

ことりっぷ co-Trip

高知・物部川
なんこく こうなんかみ
南国・香南・香美

太平洋へと続く物部川が流れる3つのエリアは子どもの頃のワクワクがよみがえるスポットやかわいいカフェやおみやげなど魅力いっぱいです。

南国・香南・香美は、高知県の三大一級河川のひとつ、物部川が流れるエリア。世代を超えて愛されるキャラクターのミュージアムや鍾乳洞など、自然の神秘に触れるスポットといった見どころが盛りだくさん。温暖な気候で育った地元食材のランチやスイーツ、おみやげもお忘れなく。

check list

- 物部川スロートリップ ㊞ P.4
- ココロ揺さぶる魅惑スポットへ ㊞ P.6
- フォトジェニックなカメラさんぽ ㊞ P.8
- とっておきのカフェ&スイーツタイム ㊞ P.10
- おいしいもの、かわいいもの ㊞ P.12
-
-
-



物部川を眺めるロケーション自慢のカフェ「なとやすみ」。川のせせらぎに癒やされます。㊞ P.4



南国・香南・香美をさくっと紹介します

高知県の中部に位置する南国・香南・香美は、歴史あり、自然あり、おいしいものありの魅力的なエリア。高知の中心都市・高知タウンからのアクセスもスムーズです。

太平洋へと続く 広大な河川 物部川

南国・香南・香美を流れる一級河川。流域ではのどかな自然とおいしいものに出会える。



山に囲まれたエリア には見どころが豊富 香美

やなせたかし記念館や龍河洞など子どもから大人まで楽しめるスポットが多彩。



©やなせたかし

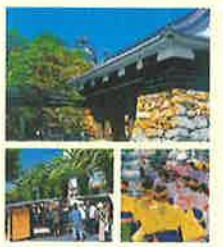


歴史・文化を伝える 海沿いの町 香南

太平洋に臨む道の駅や、幕末の絵師・絵金の資料館などがある。

ひと足のぼして 高知タウンへ

かつては土佐24万石の城下町として栄え、現在は日曜市やよさこい祭りが開催される観光の中心地。物部川エリアからも簡単にアクセスできる。



フルーツをはじめ 「おいしい」がたくさん 南国

豊かな耕地と温暖な気候を活かしたフルーツの産地。果物狩りなどを楽しめる。



南国の高知龍馬空港から車で30分圏内に見どころが集まります。

「かわいい」「たのしい」がたくさん 物部川スロートリップ

やなせたかし記念館をはじめメロンやイチゴの果樹園など、物部川沿いのそこかしこに魅惑的なスポットが。車窓に広がる素朴な景色も楽しみながら、ドライブ旅に出かけませんか。



1 園内には美しいブーゲンビリアが年中咲き誇る 2 食べ放題のいちご狩りは1~6月初旬に楽しめる。体験料1400円(1~3月は1600円) 3 スイカの形をした屋根という印象的なトイレ



年中メロンを楽しめる観光農園 西島園芸団地

にしじまえんげいだんち

スイカ・メロンなど5種類の果物を栽培。果物狩りを楽しめるほか、併設のカフェでは農園のフルーツを使ったスイーツが味わえる。自家製ジャムなども販売する。

観光農園 ☎088-863-3167 ㊦南国市廿枝600 ㊦9:00~17:00 ㊦無休 ㊦入園無料、フルーツ券(スイカ・メロン)780円 ㊦あり ㊦JR後免駅から車で9分 ㊦MAP 15 A-3



メロンのしっぽ(大) 1300円

車で約25分

地産地消のランチを召しあがれ カフェ アイビー

手作りのログハウスカフェ。地元産の野菜が主役のランチセットや自家製の燻製が人気。目の前に物部川を眺めるテラス席で癒やされて。

カフェ ☎090-3786-3290 ㊦香美市土佐山田町佐竹17-1 ㊦11:30~16:00 ㊦不定休 ㊦あり ㊦南国ICから車で20分 ㊦MAP 15 B-2



1 大豆の「お肉」がメイン。物部川流域の野菜が並ぶ畑のお肉ランチ1100円 2 湖畔にたたずむかわいいログハウス



緑に囲まれたテラスが特等席

車で約10分



南国ICから車で30分圏内の見どころをドライブでめぐります。果樹園を満喫したら、湖畔のカフェでランチを食べてやなせたかし記念館へ。帰りに湖の景観を望む温泉カフェで癒やされて。

大人も楽しめるメルヘンワールド

香美市立やなせたかし記念館 アンパンマンミュージアム

かみしりつやなせたかしきねんかんアンパンマンミュージアム

アンパンマンの作者・やなせたかし氏の出身地に建つ。同館のために描き下ろされた原画をはじめ、ジオラマなど貴重な作品を展示する。屋外展示にも注目。

美術館 ☎0887-59-2300 ㊦香美市香北町美良布1224-2 ㊦9:30~16:30(7月20日~8月31日は9:00~) ㊦火曜(祝日の場合は翌日)、春・夏・冬休み期間、GWは無休 ㊦入館料700円(詩とメルヘン絵本館と共通) ㊦あり ㊦バス停美良布(アンパンマンミュージアム)からすぐ ㊦MAP 15 C-1



1 約60点の原画などを展示するギャラリー 2 屋外展示は迫力満点



©やなせ・F・T・N

サブレ缶1000円はミュージアムショップで

絶景の湖畔に佇む温泉カフェに癒やされる

湖畔遊 こはんゆう

物部川湖畔の隠れ家カフェ。地元の野菜を使った自然派里山料理と天然にこり湯をかけ流しの温泉で堪能できる。

温泉・カフェ ☎0887-59-4777 ㊦香美市香北町有瀬100 ㊦11:00~14:00(温泉は12:00) ㊦火・水曜(祝日の場合は営業) ㊦入浴料850円 ㊦あり ㊦南国ICから車で25分 ㊦MAP 15 C-1



ケーキセット1200円。自家製のかぼちゃケーキやチーズケーキを味わえる

湖の景観を望む天然にこり湯の温泉でリラックス



大川上美良布神社に立ち寄り

美良布商店街の近くに建つ神社。社務所2階に奉納された、有名漫画家たちが描いた天井絵に注目です。 ㊦MAP 15 C-1



干支を描いたやなせたかし開運お守り1体1000円 ㊦やなせたかし

宿泊するなら

アンパンマンミュージアムに隣接するホテル

ザ・シックスダイアリー かほくホテルアンドリゾート やなせたかし氏の作品の世界観を表現したホテル。客室にはテーマカラーに合わせた作品の複製画を飾っている。

ホテル ☎0887-59-2380 ㊦香美市香北町美良布1224-2 ㊦IN15:00、OUT10:00 ㊦和8、洋8、デラックス1 ㊦1泊2食付き23100円~(2名1室1名あたり) ㊦あり ㊦バス停美良布(アンパンマンミュージアム)からすぐ ㊦MAP 15 C-1



緑が基調の客室は「友情」がテーマ

南国・香美 / 物部川スロートリップ



©やなせたかし



©やなせたかし



©やなせ・F・T・N

1 西島園芸団地のテラス席 2 やなせ氏直筆の壁画(奥)はやなせたかし記念館で鑑賞を ㊦カフェ アイビーの自家製燻製小屋 ㊦ホテルには和室も ㊦開放的な湖畔遊の宿 ㊦木の温もりがここのカフェ アイビー ㊦やなせたかし記念館の外にはおなじみのキャラクター像が並び

美良布商店街にはアンパンマンのキャラクターのオブジェが並ぶので、探して歩くのも楽しいですよ。 ㊦MAP 15 C-1

子どもの頃のワクワクがよみがえる ココロ揺さぶる魅惑スポットへ

かわいい動物と触れ合ったり、自然の神秘を体感したり。
豊かな自然に恵まれた物部川流域に点在する、
子どもから大人まで楽しめるスポットで旅の思い出作り。



1のいち動物公園の広大なサバンナゾーン 2アクトランドの世界クラシックカー博物館 3三宝山へ続く龍河洞スカイラインは人気のドライブコース 4アクトランドの屋外にはユニークな遊具がたくさん 5幻想的な演出照明とBGMで彩られた龍河洞 6のいち動物公園の人気者 738 phyto lab.ではキャンドルやハーブコスメも販売

生息地の環境を再現した緑あふれる動物公園 高知県立のいち動物公園

こうちけんりつものいちどうぶつこうえん

19.9haの広大な園内で、約110種類の動物が飼育されている。檻や柵を使わず、野生動物が生息する環境を再現した展示が人気。「キリンのお食事タイム」など、土・日曜、祝日を中心にイベントも開催される。

動物園 ☎0887-56-3500 香南市野市町大谷738 9:30~16:00 園月曜(祝日の場合は翌日休) 園入園料460円 園あり 土佐くろしお鉄道のいち駅から徒歩20分 15 B-3



緑に囲まれた園内

芸術、文化、技術のおもしろ空間 創造広場「アクトランド」

そうぞうひろばはアクトランド

龍馬歴史館や絵金派アートギャラリーなど個性あふれる8つの展示館が集結。無料で楽しめる「自遊空間」には、超巨大ジャングルジムや自転車のメリーゴーランドなど、珍しいオリジナル遊具がそろう。

総合施設 ☎0887-56-1501 香南市野市町大谷928-1 10:00~18:00(展示館は~17:30) 園無休 園施設により異なる 園あり 土佐くろしお鉄道のいち駅から徒歩10分 15 B-3



頭と体を使う遊具が並ぶ



8のいち動物公園のプレーリードッグ 9三宝山の頂上付近に建つ城は物部川流域のランドマーク(見学のみのみ) 10カラフルな押し花に心躍る @38 phyto lab. 11べふ峡の紅葉は息をのむ美しさ 12アクトランドにはカフェもある

物部川源流域にある紅葉の名所 べふ峡

べふきょう

剣山国定公園内に広がる渓谷で、長い年月をかけて浸食された石灰岩は見もの。周辺には整備された遊歩道が続いているので、散策も楽しめる。紅葉の名所としても有名で、山肌が紅葉で彩られる秋の景観はとくに美しい。

渓谷 ☎0887-52-9289(香美市物部支所地域振興班) 香美市物部町別野 園あり 土佐くろしお鉄道から徒歩15分 15 B-3



べふ峡温泉にも立ち寄り

音と光が包み込む新感覚の鍾乳洞 龍河洞

りゅうがどう

約1億7500万の歳月を経てできた鍾乳洞で、総延長4kmのうち約1kmを公開。洞内は光と音に包まれ、幻想的な世界を演出している。さらにプロジェクションマッピングも上映。暗闇をヘッドライトで進む冒険コースもある。

洞窟 ☎0887-53-2144(龍河洞保存会) 香美市土佐山田町逆川1424 8:30~17:00(12~2月は~16:30) 園無休 園入洞料1200円(冒険コースは予約制で別途必要) 園あり 土佐くろしお鉄道から徒歩15分 15 C-2



起伏に富んだ冒険コース

べふ峡を眺める温泉もおおすすめです
物部川の源流・奥物部に建つ温泉宿「べふ峡温泉」で、日帰り入浴を楽しめます。大浴場からは物部川と山々を望め、開放感いっぱいです。
園入浴料630円 15 C-3



龍河洞商店街で 手作りキャンドル体験

38 phyto lab. さんじゅうはちフィットラボ
キャンドル作家・藤岡さわさんが営むショップ兼体験工房。龍河洞へと続く商店街にあり、キャンドルやコスメ作り体験が楽しめる。

体験施設 ☎050-5241-7509 香美市土佐山田町逆川1395-1 龍河洞国際観光会館2F 12:00~18:00 園月~木曜 園あり 土佐くろしお鉄道から徒歩15分 15 C-2



押し花キャンドル体験料2000円~

完成よ



べふ峡温泉では、鹿肉のステーキなどのジビエ料理を楽しめますよ。





とってもフォトジェニックな 赤岡・夜須カメラさんぽ

香南にある赤岡・夜須ではすてきな風景に出会えます。
太平洋に面した夜須で潮風に癒されたら、
江戸の風情が漂う赤岡の町並みをてくてくお散歩。

海辺のオアシスで買って、食べて 道の駅 やす みちのえきやす

目の前に太平洋を望む道の駅。フルーツを使ったアイスバーを味わえる「mana・mana」や産直市など全7店が集まる。海辺散策のボードウォークがあるヤ・シイパークが隣接。

道の駅 ☎0887-57-7122 香南市夜須町千切537-90
①8:00~18:00(11~1月は~17:00)、mana・manaは8:00~17:00(夏季は~18:00) 困店舗により異なる
回あり ♪土佐くろしお鉄道夜須駅からすぐ MAP9

mana・manaは道の駅の2階



シューシーなマンゴーが美味

せとかの果汁たっぷり

ラズベリーナマンゴー 389円

ヤ・シイフルーツ 389円

濃厚な甘味が凝縮

ポンカンいちご 389円

カフェメニューも充実



1 シーカヤックで海上散歩
2 ヨット初心者コース(アクセスティンギー) 2000円



初心者でも安心

太平洋を舞台に海遊び

YASU海の駅クラブ ヤスうみのえきクラブ

小型のヨットで海を散策するアクセスティンギーやビッグサップなどさまざまなマリナクティビティを体験できる。ホームページから事前予約を。

体験施設 ☎0887-57-1855 香南市夜須町千切536-19 香南市マリンスポーツ施設 ①8:30~17:30(時期により異なる) ②月曜(祝日の場合は翌平日休) ③シーカヤックツーリング(半日コース) 3000円(催行は5人~、予約制) 回あり ♪土佐くろしお鉄道夜須駅から徒歩3分 MAP9

徒歩7分

そそり立つ橋にびっくり

手結港可動橋

ていこうかどうきょう

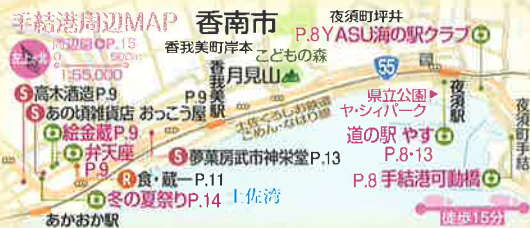
約360年前に作られた手結港の入口に架かる橋。全長32mの可動橋が約6分かけてゆっくりと開閉する姿は壮観。

橋 ☎0887-57-7517 (香南市農林水産課)
香南市夜須町手結 手結港入口 ①見学自由 回あり ♪土佐くろしお鉄道夜須駅から徒歩10分 MAP9

通行可能時間は『香南市手結港可動橋』で検索を



電車で約5分
+徒歩15分



香南の名産がバーガーになりました

生産量日本一の香南のニラと手結港で獲れるマヒマヒ(シイラ)を使ったバーガーが誕生。道の駅 やす内のmana・manaで食べられます。



ニラマヒバーガーセット 880円



ろうそくを模した灯りて作品(レプリカ)を鑑賞



本物の作品は月替わりで、常時2枚公開される



極彩色の芝居絵屏風をユニークに展示 絵金蔵 えきんぐら

幕末の絵師・金蔵が残したおどろおどろしい極彩色の芝居絵屏風を、個性的な仕掛けで紹介する。

展示館 ☎0887-57-7117 香南市赤岡町538 ①9:00~16:30 ②月曜(祝日の場合は翌平日休) ③観覧料520円 回あり ♪土佐くろしお鉄道あかお駅から徒歩10分 MAP9

改修工事のため展示内容が変更される場合があります

徒歩5分

寄席などの催しもある



地元に愛される現役の芝居小屋

弁天座 べんてんざ

さまざまな催し物が行われる貸館施設。毎年7月の「絵金祭り」では、地歌舞伎公演も上演される。館利用中は見学不可。

芝居小屋 ☎0887-57-3060 香南市赤岡町795 ①9:00~17:00 ②月曜(祝日の場合は翌日休) ③見学無料 回あり ♪土佐くろしお鉄道あかお駅から徒歩7分 MAP9

今と昔が混ざり合う空間 あの頃雑貨店 おっころ屋

あのことろざつてんおっころや

元蠟燭問屋を再生したレトロな雑貨店。アンティーク品や県内アーティストの雑貨など、幅広いアイテムを販売する。



数多くの雑貨がそろっているのでじっくり買い物

雑貨店 ☎0887-55-3468

香南市赤岡町448-1 ①10:00~18:00 ②木曜 ♪土佐くろしお鉄道あかお駅から徒歩5分 回あり MAP9

手つくりのアイテムを発見



徒歩7分

フラフ袋(土佐袋) 3000円~



コースター 1個1800円

土佐の地酒もおすすめです

高木酒造 たかぎしゅぞう

創業130年以上の蔵元。5代目と6代目が醸す酒は、切れのよい辛口が中心。日本酒仕込みの梅酒もある。

酒造 ☎0887-55-1800 香南市赤岡町443 ①8:00~17:00 ②土・日曜、祝日 回あり ♪土佐くろしお鉄道あかお駅から徒歩5分 MAP9

ここに立ち寄り



豊能梅 純米吟醸 おりからみ生酒 720ml 1595円

宿泊するなら、果樹園とお菓子工房を備えたりゾートホテル「海辺の果樹園」がおすすです。MAP15 C-4

高知を感じる豊かなひととき とっておきのカフェ & スイーツタイム

物部川流域で育つ新鮮な野菜たっぷりのランチと
見た目もかわいいスイーツでくつろぎの時間を。
地元で愛される人気カフェに、癒されに行きませんか。

衣食住をテーマにした
カフェでゆったりと



日替わりランチ1300円。メインは肉か魚が選べる

Life style shop&Dining COMO
ライフスタイルショップアンドダイニングコモ

ナチュラルモダンにリノベーション
した空間で楽しめるのは、高知食材
で作るランチやスイーツ。目の前に
広がる庭も魅力のひとつで、テラス
席で過ごすのも素敵。

1 雑貨や食品などを扱うショップも併設 2 緑
に囲まれた外観



カフェ
☎088-821-7766
△南国市甘枝1156
🕒8:00~16:30
🗓️月曜(祝日の場合
は翌日休) ㊟あり !!バス停巨峰園前から
すぐ MAP15 A-3

地元食材が主役の
レストラン&ベーカリー



軍鶏のスープパグェティ(イタリアンBセット)1530円

農園レストラン TRITON
のうんレストラントリトン

野菜や卵など地元産の食材を使った
メニューが自慢。パスタやピザラン
チのほか、地酒やアラカルトも楽し
める。近代化産業遺産に指定された
建物をリユースした店内にも注目。

1 柱や天井などはかつてのまま残る 2 敷地内
にあるロンドンのバスは図書館として利用



レストラン
☎088-856-5312
△南国市大楠乙
847-1 🕒9:00~
21:00 ㊟無休
㊟あり !!南国ICから車で12分
MAP15 A-3

新鮮野菜のランチを
隠れ家カフェでいただきます



おにぎりランチ1200円

Rue Cafe
ルーカフェ

築100年以上の古民家を再生。壁に
漆喰や土佐和紙を使うなどレトロモ
ダンさが魅力。地元で採れた新鮮な
野菜は、てんぶらなど多彩な料理で
登場する。物販スペースもある。

1 静かで居ごこちのよい空間 2 レジ横の物販
スペースでは地酒などを販売



カフェ
☎0887-54-3120
△香南市夜須町手
結山360 🕒9:00~
15:30 ㊟月・火曜
㊟あり !!バス停住吉から徒歩5分
MAP15 C-4

緑の中のリノベカフェで
甘いひとときを



ローランフリユエ479円、フルーツソーダ605円

mongo mongo
モンコモongo

元倉庫だった建物で、旬のフルーツ
を取り入れながら常時8種類のケー
キと25種類のパンを焼く。ゆったり
としたカフェ空間や屋外席でおいし
い時間をどうぞ。

1 パン目当てに訪れるファンも多い 2 アンティ
ーク家具が映えるシンプルな空間



カフェ
☎0887-56-0250
△香南市野市町父
養寺5-4 🕒11:30~
16:30 ㊟月・火曜、
第1・3日曜 ㊟あり !!バス停父養寺北か
らすぐ MAP15 B-3

おいしい空気と自家製ピザを
山小屋カフェで存分に



アンチョビトマトオリブピザ960円など

山の食堂 Hana
やまのしよくどうハナ

看板猫&犬が迎えてくれる山小屋
カフェ。メニューは、酒粕を加えた自
家製生地で焼く10種のピザやデザ
ートなど。目の前の棚田に癒されな
がら味わって。電話にて要予約。

1 夏は戸を開け放し冬は薪ストーブをたく
2 龍河洞(㊟P.7)から車で5分の場所にある



カフェ
☎0887-59-4831
△香美市香北町岩
改2248-1 🕒11:00
~15:00 ㊟月~水
曜 ㊟あり !!JR土佐山田駅から車で20
分 MAP15 C-2

ふわふわ氷にマッチする
種類豊富な自家製シロップ



たっぷりのナッツが入ったミルクナッツ770円

RUFDiP
ラフディップ

田んぼに囲まれたのどかな場所に
建つ人気店。かき氷は自家菜園で育
てた山桃やビワなどの果実シロップ
をはじめ、アイスや白玉など、トッ
ピングも豊富。冬は軽食も登場。

1 写真スタジオの1階にある
2 実際のメニューがフィギュア800円~に



カフェ
☎0887-59-2500
△香美市香北町太
郎丸510-1 🕒11:00
~17:00 ㊟火曜
(冬季は金曜も休)、不定休 ㊟あり !!バ
ス停岩改口から徒歩3分 MAP15 C-2

坂本龍馬ゆかりのグルメはこちら

「レストラングラック」では、龍
馬の好物だったといわれるシャモ
料理を味わえます。シャモは南国
市の名産としても知られています。



MAP15 A-3



ごめんけんかしゃもすき焼き 1200円(税別)

絵金蔵近くの食・蔵一では、蔵をイメージした空間でちりめん定食や居酒屋メニューが楽しめます。MAP9

南国・香南・香美 / とっておきのカフェ & スイーツタイム

南国・香南・香美でみつけた おいしいもの、かわいいもの

手仕事のぬくもりを感じる工芸品や昔から愛され続ける和菓子、
暖かい気候で育ったフルーツを使った飲料や調味料など、
物部川流域で生まれた、すてきな品々を集めました。



A くらナイフ 2600円
鍛冶職人の山下哲さんが作る土佐打
刃物。クジラ形がかわいい



C ゆずドリンク
360ml 730円
柚子、砂糖、ハチミ
ツだけで作られた
無添加ドリンク。
炭酸水などで割っ
てどうぞ



C 塩の道マーメイド
「しおゆず」
110g 540円、50g 320円
無農薬栽培の柚子皮の風味
や食感が残る。添加物を使
わない、やさしい味わい



B ミレービスケット
300円
高知の定番おやつ
「ミレービスケット」に室戸海洋深
層水の塩をまぶし
たオリジナル商品



G エメラルド
メロンフィナンシェ 5個入り1100円
香南で採れたエメラルドメロンの果汁
がたっぷり。風味豊かな洋菓子



E お茶屋餅
10個入り 900円
ほんのりニッキの餅に甘さ控え
めの自家製こし餡が入る



F ジャム 各150g 680円
果肉たっぷりのフルーツジャム。
甘さ控えめの味わい



F 高知メロン
サイダー
250ml 280円
メロンの風味が口
に広がる、昔懐か
しい味わいのご当
地サイダー



F フルーツ
トマトカレー
200g 680円
フルーツトマトを野菜の水分だけで
じっくり煮込み、うま味を凝縮



D 山北みかん大福
1個250円(5月末~1月末)
山北みかんを丸ごと1つ包んだ大福。白
餡とみかんの甘みはバランスが抜群

カットすると
こんな感じよ

G エメラルドメロン 3500~4000円
1本の苗で1玉しか作らない栽培方法で作
られる。10月下旬~8月上旬が旬



F 果実ドレッシング
マンゴー、ブルーベリー、トマト
120ml 各500円
果肉感も楽しめる
ドレッシング。果
実本来のおいしさ
がサラダや魚にも
マッチ



A 伝統を受け継ぐ
打刃物メーカー

穂岐山刃物

ほぎやまはもの

約400年の歴史がある土佐打刃物
を製造販売。耐久性と切れ味に定
評があり、かわいいペティナイフか
ら本格的な包丁まで幅広くそろわ
う。

【刃物店】 ☎0887-53-5111 ☺香南市土佐
山田町栄町3-15 ☎9:00~12:00、13:00~
16:30 土日曜、祝日、第1・3土曜 閉あり
☎JR土佐山田駅から徒歩15分 MAP 15 A-2

B 高知のいいものを
セレクト

土佐力舎Cafe

とざりまじゃカフェ

室戸の海洋深層水を使ったアイテ
ムやお菓子など高知の逸品がそろ
う。カフェでは、深層水を使ったコ
ーヒーやランチを味わえる。

【カフェ】 ☎088-802-5885 ☺南国市田村
甲526-1 ☎8:30~18:00 困水曜(祝日の
場合は振替休) 閉あり ☎土佐くろしお
鉄道立田駅から徒歩15分 MAP 15 A-3

C 自然に囲まれた
直販所

葦生の里美良布直販店

にろうのさとびらふちよくはんでん

道の駅 美良布にある直販所。地元
の農作物や野菜のほか、農家を作る
ゆず商品などが並ぶ。やなせたかし
記念館MAP P.5の近くにある。

【直販店】 ☎0887-59-3156 ☺香南市香北
町美良布1211 ☎7:00~17:00(食堂は
8:00~14:00) 困火曜 閉あり ☎バス停
美良布(アンパンマンミュージアム)か
らずぐ MAP 15 C-1

D 明治創業の
和菓子の老舗

夢菓房武市神栄堂

ゆめかほうたけちしんえいどう

100年以上続く和菓子店。香南の
名産品である山北みかんをはじめ、
四季折々の果物を使ったやさしい
甘さのフルーツ大福が人気。

【和菓子店】 ☎0887-54-3377 ☺香南市香
我美町岸本197-7 ☎8:30~18:00 困水
曜 閉あり ☎土佐くろしお鉄道香我美
駅から徒歩7分 MAP 9

E 地元でおなじみの
お茶屋餅

澤餅茶屋

ざわもちぢや

1837(天保8)年創業で、現在は7
代目が営む。夜須名物のお茶屋餅は
15時頃には完売することも。5個入
り450円もある。

【和菓子店】 ☎0887-55-2948 ☺香南市夜
須町手結1468 ☎8:00~16:00頃(売り
切れ次第閉店) 困火曜、水曜不定休
閉あり ☎土佐くろしお鉄道夜須駅か
ら徒歩15分 MAP 15 C-4

F フルーツを使った
おみやげが豊富

西島園芸団地

にしじまえんげいだんち

MAP P.4

G 海辺にある
道の駅の直売所

道の駅 やす

みちのえきやす

MAP P.8

爽やかな後味が特徴の「リール」。高知県ではおなじみの乳酸菌飲料もぜひ。県内全域で購入できます。

南国・香南・香美へ行くには？

飛行機で高知に入った場合は、まずは乗合タクシーで土佐くろしお鉄道のいち駅へ。鉄道の場合は、メインターミナルのJR後免駅へ。両駅ともに香南・香美方面へは土佐くろしお鉄道に乗り換えます。

エリアの観光情報はこちら

物部川エリアのモデルコースや最新ニュースはこちらでチェックを。



どこから	なにで？	ルート	所要時間	ねだん
東京から	羽田空港→ANA・JAL→高知空港→乗合タクシー→のいち駅		1時間45～55分	35290円(ANA) 36690円(JAL)
	成田空港→JUP→高知空港→乗合タクシー→のいち駅		2時間10分	5480円～
	東京駅→新幹線のぞみ→岡山駅→JR特急南風→後免駅		5時間40分～6時間15分	20490円
大阪から	伊丹空港→ANA→高知空港→乗合タクシー→のいち駅		1時間10～15分	19160円
	新大阪駅→新幹線のぞみ・みずほ・さくら→岡山駅→JR特急南風→後免駅		3時間15～35分	10940円 10790円(さくら)
福岡から	福岡空港→JAL→高知空港→乗合タクシー→のいち駅		1時間15～20分	27710円
	博多駅→新幹線のぞみ・みずほ・さくら→岡山駅→JR特急南風→後免駅		4時間5～40分	16880円 16650円(さくら)

マークの説明 飛行機 新幹線 その他の鉄道 乗合タクシー

南国・香南・香美にはこんなイベントもあります

南国 [8月]

土佐のまほろば祭り



地元アーティストによるステージや留学生による外国の家庭料理も楽しめる。ライブ演奏終盤で打ち上げられる花火は圧巻で、音楽と花火のコラボレーションに注目。 MAP 15 A-3

香南 [12月第1土・日曜]

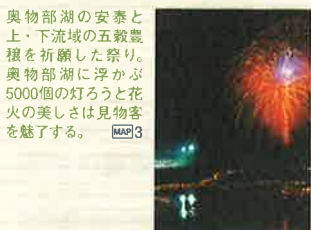
冬の夏祭り



冬に開催される祭り。商店街が歩行者天国になり、毎年テーマを決めてイベントを開催。フリーマーケットや路上ライブなどでも盛り上がる。 MAP 9

香美 [8月中旬]

奥物部湖湖水祭り

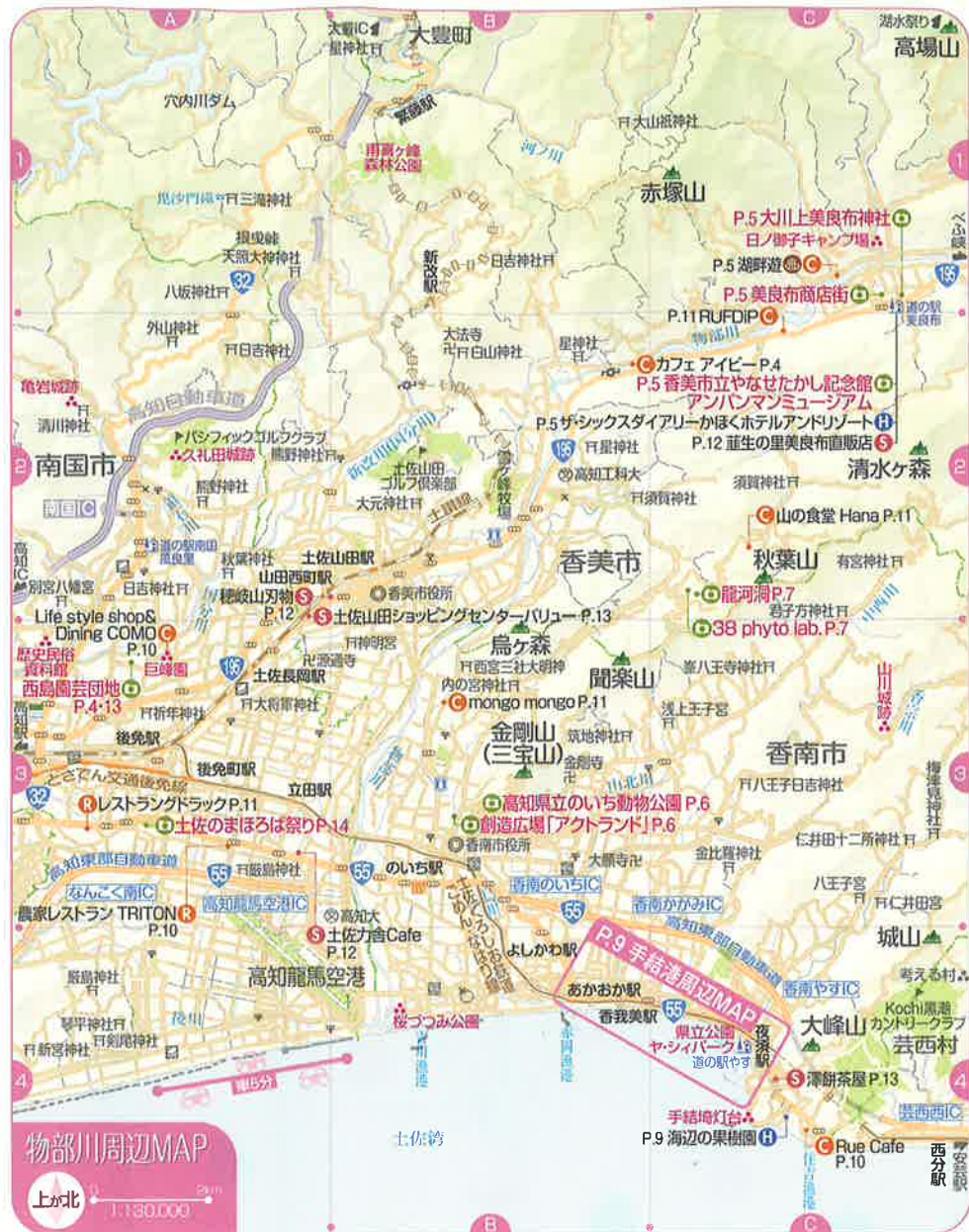


奥物部湖の安泰と上・下流域の五穀豊穡を祈願した祭り。奥物部湖に浮かぶ5000個の灯ろうと花火の美しさは見物客を魅了する。 MAP 3

ことりっぶ 高知・物部川 南国・香南・香美

2021年2月発行 発行/(一社)物部川DMO協議会 制作/昭文社 ことりっぶ編集部

●掲載データは、2020年11～12月の時点のものです。変更される場合がありますので、ご利用の際は、事前にご確認ください。消費税の見直しにより各種料金が増える可能性があります。そのため施設により税別で料金を表示している場合があります。なお、新型コロナウイルス感染症に関連した各施設の対応・対策により、営業日や営業時間の変更、開業日の変更、公共交通機関の運行予定変更などが想定されます。おでかけになる際は、あらかじめ各イベントや施設の公式ホームページ、また各自自治体のホームページなどで最新の情報をご確認ください。また、本誌で掲載された内容により生じたトラブルや損害等については、弊社では補償いたしかねますので、あらかじめご了承ください。●開館時間・営業時間は入館締切またはラストオーダーまでの時刻を基本としています。●休業日については、定休日のみを表示し、臨時休業、お盆や年末年始の休みは除いています。●本誌掲載の地図について 測量法に基づく国土地理院長承認(使用) R 2JHs 14-058281 R 2JHs 15-058281 ●許可なく転載、複製することを禁じます。 © Shobunsha Publications, Inc. 2018.9 ©



南国・香南・香美へ行くには？ MAP

