

女子的 高知 旅案内

TOYOCHO TRAVEL GUIDE

Special Edition

高知県最東端の町、東洋町へ

www.toyo-kochi.jp



ボンカンちゃん
東洋町の妖精

東洋町に住んでいるボンカンの妖精。神出鬼没に町のあちこちに現れる、町民にはおなじみのキャラ。しかし極度の人見知りで、旅行者でも短い時間しか滞在していない人の前にはなかなか姿を現さないというウワサ



松島さんと森本さん
東洋町役場勤務

町役場に勤める東洋町の観光の案内人。東洋町生まれで町が大好き。町のことはたいいてい知っていて、ボンカンちゃんとも大の仲良し。今回は初めて訪れる sekiyumi とマボロシ君の旅の案内役



マボロシ君
sekiyumi のペット

sekiyumi のペット兼アシスタント(柚子)。sekiyumi ちゃんと一緒に高知県を回っているうちに、東洋町に住む友達ボンカンちゃんのことを思い出し、彼女を連れて東洋町まで足を伸ばしてみることに



sekiyumi
高知県出身アーティスト

高知県生まれの雑貨デザイナー。マボロシ君を連れて高知県内全域を行脚中。今回はマボロシ君に誘われるがまま東洋町を初訪問ながら、すでにこの町が大のお気に入り。sekiyumi.com



東洋町をよく知るための TOPICS 6



はじめて東洋町を訪れる人ために
「まずはこれを知らなくちゃ!」というものを教えてもらいました



1. サーフィンの町

⑥ここはサーフィンの町なんだね Mうん。大きな大会も開催されるほど有名みたいだよ ⑦スクールやレンタルなど、初心者にもやさしいのが魅力的。マボシ君は柚子なのサーフィンうまいね M生見エリアは外国のサーフタウンみたい。っていうか柚子なのって**



2. 野根キッチンのかげら寿司

⑧ミルフィーユのように層が重なり合ったケーキみたいな見た目、袖の酢をまぜたご飯は目も舌もおいしいね M野根エリアで穫れたお米で作っているんだって。押し寿司だからお米がギュッと凝縮されていて大満足。これで600円は安いね。毎週土曜日の朝から昼まで限定だよ



3. 白浜(海水浴・キャンプ)

Mこんなに遠浅の海は西日本でも珍しいらしいよ。海水浴にピッタリだね ⑨海水浴やシュノーケリングを楽しんだ後は、白浜の穏やかな海を見ながらBBQしたいな M東洋町は備長炭の生産も盛んだから、その炭で新鮮な魚介を焼いて食べたら最高だね!



4. 野根川の清流

M高知の清流は四万十川、仁淀川などが有名だけど、野根川も素晴らしい透明度だったね。野根川リバーウォークに参加すればガイドさんがいないに案内してくれるらしいよ ⑩ほんとにきれいだったよ。来世はこの美しい野根川に生きる魚に生まれたいよ(遠い目)



5. ポンカンなどの柑橘

⑪東洋町産のポンカンは、ジュシーで濃い味の特徴だね。ポンカンの販売所は道沿いに数店舗あって、そこはポンカンロードって呼ばれてるんだって。お土産に買うときは試食もさせてくれるよ Msekiyumiちゃん、おいらおまけにもらったポンカンでお腹がいっぱいだよ



6. みんなが集まる海の駅

Mここは東洋町民の台所のような場所だね。朝からお昼はとれたての野菜や地元の漁港で朝水揚げしたばかりの魚が並んでいたね ⑫売ってるお魚をレストランのレジに持っていくと100円で捌いてくれて、お味噌汁とご飯を200円でセットにすれば、贅沢定食のできあがり!

東洋町の町役場の 松島さんと森本さんに聞きました



東洋町の町役場でこの町の観光促進担当の松島さんと森本さんに、この町の魅力について質問してみました



東洋町ってどんな町なの?

海も山も川も身近に感じることのできる、とても自然の豊かなところです。時間の流れがゆっくりで、気候も暖かく、のんびりした人が多いと思います。美味しいものも多いので、ぜひいちど遊びにいらしてください。ポンカンちゃんにも会えるかもしれません



東洋町でどんなことが楽しめますか?

サーフィンやSUP(スタンドアップパドルボード)、ダイビングなどのマリンスポーツが盛んで、年間通じて楽しめます。手ぶらでも大丈夫ですし、初心者の方でも安心です。体験プログラムは多数用意していますので、海の駅でパンフレットをもらってみてください



個人的なオススメの過ごし方は?

夏に海や川でBBQするのが最高です。海の駅ではその日に揚がった新鮮な魚介類が買えますので、それを買って白浜海水浴場でキャンプするのもいいですね。夜は真っ暗なのでプラネタリウムみたいな星空が見えます。とにかくのんびり過ごすのがオススメです



東洋町の好きなところを教えてください

いろいろ好きなところはありますが、やっぱり魚が新鮮でとにかくおいしいのは嬉しいですね。海の駅東洋町には、漁港でさき揚げた魚がすぐに届くので本当に新鮮なんです。そしてなにより安い!海の駅でも、居酒屋でも、とにかく魚は必ず食べてほしいですね



個人的なおすすみを教えて

町の中心はなんといっても海の駅。そこにある白浜海水浴場は遠浅で水もきれいでオススメです。おすすめのお店は? と、よく聞かれますが、町にあるお店はほんとうに全部最高においしいです。ハズレはありませんよ。できれば滞在していくつかまわってみてください



東洋町って、こんな町だよ!

東洋町は高知県の東の端にある海辺の小さな町です。
コンビニはありませんが、
豊かな自然があって、温かな人がいます。
ぜひいちど遊びに来てみてくださいね。

**東洋町の代名詞
甘〜いボンカン**

高知は柚子が有名だけど、東洋町の名産はボンカン。甘い果実は冷やして食べるとほんとうに美味しいよ。



ボンカン山

**ノスタルジックな
駅舎にも注目ね**

町のはずれにあるのが、まるで映画のセットになりそうな甲浦駅。ここから徳島まで行ける



**東洋町町民の
みんなの台所**

海の駅に行けば魚や野菜、ボンカンまでなんでも揃うよ。目の前の白浜ビーチでぼんやりしよう



**老舗の豆腐店の
土曜限定メニュー**

町の老舗豆腐屋さんの土曜日のごはんが最高。厚揚げや冷やっこご飯。毎週でも食べたくっちゃう



のきした豆腐カフェ
生見サーフィンビーチ

**土佐備長炭
生産者組合**

**生見エリアは
サーフタウン**

生見サーフィンビーチは全国的にも知られるサーフスポットで、町はサーフタウンのような雰囲気



**土佐は良質な
備長炭の生産地**

東洋町は良質な備長炭の生産地。この炭でBBQをするのが最高って役場の松島さんが言ってたよ



野根
キッチン

**東洋町の郷土料理
こけら寿司をぜひ!**

田舎寿司文化は土佐の伝統。野根キッチンでは土曜の午前中にこけら寿司モーニングやっています



ACCESS

■車

高知市内から約2時間20分
(高知空港から約2時間)

徳島市内から約2時間
(徳島空港から約2時間)

■電車

徳島駅からJR牟岐線で約2時間、
海部駅からJR阿佐海岸鉄道で甲浦駅まで約10分
高知駅からJR土讃線+土佐くろしお鉄道で
奈半利駅まで1時間30分。

奈半利駅からは高知東部交通バスで約1時間50分

■路線バス

高知市内からバスで約3時間
奈半利駅から高知東部交通バスで約1時間50分

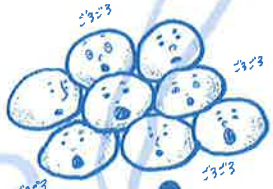
■高速バス

大阪なんばから東洋町役場まで高速バスで約5時間

**波打ち際から
不思議な音が!**

海岸にはびっくりするくらい丸い石がいっぱい。波が高くなると石が転がるコロコロという音が

ゴロゴロ海岸



東洋町を 歩いてみました

⑤ 東洋町には海も山も川も森もあって、最高の自然が揃ってるよね。今回は1泊2日の短い旅だったけど、人以外にも鹿や猿にも出会ったよ。太陽の光をたっぷり浴びてとんびの鳴き声を聞いていたら、生まれ変わったような気分になった!

④ 甲浦の町を歩いたら昭和の港町のよう美しい景色が続いて、ほんとうにノスタルジックだったな。③ 川遊びや森林浴、釣りもしてみたいよね。次回は連泊して、暮らすように過ごしてみたいな

東洋町の町役場の 松島さんと森本さんに聞きました

東洋町の町役場でこの町の観光促進担当の松島さんと森本さんに、この町の魅力について質問してみました



東洋町ってどんな町なの?



海も山も川も身近に感じることでできる、とても自然の豊かなところ。時間の流れがゆるく、気候も暖かく、のんびりした人が多いと思います。美味しいものも多いので、ぜひいちど遊びにいらしてください。ボンカンちゃんにも会えるかもしれません



東洋町でどんなことが楽しめますか?



サーフィンやSUP(スタンドアップパドルボード)、ダイビングなどのマリンスポーツが盛んで、年間通じて楽しめます。手ぶらでも大丈夫ですし、初心者の方でも安心です。体験プログラムは多数用意していますので、海の駅でパンフレットをもらってください



個人的なオススメの過ごし方は?



夏に海や川でBBQするのが最高です。海の駅ではその日に揚がった新鮮な魚介類が買えますので、それを買って白浜海水浴場でキャンプするのもいいですね。夜は真っ暗なのでプラネタリウムみたいな星空が見えます。とにかくのんびり過ごすのがオススメです



東洋町の好きなのところを教えてください



いろいろ好きなのところはありますが、やっぱり魚が新鮮でとにかくおいしいのは嬉しいです。海の駅東洋町には、漁港でさき揚げった魚がすぐに届くので本当に新鮮なんです。そしてなにより安い! 海の駅でも、居酒屋でも、とにかく魚は必ず食べてほしいですね



個人的なお勧めを教えてください



町の中心はなんとも海の駅。そこにある白浜海水浴場は遠浅で水もきれいでオススメです。おすすめのお店は? と、よく聞かれますが、町にあるお店はほんとうに全部最高にいいです。ハズレはありませんよ。できれば滞在していくつかまわってみてください



東洋町の外せない グルメ&おみやげ

Gourmet



東洋町にはコンビニがありません。そのぶん美味しいものもかわいものも、個性的なものが揃っています

●グリルJOIN



Mいちばん人気のニンニクとんかつ定食は絶品だったね **S**揚げたてサクサクの食感にニンニクがきいて美味だった～ **M**サラダも美味しい

TEL0887-23-9225 東洋町白浜85-5 営業時間/11:00～14:00 17:30～21:00 水・金は夜のみ 定休日/木

●アントダイナ



Sカツオのタタキと唐揚げがいっしょに楽しめるカツオのタタキセット最高だよね **M**波乗りポークはボリュームもあって大人気だよ

TEL0887-29-2080 東洋町大字河内24-107 営業時間/9:00～15:00 17:30～21:00 定休日/火

●いせや食堂



S正しい焼肉定食! 焼いた牛肉を甘めのタレで食べるね、口の中でとろけるわ **M**うん。豚肉も鶏肉も選べるよ。あと中華そばも美味だった

TEL0887-29-2245 東洋町大字河内24-52 営業時間/10:00～14:00 17:00～22:00(21:30LO) 定休日/木

●旬鮮魚菜 ふくちゃん



M東洋町で新鮮なお刺身ならここなんだって **S**貴重なうちわビレが食べられるのがいいね **M**ポテトサラダも美味。ボンカンサワーもぜひ

TEL0887-23-9003 東洋町大字河内1117-13 営業時間/18:00～22:00 定休日/日・月

●サウスショア



Sお肉がとても柔らかくて、カレーの風味がする唐揚げが絶品だったね。食欲が止まらないよ **M**オーナーもサーファーでかっよかったな

TEL0887-29-3211 東洋町大字生見12-10 営業時間/8:00～14:00頃 定休日/不定休

●みちしお



M揚げたてのジュシーな唐揚げはひとつひとつが大きくて食べ応えがあったね **S**ナシゴレンも最高。唐揚げ食べ過ぎて口角が裂けてきた(笑)

TEL0887-29-3471 東洋町大字生見575-17 営業時間/8:00～20:00(夏期のみ) 11:00～15:00(夏期以外) 定休日/不定休(冬期は金・生見海岸クローズ日は休み)

Souvenir

made in Toyochō

●実生ゆずの原液

Sお酒に入れたり、はちみつを混ぜてお湯で割ったり、お醤油にませたり。これは高知の味をどこでも楽しめる魔法の液体だね。ふふふ



●波乗りのタレ

S海の駅で買えるからお土産に買ったよ。豚肉以外にもドレッシングや漬け込みダレにも使えそうだね **M**波乗りポークが家でも…(遠い目)



●野根まんじゅう

Mこれは定番だね **S**たべやすい一口サイズが良いサイズ。抹茶やコーヒーにも合うよ。茶色や青の包み紙に入った真面目なパッケージも好き



●ボンカンビール

S噛めばボンカンビールの甘みがジュワッと出てきておいしかったね。紅茶に混ぜてもおいしいかも **M**わ、それ美味しいそう。こんど作るう

●ボンカンのお菓子

M東洋町と言えば、ボンカンだけどこれはオシャレだね **S**旅をしながら、町の人にたくさんのボンカンをもらった。東洋町は人も温かいよ



●東洋町白浜のビーチの貝

M東洋町の海にはきれいな石が落ちてるんだよ **S**マボロシ君ずっと砂浜で石拾ってたけど、これが海の駅に売ってたよ **M**……はっ!

