

あっ!

おいしい

たのしい

きれい



はびろ農業公園

みはらしファーム

自然が
いっぱい!



みはらし
ファーム

INA

パノラマ伊那市 別荘地区 はびろ農業公園

MIHARASHI FARM

みはらしファームの収穫体験料金表

とれたてのみずみずしさに感動！
標高900mで育った果物・野菜は一味違います。

※価格は税込です

みはらしいちご園 食べ放題 時間無制限 要予約

●入園料 ※3歳未満は無料 ※再入園不可 ※持ち出し禁止

期間	小学生以上	小学生未満
1月 2日～1月31日	1,900円	1,200円
2月 1日～3月31日	1,700円	
4月 1日～5月10日	1,500円	1,000円
5月 11日～クローズ	1,200円	

●営業期間 1月2日～6月上旬 ※1/2、1/3は10:00～15:00(最終入園14:00)
●営業時間 9:00～16:00(受付15:00まで)

【お問い合わせ】 TEL.0265-74-7430 FAX.0265-74-7883

収穫体験 畑にて追加購入出来ます！
※購入できない場合もあるので、受付にてご確認ください

アスパラ狩り 指定の袋に入れてお持ち帰り
1日2部制 ※平日はPMのみ (10:00～/13:30～)
〈ハウス栽培〉1袋 800円 (オープン～5月中旬)
〈露地栽培〉1袋 750円 (5月中旬～クローズ)

ブルーベリー狩り 60分 食べ放題
中学生以上 1,100円 1カップお土産付
小学生 600円 お土産なし ※小学生未満 無料

スイートコーン狩り 5本もぎ取り 700円 (5本)
1日2部制 (10:00～/13:30～)

りんご狩り 【入園料】200円 量り売り
※4歳未満 無料 1kg 500円

ぶどう狩り 60分 食べ放題
小学生以上 1,300円
小学生未満 700円
※大粒種は1房限り ※3歳未満 無料

まはらしの体験 要予約

【お問い合わせ】 TEL.0265-74-1820 (観光農園)

※諸事情により、時間や料金などが変更になる場合がございます。

収穫カレンダー

作物	期間
いちご	1月2日～6月上旬
アスパラガス	4月中旬～5月下旬
ブルーベリー	7月上旬～8月中旬
スイートコーン	7月中旬～8月中旬
りんご	8月下旬～11月下旬
ぶどう	9月中旬～10月下旬

◎交通のご案内



名古屋方面から中央道経由: 約2時間

東京方面から中央道経由: 約3時間

木曽方面から車で30分

P 300台無料駐車場完備

JR飯田線 伊那市駅下車 徒歩10分 「みはらしの湯 羽広と地」行きバス20分

中央自動車道伊那インターからは約3km、車で5分程度
(インター料金所出て右折)



みはらしファーム

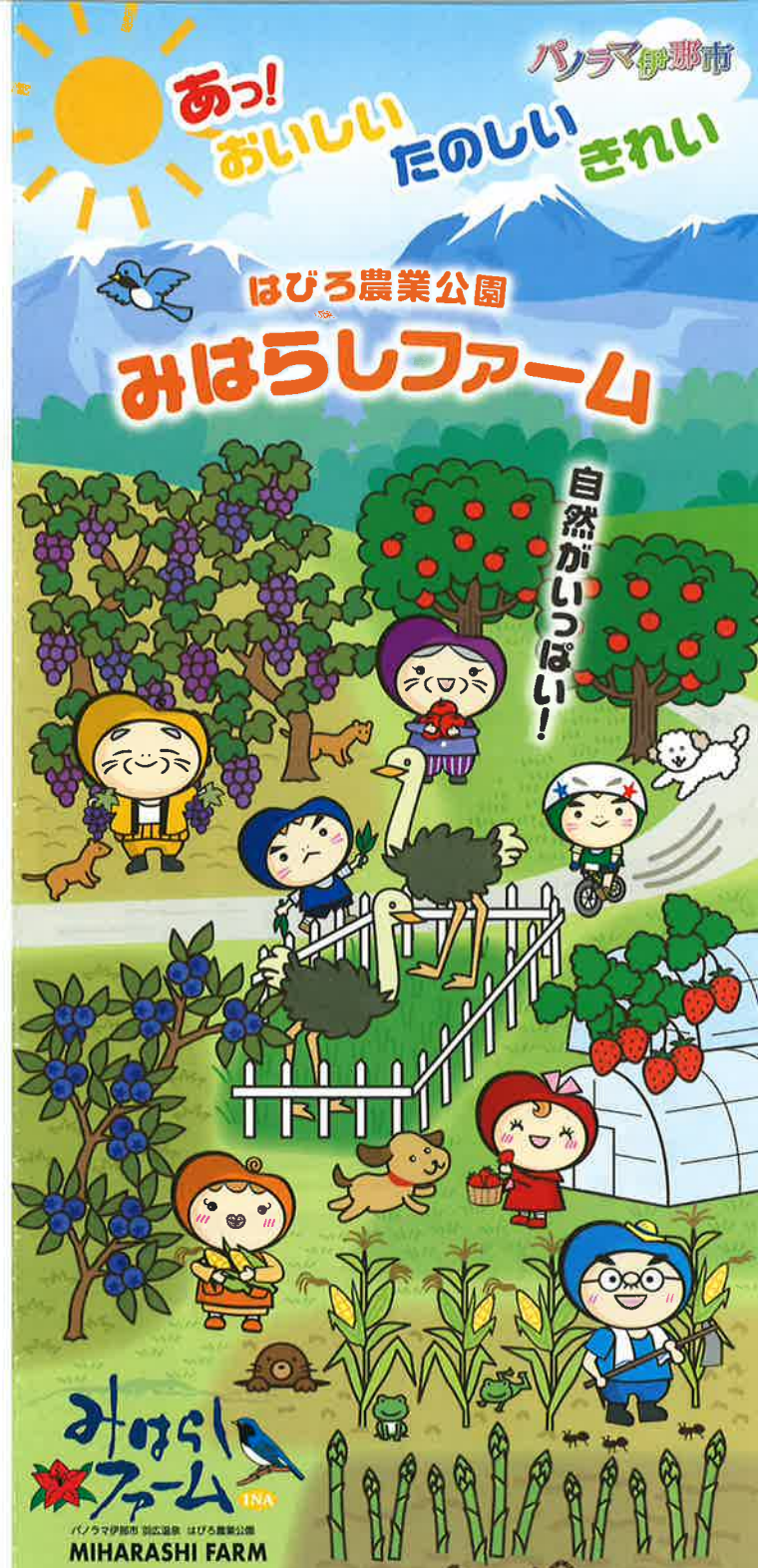
パノラマ伊那市 羽広温泉 ● はびろ農業公園

長野県伊那市西箕輪3416-1 (はびろ農業公園「みはらしファーム」) 公園事務所

TEL.0265-74-1807 FAX.0265-74-1808

● <https://miharashi-farm.com>
● E-mail: miharashi@dia.janis.or.jp

みはらしファーム 検索



みはらしファーム
パノラマ伊那市 羽広温泉 ● はびろ農業公園
MIHARASHI FARM



みはらしファームの 手作り体験一覧



ご予約・お問合せは

「やってみらっし」 TEL.0265-74-1807

※予約期限後の予約は応相談。お気軽にお問い合わせください。

体験メニュー	開始時刻	料金	所要時間	内容	予約	特記事項
本格! そば打ち体験	10:00~ 13:00~	1人の場合 4,600円/人 2人の場合 2,350円/人 3人の場合 1,600円/人 4人以上 1,200円/人 ※一打ちは5人前。6人以上のグループはお問い合わせください。	約2時間	そば打ち名人が丁寧に指導します。 地元のそば粉を100%使用しています。 打ったそばはその場で食べます。 持ち帰り可也。	前日12時まで ※30人以上は 3日前まで	打ったそばはその場で茹でて召し上がるか、お持ち帰りができます。 ご自身で打ったそばを食す際、天ぷら、とろろ、アルコールなどのサイドメニューも名人亭にてご注文できます。 木曜日休日
超本格! そば打ち体験	9:30~ 13:00~	通常料金+1,000円	約2.5時間	玄そば製粉から体験できます。	3日前まで	
パン作り体験	10:00~ 12:00~ 14:00~	1人 1,100円 (パン4個作製)	約2時間	パン生地にあんこやクリームなど色々な材料を詰め、発酵させ、トッピングなど自由に形を作り、オリジナルのパンを作ります。	前日12時まで	火曜定休日 2名以上ご予約ください。
昔ながらの豆腐作り	12:00~ 14:00~	2,000円/1丁(15cm四方) ※1丁で2~4人分位となります。	2時間コース	鍋・ミキサーなどを使って作る手作り豆腐	3日前まで	出来上がったお豆腐を持ち帰る容器をご持参ください。
ユカイナ作り	10:00~ 16:00	1人 2,500円(接着済)	約30分	伊那で生まれた四角い木の笛「ユカイナ」に絵や文字を入れて紐を付けて完成。かえるの合唱、チューリップが吹けるようになります。	5日前まで	練習コース 1人 500円 火・木曜日休日
名物おやき作り体験	10:00~ 13:00	1人 900円 (おやき2個作製)	約1.5時間	伊那地方独特の米粉を使ったおやき作り	3日前まで ※団体は1週間前	中身はあんこになります。 2名以上ご予約ください。
草木染め体験 (マリーゴールド等) インド藍染め体験	10:00~ 13:30~	綿ハンカチ (50×50cm) 1,000円~ てぬぐい (32×90cm) 1,000円~ ガーゼてぬぐい(35×90cm) 1,200円~	約1時間~	模様を考えて絞ったハンカチ等を染液に入れて染めます。	5日前まで	火・木曜日休日 4名以上ご予約ください。 ※夏季限定の藍生葉染めもあります。
さき織り体験	10:00~ 13:30~	ペンダント、キーホルダー 各800円 コロコロ人形 1対 500円	約45分 約30分	さき織り布・ひも・リング等を使って作ります。 木の土台に、さき織り布をひと結び、ざんなんのお顔の小さな人形です。	5日前まで	火・木曜日休日 4名以上ご予約ください。
五平餅作り体験	10:00~ 13:00	1人 650円 (五平餅4個作製)	約50分	五平餅を作り、その場で召し上がっていただけます。	3日前まで ※団体は1週間前	2名以上ご予約ください。
季節限定 りんごパイ作り	10:00~ 13:00	1人 650円	約45分	みはらしりんごを使ってパイを作ります。	3日前まで ※団体は1週間前	9~11月 その他の時期は要相談 2名以上ご予約ください。
季節の フルーツ大福作り体験	10:00~ 13:00	1人 700円 (大福2個作製)	約30分	いちご、ブルーベリー、ぶどうなど、みはらしファームの季節の果物を包んで出来上がり!	3日前まで ※団体は1週間前	いちご 1月~5月 ブルーベリー 7月・8月 / ぶどう 9月・10月 など 2名以上ご予約ください。
木棲舎オリジナル 燻製器「いどう燻」作り	10:00~ 14:30	1台 3,000円	1.5時間	高さ90cm×45cm四方の燻製器を作ります。 自分で作った燻製器でいろいろな燻製料理を作ってみよう!	3日前まで	燻製作りに関するお問い合わせは ウッドクラフト 木棲舎 0265-74-1835まで 火・木曜日休日
ピザ作り体験	10:00~ 全5回	ピザ 約20cm 900円	約30分	春はアスパラ、夏はスイートコーン、秋冬はきのこなど季節の旬の食材で、焼きたてピザを作ろう!	前日12時まで	①10:00~ ②11:00~ ③12:00~ ④14:00~ ⑤15:00~ ※ワンセッション6名まで
お手軽豆腐作り	10:00~ 14:00	600円/1丁	約30分	地元伊那で採れた大豆で作った豆乳を使用しています。	前日12時まで	お持ち帰り不可。

予約不要! 当日OK! の体験メニュー -- 10:00~15:30 ※材料が無くなり次第終了! 日によっては体験できない場合もございますのでお問合せください!

ジャム作り体験

1瓶 700円~
約30分

いちごジャム 700円
ブルーベリージャム 1,000円 など

みはらしファームでとれた季節の果物を使った特製ジャム。
お土産やプレゼントにもぴったりです。



フラワーアートマグネット

2個作製 1,000円
約30分

可愛い押し花を使ってマグネットを作ろう!

森のクラフト

1個 700円 約30分



そば団子作り体験

1人 700円 約30分

木棲舎にて
火・木曜日休日

木製ペンダント キーホルダー 作り

1人 800円 約30分



お箸作り体験

1膳 1,000円 約1時間

はた織り体験

コースター 600円
花瓶敷き 1,300円
約30分

※価格は全て税込です

やっぴらっし

みはらしファームのご案内

- 買い物 食事 体験 ふれあい 見学 総合案内
- 宿泊 トイレ 温泉 授乳室 バス停留所 駐車場

至 羽広遊歩道 (経ヶ岳自然植物園)

至 ぶどう園①~⑥ (羽広遊歩道・仲仙寺)

至 ブルーベリー園 ⑤~⑧

至 りんご園 ぶどう園 ⑦~⑧

至 伊那インター 伊那市街地

至 伊那バス 「みはらしファーム前」 バス停

至 伊那インター 伊那市街地

はびろ自然遊歩道マップ

植物園展望台 経ヶ岳自然植物園 展望台 仲仙寺 中央アルプス マウンテンバイクコース 野鳥の楽園 仁王門 石仏群 羽広荘 みはらしの湯 ぶどう園 石仏群 トマトの木

みはらしファームから経ヶ岳自然植物園を通り仲仙寺を巡る遊歩道。展望台より望む伊那谷と南アルプスの眺めは日々の疲れを癒してくれます。

体験交流の家 やってみらし



おやきや豆腐・そば打ち・パン作りなど、さまざまな手作り体験が誰でも気軽に楽しめる大型体験スペース。授乳室も完備し、休憩所も兼ねているので、どなたでもお気軽にお入り頂けます。また館内にある公園事務所は総合案内や手作り体験の受付になっております。お気軽にお声がけください。

公園事務所：総合案内 体験受付
 ●営業時間 AM9:00~PM5:00
 ●お問い合わせ TEL.0265-74-1807

農産物直売所 とれたて市場



旬の野菜・果物・切り花などの地元農産物やファーム内で収穫された農産物、加工施設で作られた特産品、お菓子などのおみやげ。

●営業時間 AM9:00~PM5:00
 ●お問い合わせ TEL.0265-74-1805
 スイートコーン・りんごなど地方発送いたします。

ファーム レストラン トマトの木

営業時間	ランチタイム 11:00~15:00 最終入店14:00		ディナータイム 15:30~17:00 (L.O.16:30) 最終18:00		ディナータイム 17:00~20:30 最終入店19:00	
	【月~金】	【土・日・祝日】 【特別期間】	【月~金】 【土・日・祝日】 【特別期間】	【月~金】 【土・日・祝日】 【特別期間】	【土・日・祝日】 【特別期間】 【月~木】は30名様以上の 貸切のご予約のみ	【土・日・祝日】 【特別期間】
大人 中学生以上	1,500円	1,800円	ドリンクバーのみ 400円	1,500円	1,800円	
小学生	800円	1,100円		800円	1,100円	
幼児 4才以上	500円			500円		

※【特別期間】春・夏休み、GW、お正月は、ランチタイム・ディナータイム・ディナータイムの営業です
 ※3歳以下無料 ※詳細はHPにてご確認ください ●お問い合わせ TEL.0265-74-1801

トマトの木 BBQ ガーデン



ご家族やお仲間と楽しくBBQ! 地元食材を中心としたBBQメニューをご堪能ください。

- 会場使用料(3時間使用): 1ブース 1,000円 (土日祝、7.8.9月とGWは 2,000円)
- 手ぶらでOK! セットプラン: 1人/1,600円~ (※ブース代別)
- 持ち込みの場合: 大人500円 小人300円 未就園児無料

●営業時間 AM11:00~PM7:00 (最終受付PM4:00)
 ●お問い合わせ TEL.0265-74-1801(トマトの木)

信州伊那そば処 名人亭

本格手打ちの信州そば処。地元産そば粉100%使用! そば打ち体験もできます。



●営業時間 AM11:00~PM5:00 (L.O. PM5:00)
 ●定休日 毎週木曜日
 ●お問い合わせ TEL.0265-74-1831

マウンテンバイク体験 C.A.B. TRAIL / キックバイク体験 のってみらし

気軽に本格マウンテンバイク体験! ●対象年齢: 6歳位~ ※税込

MTB持込	1日	大人	小人(小学生以下)
		2,400円	1,200円
レンタル	1日	6,000円	3,600円
コース利用込み	1時間	2,500円	1,500円
任意保険	1日	500円~	

ベダルのないキックバイク体験コース!
 ●対象年齢: 2~6歳

●営業時間 4月~11月 AM9:00~PM4:00 (最終受付PM3:00)
 ●定休日 毎週木曜日
 ●お問い合わせ TEL.0265-98-0242
 ※コンディション等により臨時休業あり
 〈自転車の販売・修理等も行ってまいります〉



手づくりパン工房 麦の家

焼きたてパンの販売やパン作り体験も出来ます。

●営業時間 AM10:00~PM5:00
 ●定休日 毎週火曜日
 ●お問い合わせ TEL.0265-74-1833

ウッドクラフト 木棲舎

手作りの木工製品を販売。箸・ペンダント・木の笛(ユカイナ)等の制作体験もできます。

●営業時間 AM10:00~PM4:00
 ●定休日 毎週火・木曜日
 ●お問い合わせ TEL.0265-74-1835

伊那香織草木工房 草の家

伝統工芸「さき織りと草木染め」の体験施設

●営業時間 AM10:00~PM4:00
 ●定休日 毎週火・木曜日
 ●お問い合わせ TEL.0265-74-1837

ドッグラン 有料 300円~(税込)

愛犬と一緒に遊ぶドッグラン。受付は公園事務所となります。

●営業時間 AM9:00~PM4:30
 ●お問い合わせ TEL.0265-74-1807(公園事務所)

みはらしの宿 羽広荘 西山亭

南アルプスのパノラマが楽しめる個室で四季折々の和食会席をお楽しみ下さい。※要予約
 宿泊についてはお問い合わせください。

●お問い合わせ TEL.0265-78-6155

パラマ伊那市 羽広温泉 みはらしの湯

南アルプスの絶景が最高の日帰り温泉施設

●営業時間 AM11:00~PM9:00 (最終受付 PM8:00)
 ●定休日 第1,3,5火曜日
 ●お問い合わせ TEL.0265-76-8760

マレットパークはびろ

緑豊かな自然の中で、マレットゴルフを満喫(全36ホール) ※冬季閉鎖

●ご利用についてはお問い合わせください。
 TEL.0265-74-1807(公園事務所)

南アルプス

東駒ヶ岳(伊那駒ヶ岳) 2,967m
 鎧岳 2,685m
 仙丈ヶ岳 3,033m
 間ノ岳 3,190m
 農鳥岳 3,025m
 塩見岳 3,047m

◎交通のご案内



🚗 名古屋方面から中央道経由: 約2時間

🚗 東京方面から中央道経由: 約3時間

🚗 木曽方面から車で30分

P 300台無料駐車場完備

🚋 JR飯田線 伊那市駅下車

🚌 「みはらしの湯 羽広与地」行きバス20分

**中央自動車道伊那インターからは約3km、車で5分程度
(インター料金所出て右折)**



みはらしファーム

パノラマ伊那市 羽広温泉 ● はびろ農業公園

長野県伊那市西箕輪3416-1 はびろ農業公園「みはらしファーム」公園事務所

TEL.0265-74-1807 FAX.0265-74-1808

● <https://miharashi-farm.com>

● E-mail:miharasi@dia.janis.or.jp

みはらしファーム 検索

