・波・光を五感で感じる最高のロケーションで、部屋にいなから空と海の紺碧の狭間に溶け込んだ気分を堪能できる。

☎ 0887-29-3344
住 東洋町大字白浜88-8
¥ (朝食サービス) シングル 5,200円～(税込)
P 100台



サウスショア

全室冷暖房、テレビ完備。温水シャワー、お風呂、プール、洗濯機、乾燥機、ボード置き場全て使用OK! 繁忙期に長期滞在の場合は要問い合わせ。

☎ 0887-29-3211
住 東洋町大字生見12-10
¥ (素泊まり) 大人3,800円、(1泊2食付) 大人5,800円
P 32台



民宿 みちしお

みんしゆくみちしお

食事付き宿泊はご飯・みそ汁お替わり自由でデザート付きと、ボリューム◎ 食品、酒類にサーフィン用品、テイクアウトのバーガーやその他軽食を販売するスペースも。

☎ 0887-29-3471
住 東洋町大字生見575-1
¥ (素泊まり) 3,500円、(1泊2食付) 5,500円
※繁忙期は500円増、要問い合わせ
P 35台



生見サーフィンビーチ



いくみ
サーフィンビーチ



白砂青松の美しい砂浜が広がり、波のコンディションが良いと評判の高いサーフィンビーチ。県外や海外からも多くのサーファーが訪れ、夏から秋にかけて多くのサーフィン大会が開催されている。

☎ 0887-29-3111 (東洋町役場総務課) 住 生見
P 400台

セラピーロード



夏はとて涼しく、行き着くと現れる滝の近くはマイナスイオンに溢れている。朝にこの山道を歩けば、木漏れ日がありとても神秘的な雰囲気と滝の水音が心地よい。

☎ 0887-29-3111 (東洋町役場総務課)
住/東洋町野根真砂瀬 P/3台

野根山街道



のねやまかいどう

奈半利町から野根山連山を尾根伝いに東洋町野根に至る延長35km余り、数々の史跡や旧藩林や天然林等に自然に富んだ街道で、当時の面影をそのままに留めた全国的にも珍しい自然歩道。

☎ 0887-29-3111 (東洋町役場総務課)
住/野根大字野根甲 P/3台

生見サーフィンビーチ

押野農村公園



おしののうそんこうえん

一面に緑の芝生が広がる、大きな公園。景観も美しくファミリーのピクニックにも最適! 野根散策の途中、少し疲れた時の一休みスポットにもおすすめです。

☎ 0887-29-3111 (東洋町役場総務課)
住/東洋町野根押野 P/なし



野根山街道入口

セラピーロード

東洋町スポット紹介

産業編

Industry

生見オーガニックトマトファーム



いくみ
オーガニック
トマトファーム



無科学肥料・無化学農薬で育む「桃太郎トマト」を栽培するオーガニックファーム。自然栽培ならではの甘みをたっぷり味わおう。

☎ 090-9326-8557
📍 東洋町大字生見102-1

株式会社 マルキョウ



かぶしき
がいしゃ
マルキョウ



町で獲れた鮮魚を消費者がそのまま食べられるよう手作業で加工、販売。「海の駅 東洋町」などにも、マルキョウから出荷された新鮮な刺身などが多く並んでいる。

☎ 0887-23-9188
📍 東洋町大字甲浦722

東洋町スポット紹介

食文化編

Food culture

近海マグロ



きんかい
マグロ



東洋町甲浦・野根は県内屈指の近海はえ縄漁の産地。冬に水揚げされるマグロは、希少な生マグロとして流通されている。

こけら寿司



こけらずし



東洋町の郷土料理。酢飯と山菜、野菜などを層にして重ねた押し寿司であり、「木片」を意味する「こけら」の名の通り、こけらで幾重にも重ねて葺いた屋根の外観がモチーフ。

甲浦の果樹仲間



かんのうらの
かじゆなかま



ポンカンを加工した様々な名産加工品を手作りでつくっている「甲浦の果樹仲間」。中でもドレッシングや4倍希釈の無添加ジュースは大人気!

☎ 0887-29-2642

熊谷ファーム



くまがい
ファーム



高知県公官基準による特別栽培を手掛け、龍馬ナスや桃太郎トマトの栽培を行う「熊谷ファーム」。農業を極力使わない天敵農法にも取り組み、安心安全な農産物の生産に力を入れている。

☎ 090-9771-1115
📍 東洋町大字生見100
📄 6台

小松啓作商会



こまつけいさく
しょうかい



1本1本職人の手で作られ、350kgのマグロをものもしない土佐啓作釣の針を製造・販売。日本全国の漁業釣針の70%のシェアを誇り、遠くは海外のフィッシャーメンたちにも愛用されている。

☎ 0887-29-3311
📍 東洋町白浜6-5

小夏



こなつ



高知県民には親しみ深い初夏の味覚。果実の表皮における白い甘皮もそのまま食べることができる。甘くみずみずしい味わい。

デコポン



ポンカンと清見オレンジを配合し誕生した人気のフルーツ。外皮がむきやすく、種も少ないので食べやすい。

野根米



のねまい



古来より米作りが盛んであった野根地区では、味・香り・粘りなどで高い評価を得ている早生米コシヒカリを、清流野根川の水を使い栽培。隠れたブランド米として、人気を博している。

JA高知県東洋支所



JAこうちけん
とうようししょ



東洋町の特産品であるポンカンやナスを出荷。ポンカンを加工し、「ポンカンゼリー」や「ぼんかん飴」などの土産品も生産している。

☎ 0887-29-3011
📍 東洋町大字甲浦333-1

土居農園



どいのうえん



ナスのハウス栽培を行う「土居農園」。最新の設備で温度調節などを行い、龍馬ナスをメインに栽培している。

☎ 0887-28-1163
📍 東洋町大字野根甲1169-3

土佐備長炭生産者組合



とさびんちようたん
せいさんしゃ
くみあい



紀州、日向とともに日本三大備長炭と評される「土佐備長炭」は、ミネラルウォーター作りや炊飯用にも人気のある備長炭。本組合は東洋町と室戸市の生産者の一部が集まり結成。

☎ 0887-24-1911
📍 東洋町大字野根丙2673

文旦



ぶんたん



高知の大型特産果実、土佐文旦。プチプチと弾むような果肉は食感が良く、酸味と甘みのバランスも◎

ポンカン



東洋町を代表する農産物であり、生産量は県内一。温暖な気候と海からの潮風が、甘い果汁に溢れる美味しいポンカンを育ててくれる。

ゆうのす(ゆず酢)



ゆうのす



樹齢15年以上の実生柚子をそのままつぶし搾りだしたゆうのすは絶品。東洋町ではとてもポピュラーな調味料だ。様々な料理のアクセントに。

ものづくりクローズアップ

町の職人さんにインタビュー

土佐備長炭生産者組合

土佐備長炭の生産・需要拡大と若者の就業を

平成20年4月、高知県東部で備長炭の生産を行う8名の生産者が集まって結成した「土佐備長炭生産者組合」。炭の需要が伸びないと価格が安定せず、生産者は負担が強いられます。しかし、それが組織として一つにまとまることで、問屋との交渉力も強くなる。その結果、原木の安定した確保、収入の安定とともに、若者の就業にもつながると考え、組合をつくりました」と語るのは、組合長の百々珠さん。組合では、積極的に後継者育成の研修を実施。組合発足の理由である「土佐備長炭の生産性の向上と需要拡大」という目標の実現に向けて、確実に進んでいる。



クワイエットファンククラフトワークス
quiet funk craft works

ルアー造りを通じ子どもたちや観光客に笑顔を

主にバスフィッシングで用いられる「トップウォークルアー」を制作し、全国の釣具店やネットにて販売している「quiet funk craft works」。31歳からの仕事をしている代表の久保田健二さんは、もともと高知県外の出身。しかし、「海が見えるところで暮らしたい」という家族での希望があり、以前に訪れたことのある東洋町の美しい海を思い出しました」と、東洋町に移住。以来、「移住3年目には小学校でルアー造り教室を開催し、その時の子ども達の笑顔に感動。いずれは観光客などへも紹介できれば」と、ルアー造りを通じて、町の観光促進にも前向きな姿勢を見せる。「今後は、海釣り用のルアーも手がけていきたいと思っています」と笑顔で話してくれた。



代表/久保田さん

生見のトマト

いくみのトマト



生見の土壌は砂地ということもあり、トマト栽培に適している。水はけがよく肥料もたまりにくいことから、甘くて酸味の程よいトマトが収穫できる。

伊勢エビ、うちわエビ

いせエビ、うちわエビ



9月中から4月までの漁期で水揚げされる伊勢エビは、大きさ・味ともに最高級品と名高く、沖合の深海で捕獲されるウチワエビは「幻のエビ」と呼ばれ、珍重されている。

金目鯛

きんめだい



深海魚の代表格であると言われるほど、美味として知られる金目鯛。釣りや大敷き網で漁を行っている。刺身に煮付け、塩焼きと、どんな料理にしても美味しい。

さばすき

さばすき



当時、肉が高価であったことから誕生した、サバやメジカなどを代用しすき焼きにした郷土料理。

ながれこ

ながれこ



海藻の多い瀬場で、海男が素潜り漁で捕獲。身が柔らかく活きが良いことから、生きたまま網焼きにする「海賊焼き」の食材として重宝されている。

龍馬ナス

りょうまナス



生見・野根で栽培されている、東洋町特産品の「龍馬ナス」。『茄子紺』とも呼ばれるように、色鮮やかで皮もやわらかく、えぐみが少ないのが特徴だ。



龍馬ナス



生見のトマト



金目鯛

自然編

Nature

牛ヶ石馬ヶ石



うしがいし
うまがいし



昔、土佐の殿様と阿波の殿様が牛と馬に乗って、「ぶつかったところを互いの領土の境にしよう」とし、境になったところがこの牛ヶ石馬ヶ石といわれている。

住 野根乙

海霧



うみぎり



冬の朝方風の弱い日に起こる自然現象。暖かく湿った空気が、冷たい海面に接することで生じる霧で、特に移流霧として陸上に達する濃霧。

住 東洋町全域

江藤新平遭厄の碑



えとうしんぺい
そうやくのひ



明治維新10傑の一人である江藤新平が、佐賀の乱の首謀者として明治政府から指名手配を受け、ここ甲浦で捕縛された。しかし江藤はその後、明治の大赦にて罷免されたことから、この石碑が建てられるに至った。

谷時中生誕の碑



たにじちゅう
せいたんのみ



江戸前期の儒学者、南村益軒により土佐にもたらされた儒学(朱子学)を学び、それを独自の思想である南学に昇華した人・谷時中。この思想が後に尊王攘夷・明治維新の原動力となることから、この功により皇室から従四位が贈られている。

ゴロゴロ海岸



ゴロゴロ
かいがん



その昔、四国遍路の難所として大小の石がゴロゴロしていたことから名付けられたと言われている「ゴロゴロ石」。地名も「東洋町大字野根字ゴロゴロ」なのがまた面白い。海岸に降りると、本当に「ゴロゴロ」と石が転がる音が聞こえる。

住 淀が磯

サメの産卵



サメの
さんらん



世界的に見ても交尾行動から産卵、卵の成長、孵化まで見られる場所は数少なく、この種に限っては他のエリアからの報告はない貴重な場所である。

住 甲浦湾

千年杉



せんねんすぎ



野根の春日神社にある大杉のことで、樹齢1000年を越すとされている。境内林の中には巨木が多数見られ、自然林の様相だ。1968年に東洋町指定天然記念物に認定された。

住 野根名留川地区

東股番所跡



ひがしまた
ばんしょあと



長宗我部元親が天正年間に設置した甲浦口番所を起源とする番所で、山内家時代に入り和田家と小南家が務めた。ちなみに番所横にあった小南家には、江戸へ剣術修行に赴く途中の坂本龍馬が立ち寄り、稽古をしたといわれている。

万福寺経塔



まんぶくじ
きやうとう



貞享元年(1684年)に建てられた法華経塔は五台山麓、宿毛市市山、そして甲浦と三つ残存している。銘文には仏の徳と国家の恩に報い、仏の利益を受けることを願い、土佐の三ヶ所に塔を建てたと書かれている。さらに、檀信徒の名を記し、併せて書写した法華經三部をも塔の下に埋納したことも刻まれている。

明德寺の瀧



めいとくじの
たき



霊場番外札所の明德寺の小さな溪谷から湧き出ている弘法の瀧を有する池。日照りが続き水が涸れてしまった時に、弘法大師が自らの杖をこの地に刺したところ、水が湧き出したとの伝説がある。それ以来、どんなに日照りが続いてもこの場所だけは水が涸れることはないといわれている。

ダルマ朝日



ダルマ
あさひ



日の出の際、水平線から手前側の海面に太陽の光が反射し、繋がった太陽が二つ昇って見えるような現象。ダルマのような形からこのような名前が付いた。空気の澄んだ日の3分間だけ見ることができる、なんとも神秘的な光景。

住 東洋町全域

野根川桜並木



のねがわ
さくらなみき



野根川下流に約1kmにわたり500本あまりの桜が咲き、花見の名所を担っている。4月初旬には「野根川桜まつり」が開催される。また、6月の梅雨時期になると、桜並木はあじさいに変わり、あじさいロードへと変身する。

住 野根川

ポンカン園



ポンカンえん



澄み切った空の青と木々の緑、ポンカンのオレンジ色が、なんとも美しい生見ポンカン山の風景。思わず写真におさめたくなる絶景が広がっている。

住 生見ポンカン山

魚よせ地蔵

うおよせじぞう

東洋町の昔話に出てくる逸話を基に建てられた地蔵。「徳市」という漁師が夢の中で、お地蔵さんが「魚こい、こい」と問かけた翌日は大漁になった、といわれたらしい。



伏越万葉歌碑

ふしこえまんようかひ

日本最古の詩集「万葉集」に伏越の鼻のことが記されたことを記念し建立された石碑。歌の中には「伏越を通過して行けばよかつたものを、ためらっているうちに波に濡れてしまった。潮時を読まなかつたために」と書かれている。



元越番所跡

もとこえばんしょあと

かつて、土佐と阿波の国境であった甲浦には二つの番所があった。元越住遷の土佐側にあった番所が元越番所であり、東洋町の指定文化財とされている。小学生の教育一環である甲浦穴喰ロマン街道ウォークは、この番所跡と住遷道を歩くことで時代の旅を体験している。



八島千軒

やしませんげん

昔、別役川と押野川の平野部は「八島」と呼ばれ大きな集落であったが、別役川の崩落(「五代のつえ」と呼ぶ)で幾度となく崩壊を繰り返し、天保11年(1840年)に町ごとすべてが崩落したといわれている。八島千軒は、かつて野根山街道の宿場町として栄えていたとの記録もある。



あじさいロード



野根川桜並木が6月になり梅雨の時期になると、桜並木だったところがあじさいロードへと変わり、春とはまた違った美しさをみせる。

磯釣りポイント



東洋町には、年間を通じて多くの釣り客が訪れる。海岸線に沿って大小様々な岩があり、絶好の磯釣りポイントになっている。

浮島現象



海岸で遠方の島や岬を眺めた場合、それらと海水面との境界が切れて浮き上がって見える現象。自然の凄さに気付かされる。

ウミガメ産卵



生見海岸では例年産卵に来たであろうと思われるウミガメの足跡がみられる。監視体制が整っていないため産卵を目撃したという報告はない。

サンゴの産卵



甲浦湾及び赤葉島周辺は数多くのサンゴが見られ、そのうちの多くが群生して広がっている。7月頃の水温が24℃を超えると産卵行動が始まる。

白浜のハマグリ



古来より生息するハマグリは今では準絶危種として減少傾向であるが、白浜にはハマグリ、チョウセンハマグリ、純産ハマグリが生息。野中兼山が大ハマグリを移植した。

四郎ヶ野峠



野根山街道の入り口となるところで、東洋町と北川村の境となる。入り口には街道の大きな看板があり、トイレ施設も完備されている。

二本松



道の両端に松の木を二本植え、野根山街道の一里塚としたものがこの二本松。現在の松の木は二代目にあたとされている。

野根川の鮎



鮎漁が解禁になると、野根川は多くの鮎釣り客で賑わう。過去には清流好き鮎会がグランプリを受賞したこともある。

野根谷の水



野根川地区の湧き水で、「土佐の名水40選」にも選出された清らかな水。「懸越」と呼ばれる標高500mの山から湧き出る水は年間を通じて切れることなく、住民の暮らしを支えている。

満天の星空



国道や街道から少し外れると満天の星空を拝むことができる。田んぼの中や海岸沿いなど、様々なロケーションで星空を楽しむ。



磯釣り

白浜の
ハマグリ

魚よせ地蔵

うおよせじぞう

東洋町の昔話に出てくる逸話を基に建てられた地蔵。「徳市」という漁師が夢の中で、お地蔵さんが「魚こい、こい」と問かけた翌日は大漁になった、といわれたらしい。



伏越万葉歌碑

ふしこえまんようかひ

日本最古の詩集「万葉集」に伏越の鼻のことが記されたことを記念し建立された石碑。歌の中には「伏越を通過して行けばよかつたものを、ためらっているうちに波に濡れてしまった。潮時を読まなかつたために」と書かれている。



元越番所跡

もとこえばんしょあと

かつて、土佐と阿波の国境であった甲浦には二つの番所があった。元越住遷の土佐側にあった番所が元越番所であり、東洋町の指定文化財とされている。小学生の教育一環である甲浦穴喰ロマン街道ウォークは、この番所跡と住遷道を歩くことで時代の旅を体験している。



八島千軒

やしませんげん

昔、別役川と押野川の平野部は「八島」と呼ばれ大きな集落であったが、別役川の崩落(「五代のつえ」と呼ぶ)で幾度となく崩壊を繰り返し、天保11年(1840年)に町ごとすべてが崩落したといわれている。八島千軒は、かつて野根山街道の宿場町として栄えていたとの記録もある。



伏越万葉歌碑

元越番所跡

魚よせ地蔵

東洋町スポット紹介

文化・暮らし編

Living

大斗沈下橋



おとちんかばし

野根エリア

川が増水した時に水面下に沈む簡易式の橋・沈下橋は、高知県は全国一の橋数を誇る。欄干がなく川面からも近いことから、自然の中の風景として溶け込んでいるよう。

野根大斗地区
☎0887-29-3395 (東洋町役場産業建設課)
Pなし

春日神社



かすがじんじゃ

野根エリア

五穀豊穡・家内安全の神様。樹齢1000年といわれる神木がいくつも立ち並び、厳かな雰囲気の中にある。地元では「春日さん」と呼ばれている。

野根名留川
☎0887-29-3395 (東洋町役場産業建設課)
Pなし

甲浦駅



かんのうらえき

甲浦エリア

阿佐海岸鉄道阿佐東線の駅。駅番号はAK30。現在この路線で唯一高知県内に属する駅であり、高知県内に属する鉄道駅では最も東に位置するほか、他の高知県内の駅と隣接していない飛び状態の駅。

甲浦河内地区
☎0887-29-3916
P10台

東洋町納涼祭



とうようちょうのうりょうさい

甲浦エリア

例年7月、最終土曜日に白浜海水浴場にて開催される東洋町納涼祭。花火大会はかなり近くで見ることができ、迫力も満点。例年多くの見物客が訪れる。

白浜海水浴場
☎0887-29-3395 (東洋町役場産業建設課)
P約300台

熊野神社祭(トントコ祭り)



くまのじんじゃさい

甲浦エリア

御輿が御座船に乗って沖合いの島に渡り、神酒を汲み、大漁旗をなびかせて港へ帰ってくる、海上安全と豊漁を祈願する秋祭り。

甲浦中町地区
☎0887-29-3395 (東洋町役場産業建設課)

ひよこち踊り



ひよこちおどり

甲浦エリア

3年に一度奉納されるひよこち踊りは、県の無形文化財にも指定されている荘厳な古典芸能。子どもたちが小太刀をもって舞う勇壮な姿はまさに圧巻。

甲浦八幡宮
☎0887-29-3037 (東洋町教育委員会)

ぶっちょう造りの民家



ぶっちょうづくりのみんか

甲浦エリア

沿岸部に住まう人たちが、畳めば雨戸、降ろすと縁台になる板戸を家の間口につくったぶっちょう造り。いつしか歴史と趣ある情景となった。

白浜地区
☎0887-29-3395 (東洋町役場産業建設課)

流鏝馬



やぶさめ

野根エリア

野根八幡宮と春日神社で行われ、疾走する馬上から矢を放ち、的を射抜く。人も馬も装束を纏い、走りながら的を射抜く姿はなんとも雄壮。

奉納/野根八幡宮・春日神社
☎0887-29-3037 (東洋町教育委員会)

甲浦八幡宮

かんのうらちまんぐう

甲浦エリア

五穀豊穡・家内安全の神様。例年9月下旬には神輿が町を練り歩く祭りが開催され、3年に一度「ひよこち踊り」も奉納される。

甲浦河内地区
☎0887-29-3395 (東洋町役場産業建設課)
Pなし

五社神社祭

ごしゃじんじゃさい

甲浦エリア

朝早くから町中を練り歩いた御輿が、夜には提灯台と荒波のようにぶつかりあう豪快な春祭り。御輿と飾り提灯に彩られただんじりが祭りを盛り上げ、その迫りに歓声がわきあがる。

甲浦白浜地区
☎0887-29-3395 (東洋町役場産業建設課)
Pなし

桜津の湯

さくらつゆ

甲浦エリア

ゴールデンウィークと7月1日～8月31日のみ営業。子ども250円(幼児無料)、中学生以上510円、15時～20時まで。海遊びの際にはぜひ覚えておきたい。

白浜海水浴場
☎0887-29-3395 (東洋町役場産業建設課)
P/150台

野根八幡宮

のねはちまんぐう

野根エリア

五穀豊穡・家内安全の神様。例年10月には野根八幡宮祭が開催され、流鏝馬が奉納される。

野根池地区
☎0887-29-3395 (東洋町役場産業建設課)
Pなし

白浜地区津波避難タワー

しらはなちくつなみひなんたわー

甲浦エリア

白浜ビーチにどしどしと佇む津波避難タワー。いざというときに備えた施設ながら、最上階からは絶景を見渡すこともできる。

☎0887-29-3111 (東洋町役場)

奉納相撲

ほうのうすもう

野根エリア

野根の町中にひっそりと佇む磯辺神社のお祭りにて、元気な子どもたちにより行われる奉納相撲。同時にカラオケ大会も開催され、とても賑やかな雰囲気が漂う。

野根東町地区
☎0887-29-3394 (東洋町役場住民課)

冷温水シャワー

れいおんすいしゃわー

甲浦エリア

白浜海水浴場には温水3基・冷水7基、生見サーフビーチ駐車場内には温水3基・冷水4基完備。温水2分100円、冷水3分100円。

白浜海水浴場・生見海岸
☎0887-29-3395 (東洋町役場産業建設課)
P/150台

桜津の湯

さくらつゆ

甲浦エリア

奉納相撲

東洋町 年間行事スケジュール

たくさんの自然に溢れ、古来からの伝統を重んじ守り続ける東洋町には、数々の祭りや行事がある。地元町民たちで作り行うものから、観光客で賑わうことも多いものまで、いずれも自然と歴史に根付いた、東洋町らしい祭事ばかりだ。

春 Spring

4月第1日曜日 野根川さくら祭り

息を呑む美しさである桜並木を有する野根川河川敷にて、野根・甲浦・海部民踊りや室戸勇魚太鼓の演奏、餅投げ、バンド演奏が桜の華やかさに色を添えるさくら祭り。穏やかな野根川を眺めながら、お花見を楽しもう。

開催場所/野根川河口

5月上旬 五社神社祭

家内安全・海上安全・豊漁祈願の神様。正午前頃から神輿の宮出しがあり、各氏子の地区を神輿が練り歩く。だんじり(山車)も出て、激しくぶつかり合う場面はまさに見どころ。太鼓・鐘をのせただんじりからは、「ドンドンチキチン」と、楽しいリズムが聞こえてくる。

開催場所/白浜地区

5月下旬～6月上旬の土曜日、日曜日 東洋町杯

NSA(日本サーフィン連盟)公認最高グレード「AA」のコンテストで、トッププロからビギナー、シニア世代までの幅広い層の選手が出場。サーファーならば必ずチェックしたい、サーフィンの聖地である生見ならではの大会。

開催場所/生見サーフィンビーチ

7月1日 海開き

7月1日～8月31日の白浜海水浴場2ヶ月間開設に向け、スタートの日である7月1日にその年の海水浴場の安全を祈願して執り行われる神式行事。この日を待ってましたとばかりに、県内外から多くの海水浴客たちが訪れる。

開催場所/白浜海水浴場

7月最終土曜日 東洋町納涼祭

海水浴場が開設される白浜海水浴場のメインイベント。お昼から各種イベントが目白押しで、潮騒を聞きながらイベントや花火が楽しめる。海水浴にイベント・花火…丸1日楽しみ、そのまま宿に泊まる観光客も多い。

開催場所/白浜海水浴場

8月12日 野根地区納涼祭

清流・野根川の河口で開かれる納涼花火大会。野根の素晴らしい自然に囲まれた中、涼しい夜風に当たりながらゆっくりと花火を満喫できるとあり、老若男女を問わず多くの人が訪れる人気のお祭りだ。

開催場所/野根川河口

夏 Summer

9月下旬(旧暦8月14日) 甲浦八幡宮祭

五穀豊穡・家内安全の神様。神輿が各地区を練り歩く。久々に外を巡り「まだ宮入りしたくない」神様と、必死に神輿の綱を引き本殿へ宵め入れようとする氏子との神輿の綱引きは、まさに迫力満点。また、3年に一度、県の指定無形文化財である「ひよこち踊り」が奉納される。

開催場所/甲浦八幡宮

10月第1日曜日 野根八幡宮祭(流鏝馬奉納)

五穀豊穡・家内安全の神様。神輿は町内のものでは最も大きいものとなる。近年の祭りの中心は、なんといっても流鏝馬(やぶさめ)。人も馬も装束を纏い、走りながら的を射抜く姿はなんとも雄壮で、歴史口マンを感じさせてくれる。

開催場所/野根八幡宮

10月(旧暦9月9日) 熊野神社祭(トントコ祭り)

神を乗せた御輿が御座船に乗って沖合いの島に渡り、神酒を汲み、大漁旗をなびかせて港へ帰ってくる、海上安全、大漁祈願の秋祭り。漁業盛んな海のまちにふさわしい、豪快で由緒ある祭りの一つ。

開催場所/熊野神社

10月(旧暦9月17日) 春日神社祭(流鏝馬奉納)

樹齢1000年といわれる神木がいくつも立ち並び、厳かな雰囲気の中にある春日神社。地元では「春日さん」と呼ばれている、五穀豊穡・家内安全の神様だ。野根八幡宮と同様に、お祭りの日には流鏝馬が行われ、日頃静かな農村に拍手と歓声が沸き上がる。

開催場所/春日神社

秋 Autumn

1月15日 さぎつちよ 左義長

一種のどんと焼き。親しみを込め、「サギチョウ」「サギッチョ」「サギッチョさん」呼ばれることが多い。古くから各地に残るお正月の習わしとして、1年の無病息災を祈る。町民総出で準備し、参加している行事。

開催場所/白浜海水浴場、東股



*開催日時はやむを得ず変更となる場合もありますのでご了承ください。

自然と歴史を満喫

野根川流域コース

START

海の駅 東洋町

車で約10分



1 野根川桜並木

海沿いの国道55号線から、北の国道493号線(奈半利・二又方面)に入るとすぐに現れる、清流野根川。左手には川、右手には山が連なり、自然溢れる旅の始まりを感じさせる。野根川沿いの並木は、春にはソメイヨシノが咲き誇る美しい桜並木となり、緑と桜色のコントラストが絶景を生み出している。

車で約5分

2 春日神社と千年杉

野根川に沿って真っ直ぐ進み、林の細道を抜けると見えてくるのが、五穀豊穡・家内安全の神様、春日神社。次項で案内する名留川地区の「守り神」として、300年以上にわたり崇拝されている。社の四方には、樹齢1000年といわれる原生林の神木「千年杉」が成り、歴史と威厳を物語っている。



車で約2分

3 名留川の町並み

春日神社のある名留川地区を歩くと、美しい田園風景とともに広がる、昔ながらの日本建築家屋。洋風建築が主流となった昨今、都会ではなかなか見ることのできない真逆の風貌。母屋に納屋、土間、厩... まるである「日本昔話」を見ているかのような奥深い景色は、日本の情趣を味わわせてくれる。



車で約5分

4 大斗沈下橋

名留川から山の方へ進むと辿り着く、大斗地区にある大斗沈下橋。この橋を思い切って一度渡り切り、すぐに左へ曲がる。少し進んで車から一旦降り川の方へ歩くと、そこに広がるのは桜の木越しに見える沈下橋、穏やかに流れる清流。この絵画のような美しい景色に、心を打たれる者も多い。



車で約5分

5 川口の石垣と野根谷の水

大斗地区に程近い川口地区。同じく日本古来よりの建築家屋が並ぶこの地で目に留まるのが、家を取り囲む高い石垣や古い塙。野根川に沿って吹く強風や、台風時の雨風から家屋を守るためにつくられたものだといわれている。目の前に広がる棚越の山の頂上には水源があり、保水力の高い木々から水が少しずつ集まり流れる滝を見ることができる。



車で約5分

6 真砂瀬セラピーロード

野根川の激しい渓谷の顔と穏やかな川の顔、そのどちらをも見ることができる地、真砂瀬。ここにあるセラピーロードは森林浴スポットとして有名で、たくさんの木々から時折顔を出す木漏れ日や滝の音、厳かなながらも素朴で澄んだ自然を全身で感じさせてくれる、神秘的な世界が広がっている。



車で約5分

7 牛ヶ石馬ヶ石 GOAL

かつて、土佐と阿波のそれぞれの殿様が「ぶつかった所を互いの領土とするべし」と牛と馬に乗り、その結果領土の境となったのがこの地であると語り継がれている牛ヶ石馬ヶ石。土佐と阿波の国境を、目の前で歴史を以てして体感することができる、面白み溢れる名所だ。



東洋町に
来たなら
行って
みて!

おすすめ 観光コース

ありのままの雄大な自然と、家族で思いっきり楽しめる海遊び、歴史を感じる懐かしい町並み。そのすべてがあるこの町なら、あなたの「行きたい」場所がきつと見つかるはず。

「野根川リバーウォーク」に出かけよう!

NPO法人「ウォーターズ・リバイタルプロジェクト」のリバーガイドさんと共に「野根川八景」をめぐるリバーウォークに出かけよう! 約14kmのコースを設定し、巨石の峡谷から海に注ぐまでの川の流れを一日で体感することができるよ。

☎0887-29-3111(東洋町役場)
料金/大人1名3,000円(中学生以上)、
小人1名2,500円※昼食代、ガイド代、保険金含む。

海遊びで1日を過ごす

お楽しみ体験コース

体験

1 ダイビング 目安時間:約半日

<体験場所・スクール・ショップなど>
●オランクダイバーズ(TEL/0887-29-3566)
●カアナパリ(TEL/0884-76-3243)

体験

2 スノーケリング 目安時間:約2時間

<体験場所・スクール・ショップなど>
●オランクダイバーズ(TEL/0887-29-3566)
●カアナパリ(TEL/0884-76-3243)

体験

3 パドルボート 目安時間:約2時間

<体験場所・スクール・ショップなど>
●オランクダイバーズ(TEL/0887-29-3566)

体験

4 サーフィンスクール 目安時間:約2時間

<体験場所・スクール・ショップなど>
●SURF SHOP MORE(TEL/0887-29-3615)
●民宿 みちしお(TEL/0887-29-3471)
●BEACH CAFE MANA(TEL/0887-29-3343)
●カアナパリ(TEL/0884-76-3243)

体験

5 シーカヤック 目安時間:約3時間

<体験場所・スクール・ショップなど>
●マリンジャム(TEL/0884-76-1401)



ノスタルジーな町を歩く

甲浦ふるさと散策コース

START

海の駅 東洋町

徒歩約10分

目安時間

1時間

1 甲浦漁港

早朝と15時頃、1日2回の水揚げがある甲浦漁港。ここで水揚げされた新鮮な魚介類は、都市にも出荷している。

徒歩約5分

2 西股公園

ベンチから見る港町の風景は、なんとも魅力的。公園前には様々な商店が並び、町民の温かさに触れることも。

徒歩約5分

3 万福寺の経塔

貞亨元年に建てられた法華経塔は、五台山山麓、宿毛市市山、そしてこの万福寺と、高知に3つ残っている。

徒歩約5分

4 東屋旅館

3階建ての珍しい建物。古くて趣のある佇まいは、一見の価値あり。

徒歩約3分

5 熊野神社

神社であるはずなのに、境内になぜか釣鐘が... 古く昔にあった寺から鐘を頂戴したといわれている。

徒歩約3分

6 甲浦東地区の路地裏

迷路のような細い路地は、なんとすべて生活道路。ノスタルジックなムードが漂っている。

徒歩約15分

7 甲浦大橋

北には懐かしい風情が漂う甲浦の漁師町、南には果てしなく広がる太平洋が一望できる、絶景ポイント。

徒歩約10分

海の駅 東洋町

GOAL



東洋町へのアクセス

車で

- 高知市から車で約2時間20分
- 徳島市から車で約2時間

JRで

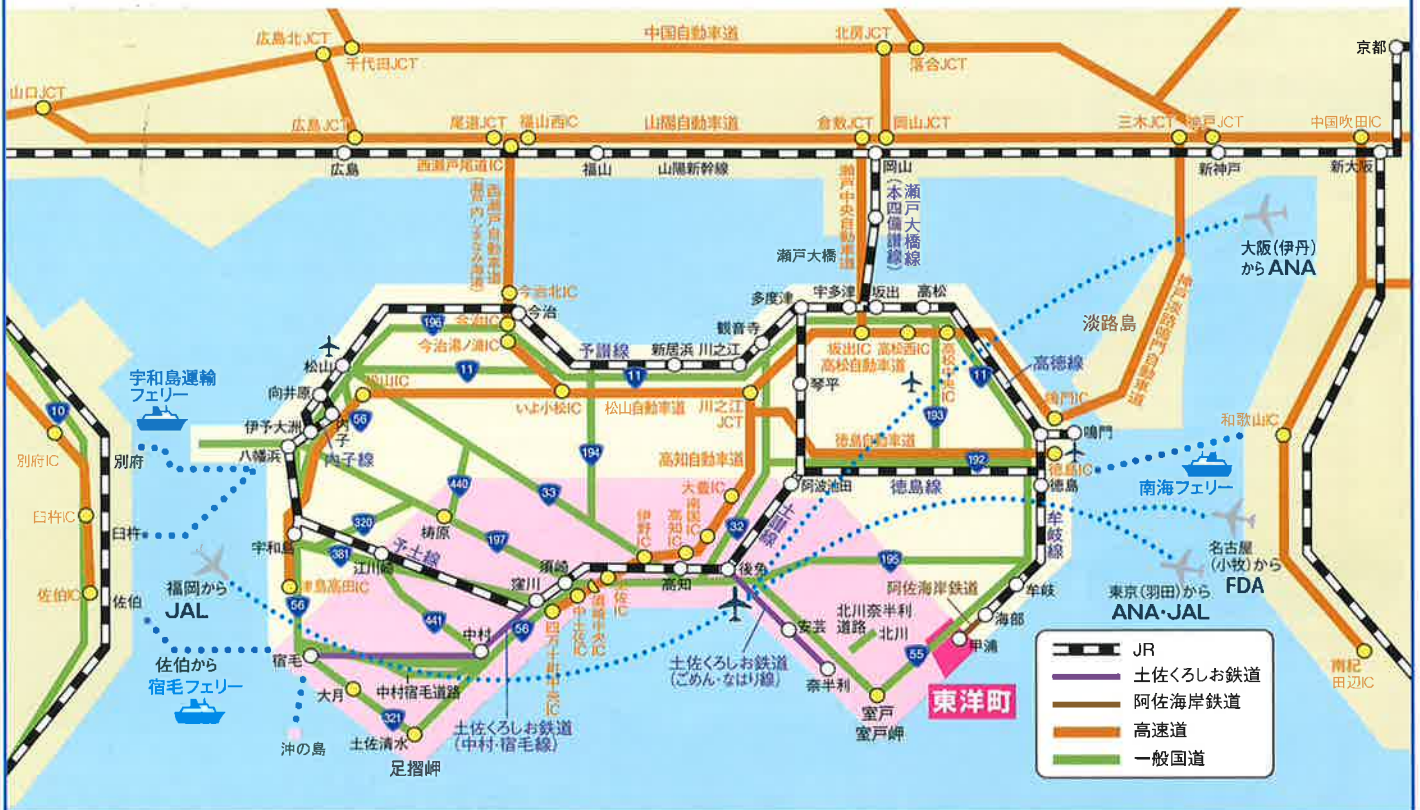
- 徳島駅からJR牟岐線で約2時間、海部駅からJR阿佐海岸鉄道で甲浦駅まで約10分
- 高知駅からJR土讃線+土佐くろしお鉄道で奈半利町まで1時間30分。奈半利駅からは高知東部交通バスを利用

路線バスで

- 高知市からバスで約3時間
- 奈半利駅から高知東部交通バスで約1時間50分

高速バスで

- 大阪なんばから東洋町役場まで高速バスで約5時間



町内交通機関 <ハイヤー・代行>	
東洋ハイヤー	0887-28-1023
代行 桜津	090-8692-9539
路線バス	
徳島バス南部 牟岐営業所	0884-72-0004
高知県交通 本町営業所	088-872-1221
土佐電気鉄道 バス輸送課案内係	088-833-7131
高知東部交通 安芸本社営業所	0887-35-3148
高知東部交通 室戸営業所	0887-22-1166
高速バス	
徳島バス 高速バス予約センター	088-622-1826
南海バス 高速バスセンター	06-6643-1007
阪神バス バス予約センター	06-6411-4111
土佐電気鉄道 高速バス予約センター	088-884-5666
高知県交通 高速バス予約センター	088-884-5666

鉄道	
JR四国 高松駅(案内所)	087-825-1702
JR四国 松山駅(案内所)	089-943-5101
JR四国 高知駅(案内所)	088-822-8229
JR四国 徳島駅(案内所)	088-622-7935
JR四国 阿南駅	0884-22-0147
JR四国 牟岐駅	0884-72-0069
阿佐海岸鉄道 穴喰駅	0884-76-3700
土佐くろしお鉄道 安芸駅	0887-34-8800
土佐くろしお鉄道 奈半利駅	0887-38-3500

※主要なお問い合わせ先を表示しています。
 ※営業時間は各事業所により異なります。
 ※路線案内・乗車券販売のみ行っており、事前の予約受付を行っていない営業窓口も表示されています。

INFORMATION

東洋町観光振興協会 〒781-7414 高知県安芸郡東洋町大字生見758-3 TEL/0887-29-3111
 ホームページ/ <http://toyotown.web.fc2.com/> e-mail/ toyotta1040@gmail.com
 facebook page/ <http://www.facebook.com/toyotown>

※本誌に掲載されている情報は平成26年3月1日現在のものです。内容は予告無く変更されている場合がありますので電話等でご確認ください。
 ※本誌に掲載されている各料金は、税抜価格となっています。ただし、一部(税込)と表示してあるものは除きます。

