

日本百名山

# 剣山

Mt.turugi  
Altitude: 1,955m

Tokushima Prefecture Miyoshi City  
Higashiiya Sugeoi Minokoshi



<http://www.turugisan.com>

剣山観光推進協議会 徳島県三好市東祖谷菅生見ノ越  
カーナビ専用(見ノ越) TEL.0883-67-5017

つるぎさん

# 剣山登山マップ



剣山登山マップ

## 剣山 一ノ森 ジロウギウ 縦歩コース所要時間



## 施設案内

### 宿泊・食事

- ① 頂上ヒュッテ
- ② 雲海荘
- ③ 一の森ヒュッテ
- ④ レストハウス 霧の峰
- ⑤ 民宿 平家の宿

- ⑦ 民宿 まつうら
- ⑧ 剣神社
- ⑨ 民宿・宿坊 剣山円福寺
- ⑩ ラ・フォーレつるぎ山
- ⑪ 丸石パークランド

### お食事

- ⑫ 剣山観光センター

### その他

- ⑬ 剣山本宮宝蔵石神社
- ⑭ 剣山登山リフト







# 剣山

四国第二の高峰



シコクフウ 開花7月～8月



キレンゲショウマ 開花7月下旬～8月中旬



レイジンソウ 開花8月下旬～9月



キンロバイ 開花6月～7月



クガイソウ 開花6月下旬～7月



リンドウ 開花8月下旬～9月

四国の屋根と呼ばれる剣山山系主峰「剣山」は、標高1955mで西日本第2の高さを誇ります。

山頂付近には平家の馬場と呼ばれる平原が広がり360度の展望は室戸岬、瀬戸内海、紀伊半島を遙かに見渡せます。

ジロウギウから見た剣山

カーナビ専用(見ノ越) TEL.0883-67-5017

## 剣山観光登山リフト株式会社

本社／徳島県美馬郡つるぎ町貞光字西山 TEL.0883-62-2772

剣山営業所／TEL.0883-67-5277 ※剣山営業所は営業時間外は閉鎖します。

三好市東祖谷菅生205-25 見ノ越

URL <http://www.turugirift.com/>

■営業期間 4月中旬～11月末日  
(この開始・終了の日は天候其他により変更されることがあります。)

■平常運転  
始発 見ノ越 午前9:00～午後4:30 最終  
始発 西 島 午前9:00～午後4:30 最終

■ゴールデンウィーク期間中

■夏期(8月1日～31日) ■10月の土日祝日  
始発 見ノ越 午前8:00～午後4:30 最終  
始発 西 島 午前8:00～午後4:45 最終

■見ノ越駅標高 1,420m

■西島駅標高 1,750m

■距離 830m(斜距離)

■所要時間 15分



剣山登山リフト

■料金  
往復 大人 1,900円・小人 900円  
片道 大人 1,050円・小人 520円  
団体割引・25人以上 約10%  
・60人以上 約20%  
(※ 小人料金は、小学生・中学生)

## 剣山行事案内

### ■剣山お山開き(4月29日)

行事 神事(剣神社) 10:30より  
みこし渡御・餅なげ等

### ■フォトコンテスト

〈前期 5月1日～8月15日〉

〈後期 8月16日～11月5日〉

### ■夏祭り

行事 円福寺(見ノ越) / 旧6月12～17日  
龍光寺(富士の池) / 7月15～16日  
剣神社(見ノ越) / 7月17日  
宝蔵石神社(剣山頂上) / 7月17日  
※17日が日曜日でない場合は、17日のあとの一番近い日曜日となります。

### ■もみじ祭り(10月1日～31日)



「ぐるっと剣山登山バス」運行開始 お問い合わせ先にてご確認ください。

### ■タクシーの便

貞光タクシー  
三嶺タクシー

美馬郡つるぎ町貞光  
三好市東祖谷久保

TEL.0883-62-3166  
TEL.0883-88-2420





## 道の駅 貞光 ゆずゆ館

美馬郡つるぎ町貞光字大須賀11-1

TEL.0883-62-5000

FAX.0883-62-5100

剣山登山口（貞光）の国道192号沿いにあり、観光客やドライバーの憩いの場、さらには、都市と農村・人・人・人・人との交流拠点となっています。

営業時間 午前9:00～午後8:30

収容人員 レストラン 100名

多目的室 100名 和室 100名

定休日 毎月第3水曜日

（レストランは毎週水曜日）

駐車スペース 第1駐車場 大型4台・普通32台

第2駐車場 中型3台・普通36台



## 剣山 綿麻温泉

美馬郡つるぎ町貞光字綿山字長瀬

TEL.0883-62-5500

国道438号表参道の沿道にあります。登山帰りによい湯として御利用下さい。

営業時間 午前10時～午後9時迄

定休日 毎週月曜日 ※月曜日が祝祭日の場合は火曜日



## つるぎの宿 岩戸

美馬郡つるぎ町一字赤松6-9

TEL.0883-67-2826

営業時間 午前11時～午後9時迄

定休日 火曜日

せせらぎを眼下にのっとり自然に還るひとときを味わえます。お食事は旬の食材たっぷりで。



## 奥祖谷二重かずら橋

三好市観光案内所  
TEL.0120-404-344

祖谷川下流に「男橋」、上流に「女橋」と二つの橋が架かっていることから、二重かずら橋と呼ばれています。

男橋：全長約42m 幅約1.2m  
祖谷川からの高さ約12m  
女橋：全長約20m 幅約1.0m  
祖谷川からの高さ約5m



## つるぎの湯「大桜」

美馬市木屋平字川井270

TEL.0883-68-2424

営業時間 午前11時～午後9時

定休日 月曜日

宿泊のお客様だけでなく、村を訪れた人、みんなに利用していただきたいのが自慢のお風呂「つるぎの湯」です。広々とした浴槽と窓から見える剣山系の緑いっぱいの山々は、疲れた身体をいっぺんにリフレッシュできます。浴室は二つあり、日替りで男湯と女湯が交代。お風呂を出た後は、レストラン「さわらび」で美食をご利用下さい。



## 中尾山高原 平成荘

美馬市木屋平字太合カケ445-1

TEL.0883-68-3422

（営業期間）4月第4土曜日～11月第2日曜日まで

定休日 水曜日（7月～8月は無休）

中尾山高原は、見の越、赤帽子山より東に連なる標高1000mの高原です。ここからの眺望は素晴らしい、大森の池・バンガロー・オートキャンプ場・コテージ・テニスコート・運動広場があり、四季の草花や紅葉が美しく、特に春はわらび・ゼンマイ・ウドと山菜を摘みながらのハイキング・キャンプに最適です。

## いやしの温泉郷

### ホテル三嶺

三好市東祖谷養生28

TEL.0883-88-2975

営業時間 午前10時～午後10時

定休日 要問い合わせ

URL <http://www.sobanoyado.jp/>

四国山脈の谷間に位置する、太古からの自然に囲まれた秘境・東祖谷。この村に豊かに湧くのが、天然温泉「いやしの温泉郷」です。都会の喧噪をはなれ、一歩足を踏み入れたらそこはまさに癒しの空間。温泉・宿・レストランをご用意して、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。



## 奥祖谷観光周遊モノレール

三好市東祖谷養生28

TEL.090-7781-5828

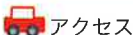
いやしの温泉郷に隣接した駅から自動運転で全長4.6kmのコースを約1時間かけて周遊するモノレールです。

営業時間 午前8時30分～午後4時

（10月・11月は午前8時30分～午後3時30分）

定休日 水曜日（冬季は無休）

## 交通案内



ルート

所要時間

徳島道美馬IC  貞光  一宇  見ノ越 90分

徳島道脇町IC  穴吹  木屋平  見ノ越 100分

徳島道井川・池田IC  大歩危   東祖谷京上  見ノ越 120分

高知道大豊IC  大歩危   東祖谷京上  見ノ越 120分

大阪より 約4時間    岡山より 約3時間    高知より 約3時間    松山より 約3時間

高松より 約2時間30分

**お問い合わせ先**

- 三好市観光課

TFI 0883-72-7620

- 美馬市木屋平総合支所

TEL.0883-68-2111

- つるぎ町産業経済課

TEL.0883-62-3111(代)

- 徳島県西部総合県民局企画振興部

TEL.0883-76-0368

剣山登山バスについては「ぐるっと剣山登山バス」で検索できます