

大阪・名古屋から1時間ちょっと

伊賀上野 DMO 発行

伊賀のいいとこまるごと情報誌

IGA magazine

!! 車に乗ってでかけよう!!

女子旅

ドライブ in 伊賀

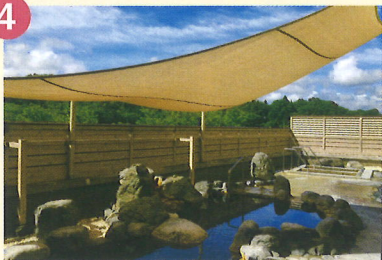


TOPICKS

- google マップで行く
伊賀のドライブ
& カフェスポット
- PICK UP 『阿山エリア』
食べて・泊まって・体験して
おなかもココロも満たされる
- SNS でも話題の
意外な伊賀でカフェ巡り

何度でも行きたくなる
伊賀のカフェ特集

4



島ヶ原温泉 やぶっちゃんの湯

しまがはらおんせん やぶっちゃんの湯

新陳代謝促進&セラミドを整える天然の保湿成分「メタケイ酸値」が142mgの「美人の湯」で、極上のリラクゼーションが体験できる。

☎0595-59-3939 ①伊賀市島ヶ原 13680 ②温泉 10時~21時(20時30分受付終了) ③火曜(祝日の場合営業) ④平日大人700円小人(3歳以上12歳以下)350円 ※土日祝特定日 大人800円 小人(3歳以上12歳以下)400円 ⑤300台

5



敢國神社 あえくにじんじや

伊賀忍者である服部一族が「黒党祭」を主宰していたとされることから、忍者ゆかりの神社と言われている。しのび御守やまきもの守などユニークなお守りも必見。

☎0595-23-3061 ①伊賀市一之宮 877 ②参拝自由/社務所 8時30分~16時 ③40台

6



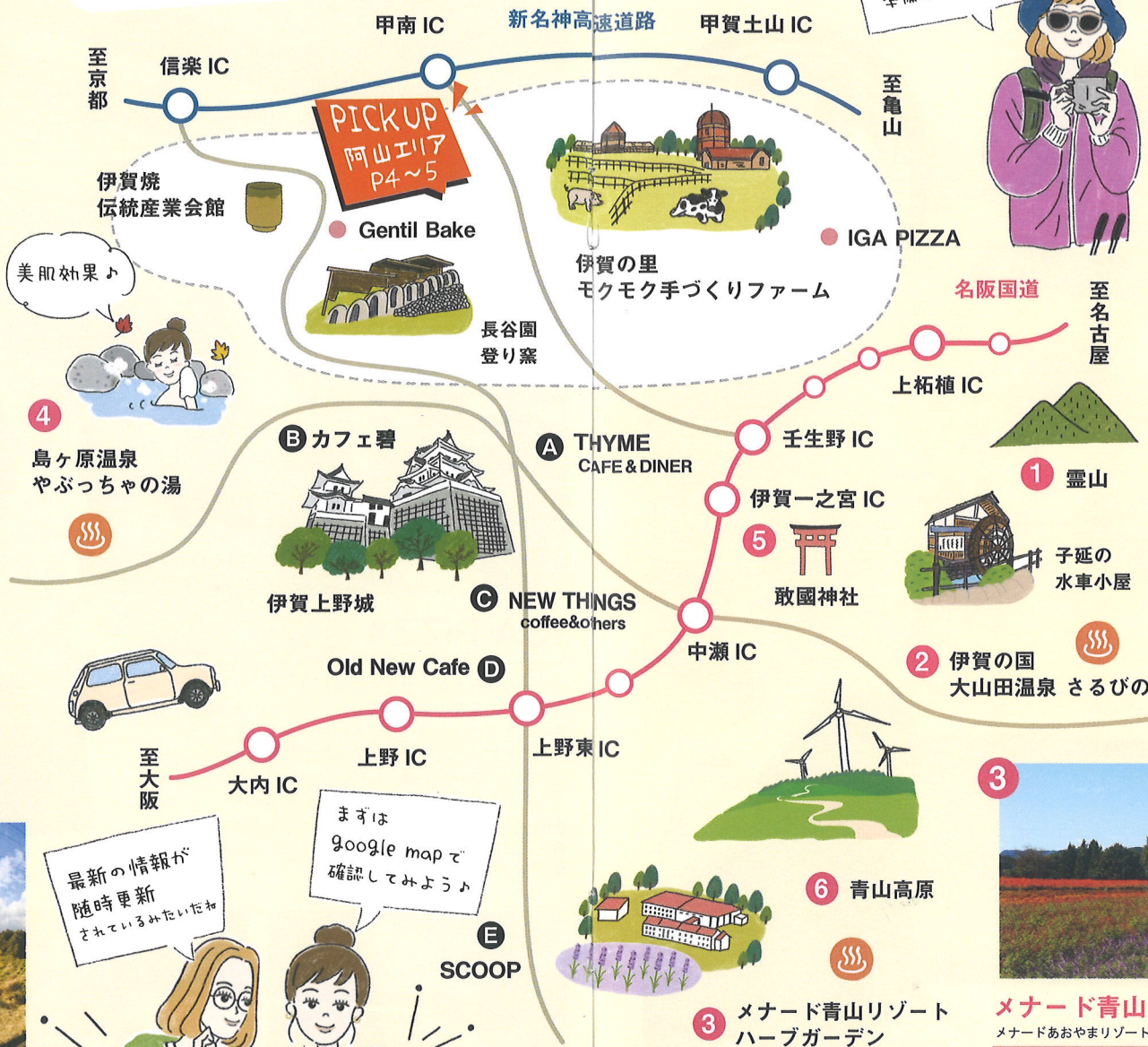
青山高原 あおやまこうげん

風車群がある高原から伊勢湾全体を見わたすことができる。夜には空一面に輝く星を満喫できる。

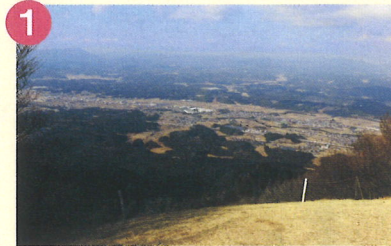
☎0595-22-9670(伊賀市観光戦略課) ①伊賀市勝地

google mapで行く

DRIVING SPOT & CAFE



1



霊山 れいざん

霊山寺より山頂まで約60分程度(標高は765.8m)。登山道も歩きやすいことから、初心者の方やお子さんとも気軽に楽しめる。

☎0595-22-9670(伊賀市観光戦略課) ①伊賀市下柘植 3252 ②霊山寺駐車場 30台

2



伊賀の国 大山田温泉 さるびの

いがのくに おおやまだおんせん さるびの

源泉かけ流し天然温泉でゆったり気分を満喫。木の香り漂う「けさんの湯」と石造りの「ささゆりの湯」は、男女日替わりで楽しめる。

☎0595-48-0268 ①伊賀市上阿波 2953 ②10時~21時(20時30分受付終了) ③火曜(祝日の場合営業) ④大人800円 小人(3歳以上12歳以下)400円 ⑤345台

3



メナード青山リゾート ハーブガーデン

メナードあおやまりゾート ハーブガーデン

高原の丘陵にゆったりと広がる雄大な「ハーブのテーマパーク」。年間300種類を超えるハーブが四季折々に楽しめる。豊かな自然に包まれるメナード青山リゾートは、4つの宿泊施設をはじめ、ゴルフ場、温泉、創作体験施設、食事も充実している。

☎059-269-3181 ①伊賀市霧生 2356 ②9時~17時(16時受付終了) ③大人1,100円 小学生無料 ④100台

*A~EのカフェはP6~7で紹介!

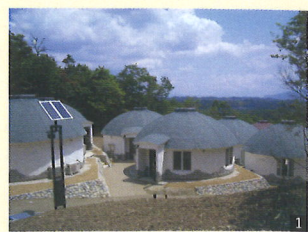
伊賀で女子旅

google map を起動&検索





モクモクでお泊り女子会
ココ
行きたいな〜
いーお!



モクモクファーム OKAERI ビレッジ

もくもくファーム
おかえりビレッジ

朝のひと仕事体験とおいしい朝食バイキングが大人気！伊賀の里モクモク手づくりファームのとなりの丘にあるかわいいコテージで泊ってみよう。

⑩予約専用ダイヤル 0595-43-1489 (9時〜17時) ⑪伊賀市西湯舟 3609 ⑫不定休 (詳しくはホームページにてご確認ください) ⑬38台

①ドーム型コテージの外観。38棟それぞれに農場と関わりのあるテーマがある ②牛さんのお部屋 (定員5名) とまよいちごの部屋もある ③伊賀の里モクモク手づくりファームにも、もちろん立ち寄ろう。詳細はホームページを参照



初めての方やお子様でも陶芸家が親切に指導。出来上がった作品は、約1か月後に完成し発送してくれる

伊賀焼伝統産業会館

いがやき
でんとうさんぎょうかいかん

伊賀焼の歴史・資料の展示や販売を行う施設。陶芸教室(事前要予約)では、手ひねり、電動ろくろ、絵付けなどの陶芸を気軽に楽しむことができる。

⑩0595-44-1701 ⑪伊賀市丸柱 169-2 ⑫9時〜17時 ⑬月曜(祝日の場合翌日休館) 12/28〜1/4 ⑭体験料金手ひねり(粘土1kg)2,200円 電動ろくろコース 3,300円 他 ⑮20台

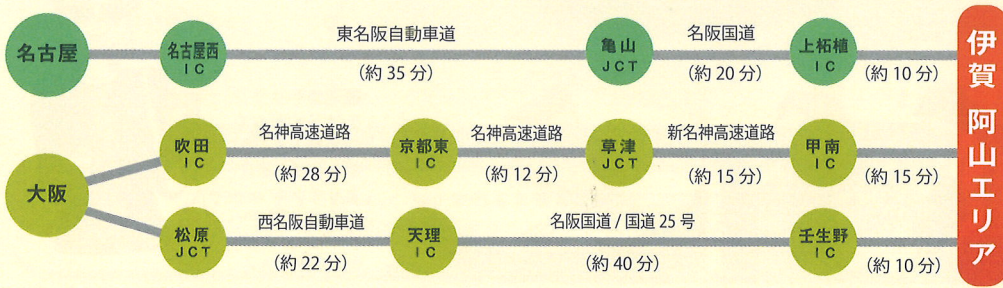


外はサクッと中はしっとりのカヌレは人気商品のひとつ。季節に合わせて様々なお菓子が販売される

Gentil Bake ジャンティベイク

大正時代の木造建築をリノベーションしたレトロな店内にはたくさんの可愛い焼き菓子が並び。伊賀焼窯元 長谷園からすぐ近く、同時に立ち寄りたい。

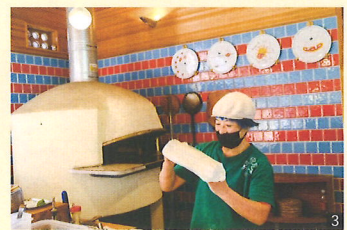
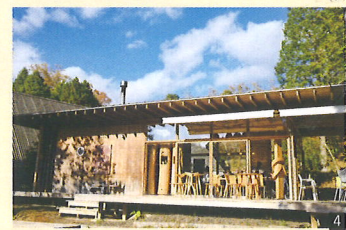
⑩0595-44-1003 (電話受付 9時〜12時) ⑪伊賀市丸柱 474 ⑫12時〜16時 ⑬不定休 (ホームページやSNSを参照) ⑭8台



IGA PIZZA イガピザ

のどかな伊賀の里山にある週末だけのピザ屋さん。生地に阿山農産の米粉を配合し、ナポリの本格窯で焼いたピザは、外はパリッと中はもっちり食感。出来立ての絶品ピザを開放的な空間で時間を忘れてゆっくりと頂ける。裏山にはツリーハウスやハンモックがあって自然の中で遊ぶこともできる。

⑩0595-43-2121 (山本工房) ⑪伊賀市上友田 2216-1 ⑫土・日・祝日 12時〜16時 ⑬月〜金曜 (2月は全休) ⑭10台



①マルゲリータ 850円 ②様々な種類のピザがあり何枚でも食べられそう。どれも伊賀のおいしさが詰まっている ③ピザを焼くのはボタン作家でもある長瀬清美さん ④木工作家でご主人の伸二さんと清美さんが作り上げた店内は必見

何度も足を運びたくなるカフェ

(店舗の場所はP2～3のMAPで確認)

伊賀には個性的なカフェがたくさんあります。
あなただけのお気に入りのカフェをみつけて何度か遊びにきちゃおう！



店長の北田啓さんは大の音楽好きで、お店には自身でコレクションしたレコードが飾られている

NEW THINGS coffee&others

ニューシングス
コーヒーアンドアザーズ

新天地商店街にある気軽に立ち寄れるコーヒースタンド。種類豊富なマフィンやチーズケーキはテイクアウトも可能。NEW THINGSのオリジナルグッズも人気。

☎050-5372-8778 伊賀市上野丸之内 23B ☎11時～21時・日曜9時～18時 ☽月曜 ☽駅前広場駐車場をご利用ください60分以内無料



開放的な吹き抜けと伊賀の自然が見渡せる店内はゆったりとした時間が流れる

カフェ碧

カフェみどり

24節気をテーマに旬の食材をふんだんに使った日替わりランチは伊賀の旬を味わえる。有機無農薬栽培の伊賀米ごはんを使用し、身体も心も大満足できる。カフェメニューもおすすめ。

☎0595-24-3001 伊賀市小田町 2000-1 ☎11時30分～16時 ☽毎月1日・木曜日・第三金曜日 ☽15台



シフォンケーキに使用するたまごは、ガーデン内で平飼している鶏が産んだ新鮮なものを使用

Scoop スコップ

まるで絵本の世界に入り込んだようなガーデンカフェで、口に入れるとふわりと溶けるシフォンケーキをお楽しみください。

☎0595-37-0798 伊賀市比土 1602 ☎11時～17時 ☽火～金曜 ☽6台



メイン料理が選べるランチセットは、お店の人気商品。食後のあげばんも絶品

Old New Cafe オールドニューカフェ

木のぬくもりを感じるゆったりとした落ち着いた店内でボリューム満点のランチやディナーが楽しめる。

☎0595-24-3028 伊賀市四十九町 1095-2 ☽火～土曜 11時30分～22時30分・月曜 11時30分～17時 ☽日曜 ☽30台

冊子に掲載されている店舗の詳細はこちらから

スマホアプリでgoogle mapを起動&検索！
気になるお店を見つけよう！

伊賀で女子旅

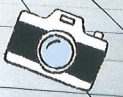


SNSでも話題の！

意外な伊賀の
Cafeめぐり

Check hashtag on Instagram

#伊賀カフェ



ヘルシー
栄養満点

THYME CAFE & DINER

タイム カフェアンドダイナー

住宅街の一角にある白を基調とした建物が目印。伊賀の食材を使った身体にやさしいヘルシーな週替わりランチやデザートが人気のカフェ。ハイセンスで洗練された空間にも注目。

☎0595-21-8501 伊賀市服部町 1-71 ☎11時～16時30分 ☽土・日曜 ☽8台

事前に電話で予約しよう！



1 週替わりランチは予約がおすすめ
2 人気のデザートは季節によってメニューが変わる
3 オーナーシェフの百々小哉子さん

— SPECIAL SPONSORS —

京 伊賀の京丸屋






宮崎屋

創業慶元年 宮崎屋

伝統と風土が育んだ名産品

ようかんつけ

養肝漬



忍者の里の
忍者グッズ専門店




伊賀流忍者店

三重県伊賀市上野愛宕町1938
TEL: 0595-21-0792
<https://www.rakuten.co.jp/ninja/>

街中だまし絵で
カフェの合間に
思い出プラス

伊賀流看板屋
アート工房

〒518-0823
三重県伊賀市四十九町2107番地の2

TEL 0595-23-0954
www.art-koubou.com



1956年創業
伊賀上野の小さな欧風料理店
グリル・ストーク

ハヤシライス

MENU
ハヤシライス……¥1,100
ピラフカレー……¥1,100
ビーフシチュー……¥2,200
タンシチュー……¥2,750

営業時間 11:30~14:00 / 17:00~20:30(オーダーストップ)
定休日 毎月8日・18日・28日(土、日の場合は前後に振替)
電話0595-21-1819




きりゆう こうらく
霧生温泉「香楽の湯」



メナード青山リゾート

三重県伊賀市霧生2356
【予約センター】9:00 ~ 18:00
0595-54-1326

— LINE-UP —

テーマ別で充実！伊賀の情報誌は
ネット上でもチェックできるよ



情報誌を見る▼



伊賀上野 DMO ☎0595-26-7788
〒518-0873 三重県伊賀市上野丸之内122-4 だんじり会館内
<https://www.igaueno.net>

伊賀の
観光情報は
こちら▶



※このパンフレットに掲載している情報は、特に表記がない場合、2022年7月末日時点の有効な情報です。
情報は変更となる場合がございますので、最新の情報や詳細については各施設へお問い合わせください。
※本媒体の掲載金額は、消費税10%(軽減税率が当てはまる品目は8%)を含む総額表記となっております。

