



清流と遊ぶ
里山と遊ぶ

at
なめかわ

なめかわ地域の 紹介



高知県本山町、吉野川の支流・行川（なめかわ）を境に広がる上関・下関地区は通称「なめかわ地域」と呼ばれています。四国の真ん中に位置し大豊ICからも近いなめかわ地域は、高知市内から車で約40分、その他四国内や関西からのアクセスも便利な場所にありながら、今も昔ながらの里山の暮らしが残っている地域です。



隠れた清流なめかわ

なめかわはこれまでその存在をあまり知られていませんでしたが、「この美しい清流をもっと多くの人たちに知ってほしい」と住民が少しずつ川の周辺を整備し、今では道沿いからも美しいなめかわの様子を眺めることができるようになりました。



里山の暮らしを体験する

なめかわ地域は豊かな里山の暮らしを体験できる場所です。春にはタケノコや山菜採り、夏は川遊び、秋は栗や柚子、田んぼでの収穫体験など今後様々な里山体験をして頂けるように準備をすすめています。まずは、なめかわ沿いにある「ふれあいの里なめかわ」でBBQやキャンプ、川遊びを楽しんでみませんか？

LINE@

今後、なめかわ地域で開催される体験ワークショップなどの情報をご希望の方はぜひ、LINE@でお友達登録をお願いします。



なめかわ マップ

なめかわには2つのフットパスコースがあり、
それぞれに見どころがあります。
なめかわマップで一挙公開！



上関の堰

春になると満開の藤の花に
彩られます。



仁井田神社

長い階段を上ると現れる、
木々に囲まれた静かな神
社。



馬頭観音

馬頭観音の上にそびえる
絶壁は、夏になるとノウゼ
ンカズラの花が満開になり
ます。

上関

上関阿弥陀堂

渡し跡

東大橋

森林軌道 跡地

行川橋

下関

川久保橋



ふれあいの里 なめかわ

なめかわ沿いにあるBBQ
サイト。石窯でピザ焼き体
験もできます。



炭窯

今も地元の有志による炭
焼きや体験学習で使われ
ている大石式の炭窯。



下轟 (しもとどろ)

秋になると、真っ赤な紅葉
と青く澄んだなめかわが
美しいコントラストを見せ
てくれます。



上轟 (かみとどろ)

訪れたことのある人にしか
わからない神秘的場所。



灯明台

石積み風景の中に立つ
灯明台。坂を上って見渡
す吉野川も絶景です。

大豊IC→

439

吉野川

ふれあいの里 なめかわ

BBQハウスのすぐ下は清流なめかわという
絶好のロケーション!



ふれあいの里なめかわは、吉野川の支流・行川（なめかわ）沿いにあるほどよい広さの施設。テントも張れるフリースペースに加え、屋根つきのBBQハウスや、ピザを焼ける石窯、トイレも完備。フリースペースには駐車も可能です。すぐ横の階段を下りれば、清流・行川へ！ご家族で、お友達同士で、川遊びとBBQ、街の喧騒を忘れて一日たっぷり楽しみませんか？



石窯ピザ焼き体験

自然に囲まれた場所で、ピザ生地を伸ばしてトッピングをし、薪を使って石窯で焼き上げるまでの一連の作業を体験することができます。自家製のピザ生地は、高温の石窯で焼くことによってもちもちとして香ばしいと評判！手作りのピザソースは定番のトマトソースに加え、地元女性スタッフ考案のにんにく味噌の2種類が楽しめます。

- ピザ焼き体験 1人 ピザ1枚 1,000円
- ピザの追加料金 1枚 500円（お持ち帰りは箱代として+100円）

トッピングは基本となるトマト、玉ねぎ、ピーマン、ベーコン、チーズ、オリーブオイルの他、季節の食材を用意します。お好みの1枚やハーフ&ハーフを作るなどお楽しみください。

※お申込みは5名以上から、1週間前までにご予約ください。 ※小雨決行
※前日、及び当日のキャンセル料は全額となります。



BBQ/キャンプ施設使用料

※施設使用につきましては事前のご予約をお願いいたします。

貸出施設・備品	価格	含まれるもの	その他
基本施設使用料	1,000円	水道、トイレ、流し台（瞬間湯沸かし器、洗剤、スポンジ有り）、電源、施設内の駐車（車一台のみ）	・1グループ5名まで（5名を超える場合は1名につき+500円） ・キャンプなどで宿泊される場合は2日利用とし、4,000円となります。 ※未成年者は人数に含まれません。
BBQ台	1,000円	BBQ台、網	・屋根のある場所に設置しているため、日よけ、雨よけできます。
ピザ窯	1,000円	薪・コンテナ2個分（3時間燃焼）	
炭	1,000円	3kg	※モンベル会員様は炭10%OFF

お問い合わせ・ご予約：ふれあいの里なめかわ（細川）0887-76-3017



アクセス

約80分
(114km)

松山IC

約60分
(95km)

高松
中央IC

約100分
(122km)

徳島IC

本山町
なめかわ
地域

10分

大豊IC

約20分
(29km)

高知IC

南国IC

約15分(21km)

お問い合わせ

集落活動センターなめかわ

〒781-3610

高知県長岡郡本山町下関1366-1 (仮事務所)

☎ 080-2986-1700

✉ at.namekawa@gmail.com