

秋山郷

AKIYAMAGO

北信州 栄村

ここは、手つかずの自然がいっぱい。



<http://www.vill.sakae.nagano.jp/>

秋山郷 AKIYAMAGO COURSE

モデルコース

- 栄村役場 約40分
- とねんぼ 約5分
- 大瀬の滝 約5分
- 楽養館 約10分
- 天池 約1分
- のやまの里 約10分
- 切明温泉 約25分
- 大滝入口 約20分(徒歩)
- 大滝

SAKAEMURA MAP

長野県の最北端に位置する栄村。山々に囲まれたこの地域は積雪量が日本一(7m85cm)を記録したこともある日本有数の豪雪地です。村の北部を流れる千曲川沿いの野々海高原や温泉施設には、グリーンシーズンになるとアウトドアを楽しむ人たちの姿が見られます。また、村の南部にそびえる苗場山、鳥甲山には大勢の登山愛好家が訪れます。この両山に挟まれた細長い山峡「秋山郷」は、江戸時代の文人鈴木牧之の著した「秋山紀行」で初めて世に紹介されました。

鳥甲山 (標高2,037m)
2つの登山ルートがある鳥甲山は、第二の谷川岳といわれるほど岩壁が険しい。途中にある万年雪が清涼感を呼ぶ。

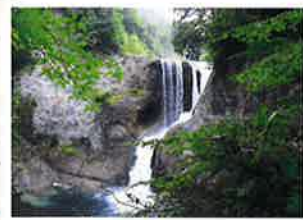


布岩

圧巻の大自然!
新緑・紅葉シーズンのドライブスポット!



至 奥志賀



大滝

大滝入口 (片道20分)

落差約35メートルの狂気の滝。上部と下部の二段に分かれ、見る人を圧倒させる。

雑魚川

至 五宝木



秋山郷保存民家 13

江戸時代中期に建てられた中門づくりの茅葺きの家。鈴木牧之が訪れた当時の地図や飢饉の歴史などを紹介。

至 津南町



秋山郷総合センター「とねんぼ」民俗資料室 26

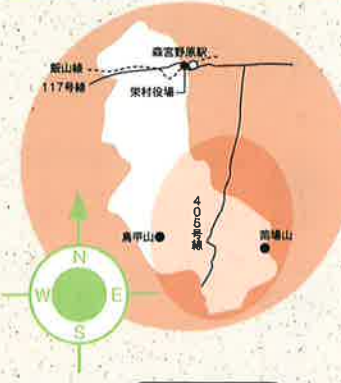
「とねんぼ」とは秋山郷の方言で、ひとつにまどまるという意味。資料室では古い生活様式や風俗習慣を紹介。

12 小赤沢温泉

天下の療養温泉。鉄分が多く含まれ、その濃度は一般療養泉の倍以上もある。



大赤沢新道



- 一凡例一
- 温泉
 - 食事
 - 見学
 - キャンプ場
 - 公衆トイレ
 - ガソリンスタンド

布岩 大迫力の柱状節理の絶壁岩

屋敷温泉

平家の隠し湯や弘法大師の封じ湯と言われる名湯。露天風呂からは溪谷美が望める。

秋山郷民俗資料館

生活民具を展示した資料館。秋山郷の暮らしがうかがえる。また、美術館を併設している。



上野原温泉 16

「のやまの里」にある温泉。露天風呂からは鳥甲山の雄大な景色が眺められる。

天池

白樺などに囲まれた自然にできた池。幻想的な光景をみせる。晴れた日には鳥甲山や白樺などの樹々が写りこみ、絶好の撮影ポイント。



天池

和山温泉

鳥甲山を正面に望む山峡の秘湯。

切明温泉

秋山郷の最奥にある温泉。眼下を流れる中津川の河原を握ると温泉が湧き出しており、自分だけの露天風呂が楽しめる。

小赤沢コース

秋山郷には美しい名所・温泉がいっぱい!

平太郎尾根コース

苗場山 (標高2,145m)
長野県と新潟県にまたがる名山。600haに及ぶ広大な湿原には、大小様々な池と高山植物が咲き誇る。

佐武流山 (標高2,191m)
栄村で一番高い山。登山道は川越えあり、急な坂道ありといった上級者向け。山頂からの眺めは絶景。

施設案内			
番号	地区名	施設名	電話
11	小赤沢	総合センター「とねんぼ」	025(767)2202
12	小赤沢	楽養館	025(767)2297
13	小赤沢	秋山郷保存民家	025(767)2202
14	屋敷	秋山郷民俗資料館	025(767)2192
15	初川高原	新川高原キャンプ場(ヒュッテりだむ)	025(767)2262
16	上野原	のよまの里オートキャンプ場	025(767)2345

宿泊案内(民宿)				
番号	地区名	施設名	電話	定員
22	小赤沢	丸山荘	025(767)2132	16
23	小赤沢	苗場荘	025(767)2136	20
24	小赤沢	出口屋	025(767)2146	25
25	小赤沢	光栄荘	025(767)2147	25
26	小赤沢	えのかみ	025(767)2119	13
27	屋敷	もっきりや	090(5419)9606	5
28	和山	雄山荘	025(767)2250	20

宿泊案内(旅館)				
番号	地区名	施設名	電話	定員
17	屋敷	秀清館	025(767)2168	14
18	初川高原	ヒュッテひだまり	025(767)2262	25
19	切明	保養センター雄川閣	025(767)2252	65
20	切明	切明ハイサイドハウス	025(767)2253	54
21	切明	雪あかり	025(767)2255	32

宿泊案内(山小屋)			
番号	施設名	電話	定員
29	苗場山自然交流センター(苗場山山頂ヒュッテ)	025(767)2202(総合センターとねんぼ)	92



鳥甲山



「とねんぼ」民俗資料室



小赤沢温泉



屋敷温泉



切明温泉



苗場山



佐武流山

Special product of Sakaemura 栄村の特産品



あんぼ
米の粉をこねた中に旬の山菜や野菜を入れて焼いたもの。



猫つぐら
わらを編み込んで作った猫の家。全国的に人気が高い。



山菜
コゴミ、タラの芽、ウド、ワサビの新芽、ミズナ、ヤマタケノコ etc

きのこ
村内で舞茸、なめこ、しめじなど買うことができます。

早そば
秋山郷に昔から伝わる郷土料理。千切りした大根を煮立て、その中に水で溶いたそば粉を入れてできた、だんご状のそば。



—凡例—

- 温泉
- 見学
- 公共トイレ
- 食事
- スキー
- ガソリンスタンド
- キャンプ場



秋山木鉢
板の木を原料に、職人の手によって彫られた木鉢。内側には細かい目が刻まれ、粉がつかないよう工夫されている。



トマトジュース
富川農園1軒で栽培されたトマトだけを使用した安心安全なトマトジュース。2016年より無塩トマトジュースも販売開始。



EVENT CALENDAR

3月中旬	さかえ雪ん子まつり
3月16日	溪流釣り解禁
4月下旬	カタクリの花見ごろ(カタクリ街道ほか)
5月上旬	秋山郷大山桜、コブシの花見ごろ
5月上旬~下旬	こごみ、ふきのとう、うど、ぜんまい
6月1日	苗場山、鳥甲山、佐武流山、山開き
7月1日	野々海祭
7月上旬~中旬	苗場山の高山植物見ごろ
8月上旬	ツールド・苗場山100kmサイクリング
9月中旬	天池キャンドルイベント(夢灯)
9月下旬	苗場山頂、鳥甲山の紅葉見ごろ
10月上旬	魚野川、雑魚川源流紅葉見ごろ
10月中旬~	秋山郷の紅葉見ごろ
12月中旬	さかえ倶楽部スキー場オープン



さかえ雪ん子まつり



ツールド・苗場山100kmサイクリング



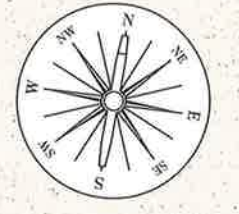
夫婦滝(切明)



長者林



秋山郷・夢灯



林道秋山線
11月上旬~5月下旬まで積雪のため通行止め

県道奥志賀公園栄線
(北信州もみじ若葉ライン)
奥志賀~野沢・秋山郷方面は積雪のため
11月上旬~6月上旬まで通行止め

栄村登山ガイド

sakae mountain climbing guide



秋山郷から花の楽園“苗場山”への最短ルート

苗場山小赤沢コース

歩行時間／登り5時間20分
下り3時間40分

初級向

中級向



迫力満点の岩壁を間近に仰ぎ、難所続きの岩稜をたどる

鳥甲山和山コース

歩行時間／登り5時間
下り4時間

中級向

上級向



原始の森を擁する秘峰をめざす、体力勝負のロングコース

佐武流山水無尾根コース

歩行時間／登り6時間10分
下り5時間

中級向

上級向



車利用の場合



電車利用の場合



バスご利用の注意

- 南越後観光バス津南営業所 TEL.025-765-3647
- 東京から津南へは、越後湯沢駅前発「森宮野原駅行」に乗り換える。
- 津南役場前で「秋山郷線見玉行」に乗り換え。
- ※運行本数が少ないのでご注意ください。

デマンド交通（予約制「見玉～切明間」）ご利用の注意

- 「ご予約・お問い合わせ」森宮交通 TEL.0269-87-3100 または 025-766-2949
- 見玉～切明間はデマンド交通をご利用ください。
- 前日の午後5時までにご予約ください。
- ※お帰りの予約もお忘れないうちにご確認ください。

栄村秋山郷観光協会

〒389-2702 長野県下水内郡栄村大字塚3586-4 TEL.0269(87)3333 FAX.0269(87)2366
メールアドレス info@sakae-akiyamago.com

栄村役場秋山振興課（秋山支所内）

〒949-8321 長野県下水内郡栄村大字塚18281 TEL.025(767)2202 FAX.025(767)2276

- 銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）
〒104-0061 東京都中央区銀座5-6-5 NOCO1 2・4階 TEL.03(6274)6015(代表) FAX.03(6274)6558
- 長野県名古屋観光情報センター
〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄4-16-36 久屋中目ビル4階 TEL.052(263)4118 FAX.052(262)4669
- 長野県大阪観光情報センター
〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第1ビル8階 TEL.06(6341)8205 FAX.06(6456)2889
- 村内の交通／森宮交通株式会社
〒389-2702 長野県下水内郡栄村大字北信3475-1 TEL.0269(87)2736

ホームページアドレス <http://sakae-akiyamago.com/>

