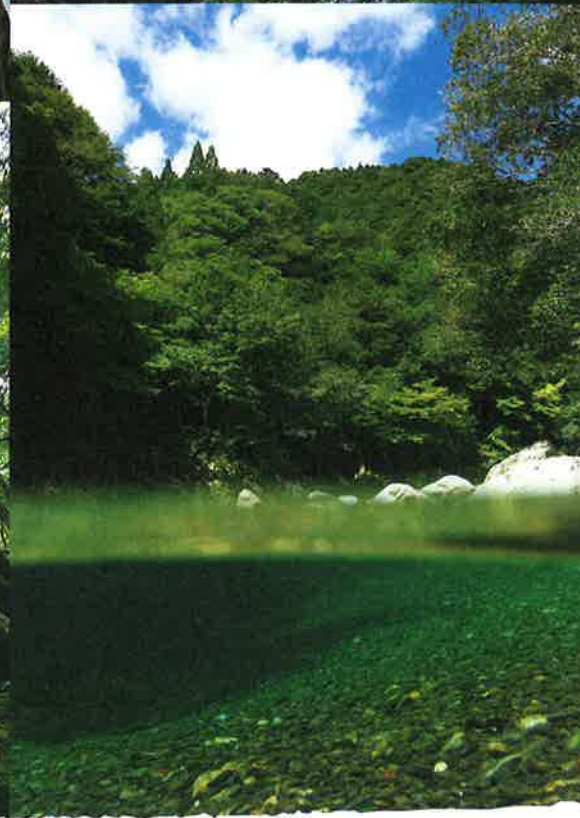




自然に愛されたまち。

本山町

motoyama town in Kochi guide book



耳をすませば、 歓びの歌が聞こえてきます。

四国の真ん中、自然の真ん中。
深い緑の山々に囲まれ、清き水が流れるまち。
森に、川に、田畑に、幸せの風景があります。



本山町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

「日本で最も美しい村」連合は、2005年に7つの町村からスタートしました。自らの地域に誇りを持ち、生活の営みにより形成されてきた景観・環境や地域の伝統文化を守り、活用して地域の資源の保護と地域経済の発展に寄与することを目的としています。本山町は、天空の棚田と汗見川溪谷を地域資源の柱として、美しい地域づくりに邁進しています。



the most beautiful
villages
in japan



時代を超えて伝わる、熱。 未来に遺したい歴史があります。

本山町に残る、由緒ある遺跡。
溢れ出るエネルギーの痕跡があちこちに。
先人たちの叡智が息づいています。





土佐天空の郷



土佐天空の郷 甘酒



土佐天空の郷 グラノーラ



土佐天空の郷
ポンスープ



土佐天空の郷 せんべい

自然の恵み、人の恵み。 心あたたまるおいしさが自慢です。

川には鮎が跳ね、山には牛がのんびりと。
田畑には、季節ごとの豊かな実り。
ゆるやかな時間の中に、喜びがあります。





季節ごとに現れる
手つかずの自然の美

深い森に覆われた山の間を、
悠々と流れる吉野川。
満開の桜、青田を渡る風、黄金色に輝く棚田、
きらめく白銀の風景など、四季折々の絶景があります。

観る。



奥工石山頂上



登山

本山町北部の山々は、いにしえより続く太古の森。佐々連尾山や白髪山、奥工石山には、初級～中級者向けの登山コースが、複数あり、多くの登山客が訪れます。シャクナゲとヒノキの林の中を進み、ブナの巨木や美しい花々との出会いがあり、大自然の懐に遊ぶ楽しさを満喫できます。秋の紅葉も見事です。



枕状溶岩



白髪山 白骨林

棚田

山から湧き出す清浄な水が、山の上から一枚、また一枚と田を潤す棚田。弥生時代に始まり、先人たちが長い年月をかけて切り拓いてきた棚田が、今も大切に守られ、受け継がれています。吉延地区では毎年田んぼアートが行われ、大作を作り上げています。田んぼアートが一望できる展望台もあります。

大石展望台



紅れん石



ヒノキ四天王



根下がりヒノキ

白髪山(白骨林・根下がりヒノキ)

標高1470mの白髪山は、樹齢150年～200年の天然ヒノキが林立し、風によって立ち枯れしたと見られる数千本の白骨林があります。ヒノキ四天王に数えられる推定樹齢が300～600年の巨木や、蛇紋岩の間から伸びる根下がりヒノキなど、厳しい自然を生き抜いてきた大木に出合えます。

※白髪山は2016年度林業遺産に認定されました。



帰全山公園 シャクナゲ

樽の滝



赤滝



上街公園 桜

帰全山公園・上街公園

吉野川沿いにある帰全山公園は、通称「シャクナゲ公園」とも呼ばれ、4月中旬頃から5月初旬にかけて咲き誇るシャクナゲや桜は、訪れる人を魅了します。さらに、町の市街地には桜を見ることができる上街公園があり、春の訪れとともに咲きはじめ、4月上旬には町中がやさしいピンク色に染まります。

汗見川溪谷 亀岩



滝(赤滝・樽の滝)

山が蓄えた豊かな水が、飛沫を上げて山肌を滑り落ちる景観も見事。赤滝は、汗見川支流の桑ノ川に流れ落ちる、絹糸のような瀟洒な佇まい。岩肌が赤みを帯びた苔で彩られていることからこの名がつけました。樽の滝は、幾筋もの糸を垂らす優美な姿で、夏は涼やかに、秋は周囲の紅葉を美しく彩ります。

奥工石山(紅れん石)

奥工石山山頂付近にある紅れん石は、淡桃～濃紅色が強く、風化も進んでおらず綺麗で、国内で見られる紅れん石の中で最高級といわれています。規模でも日本最大級で世界的にも屈指の露出地です。

先人たちが遺した、
本山町の文化と歴史

山間にありながら、
文化的発展を遂げてきたまち。
野中兼山の遺構をはじめ、
時代の息吹が伝わってくる
史跡や人物伝がたくさんあります。

松ノ木遺跡

まちの中央を吉野川が蛇行する本山町。川の流域には河岸段丘が発達しており、古くから人々はそこで田を耕し、豊かに暮らしていたと見られています。松ノ木遺跡は、四国最古の穀物「シコクビエ」が発見された西日本屈指の縄文遺跡で、縄文時代の土器が出土しています。町内には上奈路遺跡、永田遺跡、銀杏ノ木遺跡もあり、縄文時代・弥生時代に栄えた集落の跡を残しています。



松ノ木遺跡の出土品

本山一揆の岩屋

本山一揆の岩屋

山内一豊が土佐藩主となって間もない慶長8(1603)年。当時、一帯を治めていた山内刑部一照と農民らが年貢の上納を巡って争い、高石左馬之助が農民100余名を率いて武装蜂起し、一揆を起こしました。その際に立てこもった岩窟が本山町北山東にあり、「本山一揆の岩屋」として残っています。

感じる。



十二所神社

本山町を見渡す眺望のよい場所にあり、杉の大木が神社を守っています。6月と11月に大祭が行われ、獅子舞などが奉納されます。200年続く面を被った天狗ら一行が練り歩く「おなばれ」が行われ、まちはにぎやかに活気づきます。



十二所神社：上／大祭：下

上関あみだ堂奉納相撲

江戸時代から続く奉納相撲で、本山町の無形文化財に指定されています。毎年8月14日に開催され、子どもから大人まで迫力ある取り組みが行われます。

野中兼山像(帰全山公園内)



土佐の土木事業の祖

のなか けんざん

野中兼山(1615~1663)

土佐藩の奉行・野中直継の娘と結婚して本山に入り、南学を振興し、養父と同じ奉行として藩政に携わりました。米の収量を上げるために農業用水を確保する治水事業を行い、新田開発に努めました。土佐藩の勢力強化のため、各地で土木事業や港湾整備、治水事業などを推し進め、多大な功績を残しました。しかし厳しい政策は反発を招き、30年にわたる執政の座を追われ、亡くなりました。母・秋田万が眠る帰全山公園内に、野中兼山の銅像があります。



秋田夫人(兼山の母)の墓

戦国時代を生きた本山の武将

もとやま ぼいけい

本山梅慶(?~1555)

本山梅慶は、3代続いた本山氏の全盛時代を築いた城主で、戦国時代の「土佐七雄」に数えられた一人です。本山城を居城に嶺北地域を領し、長宗我部氏を討って土佐郡、吾川郡を支配下に納めました。さらに中央部へ進出するため朝倉城を築城し、長浜、浦戸まで領土を拡大。土佐中央部の広大な領地を制し、一大勢力を築きました。梅慶の死後、勢力を盛り返した長宗我部氏におされて本山に退去した後、長宗我部氏に降伏して長い抗争を終えました。本山城跡は上街公園の南の山の上にあり、現在は城山公園となっています。



大原富枝文学館

本山町出身の作家、「婉という女」で知られる大原富枝(1941~2000)の作品とその生涯を紹介している文学館。白い瀟洒な建物は元簡易裁判所を改装したもので、2階には応接室兼書斎が再現されています。著書の閲覧やビデオ鑑賞ができるサロンや、大原富枝が愛用した茶道具が並ぶ茶室などもあります。

入館料／一般・大学生300円、小中高生100円

開館／9:00~17:00

休館日／月曜日、12月29日~1月3日

※月曜祝日の場合、その翌日

Tel (0887) 76-2837

アマゾン開拓の礎を築いた、信念の人

さきやま ひさえ

崎山比佐衛(1875~1941)

18歳で北海道開拓団に参加し、この地で洗礼を受けてクリスチャンとなって、信仰と開拓精神を得ました。その後、青山学院大学神学部に通い、大正3(1914)年から2年間南北アメリカを視察。帰国後、東京に自ら設立した海外植民学校を通して多くの卒業生を南米に送り出しました。その後、「アマゾン開拓は日本人に与えられた使命」という信念のもと、58歳で「緑の地獄」といわれていたアマゾナス州マウエス町に入植、アマゾン開拓の礎を築きました。妻とともに生涯開拓に尽力し、マラリアにより67歳で亡くなりました。本山町吉延には功績を称える記念碑があります。

風土が育んだ、
よきもの・うまいもの

山のおいしい空気と清らかな川の恵み。
豊かな自然と人の手が作り上げた
「おいしいもの」が、
ココロとカラダを元気にします。



さくら市 農産物、特産品販売所

昔ながらの手づくりこんにやく、原木しいたけ、お茶やゆずなどふるさとの味をはじめ、本山町の特産品を一堂に集めて販売しています。畑から直送される四季折々の野菜やくだものは、鮮度バツグン！地元のお母さんたちお手製のお寿司やお総菜も充実しています。

高知県長岡郡本山町本山582-2 Tel (0887) 76-2252
営業時間／(夏) 7:00～18:00 (冬) 7:00～17:30
休業日／年始



土佐あかうし

「褐毛和種高知系」という高知県だけで生産される和牛。赤身のおいしさが高く評価されますが、頭数が少ないことから「幻の和牛」と呼ばれています。川べりでんぴりと草を食む土佐あかうしの親子を見ることができます。

触れる。

ヤコンだけを
煮詰めてとれたシロップ。
料理や菓子作りに。

天空ヤコン
ベジタブルハニー
【コク・キレ・深み味】



本山さくら塩

室戸海洋深層水から精製した塩を、本山町の町花である八重桜で風味付けした、酸味もあるほんのりピンク色の愛らしい一品。



あかうし 焼き肉のたれ



グラノーラ、スープ
せんべい、甘酒と
「土佐天空の郷」のうま味を
存分に使った商品が
多くあります

土佐天空の郷
[2010年、2016年お米日本一コンテストで特別最高金賞受賞]
高い山に囲まれた本山町は霧が発生しやすく、寒暖差も大きいので、米づくりに好適な土地です。この棚田で育ったブランド米「土佐天空の郷」はコンテストで日本一に輝いた経歴を持つお米。もちもちした食感と上品な甘みが特徴です。



汗見川ふれあいの郷 清流館

嶺北産のスギの木をふんだんに使ったためくもりの宿。地元の人たちの心づくしのおもてなしもあたたかく、ほっと癒されます。手打ちそば体験、石窯ピザ焼き体験、田舎体験など、各種体験プログラムを実施しています。
素泊まり／大人3,500円、中学生以下2,000円
※その他、食事代金等は、予約の際にお問い合わせください。
Tel (0887) 82-1231



本山町吉野川クライミングセンター

高知県長岡郡本山町吉野字ラモヤ152-3
ドーム型テントの中に、雨天でも利用できる高さ15mのクライミングウォールがあります。屋内には3mと5mのボルダリング面があり、セッティングにより初心者から上級者まで楽しめます。
施設のお問い合わせ／Tel (0887) 76-2084
本山町プラチナセンター内本山町中央公民館

冬の瀬キャンプ場

汗見川の上流、冬の瀬にあり、釣りや遊泳が楽しめます。バンガロー2棟とバーベキューハウスと炊飯所、トイレなども完備しています。
バンガロー(4～5人用)1棟1泊4,500円、テント1泊1,200円
寝具1,500円、炊飯所、トイレ完備 ※要予約
Tel (0887) 82-1588 休養センター管理(川原)

帰全山キャンプ場

帰全山公園内に、炊飯所、トイレなどを完備しています。
Tel (0887) 76-4187 本山町観光協会

白髪山ふれあいの村休養センター

冬の瀬キャンプ場と同じ場所にあり、施設でゆっくり疲れを癒したい方にピッタリです。
1泊／大人1,200円、中学生以下600円
寝具1,500円、炊飯所、トイレ完備 ※要予約
Tel (0887) 82-1588 休養センター管理(川原)



7月 最終土曜日
涼しい山里を走る

汗見川清流マラソン
汗見川沿い ※申込期間/開催年の4月
汗見川に沿って、清流を楽しみながら走ることができます。
[ハーフ/10キロ/6キロ]
お問い合わせ/Tel (0887) 76-2084
本山町プラチナセンター内 本山町中央公民館



8月第1日曜日
夏の水辺のイベント
元祖吉野川いかだ祭り
吉野川流域

高知県内で最も古い歴史をもち、吉野川の早明浦ダムから新本山大橋までの約5kmをいかだで下るタイムレースです。フリースタイルと元祖いかだ部門があり、趣向を凝らしたユニークないかだが登場し、参加者と見物人が一つとなりおおいに盛り上がります。
お問い合わせ/Tel (0887) 76-4187 本山町観光協会

11月第3土・日曜日・23日
本山町産業文化祭
吉野川ふれあい広場ほか

地域の食を提供する出店や子どもたちの作品展示、ライブ、ワークショップなどの催しが行われる地域あげてのイベント。地元そば粉の手打ちそばや米粉製品など特産品販売も行われ、たくさんの人でにぎわいます。
お問い合わせ/Tel (0887) 76-3916 本山町まちづくり推進課



清流でカヌー体験
吉野川流域
本山町内の吉野川流域は、初級・中級者でもカヌーを楽しむことができる最適コースとして注目を集めています。
お問い合わせ/Tel (0887) 76-2084
本山町プラチナセンター内 本山町中央公民館

その他のイベント
3月下旬~5月上旬
花まつり(桜、ツツジ、シャクナゲ)
若宮公園・帰金山公園・上街公園

8月上旬 日曜日
町民祭
本山町プラチナセンター
吉野川ふれあい広場

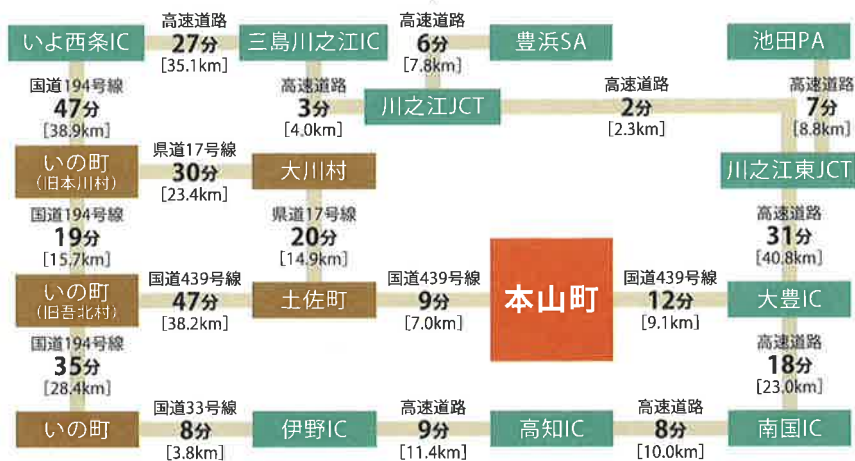
11月23日
本山町南部農民運動会
大石農村公園

登山コースのご案内

白髪山 (しらがやま) 1,470m	中級コース	行川コース	大豊IC	上関	登山口	白髪山	冬ノ瀨コース	大豊IC	本山	登山口	白髪山	天然樹の白骨林とシャクナゲの山					
奥工石山 (おくいしやま) 1,515.9m	中級コース	大豊IC	登山口	屋根出合	水場	岩	奥工石山	大豊IC	登山口	奥工石山	岩山の紅葉と眺望の良い山						
国見山 (くにみやま) 1,089.1m	中級コース	赤荒峠コース	大豊IC	井ノ窪	登山口	赤荒峠	国見山	大豊IC	本山	分岐点	登山口	参加交代道で高知平野を一望できる山					
佐々連尾山 (さざれおやま) 1,404.3m	上級コース	大豊IC	吉野	坂瀬	登山口	中川峠	佐々連尾山	大豊IC	坂瀬	トンネル口	白髪山	猿田峠	大森山	佐々連尾山	中川峠	登山口	林道坂瀬線
きびす山 (きびすやま) 1,087.8m	上級コース	北山東コース	大豊IC	東大橋	町道分岐点	登山口	きびす山	北山西コース	大豊IC	本山	分岐点	登山口	きびす山	本山町、土佐町の町が一望できる山			



本山町周辺交通案内



お問い合わせ先

本山町役場

〒781-3692
高知県長岡郡本山町本山504
TEL 0887-76-2113

ホームページ

<http://www.town.motoyama.kochi.jp>

本山町観光協会

〒781-3601
高知県長岡郡本山町本山帰山2133-7 兼山会館内
TEL 0887-76-4187

facebook

<http://www.facebook.com/motoyama.kochi>